

令和8年度鹿嶋市認定スポーツコーディネーター養成講座

かしまスポーツカレッジ

いつでも、どこでも、誰もがスポーツを楽しめる「生涯スポーツ社会」を支える人材を養成します。スポーツの指導や運営、健康づくりに役立つ知識・技術を、全4講座で学びます。

対象者 主に鹿嶋市内在住・在勤の方が対象です。

- ・ スポーツに興味がある方
- ・ スポーツ指導者を目指している方
- ・ 学校や地域スポーツで指導に携わる方
- ・ スポーツ団体や健康づくり活動に関わる方 など。

講座① ケガ予防や健康づくりについて

日時 12月12日(土) 9:00-10:30
会場 中央公民館 多目的室1

内容 健康づくりや緊急時に役立つ知識・技術を学ぶ講座です。



講師

アントラーズスポーツクリニック
理学療法士 千綿 雄大先生

講座② ケガ予防とケア テーピングの実技

日時 12月12日(土) 10:40-12:10
会場 中央公民館 多目的室1

内容 ストレッチやセルフケア、テーピングを実践し、ケガの予防に役立つ知識や技術を実践的に学びます。



講師

アントラーズスポーツクリニック
理学療法士 千綿 雄大先生

講座③ ニュースポーツの実技 ～ドッジビー～

日時 12月19日(土) 9:00-10:30
会場 中央公民館体育館
持ち物 上履き・飲み物等

(※動きやすい服装推奨)
内容 ドッジボールとフリスビーを融合したスポーツを体験しながら学びます。



講師

鹿嶋市スポーツ推進委員連絡協議会

講座④ スポーツクラブの企画と運営 修了式(講座終了後)

日時 12月19日(土) 10:40-12:10
会場 中央公民館 研修室202

内容 カシマススポーツクラブの企画や運営について歴史を振り返りながら学びます。



講師

NPO法人かしまスポーツクラブ 理事長 小野 忠志先生

お申込み・お問合せ

11月20日(金)までに参加費を添えて、下記のいずれかにお申込みください。

各講座内容は、講師の都合により変更になる場合がございます。

①NPO法人かしまスポーツクラブ(高松緑地公園内事務所) TEL: 0299-82-9042

②中央公民館体育館 TEL: 0299-83-6518

〔対象〕 市内在住・在勤の方＝30人程度

1講座のみ＝500円※講座②を受講する方のみ教材費別途徴収 全4講座＝2,500円(教材費含む)

会場アクセス



講座の情報はホームページにも掲載します

かしまスポーツカレッジ

2次元コードからのアクセスはこちら

