

2019(平成31)年

3.15

号
No.593

広 報

かしま

Kashima Public Relations

CONTENTS

4月1日から市役所の組織が変わります ほか …	P.2 ~ 3
修学や施設入所で転出の方は手続きを ほか …	P.4 ~ 5
産後ケア事業がスタート！ ほか ……………	P.6 ~ 7
市からの情報 ……………	P.8 ~ 9
暮らしの情報 ……………	P.10 ~ 11
気象コラム ほか ……………	P.12

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

開催まで あと 197 日



鹿嶋市地域子育て支援センターのひな人形

「おちゃめな三人官女が
ハイ、ポーズ」

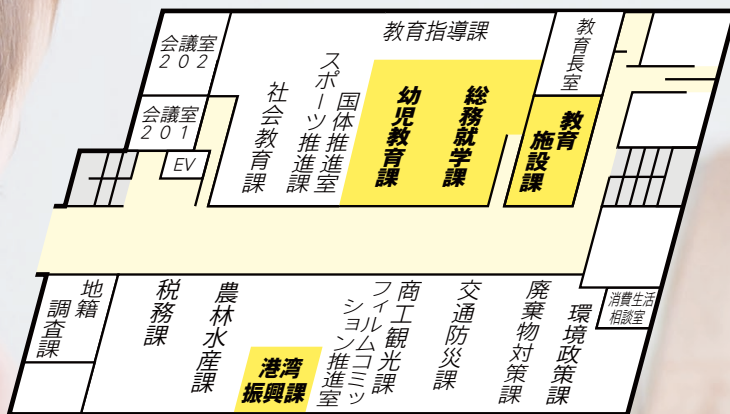
4月1日から市役所の組織が変わります

問 人事課

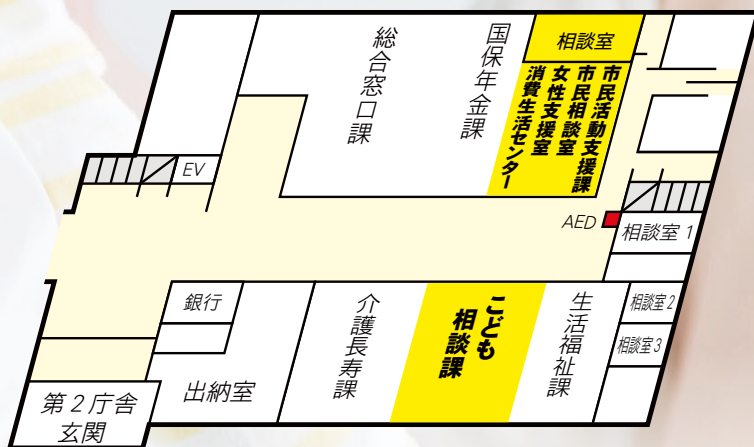
女性の社会進出や就業構造の変化などに伴い、多様化する教育・保育ニーズに対し、質の高い幼児教育・保育を推進するため、4月1日から鹿嶋市役所の組織を一部変更します。

[4月1日以降の各課配置図および変更部分]

※網掛け部分および太字が変更されたところです。



→ 第2庁舎2階



→ 第2庁舎1階

■教育委員会組織図(変更後)

総務就学課(新設)

- 学校給食センター
- 小学校(12校)
- 中学校(5校)

幼児教育課(新設)

- 認定こども園(1園)
- 保育園(3園)
- 幼稚園(4園)

教育指導課

- 教育センター

教育施設課(新設)

- 社会教育課
 - 平井コミュニティセンター
 - 青少年センター
- スポーツ推進課
 - 国体推進室
- 中央図書館
 - 大野分館
- 中央公民館
 - 各地区公民館(10館)

認定こども園、保育園、幼稚園の所管部局の統一

就学前の子どもたちの育ちや学びを質の高いものとし、安心して小学校に入学できるよう支援体制の充実を図るため、認定こども園、保育園および幼稚園の事務を統合します。

現在のこども福祉課(公立・私立の保育園および認定こども園などに関する業務)と、鹿嶋っ子育成課(公立幼稚園に関する業務)を統合し、「幼児教育課」として第2庁舎2階の教育委員会事務局内に新設します。

教育委員会事務局の再編

教育施設の管理および整備

現在のこども福祉課(公立・私立の保育園および認定こども園などに関する業務)と、鹿嶋っ子育成課(公立幼稚園に関する業務)を統合し、「幼児教育課」として第2庁舎2階の教育委員会事務局内に新設します。

