

2019(令和元)年

12.1 号
No.612

広報

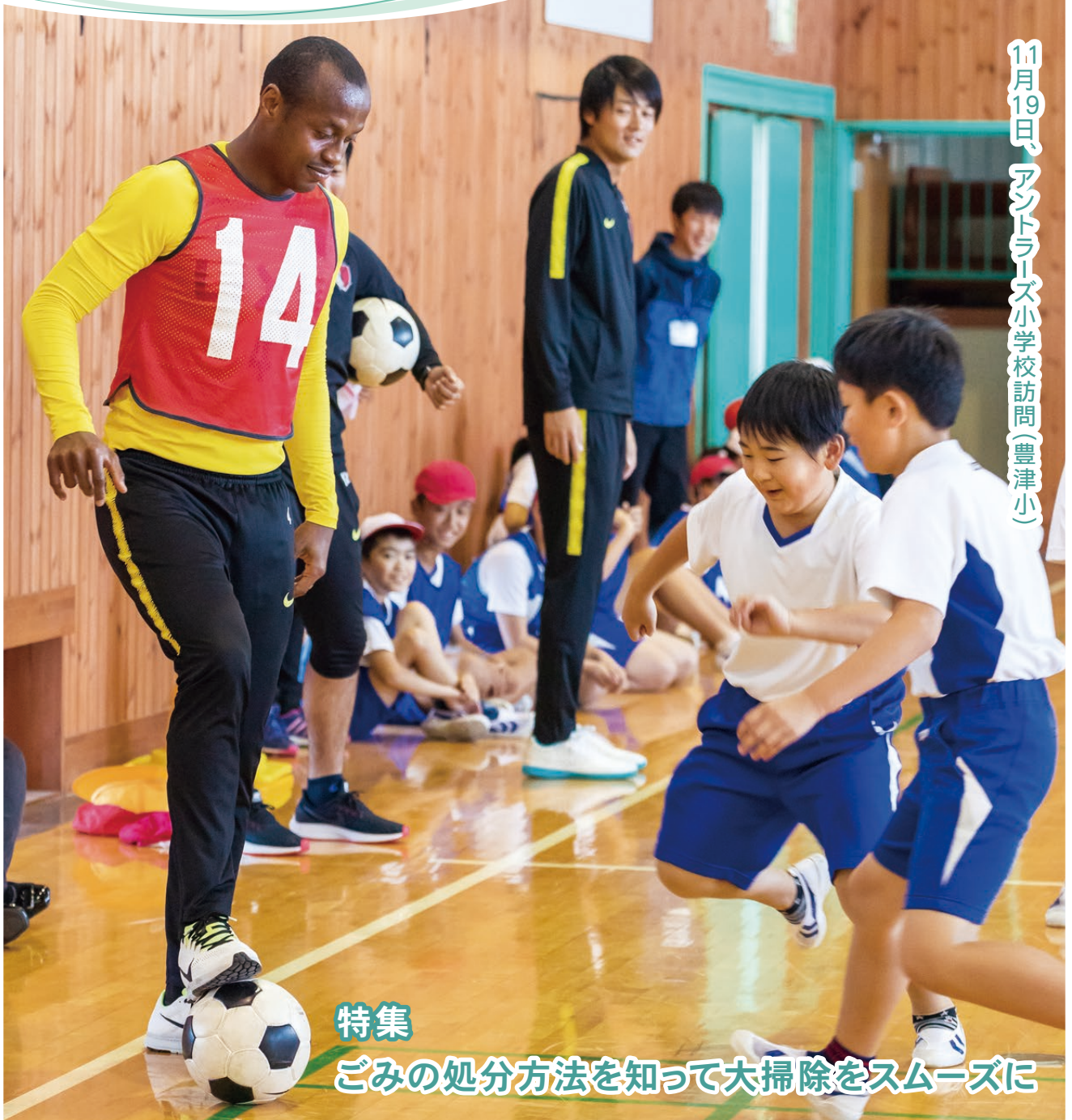
かしま

Kashima Public Relations

CONTENTS

- 【特集】ごみの処分方法を知って大掃除をスムーズに … P.2 ～ 3
秋の叙勲・褒章、駅前バス乗り場を一時的に移設 ほか … P.4 ～ 5
Information、みんなの図書館 ほか …………… P.6 ～ 7
市からのお知らせ、暮らしの情報 ほか …… P.8 ～ 11
【連載】東京2020オリンピックが鹿嶋にやってくる … P.12 ～ 13
Photo topics、目指せ！カシマスター …………… P.14

11月19日、
アントラーズ小学校訪問(豊津小)

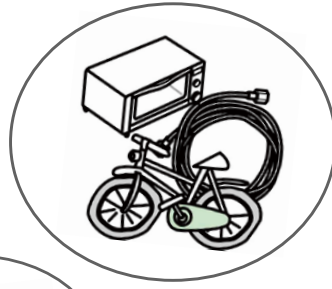


特集

ごみの処分方法を知って大掃除をスムーズに

ごみの処分方法を知って

大掃除をスムーズに



催涙性物質が発生!
原因はごみの分別不良

正しくごみが処理や分別されていないと、捨てるときには思ってもみなかった事故が引き起こされることがあります。

10月4日の午前中、不燃ごみを収集したパッカー車がごみを降ろしたところ、衛生センター内に催涙性の物質が充満。施設内の作業が2時間停止しました。

幸いケガ人は出ず、大事には至りませんでした。幸いケガ人は出ず、大事には至りませんでした。幸いケガ人は出ず、大事には至りませんでした。幸いケガ人は出ず、大事には至りませんでした。

このような事故を起こさないためにも、スプレー缶などは次の処理をしてから不燃ごみとして出してください。

①必ず中身を使い切り、穴を開ける

※ガス抜きは屋外などの風通しの良い、火の気のない場所で行いましょう。

②洗剤や漂白剤などの容器は、使い切ったからよく洗うこと

※衛生センターでは液体を処理することはできません。

詳しくは、廃棄物対策課などで配布している「家庭ごみ・資源の分け方・出し方」をご覧ください。市ホームページにも掲載しています。



年末年始のごみ出しは計画的に

年末年始はごみの搬出量が増えるほか、地域によっては1週間以上ごみ収集が休みになります。クリーンカレンダーをよく確認して、収集のない日は自己搬入をするなど、計画的にごみ出しをしましょう。

また、粗大ごみはシルバー人材センターによる戸別回収を行っています(3ページ参照)、年内回収分の受付は12月13日(金)までです。それ以降に申し込んだ分は年明けの回収となります(年内の受付業務は27日(金)まで実施)。

年始は1月6日(月)から受付と回収を開始します。詳しくはシルバー人材センター(☎84・5515)にお問い合わせください。

早いもので12月。すがすがしい気持ちで新年を迎えようと、住宅や身の回りのものを清掃・整理・整頓し、大掃除を始める方も多いことでしょう。

大掃除をすると、たくさん不要品やごみが出てきます。皆さんはこれらをどのように「処分」していますか?

