

2019(令和元)年

6.15

号
No.600

広報

かしま

Kashima Public Relations

CONTENTS

- 市からの情報 P. 2
- 人間ドック・脳ドック受診料金を助成します ほか ... P. 3
- Information、ホームタウンデイズ「鹿嶋の日」ほか ... P. 4
- 各種相談、7月の主な情報 ほか P. 5
- 市長エッセー、消費生活センターだより、ほしぞら情報 ... P. 6

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

開催まで あと 105 日



4年連続、

19回目の東京ドームへ！

6月2日、第90回都市対抗野球
北関東大会 第1代表決定戦

鹿嶋市からの お知らせ

こちらに掲載された内容の詳細は、



左記QRコードなど
から市ホームページで
確認してください！



【表示について】

時=日時 所=会場 費=参加費など 申=申し込み先や方法など 問=問い合わせ先

☎=電話番号 {特に記載がないときは、TEL:82-2911(代表)} ファクス番号 Eメールアドレス HP=ホームページ

【申し込み時の必要事項】①お知らせ名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日(年齢) ⑤電話番号(ファックスの方はファックス番号も)
※ 費用、申し込みの記載がないものは、それぞれ「無料」、「申し込み不要」です。

**介護保険負担限度額適用認定
証の有効期限は7月31日です**
問 介護長寿課

【申請期間】

○更新の方 6月17日(月)～
7月31日(水)

○新規の方 随時

【対象】本人および世帯全員が住
民税非課税の方

※世帯分離している配偶者が住
民税課税者、または預貯金が一
定額を超える場合を除く。

【申請方法】申請期間内に、必要
書類を介護長寿課に提出。

「クッキーちゃんのやんちゃ
ワイワイコンサート」

問 鹿嶋市地域子育て支援センター
83・4152

時 7月4日(木) 10時40分～(開
場10時30分)

所 鹿嶋勤労文化会館ホール

【対象】市内在住の親子

※申し込み不要。

費 無料



**7月は「社会を明るくする運動」
強調月間です**

問 生活福祉課

この運動は、犯罪や非行のな
い明るい社会を築こうとする全
国的な活動です。市内では、鹿

島地区保護司会鹿嶋支部や鹿島
地区更生保護女性会が、左記の
とおり啓発活動を行います。

○サッカー観戦者へのPR活動

時 6月30日(日) 15時30分～

所 カシマサッカースタジアム

○買い物客へのPR活動

時 7月3日(水) 14時～16時

所 ショッピングセンターチエ
リオ、サンポートかしま

第36回鹿嶋市海岸一斉清掃

問 廃棄物対策課

時 7月6日(土) 8時～10時

※雨天決行。荒天の場合は7日
(日)に順延し、防災無線および

かなめーるで通知します。

所 平井・下津・明石・小山・角折・
青塚・大小志崎の各海岸

※武井釜・浜津賀・荒井・荒野
海岸は堤防工事のため中止。

【その他】乗り合わせでの来場
にご協力ください。

市民カレッジ開講(全3回)

