

広報

2020(令和2)年

かしま

1.1・15

合併号
No.614

謹賀新年



Kashima Public Relations



新春対談

アントラーズとともに KASHIMAのまちづくり

～ 鹿嶋市長 錦織孝一 × (株)鹿嶋アントラーズFC代表取締役社長 小泉文明 ～

P 6 東京2020オリンピックが
鹿嶋にやってくる

P 8 スポーツ大会出場報告

P10 Information、1・2月の主な情報

P11 食のフェア

かしま食べ物語

～第三章 鹿嶋だこ～

P12 第45回鹿嶋市駅伝大会

P13 気象コラム、各種相談

P14 市からのお知らせ

P18 暮らしの情報

P20 Photo topics、

地域おこし協力隊の
目指せ!カシマスター



now!! in season

新春 対談



アントラーズとともに

KASHIMAのまちづくり



鹿嶋市長

錦織孝一

(株)鹿島アントラーズ・チラ・シー
代表取締役社長

小泉文明

昨年8月30日、鹿島アントラーズの筆頭株主が株式会社メルカリ(以下「メルカリ」)に変わり、同時に同社取締役社長兼COOであった小泉文明氏が鹿島アントラーズの代表取締役社長に就任しました。

KASHIMAのために、行政とクラブが手を組み、できることは――

錦織 明けましておめでとうございます。

小泉 おめでとうございます。

錦織 昨年8月に代表取締役に就任した小泉社長にとって、またクラブにとっても、昨年は転機の年になったと思います。アントラーズの筆頭株主が変わる報告を聞いたときは正直驚きましたが、「名称や本拠地を変えない」「これまで以上に地域とのつながりを強くしていきたい」との言葉に、大変心強く思っています。お話によれば、元々、この鹿行地域にはご縁があるそうですね。

小泉 私の父が行方市(旧麻生町)の出身で、幼いころから年に2〜3回は、この鹿行地域を訪れていました。実は、カシマサッカースタジアムのこけら落としとなったフルミネンセ(ブラジル)との試合もスタジアムで観戦していました。ジーコをはじめとしたスタープレイヤーやサッカーのダイナミックでスピード感のあるプレーに衝撃を受け、たちまち鹿島アントラーズのファンとなり、サッカーにのめりこんでいきました。

さらに転機となったのが、2016年のクラブW杯での鹿島アントラーズの快進撃です。世界最高峰のクラブ、レアル・マドリード(スペイン)と対等に戦えるクラブが日本から生まれたことに非常にわくわくし、「鹿島」の力を感銘しました。そして、メルカリとしてもクラブを支援したいという思いから、2017年、2018年とスポンサーとしてアントラーズファミリーの一員となり、昨年、ご縁があつて経営権を持たせてもらうことになりました。

アントラーズが地域の日常に 潤いをもたらす存在に

錦織 鹿嶋で生まれ育った私たちは、鹿嶋の「良いところ」を地域のメリットとして上手くアピールできていないと感じています。社長就任から約4カ月が経ちましたが、鹿嶋の印象はどうですか。

小泉 鹿島神宮をはじめとした歴史的な資源、また、おいしい海産物や農産物もたくさんあります。しかし、東京に在住する人たちからすると「情報」が圧倒的



こいずみふみあき
小泉文明 (39歳)

現(株)鹿島アントラーズ・エフ・シー代表取締役社長。父が行方市出身。
2003年4月 大和証券SMBC株式会社(現 大和証券株式会社)入社
2006年12月 株式会社ミクシィ 入社
2008年6月 同社 取締役
2013年12月 株式会社メルカリ 入社
2014年3月 同社 取締役
2017年4月 同社 取締役社長兼COO
2019年9月 同社 取締役会長(現任)

に少ない。もっと地域をアピールする手法や、アントラーズと一緒にできることがたくさんあるのではないだろうか。
例えば、市外から試合観戦に来た方が、試合前後の時間をこの地域で過ごすのもいいかと感じています。

ベーション・能力を引き出すきっかけになります。そして、皆さんに勝利を届けることで、日常に潤いを与えられる存在になっていきたいと考えています。

小泉 昨シーズンのホーム最終戦となった神戸戦の入場者数は約3万4千人。毎試合3万人を超える観客が入るようになるには、だれもがスタジアムで観戦しやすい環境を整える必要があります。
それには当然、移動手段など、さまざまな課題がありますが、1つずつ解決することが観客数の増となり、選手のモチ

小泉 先日、元Jリーグチェアマンの川淵三郎さんと一緒にする機会がありました。川淵さんからは「鹿島はJリーグの奇跡である。地方からビッグクラブが生まれたのは、チャレンジし続けた努力の結果。これからもチャレンジし続け、Jリーグをけん引して欲しい」との激励をいただきました。
人口6万7千人の街に4万人規模のス



楽しんでもらえるようにしていきたい。
例えば、首都圏に住む方々には、もっと「この地域で遊んでもらえるようにする」、または「交通渋滞などの地域の課題をテクノロジーを使って解決する」など、地域だけでなく、チームとサポーター、スポンサー、株主がハッピーになる仕組みをつくっていきたくて考えています。

タジアムがあり、世界に冠たるチームを作り上げたのは、地元の方々をはじめ、クラブを支援し続けてくれる皆さんのおかげだと思っています。

行政とサッカークラブで創り出す新しいまちづくりの形

錦織 うれしいお言葉ですね。これからのできる限りのサポートをしていきたいと思っています。
また、行政としては、新たなテクノロジーの活用や民間の経営感覚などのスピリット感を手本にさせていただきながら、ともに地域づくり、まちづくりを進めていきたいと考えています。

小泉 地域の課題解決やまちづくりに関しては、老若男女さまざまな方がいて、それぞれ課題が違うと思います。「昔はシーズンチケットを買っていたが、今は交通手段がないから観戦できない」という方がかなりいると聞いています。例えば、使われていないバスや自動車などのいわゆる遊休資産を利活用して、スタジアムやほかの場所への移動にテクノロジーでサポートできないかと考えています。

小泉 メルカリは、インターネットなどのテクノロジーを活用しお客様に向けたビジネス(いわゆるCustomer)の会社。これまでのアントラーズの伝統を大切にしつつも、新しいテクノロジーを使ってファンやサポーターの皆さんにより

しかし、今のインターネット分野は、エンジニアが人材不足。プログラミング技術は、大工職人と同じで技術習得が必要な専門分野ですが、環境が整っておらず学校だけでは解決できない。そこで、私たちがプログラミングのカリキュラム

を学校と連携して提供するなどで、教育機会を設けることもできます。

ほかに、地域のいろいろな課題を聞き、私たちが課題を解決する、私たちが解決できなくとも私たちのネットワークで解決する事業者を紹介するなど、いわゆるビジネスをマッチングさせるような存在にもなれると思います。

一つずつ新しいものにチャレンジしていくって、鹿嶋が課題を解決していく街として、サッカーチームと同じように、日本をリードするような、そういった存在になっていければと考えています。

錦織 課題で言えば、交通と宿泊は、大きな課題です。オリンピックに向けた交通対策として、国道51号線の4車線化やJR鹿島神宮駅の交通系ICカード(Suica)の利用開始を働きかけてきて、いずれも実施の見込みが立ちました。

また、2月のホーム開幕戦に、サッカースタジアムから潮来ICまでの区間でバス専用レーンを設ける社会実験も予定されています。Jリーグなどの大きな試合のときの課題解決にもつながるはずですよ。

宿泊に関しては、県外のファンの方には特に不便を感じさせています。これまでにホテルを誘致してきましたが、引き続き、働きかけていきたいと思っています。ほかに、鹿島神宮からスタジアムまでのにぎわいづくりがもっと必要だと思います。



小泉 大きなホテルは早急には難しいので、「グランピング」など自然を楽しみながら宿泊するスタイルも考えられますね。ホームタウン各市と連携しつつ、クラブとして投資すべきところ、知恵を絞るべきところを区別しながら良い発展につながるようにしていきたい。そして、試合がない日にもスタジアムに足を運んでもらえるような地域にしていきたいです。