まだ使えそうなものは、人に譲る、バザーやフリーマーケットに出す、または同様のサービスを行うアプリやホームページで取引を行ったり、リサイクルショップに売りに行くという方法もあります。

一方、壊れたり傷んだりしているもの、紙くずのように日常的に発生するごみは、「捨てる」こととなります。

普段から出しているごみは、捨て方をわかっているけれど、大掃除で出てきた壊れた大きな電化製品、古くなったスプレー、傷んだ家具を前にすると、どうやって捨てればよいか悩んでしまう…

その結果、捨てるのをやめて、引き続きしまいいいごんでしまいがちです。

ごみの分別や処分の方法を知って、大掃除をスムーズに進めていきましょう。

●ごみの自己搬入

[種別と搬入先]可燃ごみ=広域鹿嶋RDFセンター

不燃ごみ・粗大ごみなど=衛生センター

[受付]月～土曜日8:30～12:00、13:00～16:00

※この時間以外は持ち込みできません。

[搬入順] ①可燃ごみ→②不燃ごみ・粗大ごみなどの順で搬入してください。

[休業日] 12月31日(火)～令和2年1月3日(金)

●ごみステーション収集の年末年始休み

[可燃ごみ] 12月31日(火)～令和2年1月3日(金)

[不燃・資源ごみ] 12月31日(火)～令和2年1月4日(土)

大掃除の前に
チェック!

こんなごみはどうやって処分する?

問 廃棄物対策課



エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫 洗濯機・乾燥機

左記の家電の処分にはリサイクル料金が必要です。また、ごみステーションや資源集積所には出せず、粗大ごみとも処理方法が異なります。

●過去に購入した小売店や、買い替え時に同種類の廃品の引き取りを依頼する
原則、引き渡し時にリサイクル料金と運搬料金を支払います。

●リサイクル料金を支払い後、指定引取場所に自分で搬入する

[指定引取場所] (株)港南運輸物流センター (神戸市砂山2831-18) ☎0479-46-2400

[郵便局でのリサイクル料金の支払い方法]

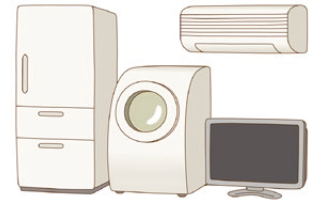
①郵便局で「リサイクル料金表(合本)」と「払込書記入見本例(下敷き)」を参照し、リサイクル料金や製造業者等コード、品目コードなどを払込書6枚綴り(家電リサイクル券)に記入する。

※料金表や見本例、払込書は郵便局に備えてあります。

②記入後、1枚目の払込書を分離し、リサイクル料金を支払う。

③郵便局の払込受付証明書を家電リサイクル券に貼り付ける。

④廃棄する家電の右側面(対面)に同券を貼り付ける。



●リサイクル料金を支払い後、運搬を依頼する

上記の方法で郵便局でリサイクル料金を支払った後、シルバー人材センター (☎84-5515) に運搬を依頼します。

[運搬料金] 1個につき2,100円

家庭から出る粗大ごみ

●シルバー人材センターに依頼し戸別回収

シルバー人材センター (☎84-5515) に電話連絡をして引取日時などを打ち合わせし、引き取り時に料金を支払います。引き取り時に不在になる場合は、事前に廃棄物対策課または大野出張所窓口で粗大ごみ処理券(シール)を購入し、粗大ごみに貼って屋外に出してください。

<戸別回収処理料金>

粗大ごみ(大) 90cm以上のタンス・ベッド一式など	1,040円
粗大ごみ(中) 自転車・電子レンジなど	520円
粗大ごみ(小) 掃除機・扇風機・椅子・布団など	310円

●衛生センターに直接自己搬入

粗大ごみはごみステーションや資源集積所では収集できません。戸別回収を依頼しない場合は、自己搬入となります。処理料金は上記戸別回収処理料金の半額です。

[所在地] 平井2264

[受付時間] 月～土曜日 8:30～12:00、13:00～16:00

※年末年始の休業日については2ページをご覧ください。

不要になったパソコン

パソコン内には個人情報や記録されていますので、手放す際には正しい方法で初期化を行うなどし、データの消去をしましょう。



「資源有効利用促進法」の改正により、平成15年10月1日から家庭で使用済みになったパソコンをメーカーが自主回収・再資源化するよう義務付けられました。

メーカーの連絡先が分からない場合は、パソコン3R推進協会ホームページ(HP<https://www.pc3r.jp/>)をご覧ください。

また、市が連携市町村となっているリネットジャパン(株)が宅配便で回収する取り組みがあります。詳しくは同社ホームページ(HP<https://www.renet.jp/>)をご覧ください。

※原則、インターネットによる申し込みが必要ですが、連携市町村内ではファックスによる申し込みが可能です。ファックス用の申込用紙は、廃棄物対策課で配布しています。

令和元年秋の叙勲・褒章受章者が発表され、市内では7人の方が荣誉に輝きました。さまざまな分野で活躍し、社会に貢献された皆さんを紹介します。

長年の精励に
秋の叙勲・褒章



きょくじつそうこうしょう
旭日双光章

地方自治功労
元 鹿嶋市議会議員
中津 三郎さん
(70歳・宮中)



きょくじつそうこうしょう
旭日双光章

地方自治功労
元 鹿嶋市議会議員
内山 一さん
(70歳・宮津台)



ずいほうたんこうしょう
瑞宝单光章

児童福祉功労
現 認定こども園大野
ひかり保育園 副園長
うちた 三枝子さん
(66歳・浜津賀)



ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

学校保健功労
現 学校医
うちだ 二郎さん
(75歳・大船津)



ずいほうたんこうしょう
瑞宝单光章

防衛功労
元 3等海尉
林 恭司さん
(61歳・宮中)



ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

消防功労
元 茨城県鹿島地方事
務組合 消防司令長
辻田 正さん
(67歳・下埞)