所 申 間 まちづくり市民センター
83・1551 83・1553

オリンピックをさらに楽しむ
ために、鹿嶋の魅力を学ぼう。

①オリンピックが鹿嶋にやってくる！

時 7月13日(土) 13時30分～16時30分

②歴史散策とスタジアム見学

時 8月25日(日) 10時～16時30分

③気持ちを伝えるおもてなし・
はじめの英会話

時 9月29日(日) 13時30分～16時30分

※受付は、各講座開始の30分前。

【対象】市内在住・在勤・在学の方
20人

※申し込み多数の場合は抽選。

費 講座によって実費負担あり

【申込方法】6月30日(日)まで
に、電話、ファックス(①氏名

②性別③年齢④住所⑤連絡先を
記載)または直接、まちづくり

市民センターに申し込み。

※月曜日休館。

マイナンバーカードの申請を
受け付けています

問 総合窓口課

公的証明書として利用できる
マイナンバーカードは、「通知

カード」とともに送付されてい
る「個人番号カード交付申請書」

で申請することができます。な
お、初回の交付費用は無料です。

【申請方法】

①郵送による申請 交付申請書
に署名または記名・押印し、本

人の顔写真を貼り、送付用封筒
に入れて郵便ポストに投函。

②スマートフォンによる申請 二
スマートフォンで顔写真を撮影。

スマートフォンで顔写真を撮影し
て、交付申請書のQRコードを読み

込んで申請用WEBサイトにア

クセスし、オンラインで申請。

③窓口でのオンライン申請の補
助を利用 総合窓口課の窓口で

顔写真を撮影するなど、オンラ
イン申請の補助します。受付日

時や必要な書類など、詳しくは
お問い合わせください。

④その他の申請方法など 二パソ
コンによる申請や、証明写真機

から申請する方法があります。

※①～④のいずれの方法で申請
する場合も、「個人番号カード交

付申請書」が必要です。交付申
請書を紛失などした場合は、総

合窓口課で再発行できますの
で、同課にお問い合わせください。

令和2年成人式実行委員募集

問 社会教育課

一生に一度の成人式を、自由
なアイデアで盛り上げよう！

一緒に成人式を作り上げる実行
委員を募集します。

【対象】次の①②を満たす方

①平成11年4月2日～同12年4
月1日生まれの方

②市内在住の方または市内に在
住・通学していたことのある方

【内容】8月から月1回程度の会
議への出席、当日の運営

【申込方法】7月31日(水)までに、
電話または直接、社会教育課に

申し込み。

人間ドック・脳ドック受診料金を助成します 国保年金課

[助成・受診対象者]市税などに未納がない世帯の方で、下記のいずれかに該当する方。

○平成30年7月1日以前から鹿嶋市国民健康保険に加入している世帯で、ドック受診時に35歳(脳ドックについては40歳)～74歳になる方(1世帯1人まで)

○後期高齢者医療保険に加入している方および令和元年度中に75歳になる方

[実施医療機関] 小山記念病院、松倉中央クリニック、神栖済生会病院、白十字総合病院、土浦協同病院、なめがた地域医療センター

[実施期間] 10月～令和2年2月末

※助成決定後に、医療機関から日時が指定されます。

[定員] 鹿嶋市国民健康保険に加入している方＝250人、後期高齢者医療保険に加入している方＝30人

※いずれも定員に達し次第締め切り。

☎ 6月17日(月)～7月31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)に、国保年金課または大野出張所にある申込用紙に必要事項を記入し、下記の持ち物を持参して同課、同所に申し込み。

[持ち物] 国民健康保険加入者＝世帯主の印鑑と受診者の被保険者証、後期高齢者医療保険加入者＝受診者の印鑑と被保険者証※印鑑はいずれも朱肉を使うもの。

[注意事項] ①各ドックの受診料金の助成と、鹿嶋市保健センターが実施している特定健康診査および循環器健診との重複受診はできません。②鹿嶋市国民健康保険に加入している方で、平成30年度中に医療機関で受診しなかった世帯には、助成額に5,000円が加算されます。③検査項目の中で実施できなかったものがあっても、料金の払い戻しはできません。④脳ドックの助成を前年度および前々年度に受けている方は、今年度の脳ドック助成は対象外となります。

健診コース	総合健診(日帰り)	脳ドック
健診項目	特定健診、眼科検査、聴力検査、呼吸器検査、消化器検査(胃カメラまたは胃レントゲン)、超音波検査、便潜血検査など	特定健診、眼科検査、聴力検査、脳MRA検査、脳MRI検査など
助成額	健診料金の50% ※上限20,000円	