世界中からの観戦者に鹿嶋ならではの体験を

錦織 今年はいよいよここ鹿嶋でオリンピックが開催されます。こんなチャンスは二度とないですよ。私は、子どもたちはちよつとした体験や感動から、大きく夢を広げることができると思っています。そこで、地元でオリンピックが開催されたことが子どもたちの心に残るように、市内の小中学生が試合観戦できるように準備をしています。

やはり、オリンピックを開催したただけではなく、オリンピックを契機に、まちづくりが変わったと言われるようにならないかなと思っています。将来のまちづくりにレガシーを残していくために、小泉社長の新しい感覚でアドバイスをいただけるとありがたいです。

小泉 1試合4万人入るとして、11試合で延べ44万人が日本人だけでなく外国人も含めて来場することが想定されます。もちろん、試合観戦が主目的ですが、試合の前後は、この地域で泊まる人もいれば、何か遊びたいという人もいます。そこで、どういった体験を用意できるかだと思っています。

体験といっても、食事から始まり、北浦や霞ヶ浦、海を使ったアクティビティなど、この地域ならではの体験が重要です。例えば、武道の聖地である鹿島神宮で、外国人に武道の体験をしてみらうのもいいですね。

錦織 小泉社長から「体験型の観光」というヒントをもらいました。

武道の体験は、竹刀を振ったり剣道の体験を考えていきたいですね。ほかにも、浴衣などの日本古来の和装で、神宮参拝なども気軽にできるようにしたいと考えています。

小泉 すごく良いですね。外国人に限らず、日本人にも和服を着てほしい。自分たちの歴史ある衣装を大事にしたいと思えます。そして、鹿嶋でしかできない体験を何か用意したいですね。

そうして体験した人が、口コミやSNS上で鹿嶋の良さを発信してくれば日本中・世界中に鹿嶋のファンが広がっていく。発信しやすいネタを街中に置くことで、一日中ツイッターやインスタグラ

ムなどに投稿されるように、誰もが鹿嶋の宣伝マンになってくれるような仕掛けをしていきたいですね。そして、一度訪れた人が2回、3回と鹿嶋に来たくなるような取り組みが必要だと思います。また、オリンピックを契機に、地元の方にもっとスタジアムに来てもらえるような仕掛けも考えていきたいですね。

アントラーズとともに歩み 世界に飛躍する「KASHIMA」に

錦織 世界に向け、「鹿嶋の魅力」を発信するにもアントラーズの活躍・協力が必要不可欠だと感じています。

小泉 スポンサーであるNTTドコモさんが現在、5Gを活用したまちづくりを進めています。地域の課題解決やスタジアムでの観戦を、テクノロジを活用してサポートすることで、アントラーズや鹿嶋市がさらに発展するように進めていきたいですね。

アントラーズの試合には、年間40〜50万人が県内外から来場していることから、アントラーズホームタウンDMOを中心にインバウンド事業を進めることで、市内の交流人口を増やすことができます。そして、観光客がどう地元の方々と交流し、食事や体験を通じて、KASHIMAのファンになってもらえるか。未来永劫、KASHIMAが街としても、サッカークラブとしても発展できるような大きな枠組みでやっていきたいと考えています。

錦織 今日は、非常に心強いお話を伺うことができました。ぜひ、一緒により良いKASHIMAを作っていきたいです。

本日、新国立競技場で行われる天皇杯での優勝。そして、今シーズンのアントラーズの活躍を期待しています。

小泉 ありがとうございます。選手・スタッフ、フロントなどチーム全体で優勝すべく準備を進めましたので、市民の皆さんに良い結果を伝えられるように頑張ります。

鹿嶋市の皆さんへ、鹿島アントラーズから新年のあいさつが届きました

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。昨年鹿嶋市の皆さまから格別のご声援を賜り、誠にありがとうございました。

昨シーズンはアジアチャンピオンズリーグ(ACL)連覇、Jリーグ王座奪還を最大の目標に戦いましたが、ACLはベスト8、Jリーグは3位に終わりました。皆さまに満足のいく結果を届けられず、悔いの残るシーズンでした。にもかかわらず、皆さまが最後までチームとともに戦ってくださったことに感謝申し上げます。

今シーズンこそ、全てのタイトルを制覇すべく、チーム一丸となって戦っていきます。

鹿島アントラーズは地域に根ざしたクラブとして皆さまに「誇り」と「感動」を与えられるよう、精進してまいりますので、引き続き熱い声援をお願いいたします。



年頭にあたり、鹿嶋市の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

株式会社鹿島アントラーズ・エフ・シー

東京2020オリンピックが vol. 9 鹿嶋にやってくる!

東京2020
オリンピックまで
あと205日

問 オリンピック・
パラリンピック課



東京2020オリンピック 市内の聖火リレールートが決定!!



■東京2020オリンピック聖火リレーのランナーを応援しよう!

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月26日(木)～7月24日(金・祝)の121日間をかけて日本全国を縦断し、茨城県では、7月5日(日)・6日(月)に実施されます。

鹿嶋市は茨城県の出発地となり、7月5日(日)に鹿嶋神宮で出発式が行われ、茨城カシマスタジアムまで聖火ランナーが走ります。

家族や友人たちと一緒に鹿嶋神宮や茨城カシマスタジアム、沿道などで応援しましょう。

また、聖火リレールート沿道の市民・事業者の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

■出発式

時 7月5日(日)

所 鹿嶋神宮

■聖火リレー

〔走行予定区間(距離)〕

鹿嶋神宮～茨城カシマスタジアム(4.2km)

東京2020パラリンピック聖火リレー



HP 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
URL <https://tokyo2020.org/jp/special/torch/paralympic/>

東京2020パラリンピック聖火リレーは、オリンピックの熱気と興奮をパラリンピックの開会へつなぐべく、8月13日(木)～25日(火)に3つのフェーズで行います。

[コンセプト] 「Share Your Lights (英語) /あなたは、きっと、誰かの光だ。(日本語)」

① 8月13日(木)～17日(月)、 「日本各地に熱意の火が灯る。」

パラリンピックを応援する人々の「熱意」は、日本各地やイギリスのストーク・マンデビルで行われる採火式で「炎」にその姿を変え、さまざまな催しとともに、来る東京2020パラリンピックを盛り上げます。

その後、開催都市である東京へ向け送り出されます。

[実施場所] ストーク・マンデビル(イギリス)、43道府県(競技開催都市を除く) ※茨城県での詳しい日程や場所については、今後公開される予定です。

② 8月18日(火)～21日(金)、 「パラリンピック競技開催都市を、 光り輝く炎が駆け抜ける。」

競技開催県では、採火式などに加えて、聖火リレーも開催。パラリンピック聖火ランナーが駆け巡った後、それぞれの県から東京に向けて「出立」します。

また、競技開催都市として東京都でも同様に採火を行い、東京都の火として聖火リレーを実施します。

[実施場所] 競技開催都市 (静岡県、千葉県、埼玉県、東京都)

③ 8月21日(金)～25日(火)、 「パラリンピックを応援する全ての熱意が一つに。東京2020パラリンピック聖火が生まれる。」

日本各地で採火された東京2020パラリンピックを応援する炎は、東京で一つとなり(集火)、東京2020パラリンピック聖火が誕生します。

そして、東京2020パラリンピック開会に向けて、開催都市 東京で聖火リレーが実施されます。

[実施場所] 東京都

PRブースを出展します

📅 1月1日(水・祝)～3日(金) 10:00～15:00

📍 ト伝にぎわい広場

[内容] 東京2020マスコットフォトパネル設置、パネル展示など

👤 市オリンピック・パラリンピック課

オリンピックの豆知識! サッカー競技には年齢制限がある?!