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

警察功労
元 茨城県警部補
内山 和彦さん
(71歳・宮中)
※本人の希望により、
名前のみの紹介です。



鹿島神宮駅のバス乗り場を、一時的に移設しています

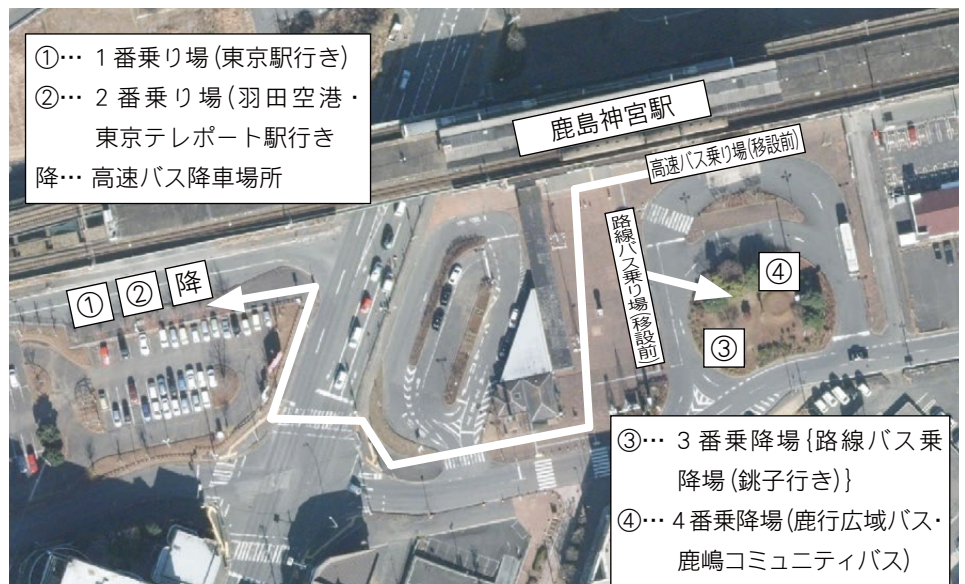
重点プロジェクト推進室

鹿島神宮駅前広場リニューアル工事に伴い、各バスの乗降場所を移設しています。利用する際はご注意ください。

[バス停移設先]

- ①②高速バス(東京駅・羽田空港・東京テレポート駅行き) …鹿島神宮駅西側(市営駐車場側)
- ③路線バス(銚子行き) …ロータリー手前側
- ④鹿行広域バス、鹿嶋コミュニティバス…ロータリー手前側

[移設期間]令和2年2月末まで



第13回 鹿島灘はまぐり祭り

9:30~先着300名
はまぐり潮汁
無料配布



問 農林水産課

バーベキューコーナー 食16

鹿島灘のれん街 9:30~
鹿島灘の特選素材 なくなり次第終了
鹿島灘はまぐり・鹿島たこ・しらす
などを使用したメニュー!!

- はまぐりカレー
- ホッキのクリームコロッケ
- 鹿島タコ飯
- 地魚あら煮
- しらすたっぷりたこ焼き など

本物の美味しさ KASHIMANADA

時 **12月15日(日) 9:30 ~ 14:30** ※雨天決行

所 **鹿島灘漁業協同組合 魚市場** (平井2289番地)

※シャトルバス等の運行はありません

第13回 鹿島灘はまぐり祭り
会場マップ
鹿島灘漁業協同組合 魚市場

1 歓迎行事	9 寒ヒラメ・地魚販売コーナー
2 式典行事	10 飲食出店コーナー
3 放流行事	11 PR 出店コーナー
4 模擬セリ	12 バーベキューコーナー
5 歌謡ショー	13 フリーマーケット
6 潮汁無料配布	14 はまぐり販売コーナー
7 鹿島灘のれん街	15 お楽しみ抽選会 (抽選券配布)
8 遊覧乗船	16 栽培漁業センター公開

障がい者用 駐車場
センター 入口

日鉄物流鹿島 **一般の方の車両は乗り入れ不可** 江間忠 住友林業クレスト

楽しみ 9:30~ **はまぐり・寒ヒラメ・地魚販売** なくなり次第終了

受付 9:30~ **遊覧船** 天候により中止の場合あり
(4回運航 10:00/11:00/13:00/14:00)

11:20~12:00 **模擬セリ**

12:15~13:40 **歌謡ショー**
栄光劇団 桃太郎・鈴木あき子・永山義雄・三城ゆり子

14:00~14:30 **お楽しみ抽選会** 500枚限定
(抽選券配布12:00~) 当選は1人1回になります

終日 **フリーマーケット・展示即売会**

YouTube (QRコード)
で、告知動画を公開中!

広告

広告

広告

健康がいちばん!

保健センターからのお知らせ

問

保健センター
☎ 82-6218

スマートフォンであなたの健康をサポートします
元気アップ!りいばらき

市では、特定健診・循環器健診、各種がん検診や講演会を実施し、疾病の早期発見、生活習慣病の予防に取り組んでいます。

茨城県でも、県民の健康寿命日本一を目指し、健康づくりのきっかけとなるよう、スマートフォンアプリ「元気

アップ!りいばらき」をスタートさせました。健診の受診や健康教室の参加、歩数の管理など、健康づくり活動にポイントが付与し、景品やサービスなどと交換できる仕組みになっています。ぜひ市民の皆さん自身の健康づくり活動にお役立てください。

茨城県公式アプリ 2019年夏スタート!
スマートフォンであなたの健康をサポートします
元気アップ!りいばらき

健康づくり活動がアプリでポイントに!!
ダウンロードは誰でも可能!
※別途会員登録は18歳以上の年齢
貯まったポイントで景品当選のチャンス!!

4区分の活動をアプリ(自動計測、自己入力、QRコード)でポイント化!!

[アプリの問い合わせ先]

☎0570-077-122 (ナビダイヤル)

※本アプリのAndroid版にはGoogle Fitの連携が必要となりますので、併せてダウンロードしてください。



iOS版



Android版

犬猫は正しく飼いましょう

問

茨城県動物指導センター
☎ 0296-72-1200
市 環境政策課

犬猫の飼い方について、市にさまざまな相談が数多く寄せられています。下記のこと注意到意して、犬猫と幸せに暮らしましょう。

[注意すべき点]

○県動物愛護条例で、犬の放し飼いは禁止されています。

- ・犬はつないで飼い、適度に散歩をしましょう。
- ・散歩の際は、必ずフンの片づけをしましょう。



○狂犬病予防法で、犬は登録義務があります。

- ・市環境政策課窓口または市内の動物病院で登録しましょう。
- ・年1回の狂犬病予防注射を忘れずに。
- ・鑑札および狂犬病予防注射済票は、必ず首輪などに付けましょう。

○県動物愛護条例で、猫は室内で飼う努力義務があります。

- ・近所の庭を荒らすなどの近所トラブルの防止や、病気の感染や交通事故などのリスクが回避できます。



日曜開庁

時 12月8日(日)・22日(日)
8:30 ~ 17:15

所 鹿嶋市役所(総合窓口課、国保年金課、収納課)※取り扱い業務は、下記にお問い合わせください。

問 総合窓口課

人口と世帯

人 □ = 67,417人 (前月比-31)
うち男 = 35,020人 (前月比-21)
うち女 = 32,397人 (前月比-10)
世 帯 = 28,688世帯(前月比+6)
面 積 = 106.02km²
(令和元年11月1日現在)