体制のより一層の充実を図るため、「教育施設課」を新設します。

また、幼児教育課および教育施設課の新設に伴い、鹿嶋っ子育成課(小・中学校に関する業務)と教育総務課(奨学金などに関する業務)を統合し「総務就学課」を新設します。

効率的な組織への再編

こども福祉課(児童福祉に関する業務)と少子化対策室を統合して「こども相談課」に、また、経済振興部の部内室である港湾振興室を「港湾振興課」として組織を再編します。

今後、行政サービスの向上に努めていきます。

近隣の皆さんのご理解とご協力をお願いします！



第1回 茨城100kウルトラマラソン in 鹿行

ROKKO

鹿行5市による県内初の100キロマラソン大会です。大会当日は、長時間にわたり北浦湖畔沿いを走ります。

沿道にお住まいの方や湖畔沿いをご利用の方にはご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

時 3月24日(日)午前5時

行方市北浦公民館 スタート

※雨天決行。終了予定は午後7時。

START
北浦公民館

GOAL!
北浦庁舎

鉾田市

行方市

鹿行大橋

北浦大橋

潮来市

神宮橋

鰐川橋

神栖市

息栖神社

★鹿嶋市内のエイドステーション(給水所)は、以下の3カ所に設置されます。市民の皆さんのご声援をお願いします。

★コースや各市の給水所などの詳細は右QRコードから。



[QRコード]

③ 居合第二機場付近(中地区)

鹿嶋市

② 浄水場爪木取水ポンプ所(爪木地区)

① 豊津まちづくりセンター(大船津地区)

[ランナー通過時間]
10:00 ~ 15:00 (予定)

問 茨城100kウルトラマラソン事務局
(行方市 商工観光課内)

☎ 0291-35-2111

[業務時間] 平日(9:00 ~ 17:00)

[定休日] 土・日曜日、祝日



3月31日(日)から 長栖の一部で

下水道の供用を開始します

問 下水道課

平成30年度の公共下水道整備工事が完了し、3月31日(日)から長栖の一部(下図参照)で、下水道の供用を開始します。区域内にお住まいの方は、お早めに下水道への接続をお願いします。

下水道に接続すると、汚水(家庭から出る雑排水や水洗トイレの水など)を直接流すことができます。工事については、右の①～③のとおり助成が受けられますので、ぜひご利用ください。



長栖

※供用を開始する区域(灰色)は約5.55haです。

① 助成金の交付

供用開始後3年以内に、浄化槽や汲み取り便所のある建物を下水道に接続する工事をした方に、5万円の助成金を交付します。

② 下水道接続支援補助金の交付

①の助成金に加え、県の森林湖沼環境税を活用し、補助金を支給します。補助条件や提出書類など、詳しくは下水道課にお問い合わせください。

[対象] 次のすべてを満たす方

○霞ヶ浦流域内において、建物を下水道に接続する工事を行うこと(新築、法人は除く)。

○世帯に65歳以上または18歳未満の方がいること。

○課税対象所得の世帯合計額が334万円以下であること。

[補助額] 下水道接続工事費相当額(①と②を合わせて上限35万円)

③ 浄化槽転用雨水貯留施設への改造工事費の助成

下水道接続時に、不用となる浄化槽を雨水貯留施設に転用する場合の改造工事費を助成します。改造工事費(1基)の3分の2以内の金額とし、10万円を限度とします。

接続工事は市が指定する工事店で

下水道接続工事は、市の指定した工事店以外ではできません。指定工事店以外で工事を行った場合は、無資格工事となり、やり直しや罰則の対象となりますのでご注意ください。

排水設備指定工事店の一覧表は、下水道課窓口または市ホームページでご覧ください。

使用料の算定

使用水量を基に算定します。

●市営水道を利用する場合＝水道使用量を使用水量とします。

●井戸水を利用の場合＝井戸水配管に設置したメーター器で計量した使用水量とします。

※使用料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

修学や施設入所で転出(または転出予定)の方は、手続きを忘れずに

国民健康保険は本来、住民登録のある市町村で加入しますが「修学や施設入所など」の理由で転出する場合は、届出により引き続き、鹿嶋市の国民健康保険証が使えます。

問 国保年金課

[届出に必要なもの]