バルセロナ1992大会から出場資格が23歳以下、アトランタ1996大会から3人のオーバーエイジ選手を加えることができるようになっていきます。それにより、FIFAワールドカップとは異なり、若い選手中心のチームの活躍が見られます。



[連載] 東京2020オリンピックに向けて

私の人生の中でたくさんの方の出来事がありました。サッカーに関して言えば、東京2020オリンピック開催決定は三度目の驚きと喜びでした。一度目は、サッカーの神様として知られるジコさん(現鹿島アントラーズTD)が住友金属蹴球団に入団した時。二度目は、日韓ワールドカップの開催地に鹿嶋が決まった時点で、地元鹿嶋で開催できるとは想像していませんでした。



▲鹿嶋市サッカー協会が主催する鹿嶋サッカーフェスティバル2019ユースの部優勝チーム

そこで現在は、世界のトップレベルの試合が観戦できる絶好の機会をより多くの方に知ってもらうため、鹿嶋市サッカー協会が主催または主管する各種大会で東京2020オリンピック鹿嶋市開催をPRしています。

ぜひ、鹿嶋市民総参加の意識で、「おもてなし」の心をもって東京2020オリンピックサッカー競技の鹿嶋市開催に関わっていただけたらと思います。

鹿嶋市にとってオリンピック開催の成功のカギは、やはり「おもてなし」だと思います。大勢の国内外の方々が鹿嶋に訪れ試合観戦し、宿泊もしくはキャンプをする方もいるかもしれません。そんなとき、鹿嶋は「安全で安心できる街、快適で住みやすい街」だということを知っていただき、再び鹿嶋に来てみたいと思えるようなおもてなしができれば、鹿嶋市としてのオリンピック開催が成功したと言えると思います。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
鹿嶋市推進協議会 委員
内野 浩 さん
(鹿嶋市サッカー協会会長)

「サッカーのまち かしま」を発信

スポーツ大会出場報告

9位 世界大会

■松丸 真幸さん(44歳)
 ■2019 ITUワールドトライアスロン
 グランドファイナル 40〜44歳男子 9位
 (9月1日・スイス)



優勝 世界大会

■奥村 正子さん(89歳)
 ■2019 世界ベンチプレス選手権大会
 マスターズIV 47kg級 優勝(5月18日〜25
 日・千葉県)



3位 アジア大会

■日本製鉄ボート部
 ■第97回全日本選手権男子クォード
 プルスカル 優勝(5月23日〜26日・
 埼玉県)
 ■2019年アジアボート選手権軽
 量級男子クォードプルスカル 3位
 (10月23日〜27日・韓国)



5位 アジア大会

■清水 大輔さん(鹿島学園高等学校
 2年レスリング部)
 ■JOCジュニアオリンピックカップ大会
 2019年度全日本ジュニアレスリング選
 手権大会 カデットの部フリースタイル80
 kg級 準優勝(4月27日〜28日・神奈川県)
 ■2019年アジア・カデット選手権大
 会 フリースタイル80kg級 5位(7月4
 日〜7日・カザフスタン)



優勝

■池田 彩希さん(大同東小学校1年)
 ■第57回全国空手道選手権大会 小学1
 年女子形 優勝(10月6日・大阪府)



優勝

■出頭 海さん(鹿島学園高等学校
 3年レスリング部)
 ■平成30年度風間杯第62回全国高等
 学校選抜レスリング大会 125kg級
 優勝(3月27日〜29日・新潟県)
 ■JOCジュニアオリンピックカップ
 大会2019年度全日本ジュニア
 レスリング選手権大会ジュニアの部
 フリースタイル125kg級 3位(4
 月27日〜28日・神奈川県)
 ■令和元年度全国高等学校総合体育
 大会レスリング競技大会125kg級
 優勝(7月29日〜8月1日・熊本県)
 ■第74回国民体育大会レスリング競技
 会 少年男子フリースタイル125kg
 級 優勝(9月28日〜10月1日・茨城県)



「スポーツのまち」として知られている本市では、毎年のように多くの方
 が世界大会・全国大会に出場しています。その中で、優秀な成績を収めた
 方を紹介します。
 ※所属・学年・年齢は、1月1日現在のものです。また、国・県名は開催地です。



鹿島学園高等学校レスリング部

■平成30年度風間杯第62回全国高等学校選抜レスリング大会学校対抗戦 準優勝(3月27日～29日・新潟県)

■令和元年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会学校対抗戦 3位(7月29日～8月1日・熊本県)



三井潤さん(鹿島学園高等学校3年レスリング部)

■令和元年度第35回全国高校生グレコローマンスタイル選手権大会 60kg級 準優勝(8月16日～19日・大阪府)

■第74回国民体育大会レスリング競技会 少年男子グレコローマンスタイル60kg級 準優勝(9月28日～10月1日・茨城県)



高橋 幸子さん(62歳)

■第54回全国卓球選手権大会女子個人60歳～64歳 準優勝(3月29日～31日・岡山県)



とぎや 剛屋 亮太郎さん(鹿島学園高等学校2年レスリング部)

■JOCジュニアオリンピックカップ大会2019年度全日本ジュニアレスリング選手権大会 カデットの部グレコローマンスタイル65kg級 3位(4月27日～28日・神奈川県)



ゆきほ 岡 幸歩さん(鹿島学園高等学校3年レスリング部)

■令和元年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会 女子47kg級 3位(7月29日～8月1日・熊本県)

■令和元年度第14回全日本女子オープン選手権大会 47kg級 3位(10月18日～20日・静岡県)



大川一真さん(右) 佐々木竜也さん(左)

(鹿島灘高等学校3年剣道部)

■令和元年度全国高等学校定時制通信制体育大会第50回剣道大会男子団体茨城県代表 3位(8月5日・東京都)



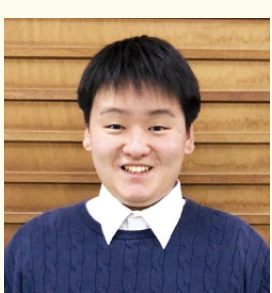
かみた 紙田 梨華子さん(清真学園高等学校3年弓道部)

■第37回全国高等学校弓道選抜大会 女子個人 3位(平成30年12月24日～26日・岡山県)



渡辺慶二さん(鹿島学園高等学校3年レスリング部)

■平成30年度風間杯第62回全国高等学校選抜レスリング大会 80kg級 3位(3月27日～29日・新潟県)



あきと 岩瀬 陽豊さん(清真学園高等学校3年少林寺拳法部)

■第22回全国高等学校少林寺拳法選抜大会 弁論の部 3位(3月23日～25日・香川県)

保健センターからのお知らせ



保健センター
☎ 82-6218

野菜を食べて健康に!

野菜のち・か・ら



野菜には、私たちが健康でいるためにとても良い働きがあります。

食品に含まれる炭水化物・タンパク質などの栄養素は、野菜と一緒に食べることによって力を発揮します。

さらに野菜の中でも特に緑黄色野菜は、体の細胞を作ったり守ったりするのに、なくてはならない栄養素が多く含まれています。

3大栄養素

- ・炭水化物(ごはん・パンなど)
- ・タンパク質(肉・魚・卵など)
- ・脂質(油・ナッツなど)



野菜

ビタミン
ミネラル
食物繊維



- ・熱やエネルギーになる
- ・血・筋肉・骨をつくる
- ・細胞を守り、老化を防ぐ
- ・生活習慣病予防
(糖尿病・脂質異常症・高血圧など)
- ・脳梗塞・心筋梗塞などの動脈硬化予防
(血管内皮機能を守る)



茨城県は農業の産出額が全国第3位です。中でも白菜やピーマン、小松菜などは全国第1位と野菜の生産量が多い環境にあります。野菜の摂取量は目標値の350gに達していない状況です。

これからも健康でいつまでも元気であるためにも野菜をたくさん食べましょう。

【目安量】

1日350g(うち緑黄色野菜120g)
1食当たり生野菜なら両手いっぱい。加熱するとかさが減るので片手いっぱい分は食べましょう。



i information

日曜開庁

時 1月12日(日)・26日(日)
8:30 ~ 17:15

所 鹿嶋市役所(総合窓口課、国保年金課、収納課)※取り扱い業務は、下記にお問い合わせください。

☎ 総合窓口課

人口と世帯

人 口 = 67,373人 (前月比-44)
うち男 = 35,009人 (前月比-11)
うち女 = 32,364人 (前月比-33)
世 帯 = 28,690世帯(前月比+2)
面 積 = 106.02km²
(令和元年12月1日現在)

+ 1月の休日当番医 +

日にち	および当番医	電話番号
1日	小山記念病院	☎ 85-1111
2日	小山記念病院	☎ 85-1111
3日	小山記念病院	☎ 85-1111
5日	島崎クリニック	☎ 82-0191
12日	松倉中央クリニック	☎ 90-9222
13日	島医院	☎ 83-4011
19日	鹿浦小児科医院	☎ 83-0290
26日	鹿島病院	☎ 82-1271