12月の休日当番医

日にち	おおよび当番医	電話番号
1日	出津医院	☎ 69-0028
8日	さくらクリニック	☎ 90-7722
15日	我妻医院	☎ 84-5277
22日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
29日	小山記念病院	☎ 85-1111
30日	小山記念病院	☎ 85-1111
31日	小山記念病院	☎ 85-1111

※診察時間は9:00 ~ 16:00です。
※応急的初期診療のみの対応です。
事前に連絡してから受診してください。



献血情報



皆様のご協力をお願いします。

時 所 12月19日(木) 10:00 ~ 11:30 = 常陽銀行鹿島支店、30日(月) 10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00

= カワチ薬品鹿嶋店

問 保健センター

☎ 82-6218



広告



年末年始の貸出冊数変更

年末年始の休館に伴い、中央図書館・大野分館ともに、下記期間中は本の貸出冊数が15冊までになります。ただし、視聴覚資料5点、雑誌5冊の貸出数は変わりません。

【変更期間】12月14日(土)～27日(金)

1月の雑誌リサイクルを11日(土)に変更します

毎月第1土曜日に実施している雑誌リサイクルを、1月は11日(土)に変更します。



中央図書館と大野分館で行われているブックリサイクルは常設しています。

※年末は12月27日(金)まで、年始は令和2年1月5日(日)から開館します。

《中央図書館》

- 12月1日(日) 11:00～ 鹿嶋の民話
- 7日(土) 10:00～ 雑誌リサイクル
- 11:00～ かみしばい
- 14日(土) 14:00～ クリスマスおはなし会
- 18日(水) 14:30～ 読みきかせの会
- 21日(土) 11:00～ クリスマス子ども映画会
- 1月11日(土) 10:00～ 雑誌リサイクル

《大野分館(大野ふれあいセンター2階)》

- 12月1日(日) 14:00～ 大野シネマ館
- 7日(土) 10:00～ 雑誌リサイクル
- 14日(土) 14:00～ おはなし会「てぶくろ」
- 21日(土) 11:00～ 読みきかせの会
- 22日(日) 14:00～ クリスマス子ども映画会
- 1月11日(土) 10:00～ 雑誌リサイクル

中央図書館 ☎ 83-2510 ☎ 83-2529

大野分館 ☎ 69-1114 ☎ 90-4180

http://opac.city.kashima.ibaraki.jp/

【開館時間】10:00～18:00

【12月の休館日】毎週月曜日

【年末年始休館日】12月28日(土)～令和2年1月4日(土)

鹿嶋紀行

短歌

濁流に吞まれた父は三日後に生還したる高一の夏よ

宮中

吉田妙子

「講評」今年10月の災害に泣き、その爪痕に苦しんでいる人々もまだ多い。父の生還という強烈な記憶の中にも苦き思いが伝わってくる。

若き日の自分に逢ひたいと思ふとき褪せし日記のページをめくる

平井 鈴木元子

空師にて刈込まれたる榎の樹も新年を待つ希み満ち来る

谷原

木村久美子

植多くれし艶露の花の愛らしさ告げたま君はこの世にはいず

宮中

安達征子

俳句

■ 黒沢雪乃選

数へ日や畑の物を残しおく

谷原 野口 寒水

「講評」「数へ日」は、今年もあと幾日とつい数えてしまう年末の数日。慌ただしさの中での主婦の心積もり。

無花果の葉にいちじくを貰ひけり

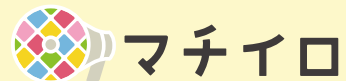
林 梅田信子

火恋し脱いだり着たり繰り返し

荒井 三上光子

にぎやかな学童保育銀杏散る

下津 東堀静



～もっと鹿嶋が好きになる～

アプリで広報かしまや市ホームページの新着情報を確認できます。



ダウンロード用QRコード

鹿嶋市がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- ①役立つ行政情報を見逃さない!
- ②自分に合わせた情報が届く!
- ③いろいろなマチの魅力をお届け!

「広報かしま」や鹿嶋市議会だより「とびら」、市ホームページの新着情報、市公式Twitter、Facebook、市のイベント紹介動画など、市の情報を一括チェック!

広告

広告

【鹿嶋紀行への投稿】1月1・15日合併号掲載の投稿を募集します。はがきまたはファックス(住所、氏名・よみがな、年齢、電話番号、未発表作品を記入)で投稿してください。締切12月6日(金)消印有効〒314-8655 鹿嶋市広報推進課「鹿嶋紀行・短歌係または俳句係」※短歌・俳句は別々に投稿のこと 問 広報推進課 ☎ 82・0789

鹿嶋市からの お知らせ

こちらに掲載された内容の詳細は、



左記QRコードなどから市ホームページで確認してください！



【表示について】

☎=日時 ☎=会場 費=参加費など 申=申し込み先や方法など 問=問い合わせ先

☎=電話番号(特に記載がないときは、TEL:82-2911(代表)) ☎=ファックス番号 ㊟=Eメールアドレス ㊟=ホームページ

【申し込み時の必要事項】①お知らせ名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日(年齢) ⑤電話番号(ファックスの方はファックス番号も)

※費用、申し込みの記載がないものは、それぞれ「無料」、「申し込み不要」です。なお、まちづくりセンターは「公民館」と表記します。

市の子育て支援に あなたの意見を反映させよう

☎こども相談課 ☎77・7865

市では、子育てに関わる支援の充実を図るため、第2期鹿嶋市子ども・子育て支援計画の策定を進めています。そこで、原案を公表し意見を募集します。

【閲覧および意見募集期間】

12月6日(金)～27日(金)

【閲覧場所】こども相談課、市ホームページ(㊟ <http://city.kashima.ibaraki.jp/info/detail.php?no=9330>)

【意見の提出方法】任意の様式に、①住所②氏名③計画名④意見⑤連絡先を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは直接持参(土・日曜日、祝日を除く)して提出。※電話は不可。

【提出先】こども相談課

【ご注意ください！】

【Jアラート試験放送を実施】

☎交通防災課

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した試験放送を、防災行政無線およびFMかしまで行います。試験放送ですので、ご注意ください。

☎12月4日(水)11時

【放送エリア】市内全域

清水Ⅲ地区の 地籍調査結果が閲覧できます

☎地籍調査課

地籍調査の結果を、国土調査法第17条の規定により次のとおり閲覧できます。調査結果の確認にご協力ください。

【期間】12月5日(木)～24日(火)9時～17時※土・日曜日を含む。

【閲覧場所】地籍調査課

【対象地区】清水Ⅲ地区

人生100年時代を生き抜こう！

シルバリーハビリ体操

指導士3級養成講座

☎介護長寿課 ☎77・7865

シルバリーハビリ体操は、介護状態にならないようにするための予防体操です。市では、現在75人の指導士が体操の指導・普及活動をしています。

今回、新たに体操を指導・普及する指導士(3級)の養成講座を行います。

☎1月16日(木)・20日(月)・23日(木)・28日(火)・30日(木)・2月3日(月)9時～16時※全6回。時間は予定。

☎保健センター(初回のみ茨城県立健康プラザ/水戸市)