- ①在学証明書(4月1日以降に発行された原本)または施設入所が確認できる書類
- ②該当者の保険証
- ③印鑑(朱肉を使うもの)



※国民健康保険証の切り替えが原則「8月1日」となったため、新しい保険証は7月中旬頃に発送します。4月以降も引き続き、お手元の国民健康保険証をご使用ください(年齢などにより、有効期限がそれぞれ異なります)。

次に該当する方は、必ず手続きをお願いします。

■国民健康保険の喪失手続きをせず、会社の社会保険に加入(扶養を含む)している方

[持ち物] ①社会保険証 ②国民健康保険証

③印鑑(朱肉を使うもの)



■転出・転居などで住所を変更した方

[持ち物] ①国民健康保険証 ②印鑑(朱肉を使うもの)

健康がいちばん！

保健センターからのお知らせ

問 保健センター ☎ 82-6218 ☎ 82-6219

プラステン +10で健康寿命を伸ばしましょう

普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ※、うつ、認知症などになるリスクを下げるができます。

そこで毎日、今より10分多く(プラステン+10)からだを動かしてみませんか。

【いつでもどこでも+10】

- ・散歩、ジョギング
- ・歩幅を広くする
- ・早歩き
- ・階段を使う
- ・歩いて買い物
- ・テレビを見ながら筋トレやストレッチ



※ロコモ＝「ロコモティブシンドローム」とは？

骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



国体運営ボランティア募集中 Vol.23

問 国体推進室 ☎ 83-7894

今年開催される「いきいき茨城ゆめ国体」の鹿嶋市開催運営ボランティアを募集しています！市民一人一人となって鹿嶋市へ来る方をおもてなししましょう！

【対象】市内在住・在勤・在学の15歳以上の個人またはグループ＝200人程度

※20歳未満の方は保護者の同意書が必要です。

【活動期間】2019年9月29日(日)～10月3日(木)

※1日のみの参加も可。

【活動内容】受付、会場案内、休憩所、会場管理、駐車場、総合案内 ※事前研修(必須)があります。

【申込方法】市国体ホームページまたは市役所にある登録申込書に必要事項を記入し、郵送、ファックスまたは国体推進室窓口へ直接申し込み。

子どもたちの未来を守るために

「茨城県子どもを虐待から守る条例」が4月1日に施行されます

【基本理念】 何人も、虐待を決して行ってはならず、また、許してはならない

【主な虐待防止策】 虐待の予防、早期発見、早期対応／子どもへの支援、保護者を孤立させない社会づくり／児童相談所の体制強化、虐待対応にかかる人材の確保・育成

【茨城県の独自規定】 把握したすべての児童虐待事案を警察に情報提供 など

身体的虐待



殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待



子どもへの性的行為やその行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など



心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV:ドメスティック・バイオレンス)など



問 県青少年家庭課

☎ 029-301-3258

STOP!!児童虐待

虐待が疑われるときや子育てに悩んだときは、下記にご相談ください。相談内容などの秘密は守られます！



○県福祉相談センター鹿児児童分室

☎ 0291-33-4119

近くの児童相談所への相談や連絡には、短縮ダイヤル189をご利用ください！

広告

広告

第28回

かしま桜まつり

時 3月29日(金)～4月10日(水)

※夜は21:00までライトアップ

所 鹿島城山公園

[イベント]

時 4月6日(土) ※雨天中止。

○大正琴の演奏

10:00～、11:00～

○鹿嶋市民音頭の踊り披露

10:30～、11:30～

[注意事項]

- ・バーベキューなど、火気の使用は禁止です。
- ・ごみの持ち帰りにご協力ください。
- ・駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせや徒歩での来場にご協力ください。

問 鹿嶋市観光協会 ☎ 82-7730



安心して子育てできるようサポートします 「産後ケア」事業がスタート!