※診察時間は9:00 ~ 16:00です。
※応急的初期診療のみの対応です。
事前に連絡してから受診してください。

1・2月の主な情報

※〔 〕内は会場

催し

- 1月7日(火) 18:00 ~ 白馬祭〔鹿島神宮〕
- 11日(土) 9:30 ~ 鹿嶋市消防出初式〔鹿嶋勤労文化会館〕
- 12日(日) 10:40 ~ 鹿嶋市成人式〔鹿嶋勤労文化会館〕
- 19日(日) 10:00 ~ 第45回鹿嶋市駅伝大会〔カシマススポーツセンターほか〕
- 19日(日) 10:00 ~ 大寒褌〔鹿島神宮御手洗池〕
- 2月2日(日) 13:30 ~ 第16回鹿嶋市まちづくり市民大会〔大野ふれあいセンター〕
- 3日(月) 15:00 ~、18:00 ~ 節分祭〔鹿島神宮〕

鹿島アントラーズの試合

- 1月1日(水・祝) 14:35 ~ 天皇杯JFA第99回全日本サッカー選手権 決勝 神戸戦〔国立競技場〕



now!! in season

食のフェア かしま食べ物語

2月1日(土) ~ 29日(土)

第三章
鹿島だこ

鹿島灘沖で獲れる「鹿島だこ」。轟音を立てて浜辺に激突する荒波に揉まれて育ったたこは、肉厚で食べごたえも抜群。11月下旬から2月という非常に限られた期間しか獲れない貴重な食材です。「ここだけ、これだけ、今だけ」の三条件を整えた鹿島限定のメニューをお楽しみください。

「鹿島だこ」を使ったメニューが楽しめる参加店舗！



フレッシュトマトと鹿島だこのスパゲッティ アンチョビ風味(1100円)
☎ ブォーナフォルトゥーナ



鹿島だこの青唐辛子味噌ピリ辛山かけそば(1500円)
☎ SOBA 随神 (かんながら)



鹿島だこのたこ飯(400円)
☎ コミュニティストア ミズノ



鹿島だこのドリアプレート(1000円)
☎ サンロード鹿島



鹿島だこサラダ(500円)
☎ 春夏秋冬 季節料理 四季亭



たこにぎり(200円)
☎ げたや蕎麦



タコ・エビかつ・アジ定食(1380円)
☎ とんかつ専門店 豚一門



鹿島だこモッツアレチーズのアラビアータ(1380円)
☎ Bistro Nori-Na



鹿島だことレンコンの葱塩パスタほんのレモン風味(1000円)
☎ foleclo



鹿島だこのかき玉そば(1000円)
☎ 湧水茶屋一休



鹿島だこのカルパッチョ(990円)
☎ レストランやまびこ



鹿島だこのオリーブまぜそば(880円)
☎ うちだや



鹿島だこのスモークマリネ(1100円)
☎ Bar ambicion



鹿島だこのしょう油焼きそば(700円)
☎ 食事処 笹元



鹿島だこラグーと冬キャベツのペペロンチーノ(1540円)
☎ Paradise Beer Factory



鹿島だこのポキ丼(1100円)
☎ ジョニーズキッチン

☎ 鹿島旬の食材選定委員会(鹿嶋市商工会内 商店街活性化事業 ☎ 82-1919)
🌐 https://kashima-ibaraki.mypl.net/article/tabemonogatari_kashima



第45回鹿嶋市駅伝大会

第45回駅伝大会は、1月19日(日) 10時にスタートします。新春の鹿嶋路を駆け抜けるランナーに、沿道から熱いご声援をお願いします。

なお、当日は下図のとおり交通規制を行います。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



〔駅伝大会当日に鹿嶋大野駅やはまなす公園を利用する方へ〕 駅伝大会当日は、12時まで鹿嶋大野駅 駅東側駐車場・はまなす公園駐車場の利用ができません。鹿嶋大野駅を利用する方は、駅西側駐車場、はまなす公園を利用する方は、はまなす公民館(まちづくりセンター)下の第2駐車場か、はまなす球場に駐車してください。



鹿嶋市駅伝大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。



▲(写真左から)りなっしー、ミソラ、ゆーにゃ

かしま未来り～なを

「かしまにぎわい推進部長」に任命！

商工観光課

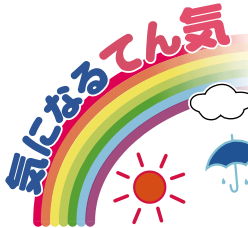
12月16日、「2019下半期(第13回)未発掘アイドルセレクト10」が発表され、鹿嶋市のご当地アイドル「かしま未来り～な」が選出されました。

この選出を受け、彼女たちのますますの活躍を期待し、市は「かしま未来り～な」を「かしまにぎわい推進部長」に任命しました。

「かしま未来り～な」の現メンバーは、ゆーにゃ、ミソラ、りなっしーの3人。市内外でイベント活動を行っています。

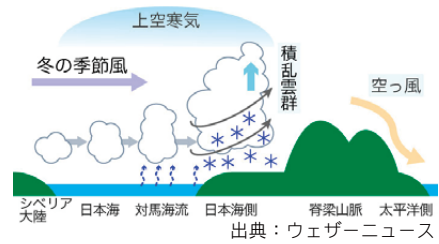
★「未発掘アイドルセレクト10」とは…2013年に日本ご当地アイドル活性協会が開始。多くの地方アイドルを知ってもらおうきっかけにしようと、毎年上半期・下半期の2回に分け、「世の中に未発掘で磨けば光る可能性」がある10組を同協会が選出する。

古川博士の気象コラム



古川 武彦…理学博士。元気象庁予報課長、札幌管区気象台長。退官後に「気象コンパス」を立ち上げ、気象の啓発活動などを行う。

たい北西の季節風が日本海上を渡り、途中で雪の元となる水蒸気をため込みながら、日本列島に流れ込みます。季節風は山々にぶつかって上昇し、日本海沿岸で雪を降らせます。このため関東地方の太平洋側では、「赤城おろし」や「筑波おろし」などの「空っ風」となって、晴天に恵まれます。一方、日が沈むと地面から熱が上空に逃げる「放射冷却」で、ぐんと冷え込むため、鹿嶋でも霜が降り、ときおり氷も張ります。この冬型が緩むと、台湾方面から本州の南海上に東に進む「南岸低気圧」の冷たい北東風により、鹿嶋でも思わぬ雪が降ることもあります。



令和最初の正月を迎え、千両の赤い実も新年を祝うかのように輝いています。健康や安寧を願い初詣に出かける方も多いことでしょう。そして、15日には「小正月」がやってきます。地方によっては、小正月に小豆粥を食べるなど、無病息災や豊作を祈願する家庭的な行事が行われます。ちなみに、成人の日が1月15日となったのは、かつて元服の儀が小正月に行われていたことに由来すると言われています(現在の成人の日は1月第2月曜日)。

さて、この時期の天気図は、「西高東低」の冬型となります。酷寒のシベリア大陸上で発達した高気圧から、冷

今年の成人の日は1月13日。人生で一度の成人式が、晴れ着の映える穏やかな天気となることを祈ります。

各種相談

※相談はすべて無料です(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	2月12日(水)	13:30～15:30	市役所1階 相談室1	市民相談室(市民活動支援課内)
福祉心配ごと相談	2月19日(水)	13:30～15:30	まちづくり市民センター(中央公民館)3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
弁護士による福祉法律相談★	1月15日(水)	14:00～17:00	まちづくり市民センター(中央公民館)3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
特設人権相談	2月18日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所3階 会議室301	水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000
年金相談★	2月13日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
児童相談★	①1月14日(火) ②2月18日(火)	10:00～15:00	①保健センター ②市役所3階 会議室303	こども相談課または茨城県中央児童相談所鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
こころの健康相談★	2月3日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。
お酒に関する悩み何でも相談★	1月22日(水)	① 10:00～ ② 13:30～		

【精神保健家族の集い】毎月、こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています(予約不要)。☎ 1月28日(火) 9:30～12:00 所 保健センター ☎ 82-6218