※健康プラザには市バスで移動します。

【対象】次の①～③の全てに該当する方120人※先着

①市内在住の50歳以上で、医師から運動制限を受けていない

②受講終了後は指導士会に入会し、体操普及のボランティア活動ができる

③常勤の職に就いていない

【講師】鹿嶋リハビリ体操指導士会

【費用】無料

☎12月16日(月)までに電話、ファックス(①氏名②住所③連絡先を記入)または直接、介護長寿課に申し込み。

健康な生活を送るために

骨粗しょう症検診を受けよう

☎保健センター ☎82・6218

骨粗しょう症は、骨密度の低下により骨折しやすくなる病気で、特に女性に多い傾向です。この機会に受診し、予防しましょう。

【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳(令和2年3月31日現在)の女性

※対象者には通知(はがき)を送付していますので、受診日や会場などの詳細は通知でご確認ください。なお、転入などで届いていない場合は、保健センターにお問い合わせください。

「サツマイモ」の専用生産農地を 確保する取り組みに補助金を支給

☎農林水産課

茨城県鹿行農林事務所企画調整課 ☎0291・82・6218

かんしょ(サツマイモ)は、近年、国内外で需要が拡大しています。

そこで、専用の生産農地を確保し、かんしょの生産拡大を図るため、県が「茨城かんしょトップランナー生産拡大事業」として次の補助金・協力を新設しました。関心のある方は、お問い合わせください。

(1) 荒廃農地等を活用したかんしょ生産農地確保の取組に対する補助

【対象】荒廃農地などを再生するかんしょ農家、農業者団体

【補助費】荒廃農地などの再生に係る費用の3分の2(上限10万円/10アール)

※樹木の抜根が必要な場合には、当該経費の3分の2(上限15万円/10アール)を加算。

(2) 規模拡大のための農地貸付協力金

【対象】かんしょ農家に農地(20アール以上)を貸し出す農家

【補助費】定額1万5千円/10アール

○大野地区 ※SR…シルバーリハビリ

教室名	場所	開催日時
①いきいきプラザ浜津賀教室	いきいきプラザ浜津賀	第1・3水曜日 10:00～11:15
②大野公民館 つみ木教室	大野公民館	第2・4水曜日 13:30～15:00
③大野公民館 すみれ会教室	大野公民館	第1・3水曜日 13:30～15:00
④はまなすシルバー体操教室	はまなす公民館	第1・3金曜日 13:30～15:00
⑤大野SR体操教室	大野公民館	第2・4金曜日 13:30～15:00

○鹿島地区 ※SR…シルバーリハビリ

教室名	場所	開催日時
①高松SR体操教室	高松公民館	第1・2・3火曜日 13:30～15:00
②鉢形SR体操教室	鉢形公民館	第1・2・3水曜日 10:00～11:30
③鹿島和教室	鹿島公民館	第1・3・4水曜日 13:30～15:00
④豊郷公民館 郷ちゃん教室	豊郷公民館	第1～4木曜日 10:00～11:30
⑤三笠 早蕨教室	三笠公民館	第2・3・4火曜日 10:00～11:30
⑥三笠 笑顔SR体操教室	三笠公民館	第1・3・4木曜日 13:30～15:00
⑦豊津SR体操教室	豊津公民館	第1・2・4水曜日 13:30～15:00
⑧波野SR体操教室	波野公民館	第1～4金曜日 10:00～11:30
⑨平井公民館 弥生教室	平井公民館	第2・4金曜日 13:30～15:00
⑩平井あじさい体操教室	平井公民館	第1・3金曜日 10:00～11:00
⑪ひまわりSR体操教室	いきいきサロンひまわり	第2・4土曜日 10:00～11:30

シルバーリハビリ体操を
始めてみよう！

問 介護長寿課

「シルバーリハビリ体操」は、立つ、座る、歩くために必要な筋力トレーニングを、いつでも、どこでも、一人でもできるように組み立てられた体操です。

体力の向上や維持のため、体操を始めてみませんか。

時 所 左表のとおり。

※気軽にに行ける場所の教室に、自由に参加可。見学自由。

【対象】市内在住の方

【費】無料

【持ち物】動きやすい服装・運動靴(室内履き)・飲み物

つながる「つなフェス」競技参加チーム募集

問 商工観光課

時 令和2年2月9日(日) 8:45～15:00
※雨天は翌日順延。

所 旧関鉄バスターミナル跡地

【募集チーム】16チーム(市内在住・在勤の方優先)
※チームは、中学生以上の10人(男子8人以下+女子2人以上)で構成し、控え選手5人(男子3人、女子2人)を加えた計15人まで登録可。

【費】1チーム3,000円(保険代を含む)※代表者会議でお支払いください。申し込み締め切り後の参加取り消しに伴う参加費の払い戻しはできません。

【参加条件】事前の代表者会議に、必ず出席すること(代理出席可)。

【表彰】賞状と市内で使える食事券(優勝5万円分、準優勝3万円分、第3位1万円分)ほか、入賞チームには賞品など。そのほか、参加者全員に参加賞あり。

【代表者会議】
時 令和2年1月30日(木) 19:00～(受付18:45～)

所 鹿嶋市商工会館2階カルチャー教室

【申】1月16日(木)までに、電話でまちづくり鹿嶋(株)つなフェス事務局(☎77-8840)に申し込み。



同時開催!!

ノスタルジックカー展示



時 令和2年2月9日(日) 9:00～14:00※雨天中止

所 旧関鉄バスターミナル跡地

広告

募集

■大人の外国人に日本語を教える ボランティアスタッフ募集(1人)

熱意のある方をお待ちしています。
時毎週火曜日19:00～21:00
所まちづくり市民センター研修室301
問国際交流さるびあ 高橋さん
☎83-1995

■ダンス愛好会 シルバー会員募集

時原則火曜日9:30～11:45

所総合福祉センター

[講師]生井和雄さん

費月額1,500円

問佐々木さん ☎89-7043

■放送大学 4月入学生募集

放送大学は、心理学・福祉・経済・歴史など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。詳しくは下記にお問い合わせください。
問放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683

講座

■地域リハ・ステーション勉強会

時12月7日(土)

<第1部「腰痛の原因と対処法」>

[時間]10:00～11:30(受付9:30～)

所まちづくり市民センター研修室301

<第2部「膝の痛みの原因と対処法」>

[時間]14:00～15:30(受付13:30～)

所(社福)潮来市社会福祉協議会 リハビリ室

[対象]鹿嶋市・潮来市民=20人程度

[講師]Rise total support 所圭吾さん

[申込期限]12月5日(木)

