

令和8年度鹿嶋市認定スポーツコーディネーター養成講座

「かしまスポーツカレッジ」募集要項

- 1 目 的 いつでも・どこでも・誰もがスポーツを楽しめる生涯スポーツ社会の実現に向けて、豊かな指導技術と運営能力を持つコーディネーターを養成するための専門講座を開設します。
- 2 主 催 鹿嶋市・鹿嶋市教育委員会・NPO 法人かしまスポーツクラブ
- 3 対 象 者 市内在住・在勤者
○スポーツに興味のある方
○各種競技スポーツの技術向上に努める意欲のある方
○広くスポーツ普及活動に取り組みたい方
○有資格者（公認スポーツ指導員等）やスポーツ団体、学校部活動で指導的立場にある方、公民館等の健康増進部の方や体育施設管理職員の方
- 4 開 催 日 程 令和8年12月12日（土），令和8年12月19日（土）
- 5 場 所 鹿嶋市立中央公民館，鹿嶋市中央公民館体育館
- 6 定 員 市内在住在勤者 30 名程度
- 7 参 加 料 2,500 円／1 人（講師代，資料教材費等含む）
※1 講座のみ参加される場合 500 円／1 回（第 2 回目の実習のみ受講の場合教材費は別途徴収となります）
- 8 参加申込み 令和8年11月20日（金）までに参加料を添えて，
高松緑地公園管理事務所内 NPO 法人かしまスポーツクラブ
TEL 82-9042
または中央公民館体育館
TEL 83-6518 まで申し込みください。
※1 講座のみの申込み可。
- 9 内 容 別紙資料のとおり
- 10 修 了 者 規定の単位数（4単位）を満たした方には，修了証及び
鹿嶋市認定スポーツコーディネーター証を授与します。
- 11 そ の 他 （1）実技の際は，運動のできる服装，体育館シューズをご用意ください。
（2）現在鹿嶋市認定コーディネーターの資格を有している方は，研修として講座に参加することができます。参加される場合は事前に高松緑地公園管理事務所までご連絡ください。参加費は無料です。
- 12 問 合 せ 先 高松緑地公園管理事務所内 かしまスポーツクラブ Tel82－9042
中央公民館体育館 Tel83-6518
鹿嶋市教育委員会スポーツ推進課 Tel82－2911 内線 562

令和8年度「かしまスポーツカレッジ」科目及び講師

回	日時・場所	科目	内容	講師
1	12月12日(土) 9:00～10:30 中央公民館 多目的室1	開講式 講義	ケガ予防や健康づくりについて	アントラーズクリニック 理学療法士 千綿 雄大 先生
2	12月12日(土) 10:40～12:10 中央公民館 多目的室1	実技	スポーツ障害の予防 ～ストレッチケア・テーピング の実技～	アントラーズクリニック 理学療法士 千綿 雄大 先生
3	12月19日(土) 9:00～10:30 中央公民館 体育館	体育館	ニュースポーツの実技 ～ドッチビー～	鹿嶋市スポーツ推進委員 連絡協議会
4	12月19日(土) 10:40～12:10 中央公民館 研修室202	閉講式 講義	スポーツクラブの企画と運営	NPO 法人かしまスポーツクラブ 理事長 小野 忠志 先生

※講師の都合により、日程・場所・内容等が変更になる場合があります。

○会場連絡先 ・中央公民館体育館 TEL 83-6518 ・中央公民館 TEL 83-1551