2019 KASHIMA文化交流フェスティバル

第23回鹿嶋市美術展覧会 出品者募集

鹿嶋市美術展覧会事務局 ☎090-3244-1355
まちづくり市民センター(中央公民館) ☎83-1551

時 7月28日(日)～31日(水)
9:30～17:30(最終日は16:00まで)
所 まちづくり市民センター

[対象] 市内に在住・在勤の方または鹿嶋市出身の方、市内の社会教育施設を活動場所とする方

[作品] 1部門につき1人1点とし、自作・未発表のもの

[表彰] 最優秀賞、優秀賞、奨励賞、会員賞

☎ 6月18日(火)～30日(日) 9:30～17:00に、所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、まちづくり市民センター(中央公民館)または各地区公民館(まちづくりセンター)に申し込み。※月曜日を除く。

[搬入] 7月27日(土) 10:00～12:00

[搬出] 7月31日(水) 16:00～

※作品の搬入・搬出は、出品者全員で行います。



【部門および出品規格】

◆絵画の部(日本画、洋画、版画、デザイン)

- ・10号以上50号以内(版画は4号以上)で額装
- ・10号以上はガラス使用不可

◆書の部

- ・額装または軸装で全紙{縦135cm×横70cm以内(半切含む)}
- ・篆刻作品は、仕立て上がり縦40cm×横30cmの額装で、規定寸法内に数顆押印可(原印の出品は不要)

◆写真の部

- ・半切、A3以上91cm×91cm以内でパネル張りまたは額装(ガラス使用不可)
- ・組写真は91cm×91cm以内で1枚のパネルに収める

◆工芸の部{陶芸、和紙絵(ちぎり絵)、人形、木彫など}

- ・持ち運び可能なもので、セット作品は60cm×90cm以内
- ・和紙絵は8号以上

広告

広告

ホームタウンデイズ「鹿嶋の日」開催



7月6日(土)はホームタウンデイズ「鹿嶋の日」として、鹿嶋市在住・在勤・在学の皆さんをホームゲームに特別ご招待(ご優待)します。また、当日の試合開始前に、鹿嶋市をPRする特産品の販売やアトラクションなど、コンコースで楽しいイベントを開催します。

時 7月6日(土) 16:00～19:00※開場16:00 対ジュビロ磐田戦
(試合開始 19:00)

所 県立カシマサッカースタジアム 2階コンコース

[入場方法] QRチケットを端末にかざして入場します。

■右記のQRコードを読み取り、専用サイトから申し込み。

[QRチケット申込期限] 7月3日(水)

■ <https://www.so-net.ne.jp/antlers/lp/kashima-ticket>

※詳しくはアントラーズホームページをご覧ください。上記の申し込みが困難な方は、試合当日スタジアムイベント窓口での引き換えも可能です。



[QRコード]

◆招待・優待席について

[対象] 鹿嶋市在住・在勤・在学の方

○招待(無料観戦)＝小・中・高校生、65歳以上の方、アントラーズファンクラブ会員

○優待(1,000円で観戦可)＝上記以外の市内在住・在勤・在学の方

[席種] イーストゾーン(バックスタンド側2階席ゾーン指定※先着順)またはサポーターズシート(自由席)

■ アントラーズコールセンター
☎82-5555 (10:00～16:00)
政策秘書課

完全
予約制

胃がん集団検診(前期)の追加募集

早期発見のため、40歳以上の方は胃がん検診を受けましょう。希望する方は、下記の内容を確認し、保健センターに電話または窓口で直接申し込んでください。

[予約受付] 土・日曜日を除く8:30～17:15 ※定員に達し次第終了。

※申し込みは原則本人のみ(同居の家族のみ代理可)。ファックス・Eメール・郵送での予約は不可。

[検診会場・日程] ※7:00および8:00の枠は受付終了しています。

検診会場	検診日・受付時間	
保健センター	7月9日(火) 10:00	7月10日(水) 9:00、10:00
大野ふれあいセンター	7月16日(火) 10:00	7月17日(水) 9:00

※先着順となりますので、希望日時が定員に達している場合があります。

あります。予約の際は、空いている日時をご案内します。

[対象] 市内在住の40～85歳(令和2年3月31日現在)

[検査方法] 胃のレントゲン検査(バリウム) 費 1,200円

問 保健センター ☎82-6218



ぜひご登録
ください!