問鹿嶋病院リハビリテーション科
井上さん ☎82-9552

■いきいきゆめプール 各種教室

<第4期イルカ教室>

時令和2年1月17日～3月20日の毎週金曜日18:10～19:00(全10回)

[対象]小・中学生=10人

費5,000円(会員3,000円)※保険料込み。施設使用料・返却式ロッカー代別途。

[持ち物]水泳用具、水分補給用の飲料
<水中バレーボール教室>

時1月12日～3月8日の日曜日(全5回)10:00～11:00

[対象]成人男女=20人※先着

費1,000円(会員500円)※施設使用料・返却式ロッカー代別途。

所問いきいきゆめプール ☎95-6366

■認知症施策事業講演

「自宅で認知症の兆候にどう気付くか」

時12月10日(火)10:00～11:30

[講師]医療法人精光会 みやざきホスピタル 精神科認定看護師 関川征宏さん

[対象]市内在住の方=30人程度

問問ウェルポート鹿嶋の郷 ☎90-3123

■糖尿病教室

時12月14日(土)10:00～11:00

所鹿島病院新棟食堂

[内容]「糖尿病から『眼』を守ろう～あなたの『眼』は大丈夫?」「週1回から始めてみよう筋肉トレーニング」

問問鹿島病院 ☎82-1271

■シルバー人材センター 各種講習

<①清掃スタッフ講習>

時令和2年1月15日(水)～16日(木)10:00～16:30

[内容]施設清掃の基礎知識、清掃機材の基本操作、実技実習

<②施設管理スタッフ講習>

時1月29日(水)～31日(金)10:00～17:00

[内容]施設管理業務の基礎知識、パソコン実務

所①②ともに総合福祉センター

[対象]①②ともにシルバー人材センターの会員以外の60歳以上で、同所に会員登録し就業できる方=各10人※先着。両日出席できる方のみ。

費①②ともに無料(交通費、昼食代は自己負担)

問①②ともに12月25日(水)までに下記にある申込書に記入し、同所に申し込み。

問(公社)鹿嶋市シルバー人材センター

☎83-5577(平日9:00～17:00)

催し

■平和への思いを語り継ぐ

「読み語りの会」メモリアルデーNo.XV

鹿嶋発「朗読劇」です。戦時下の鹿嶋や茨城県内の悲劇を読み語ります。

時12月8日(日)13:30～(開場13:00)

所まちづくり市民センター多目的室2

問鹿嶋物語を語る会 賢木さん

☎69-1696

■映画「蘇生II～愛と微生物～」上映会

時12月14日(土)開演13:30

所鹿嶋勤労文化会館研修室2a

[定員]60人※先着

[チケット]1,000円※当日13:00から同会場玄関前で販売。

問NPO法人かたつむり工房 ☎69-6331

■トールペイントで

お正月飾りのリースを作ろう

プロのトールペイント講師と「ほっこりん」のメンバーが教えます。

時12月8日(日)10:00～15:00

所はまなすビル1階(角折2881)

[対象]小学生=15人※保護者は見学可。迎えは15:00までをお願いします。

[持ち物と服装]タオル、汚れても良い服装

費1,200円(材料代、昼食代)※保護者の昼食は200円。

問問地域サロンボランティアグループ「ほっこりん」大牧さん ☎090-8747-8414

■オカリコ笛スタ2019

時12月14日(土)14:00～(開場13:00)

所鹿嶋勤労文化会館

[ゲスト]小路陽光さん(オカリナ)、辺保陽一さん(リコーダー)

費1,000円(当日は500円増)

問NPO法人 かしまコンツェルト協会 エートス事務局 ☎080-4420-8104

■大野潮騒はまなす公園

フリーマーケット

時12月15日(日)9:30～15:00※雨天中止。原則毎月第3日曜日開催。

費1区画(2m×2m)500円。車両出店も可(1,000円)

所問大野潮騒はまなす公園

☎69-4411

■文化財愛護協会 移動研修会

時令和2年1月14日(火)8:30～16:40(集合8:20)

[集合場所]まちづくり市民センター 第4駐車場

[訪問先]江戸東京博物館「大浮世絵展」

費2,500円(65歳以上=2,000円。会員は500円引き)※昼食は各自で用意。

問問角南さん ☎090-4706-8732

■見えない方・見えにくい方のための

福祉機器展

最新テクノロジーを活用した福祉機器などを体験してみませんか。

時12月22日(日)10:00～15:00

所水戸駅ビル エクセル本館6階 エクセルホール

[出展品(予定)]盲人安全つえ、拡大読書器、点字ディスプレイ、網膜走査型レーザーディスプレイ、音声案内付き調理家電、音声時計など

問(社福)茨城県視覚障害者協会

☎029-221-0098

❗ お知らせ

■みんなでささえあう あったかい地域づくり「歳末たすけあい募金」

この募金は、75歳以上のひとり暮らし高齢者の皆さんに、歳末見舞品として贈られます。皆さんのご協力をお願いします。

[期間] 12月2日(月)～20日(金)

[受付窓口] (社福)鹿嶋市社会福祉協議会事務局、市生活福祉課、大野出張所
 〇(社福)鹿嶋市社会福祉協議会

☎82-2621

■1月6日からハローワークの求人票と公開方法が変わります

求職者に詳しい求人情報を提供するため、求人票の様式や公開方法が変わります。求人する事業主は、条件などについてさらに詳しい情報の登録を行う必要があります。詳しくは、下記にお問い合わせください。

〇茨城労働局職業安定課 ☎029-224-6218、ハローワーク常陸鹿嶋 ☎83-2318
 〇「茨城労働局」で検索。

■県立IT短大 特別推薦入試

[対象] 25歳以下の高等学校既卒者で、ITの技術を身につけ就職を希望している方

[受付期間] 12月18日(水)～令和2年1月17日(金)

[選考日] 1月25日(土)

〇水戸市/県立産業技術短期大学校(県立IT短大)

[試験科目] 適性検査・面接

〇〇県立産業技術短期大学校

☎029-269-5500

■旭中央病院附属看護専門学校 令和2年度入学の看護学生募集

[募集人員] ①一次募集=10～20人 ②二次募集=若干名

[受験資格] 高等学校卒業(令和2年3月卒業見込み含む)または同等以上の資格を有する方

[出願期間] ①12月17日(火)～令和2年1月9日(木) 必着 ②1月22日(水)～2月5日(水) 必着

[試験日] ①1月17日(金)・18日(土) ②2月14日(金)・15日(土)

[試験科目] 国語(国語総合(古文・漢文は除く)・現代文)、コミュニケーション英語I、数学I、面接(筆記試験合格者)

〇旭中央病院附属看護専門学校

☎0479-63-8111(内線7702、7703)

■第71回人権週間

昭和23年(1948年)12月10日に国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められています。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日～10日を「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