鹿嶋市からの お知らせ

こちらに掲載された内容の詳細は、



左記QRコードなどから市ホームページで確認してください！



【表示について】

🕒=日時 📍=会場 💰=参加費など 📄=申し込み先や方法など 🗨️=問い合わせ先

☎️=電話番号(特に記載がないときは、TEL:82-2911(代表)) 📠=ファックス番号 📧=Eメールアドレス 🏠=ホームページ

【申し込み時の必要事項】①お知らせ名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日(年齢) ⑤電話番号(ファックスの方はファックス番号も)

※費用、申し込みの記載がないものは、それぞれ「無料」、「申し込み不要」です。なお、まちづくりセンターは「公民館」と表記します。

市職員(保健師)の再募集 ☎️ 人事課

【採用予定人員】1人程度

【受験資格】昭和49年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和2年3月31日までに取得見込みの方※前期採用試験(保健師)を受験した方、欠格条項に該当する方は受験できません。

【試験日・試験内容】第1次：1月26日(日)Ⅱ専門試験、作文試験、最終：2月中旬予定Ⅱ面接試験、職場適応性検査

【試験会場】鹿嶋市役所

【申込書の請求方法】市ホームページからダウンロードするか人事課に直接請求してください。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表面に「職員採用試験(保健師再募集)申込用紙請求」と朱書きし、添付書類①120円切手を貼り宛先を明記した返信用封筒(角形2号)②試験区分、氏名および電話番号を明記したものを同封。

【申込方法】申込書に必要事項を記入し、最近3カ月以内に撮影した写真を貼り、人事課に直接持参するか、郵送(締切日必着)で申し込み。郵送で申し込む場合は、84円切手を貼り宛先を明

記した返信用封筒(長形3号)を同封し、簡易書留など確実な方法で提出のこと。

※締切日必着(送付先Ⅱ〒314-8655 鹿嶋市平井1187-1 鹿嶋市人事課)

【申込期限】1月15日(水)※土日曜日、年始休業・祝日を除く。

2020年農林業センサス ☎️ 政策秘書課

農林業を営む皆さんへ

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための重要な基礎資料を作成するための調査です。調査は令和2年2月1日を基準日とし、全国で行われます。

今回調査をお願いする方には、今月中旬以降に調査員が直接訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

LOVE Scenario

〜話〜見〜ける運命の出会い〜
☎️ ことも相談課

市主催のふれあいイベントです。1対1のトークタイムのみで、ゆっくりお話しすることができます。初めての方にも、わかりやすく丁寧に進行します。
🕒 2月2日(日)14時〜16時30分

(受付13時30分〜)

☎️ アジュール鹿嶋ウエディングハウス

【参加対象】30〜40歳位の独身男女Ⅱ各8人※男性は市内在住または在勤の方のみ。申し込み多数の場合は抽選。

☎️ 費用男性2000円、女性1000円※当日、受付で支払い。

🕒 1月21日(火)までに、左記QRコードを読み込み、いばらき電子申請サービスから申し込み。※市ホームページから詳細を確認してください。内容が一部変更になる場合があります。



図書館×スポーツプロジェクト 図書館でヨガ教室

☎️ スポーツ推進課 @sports1 @city.ibaraki-kashima.lg.jp

🕒 1月8日(水)14時〜15時、17日(金)11時〜12時、22日(水)14時〜15時、26日(日)11時〜12時

☎️ 中央図書館 視聴覚室

【対象】市内在住・在勤の方Ⅱ各回20人※先着。

☎️ 費用各回500円

☎️ 電話またはメール(図書館でヨガ教室申し込み)と題し①住所②氏名③年齢④連絡先⑤希望日を記入してスポーツ推進課に申し込み。

ひとり親家庭の小学校新入学児童に 入学祝い品の贈呈

☎️ 市ことも相談課

茨城県母子寡婦福祉連合会
☎️ 02911-2211-7505

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の児童の新入学時に祝い品(学用品)を贈呈する事業を行っています。詳しくはお問い合わせください。
🕒 1月15日(水)までに、市ことも相談課に申し込み。

第66回鹿嶋市文化財防火デー ☎️ 社会教育課

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に国宝法隆寺金堂壁面が焼損したことを契機に文化財愛護思想の高揚を図るため定められました。

昨年は、世界遺産であるノートルダム大聖堂(フランス)や首里城(沖縄県)の火災により、貴重な文化財が焼損し、改めて防火対策の必要性が重要となっております。

市では、文化財保護活動の一環として、鹿嶋神宮で防災訓練を行います。

🕒 1月26日(日)9時〜10時
☎️ 鹿嶋神宮境内(楼門周辺)

祭頭祭の日程が変更されます
 祭頭（まこと）祭保存会事務局（社会教育課内）

これまで祭頭祭は、3月9日に行われていましたが、国選択無形民俗文化財である「鹿島の祭頭祭」の保存継承、そして後継者育成のため、祭頭祭に関わる諸行事のうち「祭頭（まこと）」と「春季祭」の日程が変更されました。見学する際には、ご注意ください。

【変更後の日程】祭頭祭（午前の神事）≡3月9日（月）、祭頭（まこと）（午後の神事）≡3月14日（土）、春季祭（夜の神事）≡3月14日（土）

こころの健康づくり講演会

所 鹿嶋保健センター

TEL 029-6211802 FAX 029-62119

日頃からうつ病の方のカウンセリングを行っている講師が、うつ病の基礎知識やサポート方法、うつ病にならないためのセルフケアについて話します。自分自身や家族、身近な人のために学んでみませんか。

開 2月6日（木）13時30分～15時30分（受付13時）

「テーマ」カウンセラーから学ぶうつ病のサポートとセルフケア

【条例の一部改正に伴うパブリック・コメントの実施】「鹿嶋市土砂等による土地の埋立て、盛土及びびたい積の規制に関する条例」の一部改正に伴い、市民の皆さんから広く意見を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【講師】公認心理師・カウンセラー 羽生真規子先生（公財）茨城カウンセリングセンター

開 1月31日（金）までに、電話・ファックス（こころの健康づくり講演会）と題し、①氏名②生年月日③住所④電話番号を記入（または直接保健センターに申し込み）。

農業適正使用講習会

鹿嶋市水産課

鹿嶋・神栖地域農業振興協議会では、農家の皆さんを対象に適正な農業の使用方法について講習会を開催します。

開 1月23日（木）18時～（受付17時30分）

所 大野ふれあいセンター2階会議室

【内容】①残留農薬・毒物劇物適正使用・管理について②農薬取締法の概要・農薬事故の傾向と対策について③農薬の正しい使い方と記帳の重要性について

償却資産の申告を忘れずに

税務課

償却資産は、土地や家屋と同様に固定資産税の対象となります。個人や法人で事業を営んでいる方は、その事業に用いる償却資産（構築物、機械、備品など）

を市に申告する義務がありますので、期限内に必ず申告をお願いします。

【申告が必要な方】市内に償却資産を有している個人または法人

【償却資産の例】レジスター、駐車場、舗装、太陽光パネル、産業用機械など

【申告方法】1月1日時点で所有している償却資産を申告書に記載し、税務課に提出。

※前年度に申告した方には申告書を郵送しています。新たに申告する方は、税務課にお問い合わせください。

【申告期限】1月31日（金）

いばらき防災大学（水戸会場）受講生募集

鹿嶋市交通防災課 県防災・危機管理課 TEL 029-301-2885

防災に関する幅広い分野の講義や自主防災活動に役立つ構成となっています。また、防災士試験の受験資格も得られますのでぜひご参加ください。

開 第1回 2月8日（土）9時30分～16時20分、第2回 2月9日（日）9時25分～16時30分、第3回 2月16日（日）9時45分～16時20分、第4回 2月22日（土）9時45分～14時25分

新浜緑地公園多目的球技場・テニスコートの料金改定

鹿嶋市スポーツ推進課

消費税率の引き上げに伴い、1月1日から新浜緑地公園多目的球技場・テニスコートの利用料金が改定になりました。新しい利用料金は、市ホームページでご確認ください。

【対象】県内に居住し、次のいずれかに該当する方

①自主防災組織などに属し、地域で防災活動に従事している方
 ②市町村の防災担当者
 ③企業などで防災関連の業務に従事する方
 ④その他、防災活動に関心のある方

【定員】200人※先着。

【費用】無料※防災士の資格取得を希望する方は教本代、受験料、登録料などの諸費用を日本防災士機構に納入することになります。（合計11500円）

開 鹿嶋市交通防災課に申し込むか、県防災・危機管理課ホームページにある申請書に記入して県防災・危機管理課にファックス（TEL 029-301-2898）で申し込み。