行政情報や防災行政無線を
メール配信しています

鹿嶋市かなめーるをご利用ください

携帯電話から登録…右の登録用QRコードから登録、または下記のアドレスを直接入力して空メールを送信してください。折り返し登録案内が届きます。

☎ t-kashima@sg-m.jp

問 広報推進課



i information

日曜開庁

時 6月23日(日)・7月14日(日)
8:30～17:15

所 鹿嶋市役所(総合窓口課、国保年金課、収納課)

問 総合窓口課

納期限のお知らせ

■7月1日(月)

市県民税第1期、介護保険料第2期

※納税は便利な口座振替

をご利用ください。

問 収納課



その他のお知らせ

逃げ遅れゼロへ

「警戒レベル④」で全員避難

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が「警戒レベル」を用いた呼びかけに変更となりました。

警戒レベル
3

高齢者など避難に時間を要する人は避難!

警戒レベル
4

安全な場所へ
全員避難!!

警戒レベル
5

既に災害が発生している状況です。

「警戒レベル」の避難情報は防災行政無線や、かなめーる・テレビ・ラジオなどの防災気象情報から伝えられます。

大雨の時などは、自分の命は自らが守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとりましょう。

問 交通防災課



広告

[献血情報] 皆様のご協力をお願いします。時 7月5日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00＝保健センター

時 7月18日(木) 10:00～11:30＝常陽銀行鹿島支店、13:30～16:00＝カワチ薬品鹿嶋店 問 保健センター ☎82-6218



※相談はすべて無料(★は要予約)。



相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	7 月 10 日 (水)	13:30 ~ 15:30	大野ふれあいセンター	市民相談室 (市民活動支援課内)
弁護士による 福祉法律相談★	7 月 17 日 (水)	14:00 ~ 17:00	まちづくり市民センター (中央公民館) 3 階 学習室 1	(社福) 鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 [予約開始] 7 月 3 日 (水) 8:30 ~
年金相談 ★	7 月 11 日 (木)	10:00 ~ 14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※ 1 カ月前から予約可。
児童相談 ★	7 月 9 日 (火)	10:00 ~ 15:00	保健センター	こども相談課、または茨城県福祉 相談センター 鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	6 月 26 日 (水) 7 月 24 日 (水)	① 10:00 ~ ② 13:30 ~	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※ 前日 12 時までに予約。

7 月の主な情報 催し

※〔 〕内は会場

6 日 (土) 8:00 ~ 10:00 …… 第 36 回鹿嶋市海岸一斉清掃〔平井、下津、明石、小山、大小志崎海岸〕
 13 日 (土) 10:00 ~ …………… 海水浴場安全祈願祭〔下津海水浴場〕
 27 日 (土) 16:00 ~ 21:00 …………… 第 20 回かしま商工夏まつり〔関鉄バスターミナル跡地〕
 28 日 (日) ~ 31 日 (水) 9:30 ~ 17:30 (最終日は 16:00 まで) … 第 23 回鹿嶋市美術展覧会〔まちづくり市民センター〕

鹿島アントラーズの試合

※太字はホームゲーム



⑥永木 亮太 選手

3 日 (水) 19:00 …………… 天皇杯・2 回戦 北陸大学戦〔カシマ〕
 6 日 (土) 19:00 …………… J 1・第 18 節 磐田戦〔カシマ〕
 13 日 (土) 19:00 …………… J 1・第 19 節 仙台戦〔ユアスタ〕
 20 日 (土) 18:30 …………… J 1・第 20 節 鳥栖戦〔カシマ〕
 31 日 (水) 19:30 …………… J 1・第 16 節 浦和戦〔埼玉〕