産後の体調や育児の不安や悩みを解消できるよう、医療機関などにおいて、母子のからだところのケアや育児サポートなどを行います。



[対象] 次の①～③すべてに該当する方

①市内に住民登録があり、産後4カ月未満の産婦およびその乳児②親族などから十分な援助を受けられず、産後の体調や育児に不安のある方③世帯員に市税などの未納がない方

[利用期間] 1回の出産につき7日間以内

[施設と費用]

利用施設 (契約医療機関)	利用者負担料金	
	市民税課税世帯	市民税非課税世帯
宿泊型ケア (小山記念病院)	5,000円(1泊)	2,500円(1泊)
日帰り型ケア (ひかり助産院)	2,000円(1日)	1,000円(1日)

※生活保護受給者は、利用者負担料金免除。

④申請書、母子健康手帳、印鑑(朱肉を使うもの)を持参し、保健センターへ提出して申し込み。承認決定後に利用できます。

※市民税非課税世帯の方は「非課税証明書」、生活保護世帯の方は「生活保護受給証明書」を併せて持参してください。

問 保健センター ☎ 82-6218

農業委員会からの お知らせ

農地の賃借料に関する情報と農作業標準賃金をお知らせします。各表を参考の上、貸し手、借り手両者の話し合いで決めてください。

農地の賃借料情報(10アール) ※平成29年12月～平成30年11月データ

種別	区 域	平均額	最高額	最低額	データ数
田	市内 基盤整備地域	13,600円	19,600円	8,900円	218
	全域 未整備地域	12,800円	15,600円	9,200円	9
畑	市内 基盤整備地域	10,800円	15,000円	9,600円	27
	全域 未整備地域	9,800円	12,100円	6,400円	17

※データ数は、集計に用いた筆数です。また、賃借料を物納(玄米)としている場合は、60kgあたり13,030円に換算しています。

平成31年 農作業標準賃金(農作業労賃・機械持込作業料金)

種別	作業種別	標準賃金		備 考	種別	作業種別	標準賃金		備 考		
		作業内容	単位と金額				作業内容	単位と金額			
田	一般農作業	田作業	8時間 7,000円	男女とも同額、食事なし	畑	一般農作業	畑作業	8時間 7,000円	男女とも同額、食事なし		
	耕起 (トラクター)	ロータリー耕	10アール 6,000円			耕起 (トラクター)	ロータリー耕	10アール 5,000円			
		プラウ耕	10アール 6,000円				プラウ耕	10アール 6,000円			
		代かき	10アール 8,000円				深耕ロータリー耕	10アール 20,000円			
		あぜ畦塗	1 m 50円				深耕プラウ耕	10アール 10,000円			
	草刈り (保安全管理)	草刈り機	10アール 12,000円	側条施肥は 2,000円増額		トラクター	開墾 プラウ耕	10アール 10,000円	振動掘りは 3,000円増額		
	田植え	機械植え	10アール 7,000円				マルチ張り	200m 1,500円			
	稲刈り	コンバイン	10アール 20,000円				ミツバ掘り	10アール 10,000円			
	乾燥 調整	乾燥～ もち搥り	60kg 2,000円	陸稲は50円増	○場所や時間、内容など働く条件によって、賃金は異なります。						
		もち搥り	60kg 700円								

問 農業委員会

問 農業委員会

市長エッセー
No.52

『鹿嶋力』

見つけた



先月、第16回目となる鹿嶋市まちづくり市民大会においてまちづくり市民・団体表彰式を行いました。

今年度は、観光振興や環境美化、豊かな地域づくりに貢献された11名の方々と、地域福祉の発展に貢献された2団体を善行表彰しました。受賞された皆さんには、日頃の活動を通してまちづくりに尽力いただき、心から感謝いたします。

本市には、今回表彰された方々をはじめ、高い見識と経験が豊富な方々が多く、さまざまな地域活動をされています。市民の皆さんによる主体的な活動は、地域を住みやすくするとともに、地域が抱える様々な課題の解決にもつながっていくものと考えます。

今後もさまざまなボランティア活動に対して支援を行うとともに、市の発展に向け市民の皆さんと一緒に共創のまちづくりを推進してまいります。

まちづくりへのご尽力に感謝いたします

4月の主な情報

※〔 〕内は会場

催し

3月29日(金) ～ 4月10日(水) ※夜は21:00までライトアップ …… 第28回かしま桜まつり〔鹿島城山公園〕
5日(金) …… 市立保育園入園式〔各市立保育園〕
8日(月) 午前 …… 市立小学校入学式〔各市立小学校※高松小は高松中で受付〕
8日(月) 午後 …… 市立中学校入学式〔各市立中学校※高松中は午前に高松小と合同で実施〕
10日(水) …… 市立幼稚園入園式、平井認定こども園入園式〔各幼稚園・平井認定こども園〕