〇水戸地方法務局人権擁護課

☎029-227-9919

■協会けんぽの保険証を 使えるのは退職日までです

協会けんぽの加入者が保険証を使用できるのは退職日までです。家族(被扶養者)の保険証も同様に、本人(被保険者)の退職日の翌日から使用できなくなります(被保険者資格を喪失する場合は、資格喪失日以降使用できません)。

また、家族(被扶養者)が就職などで扶養から外れる場合は、外れた日から使用できなくなります。

勤務先を退職する場合や、扶養から外れる際は、必ず保険証を勤務先に返却してください。

〇協会けんぽ茨城支部

☎029-303-1582

■日本政策金融公庫「国の教育ローン」

[対象] 高校・短大・大学・専修学校、各種学校や、外国の高校・大学などに入学する子どもがいる家庭

[融資額] 子ども1人につき350万円以内
 [金利] 年1.66% (母子家庭などは年1.26%) ※11月1日現在

[返済期間] 15年以内(母子家庭などは18年以内)

〇教育ローンコールセンター

☎0570-008656、☎03-5321-8656

〇「国の教育ローン」で検索

■中退共の退職金制度

中退共は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。国の掛金助成を受けられ、掛金は全額非課税。また、社外積立なので管理も簡単です。パートタイマーの方や家族従業員の加入も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

〇(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234 〇「中退共」で検索

■自動車の所有者や住所の変更時は 登録変更の手続きを忘れずに

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の登録上の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税される税金です。

自動車を譲渡したり、住所を変更した場合は、必ず運輸支局で登録変更手続きをしてください。

手続きをしない場合、名義人に納税義務が発生し、滞納となった場合は処分の対象になります。

※10月1日、自動車の排気量などに応じて毎年かかる自動車税は「自動車税(種別割)」に名称が変更しました。

〇登録変更について=茨城運輸支局

☎050-5540-2017、自動車税について=行方県税事務所収税課 ☎72-0482

■建築物を解体する時は 建設リサイクル法の届出が必要です

延べ面積80㎡以上で特定建設資材(コンクリート、コンクリートおよび鉄からなる建設資材、木材、アスファルト・コンクリート)を用いた建物の解体工事をする場合、発注者は建設リサイクル法の届出が必要です。

なお、解体工事を行うには、建設リサイクル法の解体工事業の登録または建設業の許可が必要になります(自主施工を除く)。

〇建設リサイクル法の届出について=鹿行県民センター建築指導課 ☎0291-33-4114、建設リサイクル法の解体工事業の登録について=県土木部検査指導課 ☎029-301-4386

■北朝鮮当局による人権侵害問題に 対する認識を深めましょう

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ、この問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

これにより国および地方公共団体の責務などが定められるとともに、毎年12月10日～16日を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされています。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

〇鹿嶋警察署 ☎82-0110

〇「拉致問題対策本部」で検索

東京2020オリンピックが vol. 8 鹿嶋にやってくる!

東京2020
オリンピックまで
あと236日

問 オリンピック・
パラリンピック課

鹿嶋市ボランティア『笑顔でお出迎え』



「最後の大会から学ぶ
「やさしい日本語」とは
鹿嶋市の「顔」として活動する鹿
嶋市ボランティアの共通研修を、
11月15日・16日、まちづくり市民
センターで実施しました。
同研修では、ソーシャル・エデュ
ケーター 萩元直樹さんを講師に迎
え、同氏がリオ大会や平昌大会で
実際に体験した現地ボランティア
との交流や会場の様子をもとに、市
ボランティアに求められる役割や
必要な心がけを講演で学びました。
リオ大会で萩元さんは、外国人
と話すために無料の多言語音声翻
訳アプリVoiceTra（ボイストラ）
を活用し、約400人と会話しま
した。その中で、音声翻訳には「や
さしい日本語」が不可欠だと気付
いたと話します。
やさしい日本語は、「はっきりに
最後まで」「短く」「言うことがポ
イント。例えば、「駐輪場以外は駐
車禁止です」と伝える場合は「自転
車を止める場所があります。そ
こに自転車を止めてください」と
言い換えることで、より相手に伝
わり易くなります。」

外国人にとって、ボランティア
に限らず、地元の方は困ったとき
の助け舟。言葉の壁をクリアする
ことは、外国人とのコミュニケーション
の幅を広げます。
講演で萩元さんは「私の係は○
○だから『私はボランティアでは
ないから』ではなく、街全体がホ
ストとして、外国人を迎え入れる
心構えが必要」と話しました。
東京2020オリンピック開幕
まであと8カ月。市では、誰もが
快適な環境で試合観戦できるだけ
でなく、市の歴史文化や魅力を体
験できるイベントなどを計画して
います。ボランティアに限らず、
市民の皆さんも世界中から訪れる
観戦客を笑顔でお迎えしましょう。

「やさしい日本語」とは
鹿嶋市の「顔」として活動する鹿
嶋市ボランティアの共通研修を、
11月15日・16日、まちづくり市民
センターで実施しました。
同研修では、ソーシャル・エデュ
ケーター 萩元直樹さんを講師に迎
え、同氏がリオ大会や平昌大会で
実際に体験した現地ボランティア
との交流や会場の様子をもとに、市
ボランティアに求められる役割や
必要な心がけを講演で学びました。
リオ大会で萩元さんは、外国人
と話すために無料の多言語音声翻
訳アプリVoiceTra（ボイストラ）
を活用し、約400人と会話しま
した。その中で、音声翻訳には「や
さしい日本語」が不可欠だと気付
いたと話します。
やさしい日本語は、「はっきりに
最後まで」「短く」「言うことがポ
イント。例えば、「駐輪場以外は駐
車禁止です」と伝える場合は「自転
車を止める場所があります。そ
こに自転車を止めてください」と
言い換えることで、より相手に伝
わり易くなります。」

「やさしい日本語」とは
鹿嶋市の「顔」として活動する鹿
嶋市ボランティアの共通研修を、
11月15日・16日、まちづくり市民
センターで実施しました。
同研修では、ソーシャル・エデュ
ケーター 萩元直樹さんを講師に迎
え、同氏がリオ大会や平昌大会で
実際に体験した現地ボランティア
との交流や会場の様子をもとに、市
ボランティアに求められる役割や
必要な心がけを講演で学びました。
リオ大会で萩元さんは、外国人
と話すために無料の多言語音声翻
訳アプリVoiceTra（ボイストラ）
を活用し、約400人と会話しま
した。その中で、音声翻訳には「や
さしい日本語」が不可欠だと気付
いたと話します。
やさしい日本語は、「はっきりに
最後まで」「短く」「言うことがポ
イント。例えば、「駐輪場以外は駐
車禁止です」と伝える場合は「自転
車を止める場所があります。そ
こに自転車を止めてください」と
言い換えることで、より相手に伝
わり易くなります。」