【申込期限】1月10日（金）

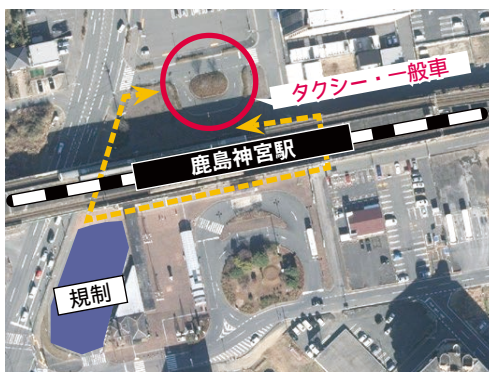
鹿島神宮駅タクシー乗り場・一般車乗降場の移設

鹿嶋市プロジェクト推進室

鹿島神宮駅前広場リニューアル工事に伴い、タクシー乗り場と一般車乗降場を左図の通り移設します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【移設先】鹿島神宮駅北側ロータリー

【移設期間】1月8日（水）～3月24日（火）



移設後のタクシー乗り場と一般車乗降場は、○印で囲まれたロータリーになります。駅舎からは徒歩で破線矢印のルートを通行してください。

「マイキーID」 設定支援コーナーを設置 閩総合窓口課

国では、令和2年度に民間決
済事業者(〇〇ペイなど)に一定
額の前払いなどをした方を対象
に、所定の「マイナポイント」を
国費で付与することを予定して
います。

この「マイナポイント」を利用
するためには、マイナバー
カードの取得と、マイキーID
の設定が必要になります。

市では、マイキーIDを設定
できる専用端末を、総合窓口課
マイナバー窓口付近に設置し
ました(月々金曜日および日曜
開庁日、8時30分～17時※祝日・
年末年始を除く)。

設定にはマイナバーカード
が必要です。マニュアルもあり
ますのでご利用ください。

不明な点は職員にお声かけく
ださい。

◎マイナバーカードをお持ちで
ない方は、まずカードの作成を

マイナポイントの申請時期が
近づくと、マイナバーカード
の申請から交付まで(通常1カ
月前後)にさらに多くの時間が
かかるが見込まれます。早
めの申請をお願いします。

マイナポイントについて詳
しくは、マイナバー総合フ
リーダイヤル(☎0120-95
0178 ※音声ガイダンスに
従って「5」を選択)にお問い合
わせください。

平成31・32年度入札参加資格 審査申請の追加受付(2月期)

閩契約検査室

必要書類や申込方法など詳し
くは、市ホームページ(1月15
日ごろ更新予定)をご覧ください
くか、契約検査室にお問い合わせ
してください。

「受付種類」物品の製造・販売、
役務の提供(清掃、保守点検、
物品リースなど)

「手続き順序と申請期間」

①データ仮登録 1月15日(水)
～2月7日(金)

②書類受付 2月3日(月)～
7日(金)

「有効期間」令和2年4月1日～
令和3年3月31日

※「建設業」および「設計・測量・
コンサルタント業」の申請は、
茨城県共同受付センターで2月
3日(月)～7日(金)に実施さ
れます。詳しくは、県土木部監
理課建設業担当ホームページを
ご覧ください。

台風第15号による

被災住宅復旧緊急支援事業 補助金の交付

令和元年台風第15号により被災された方に、住宅の早期復旧や生活
再建を支援するため、屋根、台所・トイレなど日常生活に必要な不可欠
な部分の復旧工事費用の一部を支援します。 閩都市計画課

【申請期限】令和2年3月13日(金) ※土・日曜日、祝日・年始休業日を除く。工事費の支払い完了後に申請を受付。

【補助対象】次のすべての要件を満たすもの

①一部損壊または半壊が認められた住宅(り災証明書
で確認)②自己または親族が所有し、かつ災害発生時
に居住していた住宅③令和元年9月9日以降に着手
し、令和2年3月13日(金)までに完了する復旧工事④
市税を滞納していないこと

【補助金額】復旧工事費用の2割(上限50万円/1住
戸)ただし、10万円未満の工事を除く。

※工事費用には消費税などを含む。併用住宅は、自
己が居住する部分のみを対象。

【必要書類】①申請書類一式*②り災証明書の写し③工事に要し
た費用の領収書などの写し④工事に要した費用の内訳がわか
る書類の写し⑤工事施工前状況のカラー写真⑥工事完了後状
況のカラー写真(※申請書類は窓口や市ホームページにあります)

対象となる工事	対象とならない工事
①屋根、柱、床、外壁、基礎など	家電製品、網戸、 建物付属設備、 内装、外構工事
②ドア・窓などの開口部	※内装や畳は、条 件により対象に なる場合あり。
③上下水道、電気、ガス、電話などの配管・配線	
④給排気設備(換気扇など)	
⑤衛生設備(便器・浴槽など)	

【交付までの流れ】申請書類を都市計画課に提出してください。交付決定後、請求書の様式を送付しますので、必要事項を記入し返送
をお願いします。後日、申請者が指定した口座に交付金を振り込みます。※申請後、交付決定までには時間がかかります。また、振
り込みは請求書が返送されてから数週間後になります。

【注意事項】①本制度は台風15号による被災に限ります。(19号は対象外)。②申請は1住戸につき1回限り(二世帯住宅でも申請は1
回)。③すべての支払いが済んでからまとめて申請してください。④修繕と合わせて追加した機能や設備は自己負担(床の修繕に合わ
せて床暖房を入れるなど)。

潮来税務署による雑損控除個別相談会

台風などの風水害により、所有する住宅や家財などに被害
を受けた方は、令和元年分確定申告で災害減免または雑損控
除を申告することで、所得税などの軽減または還付を受けら
れる場合があります。この機会にご相談ください。

なお、申告期間中、鹿嶋市役所で雑損控除を申告する際は、
この相談会で作成する計算書が必要です(申告書の作成は行い
ません)。 閩潮来税務署 個人課税第一部門 ☎66-7510

閩所 1月22日(水) = 市役所3階 会議室304

23日(木) = 大野ふれあいセンター 研修室5

※時間はいずれも10:00～12:00、13:00～15:00。上
記以外の日程は下記にお問い合わせください。

【必要書類】①被害を受けた資産(取得時期、取得価額
など)がわかるもの②被害を受けた資産の取り壊し費
用、除去費用、修繕費用などがわかるもの③被災し
受け取るようになった保険金額がわかるもの④り災
証明書(写しでも可)またはそれに代わる書類



布施哲治先生の 楽しくやさしい天文学講座

天文学のお話の後に屋外へ出て、望遠鏡を使って月や星の観測を行います。夜間に屋外で活動するため、必ず防寒対策をしてお越してください。冬の澄んだ夜空をみんなで楽しみましょう。

📅 2月1日(土)

16:00 ~ 18:00 (開場15:30)

📍 中央図書館 会議室

【講師】鹿島宇宙技術センター主任研究員

布施 哲治さん

【持ち物】望遠鏡(お持ちの方)

※事前申し込みは不要です。天候により内容が変更になる場合もあります。

《中央図書館》

- 1月11日(土) 10:00 ~ 雑誌リサイクル
- 11:00 ~ かみしばい
- 14:00 ~ おはなし会
- 15日(水) 14:30 ~ 読み聞かせの会
- 18日(土) 11:00 ~ 子ども映画会
- 2月1日(土) 10:00 ~ 雑誌リサイクル
- 16:00 ~ 楽しくやさしい天文学講座

《大野分館(大野ふれあいセンター2階)》

- 1月11日(土) 10:00 ~ 雑誌リサイクル
- 14:00 ~ おはなし会「てぶくろ」
- 18日(土) 11:00 ~ 読みきかせの会
- 19日(日) 14:00 ~ 大野シネマ館『不滅の恋 ベートーヴェン』
- 2月1日(土) 10:00 ~ 雑誌リサイクル