鹿島アントラーズの試合

※太字はホームゲーム

5日(金) 19:00 …… J 1・第6節 名古屋戦〔カシマ〕
9日(火) 18:30 (現地時間) …… AFCチャンピオンズリーグ2019 グループステージ第3節 慶南FC戦〔昌原〕
14日(日) 14:00 …… J 1・第7節 FC東京戦〔味スタ〕
20日(土) 15:00 …… J 1・第8節 仙台戦〔カシマ〕
24日(水) 19:00 …… AFCチャンピオンズリーグ2019 グループステージ第4節 慶南FC戦〔カシマ〕
28日(日) 13:00 …… J 1・第9節 横浜FM戦〔日産ス〕

広告

広告

市からの情報

住民票などのコンビニ交付の一時休止

問 総合窓口課

コンビニエンスストアなどで実施している住民票など各種証明書の交付について、システムメンテナンスのため、次のとおり利用を一時休止します。

ご理解、ご協力をお願いしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【利用休止日】 4月24日(水)終日

鹿嶋コミュニティバス(湖岸海岸線)の迂回期間延長

問 政策秘書課

須賀宮中地区における道路排水整備工事の期間延長に伴い、コミュニティバス迂回期間を9月末まで延長します。



ご理解の程をお願いします。

【路線】 湖岸海岸線

【迂回期間】 9月30日(月)まで

【工事に関する問い合わせ】

潮来土木事務所道路整備課

☎ 62-3719

ピーマン残さを収集します

問 JAなめがたしおさい鹿嶋宮農経済センター ☎ 69-0080、農林水産課

鹿嶋・神栖地域農業振興協議

会では、環境保全を目的に、ピーマン残さ(収穫後の茎・葉など)をバイオマス発電の原料とするため収集します。希望する方は、指定の集積場所に搬入してください。

【搬入日時】 3月26日(火)・27日(水) 9時～15時

※12時～13時を除く。

【搬入場所】 旧鹿嶋大洋環境センター(鹿島灘高校の西側)

※マイカ線など化学製品は収集できません。残さを縛る際は、天然素材のひもを使用してください。

医療福祉費受給者証(マル福)を送付します

問 国保年金課

今月小学校を卒業する年齢のお子さんの医療福祉費受給者証(マル福)を、3月下旬に送付します。

お手元に届きましたら、記載事項を確認の上、4月1日以降に医療機関を受診する際、使用してください。

安心して子育てできるようサポートします！ 産婦健診費用の一部助成

問 保健センター
☎ 82-6218



市では、子育てをサポートするため、4月1日以降に出産した方を対象に、産婦一般健康診査の費用を一部助成します。対象になる方は、ぜひご利用ください。

【対象者】 市内に住民登録があり、平成31年4月1日以降に出産した方

【受診時期】 出産後約2週間および約1カ月

※2週間健診を実施していない医療機関もあります。

【受診票の交付】

○4月中に出産予定の方＝3月下旬に郵送

※4月12日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。

○これから妊娠届を提出する方＝妊娠届の提出時に直接交付

【助成額】 1回につき上限5,000円(2回まで)

【助成方法】 市が発行する受診票を持参し、県内の契約医療機関および助産所、旭中央病院で受診。会計時に健診費用の一部が助成されます。※契約医療機関名については、お問い合わせください。

契約医療機関以外で受診する場合

健診費用を全額支払い、後日、保健センターで助成の申請手続きを行ってください。

【持ち物】 受診票(医師が記入済みのもの)、領収書、母子健康手帳、振込口座がわかるもの、印鑑(朱肉を使うもの)