東京2020大会関連ボランティア
①大会ボランティア (Field Cast)
…大会競技会場で各種案内や大
会運営サポートなど
②茨城県都市ボランティア (City
Cast) …大会会場周辺や鉄道駅、
シャトルバス発着場で交通案内
や観光案内など
③鹿嶋市ボランティア…鹿島神
宮周辺での観光案内や市内各所
の清掃美化など

写真1…約130人が参加した共通研修 写真2…講師の萩元直樹さん 写真3・4…ボイストラを使ったワークショップで、世代を超えて教え合う様子も見られました

東京2020オリンピック観戦チケット情報

～第2次抽選販売が行われました～

第2次抽選販売(11月13日～23日)が、公式チケット販売サイトで行われました。申し込みの方は、今後、抽選結果発表と購入手続きが下記のとおり予定されています。

TICKET

なお、第2次抽選販売でチケットの申し込みをしなかった方は、2020年春季販売や公式リセールで購入できます。

■第2次抽選販売 ※抽選は終了しました。

[抽選結果発表]12月18日(水)

[購入手続き期間]12月18日(水)～令和2(2020)年1月10日(金) 23:59

※12月24日(火)～1月6日(月) 11:59は休止期間となり、チケットの購入手続きができません。

■今後の販売予定

○2020年春季販売…公式チケット販売サイトと公式チケット販売所(都内に設置予定)

○公式リセール(公式チケット販売サイト内) …令和2(2020)年春以降開始予定。

📄東京2020オリンピック公式チケット販売サイト
<https://tokyo2020.org/jp/games/ticket/olympic/>



FMかしま(76.7MHz)で放送中!

オリンピックが鹿嶋にやってくる

東京2020オリンピックサッカー競技鹿嶋市開催の広報番組「オリンピックが鹿嶋にやってくる」を、FMかしまで毎週金曜日に放送しています。

オリンピック情報や英会話レッスンなどを発信していますので、ぜひお聞きください。

[放送]毎週金曜日7:50、12:50、17:50から8分間

[周波数]76.7MHz

[放送内容]

- 市オリンピック・パラリンピック課からのお知らせ
- 各種イベント紹介
- マイケルのおもてなし英会話 など

オリンピックの豆知識!

金メダルは純金ではない?!

オリンピック・パラリンピックの金・銀メダルは、いずれも銀製(純度1000分の925以上)で、金メダルは少なくとも6グラムの純金で金張りされています。また、国際オリンピック委員会(IOC)により規格が決まっています。

○大きさ=直径70～120mm

○厚さ=3～10mm

○重さ=500～800g



[連載] 東京2020オリンピックに向けて

「するスポーツ」は年齢や体調に合わせて行うことが大切ですが、パラリンピックの正式種目「ボッチャ」は誰もが楽しむことができます。ボッチャは汗をかきようなスポーツではなく、作戦が勝負



▲11月3日に開催された「て～ら祭」で実施したボッチャの体験

そんなときには、笑顔で「ハロー」や「ハイ」といったあいさつを交わしてみたり、異文化の交流も含め、それぞれの楽しみ方でオリンピックを楽しみましょう。

「するスポーツ」は年齢や体調に合わせて行うことが大切ですが、パラリンピックの正式種目「ボッチャ」は誰もが楽しむことができます。ボッチャは汗をかきようなスポーツではなく、作戦が勝負

また、開催期間中は、世界中から文化や言葉もさまざまな外国人が多く訪れます。街中で外国人と出会う機会も自然と増えます。

来夏の夏、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。世界のトップ選手が母国の期待を背に、どんなプレーで私たちに魅了するのか、今から心躍ります。

を左右する奥の深いチーム競技で、優勝候補は「日本」とも言われており、盛り上がりを見せています。かしまスポーツクラブでも、これを契機にボッチャを取り入れるところですよ。ぜひ皆さんも、ボッチャの魅力を感じ、日本代表を応援しましょう。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
鹿嶋市推進協議会 委員

小野 忠志 さん

(NPO法人かしまスポーツクラブ 理事長)

「観る・支える・する」を楽しみましょう

日本製鉄鹿島硬式野球部がベスト4に 第45回社会人野球日本選手権大会



写真提供：日本製鉄(株)鹿島製鉄所

10月25日から京セラドーム大阪(大阪市)で開催された第45回社会人野球日本選手権大会に、日本製鉄鹿島が4年連続出場を果たしました。勝ち上がった準決勝で日本生命と対戦しましたが、惜しくも敗戦。決勝進出とはなりませんでしたが、2年連続のベスト4進出を果たしました。

都市計画マスタープラン改定に向け 鹿嶋市子どもまちづくり懇談会



11月7日、市内の5中学校から各4人の代表生徒が市役所に集まり、「住み続けたいまち鹿嶋をつくるには」というテーマで20年先を見据えたまちづくりについて話し合いました。市では、中学生の意見も参考にしながら、都市計画マスタープランの改定を進めており、令和3年度の完成を予定しています。

ふるさとの“知られざる魅力”を再発見 NHK「民謡魂 ふるさとの唄」を公開収録



11月10日、鹿嶋勤労文化会館でNHK「民謡魂ふるさとの唄」の公開収録が行われました。城島茂さん(TOKIO)や県内出身の民謡歌手などが出演し、茨城に伝わる民謡や剣豪・塚原ト伝の民謡コントが上演されました。この番組は、12月8日(日) 15:05からNHK総合テレビで放送予定です。

長年の読書推進運動の功績に栄誉 鹿嶋市読書団体連合会が野間読書推進賞を受賞



鹿嶋市読書団体連合会(石津正子代表)が、「第49回野間読書推進賞」を受賞しました。11月21日、同団体の代表が市役所を訪れ、錦織孝一市長に受賞の報告を行いました。同団体の長年にわたる地域での読書推進運動への貢献とその業績が認められ、今回の受賞となりました。



地域おこし協力隊の
目指せ!“カシマスター”

vol.14 新年を迎える準備はできていますか? 「鹿島松」で松飾り!

こんにちは! 「自分はモノづくりが得意なほうだ」と思っている、地域おこし協力隊ユウナです! 早いものでもう12月、新年を迎える準備はできていますか? 年神様を迎え入れるために飾る「門松・松飾り」も忘れてはいけません!

新年の彩りに欠かせない「松飾り」、もしかしたら街中で見かける松飾りは、鹿嶋の特産「鹿島松」かもしれません。松農家さんは、出荷作業で11月から年末にかけて、大忙しだそうです。

玄関に大きな門松は置けないからなあ…なんて思っている方も、小さめの松飾りを自分で作って伝統を感じてみてはいかがでしょうか?

鹿嶋に来た当初、「松ってこんなに綺麗なのかあ…」と初めて見る松畑に驚いたことを思い出したユウナなのでした。