中央図書館 ☎ 83-2510 ☎ 83-2529

大野分館 ☎ 69-1114 ☎ 90-4180

🌐 <http://opac.city.kashima.ibaraki.jp/>

【開館時間】10:00 ~ 18:00

【1月の休館日】毎週月曜日、月末休館日(31日)

※新年は1月5日(日)10:00から開館。

鹿嶋紀行

※添削したものを掲載する場合があります。

俳句

■ 黒沢雪乃選

ゆるぎなき母の座ありて去年今年

林 梅田信子

神木に結ぶ禍福の初みくじ

宮中 笹本ちか子

初松頼初潮騒の鹿島港

谷原 野口寒水

初鏡巫女は口紅うすく引き

下津 東堀静

賀状書く友の名おぼろ八十路かな

荒井 三上博義

【選者詠】 鹿島灘患方の波の寄せにけり

短歌

■ 栗屋トク選

温室の花より切岸の風にのり匂ひ放てる水仙のよし

宮中 安達征子

海鳴りも夫のいびきも新しき下津の浜に初日の出見ゆ

高天原 濱口政子

今日もまた寄ると触ると喧嘩する「大きくなあれ」二人の孫よ

宮津台 櫻村則子

八十路なる夫は病を乗り越えていのちひと筋夢を語り

林 久保榮子

元旦の新聞ワクワク目を覚まし短歌・俳句の欄をめぐれり

林 菅野孝子

【選者詠】 七十路はじまる令和二年いま打ち出の小槌ふり下す夢

■ 鹿嶋紀行への投稿

2月1日号に掲載する投稿を募集します。はがきまたはファックス(82-0789)で住所、氏名・よみがな、年齢、電話番号と未発表の作品を記入(短歌・俳句はそれぞれ別に投稿)して下記へ。
〒314-8655 鹿嶋市広報推進課「鹿嶋紀行・俳句係または短歌係」
締切= 1月8日(水) ※消印有効。

【災害義援金募集】日本赤十字社茨城県支部では「令和元年台風第15号東京都災害義援金」を募集期間を延長します。皆さんからお預かりした義援金は被災者の生活支援に使われます。【受付期間】2月28日(金)まで 関生活福祉課

■あそびと生活をデザインする

野草舎生活展

[日付・場所] 1月18日(土)～19日(日)
 =子どもの家野草舎、25日(土)～26日(日)=野草舎森の家

[時間] 土曜日10:30～15:30、日曜日10:00～15:00 (いずれも終了時間の30分前に受付終了)

[内容] 絵画、オブジェ、手芸、陶芸、料理、凧などの子どもの作品の展示

☎ 子どもの家野草舎 ☎ 83-5825、野草舎森の家 ☎ 94-2311

■鹿嶋市身体障害者協議会

たまさろん笑いヨガ

時 1月20日(月) 10:00～12:00

所 総合福祉センター 集会室

[対象] 市内在住で身体障害者手帳を持っている方

費 300円

[申込期限] 1月17日(金)

申 問 (社福) 鹿嶋市社会福祉協議会

☎ 82-2621 ☎ 83-0242

✉ k-shakyo@sopia.or.jp

■スポーツボウリング

無料体験スクール

時 1月28日(火) ①10:15～11:45②18:30～20:00、29日(水) ③10:15～11:45④18:30～20:00

所 鹿島ボウル

[その他] 60歳以上の方や障がい者手帳をお持ちの方に、健康促進のためのスポーツボウリングを推奨する活動も行っています。

申 問 鹿行スポーツボウリング推進協議会(鹿島ボウル内) ☎ 84-6767

■雪の鹿島神宮の風景など

第49回MORIフォトクラブ写真展

時 1月7日(火)～12日(日) 10:00～16:00 (初日は13:00から、最終日は15:00まで)

所 まちづくり市民センター 市民ギャラリー

☎ 森さん ☎ 090-3913-8024

■患者・家族のミニ交流会

パーキンソン病友の会

病気の悩み、薬、介護などについて語り合ってみませんか。

時 1月18日(土) 13:30～15:30

所 ショッピングセンターサンポート1階コミュニティルーム

申 前日までに、下記に電話で申し込み。

☎ 発知さん ☎ 090-1851-7799

■鹿嶋の魅力を知ろう

「鹿嶋再発見 まち歩きツアー」

時 ①1月26日(日)②2月23日(日) いずれも10:00～12:00 (集合9:30～) ※少雨決行。

[集合場所] ①ショッピングセンターチェリオ駐車場②鹿嶋人ギャラリー

[コース] ①阿津社、神宮寺跡ほか6km ②海辺社、跡宮ほか7km

[対象] 小学生以上の健康な人=各50人 ※先着

費 ①②いずれも500円(買物券付き)

[申込期限] ①1月24日(金)②2月21日(金)

申 問 鹿嶋市の道運営事務局(鹿嶋人ギャラリー内) ☎ ☎ 77-8878 (木曜日除く10:00～16:00)

■いばらき出会いサポートセンター

出張結婚相談会 in 鹿嶋

同センターでは今年度2回目となる出張結婚相談会を開催し、センターの紹介や入会相談などを行います。

結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。相談は無料で、予約も不要です。

時 2月6日(木) 10:00～16:00

所 保健センター 健診室

問 (一社) いばらき出会いサポートセンター 鹿行センター ☎ 92-8888

🌐 https://www.ibccnet.com

新春かるた大会

◆第35回新春高松かるた大会

時 1月11日(土) 9:10～ (受付8:30～)

所 問 高松公民館 ☎ 83-0841

◆第9回大野今昔かるた大会

時 1月26日(日) 9:00～ (受付8:30～)

所 問 はまなす公民館 ☎ 69-6211

◆第15回とよつかるた大会

時 1月26日(日) 9:10～ (受付8:30～)

所 問 豊津公民館 ☎ 83-5680

※「新春文化財愛護かるた大会」は、スポーツセンターが工事のため中止となります。



「便利な自動車税種別割の口座振替」一度手続きすると、納付のために金融機関に出向く必要がなく、新しく自動車を取得した時も再度手続きは不要です。口座のある県内の金融機関に届出印を持参し、備え付けの申込用紙で手続きをしてください。※2月末までに申し込み、令和2年度の自動車税から口座引き落としになります。問 行方県税事務所 ☎ 72-0041

冬季スポーツ教室体験 フリー教室

申 問 カシマスポーツセンター ☎ 83-1600

🌐 「カシマスポーツセンター」で検索

カシマスポーツセンターが改修工事のため、右記の会場で開催します。

事前予約が必要です。日程や内容、持ち物など詳しくは、ホームページをご覧ください。

[対象] 高校生以上

[定員] 「初級ヨガ」および「ヨガ」は各30人。それ以外は各20人。

費 1回330円

※ビューティーシェイプアップエアロは2回で330円。

平井公民館	
教室名	開始日・時間など
初級ヨガ	1月21日から指定する火曜日 10:30～11:30 (全6回)
ヨガ (2種交互)	1月21日から指定する火曜日 19:00～20:00 (全6回)
腰肩プロジェクト	1月22日から指定する水曜日 10:00～11:00 (全6回)
骨盤調整ストレッチ	1月29日から指定する水曜日 13:30～14:30 (全2回)
はじめてのエアロ	1月22日から指定する水曜日 13:30～14:30 (全2回)
ボクサピクス	1月16日から指定する木曜日 19:00～20:00 (全6回)

平井コミュニティセンター	
教室名	開始日・時間など
健康体力づくり	1月21日から指定する火曜日 13:30～14:30 (全6回)
太極拳	1月16日から指定する木曜日 10:00～11:30 (全10回)
ピラティス	1月16日から指定する木曜日 13:30～14:30 (全6回)
ヨガ	1月17日から指定する金曜日 9:15～10:15 (全6回)
ビューティーシェイプアップエアロ	1月17日から指定する金曜日 10:00～10:40、10:50～11:30 (各6回、計12回)

お知らせ

■薬剤師・看護師・歯科衛生士を目指す皆さんへ 返済のいない奨学金

月々50,000円を入学から卒業まで貸与します。貸与期間を同院で勤務すれば、返済の必要はありません。希望する方は入学金も貸与可能です。詳しくは下記にお問い合わせください。