広告

広告



『鹿嶋力』 見つけた

市長エッセー No.55



▲大野公民館に車いす用スロープを寄贈した歌唱を楽しむ市民団体の皆さんに感謝状

今や、SNSなどを使っていつでも、どこでも人とつながることができる便利な時代になりました。その反面、お互いの理解をより深めるには、相手の顔を見ながら直接言葉を交わすことも大切だと考えています。

先月行われた三笠地区の住民スポーツ祭では、家族連れをはじめ、たくさんの方が参加して、地域の行事を盛り上げていました。普段あまり話をすることのない方とも、スポーツを通してコミュニケーションを図ることで、新たな人間関係が生まれ、地域のつながりを確認できる機会になったのではないのでしょうか。

今後も、人と人の絆を深めていけるような活動を支援していくとともに、市民が主役になれるまちづくりを進めてまいります。



▲三笠地区の住民スポーツ祭であいさつ

消費生活センター だより

民事訴訟案件の架空請求に注意！ 「訴訟最終告知」と書かれたハガキが届いたという相談が急増

「地方裁判所」を名乗り、架空の民事訴訟案件について記載したハガキを送り付ける詐欺が急増しています。桐花紋のような紋章が印刷されていますが、公的機関からの請求ではありません。

○ハガキには、何が書かれているの？

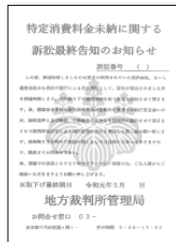
ハガキには、契約不履行による民事訴訟が起こされたという内容が書かれ、「このまま連絡をしなければ、給与・動産・不動産も強制的に差し押さえる」とあります。

○慌てて連絡すると…

次々と金銭を要求される可能性があります。不安をあまり、慌てて電話をかけさせるのが悪質業者の手口です。

○だまされて支払いに応じないように！

絶対に連絡をとらないようにしてください。正式な裁判手続では、訴状はハガキで郵便受けに届くことはありません。身に覚えのないハガキが届いた場合は、消費生活センターにご相談ください。



消費生活センター ☎ 85-1320
消費者ホットライン ☎ 188 (いやや!)

布施博士のほしぞら情報



布施 哲治…理学博士。
鹿島宇宙技術センター主任研究員。

今年4月、「ブラックホールの姿を捉えた！」というニュースが紙面を賑わせました。ブラックホールには、太陽の30倍ほどの重さのある星が、超新星爆発(星の最期)を迎えた後に残るブラックホールと、星の大集団・銀河の中心にある巨大ブラックホールの大きく2種類あります。

いずれも非常に重たく重力が強いため、ある範囲(事象の地平線)より内側に入ると、光ですら外に出てこられなくなり、結果として黒い穴の

▲図1 中心からジェットが伸びる楕円銀河 M87 (出典：国立天文台)

ように見えると推測されてきました。

今回の主役は、地球から約5,500万光年離れた楕円銀河M87(以下「M87」、図1)の中心にある、太陽の約65億倍もの重さの巨大ブラックホールです。

図1のようにM87の中心から外に向かってガスのジェットが伸びていることから、ブラックホールの存在が指摘されてきました。国際研究プロジェクト「イベント・ホライズン・テレスコープ」は、南北アメリカ大陸やヨーロッパなど8施設のパラボラアンテナを同時に使い、M87の中心を平成29年4月に観測して図2のような写真を得ました。明るい部分は事象の地平線の周りを回るガスが摩擦で高温となり、光り輝いていると考えられています。

今の時期、南の空に見えるおとめ座の側にあるM87は、肉眼では見えないほど暗い銀河ですが、夜空を眺めて巨大ブラックホールの姿を想像してみてもはかがでしょうか。



▲図2 中央の黒い部分がM87にあるブラックホール (出典：EHT Collaboration)