☎小山記念病院 総務人事部 ☎85-1132

■ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは年間を通して発生しますが、特に冬の時期に流行がみられます。健康保菌者も多く、知らないうちに感染し、排菌しているかもしれません。食品は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具などの消毒には塩素系漂白剤が有効です。人の手を介する事例が多く、予防の基本は手洗いです。石けんでよく手を洗いましょう。

☎潮来保健所 ☎66-2116

■切れた電線に触らないで

強風や積雪の影響による樹木接触・倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。

切れて垂れ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。

電線に樹木や看板、アンテナなどが接触してる場合も大変危険です。見つけたらすぐに下記へご連絡ください。

☎東京電力パワーグリッド ☎0120-995-007、03-6375-9803 (有料)

■全国一斉生活保護110番

☎1月26日(日) 10:00～16:00

[専用電話番号] ☎0120-052-088

※当日のみ。相談無料、秘密厳守。

☎茨城青年司法書士協議会

☎0294-73-0575

■潮来税務署に確定申告会場を開設

[開設期間] 2月17日(月)～3月16日(月) 9:00～17:00 (受付8:30～16:00)

※土・日曜日、祝日を除く。

[注意] ①申告書の作成には時間を要します。複雑な相談内容の場合は15:00までにお越しください。相談が17:00を過ぎる場合は再度お越しいただく場合があります。

②会場は大変混雑します。長時間お待ちいただく場合があるほか、混雑状況により受付を早めに締め切ることがあります。

☎潮来税務署 ☎66-6931

☎http://www.nta.go.jp/

募集

■かしま灘楽習塾 第15期塾生募集 第14期成果発表展

一緒に楽しみながら学びませんか。講座の詳細は、まちづくり市民センター、社会教育課、大野ふれあいセンターなどにある講座紹介パンフレットまたは下記ホームページをご覧ください。

[第15期期間] 4月～翌年3月(1年間)

☎月1回講座=6,500円/年、月2回講座=12,000円/年 ※教材費などは実費。

[申込期間] 1月14日(火)～2月23日(日)12:00

<第14期成果発表展(週替わり)>

塾生による華やかな作品展です。

☎1月14日(火)～2月23日(日)

☎まちづくり市民センター

☎☎かしま灘楽習塾事務局(まちづくり市民センター内) ☎85-2601 ☎85-2602 ☎http://www.nadajuku.com/

■(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 職員募集

[内容] ボランティアセンター事業など [資格・募集人員] 普通自動車運転免許を所持しており、パソコンで簡単な文書作りができる方=1人

[勤務場所] (社福)鹿嶋市社会福祉協議会事務局

[勤務日] 週3日・9:00～16:00

[雇用期間] 2月1日～3月31日(更新制度あり)

[時給] 850円(通勤手当日額100円)

☎1月10日(金)までに、下記に履歴書(写真添付)を郵送(簡易書留)または持参して申し込み。

☎(社福)鹿嶋市社会福祉協議会事務局 ☎82-2621

■資格取得で就職へのステップを 令和2年4月入学生募集

[出願資格] プラント保守科(2年課程)=高校卒業者(見込み含む)、生産CAD科(1年課程)=17歳～概ね45歳以下

[出願期間] 1月20日(月)～3月6日(金)

[試験日] 2月21日(金)、3月12日(木) ※1月26日(日)・3月1日(日)にオープンキャンパスを実施します。

☎☎県立鹿島産業技術専門学院 ☎69-1171 ☎「鹿島産業技術専門学院」で検索。

■第4回作品展「工芸・書の部」 作品募集

[会期] 2月15日(土)～23日(日) [規格] 1人2点以内※大きさによる。出展無料。

[搬入日] 2月11日(火・祝)～13日(木) [展示日] 2月14日(金)

[申込期間] 2月9日(日)まで

☎☎大野潮騒はまなす公園 ☎69-4411

講座

■フリーター対象「就職カレッジ」

☎①1月16日(木)、23日(木)、30日(木) ②1月14日(火)、20日(月)、28日(火) ※時間はいずれも9:30～16:30。

☎①水戸市/いばらき就職支援センター ②土浦市/亀城プラザ

[内容] コミュニケーション、自己理解、業界・職種研究、求人票の見方ほか

[対象] 15歳～40代前半の求職者=各会場20人※現在働いている方、学生可。

☎☎NPO法人雇用人材協会 ☎029-300-1738 ☎s-college@koyou-jinzai.org

■ひとり親家庭等支援セミナー

および専門家による個別相談会

[日時と内容] 2月22日(土) 10:00～12:00=ファイナンシャルプランナー・司法書士によるセミナー、13:00～15:00=個別相談会

☎☎水戸市/いばらき就職支援センター [セミナー内容] 「家計管理と自分磨き」(ファイナンシャルプランナー 高村浩子さん)、「養育費と民事執行法改正」(司法書士 荘原直樹さん)

[定員] セミナー=30人、個別相談会=4人※申込多数の場合は抽選。託児付き(要予約・無料。2歳以上)。

[申込期限] 2月5日(水)

☎☎茨城県母子寡婦福祉連合会 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎029-233-2355

催し

■粘土細工・凧・切り絵・オルゴナイト・手作り雑貨展示会

☎1月4日(土)～5日(日) 9:00～16:00 ☎☎大野潮騒はまなす公園 ☎69-4411

■ミニ博物館ココシカ

「古代鹿嶋の神まつり」

☎1月11日(土)～2月16日(日)

[資料提供] 鹿嶋市どきどきセンター

☎☎ミニ博物館ココシカ ☎94-8161

【旧陸海軍の史料を収集しています】茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は下記に「ご連絡ください。」

歌え、響け、歓喜の歌 第5回鹿嶋市第九交響曲コンサート



鹿嶋勤労文化会館で12月8日、第5回鹿嶋市第九交響曲コンサートが開催されました。オーケストラの演奏に合わせて、市民を中心に結成された約60人の合唱団が、プロのソリストとともに交響曲第九番を歌い上げました。観客からは、出演者に盛大な拍手が送られました。

優しさ、美しさを感じる気持ちを育む 高松幼稚園で花育体験教室



12月13日、高松幼稚園で「いばらきの花振興協議会」による花育体験教室が行われ、年中と年長の園児が参加しました。花の名前や切る長さなどの説明を受けたあと、実際にバラなどの花を切ってオアシスに挿していき、赤色を基調としたクリスマスのフラワーアレンジメントを完成させました。

はっきり発音してコミュニケーションを円滑に 劇団四季による『美しい日本語の話し方教室』



12月13日、高松小学校に劇団四季の俳優3人が来校し、『美しい日本語の話し方教室』を開催しました。児童たちは、母音の発声練習を行い、はっきりと発音することで誤解されず意思疎通ができることを学びました。その後、全員で「友だちはいいもんだ」を母音に注意しながら合唱しました。

海の幸に舌鼓 第13回鹿島灘はまぐり祭り



鹿島灘漁業協同組合魚市場で12月15日、第13回鹿島灘はまぐり祭りが開催されました。市特産の「寒ヒラメ」の調理実演のほか、「鹿島灘はまぐり」を使ったバーベキューでは寒い中でも盛り上がりを見せていました。天候にも恵まれ、会場は多くの人の笑顔や活気であふれました。



地域おこし協力隊の
目指せ！“カシマスター”

vol.15 「一年で一番寒い日に池に入る…「大寒褌」は温かい？」

あけましておめでとうございます。今年もカシマスターを目指し頑張っていきたい、地域おこし協力隊ユウナです。

お正月が終わると、次にやってくるのが鹿島神宮の「大寒褌」ですね。昨年、大寒褌を初めて見たとき、「うわ、寒そう…」と入っていないのに震えていたのですが、「あれ、でも震えている人、あんまり居ないな…」と気づきました。

褌場所の御手洗池は、湧き水により常に水が循環するため余計寒いだろうと思っていたのですが、その湧き水がポイントでした！大寒は最高気温が一桁前半になることが多いのですが、湧き水が約12度と外気より高いため、池に入っているほうが温かいそうです！経験者の「入水中は温かい」という言葉を信じて、今回は応募しようかな…とちょっと考えてみたユウナでした。