【申請期間】 受診日から1年以内

広告

広告

平成31年度 スポーツ少年団員などの募集

問 スポーツ推進課

	名 称	対象／練習日(練習場所)／問い合わせ
スポーツ少年団	鹿嶋柔道スポーツ少年団	3歳〜中学生男女／毎週水・金・土曜日17:30〜19:30(カシマスポーツセンター柔道場)／ 飯屋さん ☎ 83-3786
	大野柔道スポーツ少年団	4歳〜成人男女／毎週火・木曜日18:30〜20:30、土曜日18:00〜20:00(大野中学校 武道場)／諏訪さん ☎ 69-2876
	翔龍会 柔道スポーツ少年団	5歳〜成人男女／毎週火・木曜日18:00〜21:00、毎週日曜日10:00〜12:00 (カシマスポーツセンター柔道場)／中村さん ☎ 83-6681
	鹿島少林寺拳法 スポーツ少年団	5歳〜成人男女／毎週火・金曜日18:30〜21:00(カシマスポーツセンター剣道場)／ 小野さん ☎ 090-2479-8004
	大野ファイターズ 軟式野球スポーツ少年団	小学生男女／毎週土・日曜日、祝日8:30〜16:30(はまなす公園球場)／土子さん ☎ 090-3094-1681 ※平成31年3月までの土曜日は8:30〜12:30まで。
	鹿島ベアーズ 軟式野球スポーツ少年団	小学生男女／毎週土・日曜日8:45〜16:30(北海浜多目的球技場)／先村さん ☎ 090- 6478-1031
	鹿嶋市サッカー スポーツ少年団	小学生男女／波野＝早川さん ☎ 94-7614、豊郷＝北口さん ☎ 090-5557-5239、鹿島 ＝飯島さん ☎ 080-1021-6698、高松＝大川さん ☎ 080-5382-9912、平井＝田塚さん ☎ 080-4066-6900、三笠＝菊地さん ☎ 82-8301、鉢形＝茂木さん ☎ 83-8557、大野 ＝大崎さん ☎ 69-2843、FCクレセル(ト伝の郷運動公園)＝藤代さん ☎ 77-5928、 鹿島レディース(ト伝の郷運動公園)＝石附さん ☎ 84-5667
	鹿嶋市バドミントン スポーツ少年団	小学生男女／毎週火曜日19:00〜21:00、毎週日曜日9:00〜12:00(豊郷小学校)、毎 週木曜日19:00〜21:00(カシマスポーツセンター)／小林さん ☎ 090-9765-7631
	flap鹿嶋スポーツ少年団 (バドミントン)	小・中学生男女／毎週月・木曜日19:00〜21:00(平井中学校)／高橋さん ☎ 080- 3314-1226
	鹿嶋市ミニバスケット ボールスポーツ少年団	小学生男女／波野(女子)＝内野さん ☎ 090-5816-3873、鹿島(女子)＝杉野さん ☎ 090- 7212-9207、高松(女子)＝荒野さん ☎ 090-4600-5908、平井(女子)＝高田さん ☎ 090- 8774-4078、三笠(男子)＝田谷さん ☎ 090-4928-3519、三笠(女子)＝木内さん ☎ 080- 1826-8027、鉢形(女子)＝稲富さん ☎ 080-4298-9557、大同西(男子)＝増崎さん ☎ 090-4842-8949、中野東(女子)＝須之内さん ☎ 090-1112-3859
	鹿嶋剣道スポーツ少年団	幼稚園・保育園年長〜中学生男女／毎週月・水・土曜日19:00〜20:30(鹿島神宮)／ 塙さん ☎ 82-1209、櫻井さん ☎ 080-5426-9737
	鹿嶋クラブJr (バレーボール)	小学1〜6年生男女／毎週土曜日体験教室、毎週月・水・金曜日練習19:00〜21:00(カ シマスポーツセンター)／富島さん ☎ 090-4708-3929
	鉢形ジュニア新体操 スポーツ少年団	5歳〜小学生女子／毎週月曜日16:30〜18:00(鉢形小学校)／藤岡さん ✉ mgm-.f@ softbank.ne.jp
その他のスポーツ団体	鹿島リトルリーグ (硬式野球)	幼稚園・保育園年長〜小学2年生男女＝毎週土・日曜日、祝日9:00〜12:00(高松球場) ／小学3〜4年生男女＝毎週土・日曜日、祝日9:00〜16:00(神向寺交差点にある大 型駐車場奥)／小学5〜6年生男女＝毎週土・日曜日、祝日9:00〜16:00(旧住金関 連会社グラウンド)／いずれも中山さん ☎ 090-4734-1617
	鹿島リトルシニア野球協会 (硬式野球)	小学6年生〜中学生男女／毎週火・木曜日18:00〜21:00、毎週土・日曜日、祝日8:30 〜18:00(高松球場)／寺本さん ☎ 080-5495-1833
	大野リトルシニア野球協会 (硬式野球)	小学6年生〜中学生男女／毎週水・木曜日18:00〜20:00、毎週土・日曜日、祝日8:30 〜17:00(大野第一球場)／出頭さん ☎ 090-8010-4959
	スタッグスジュニア ラグビースクール	5歳〜中学生男女／毎週日曜日9:00〜11:00(清真学園グラウンド)／増古さん ☎ 090-5333-6832
	陸上クラブ	小・中学生男女※200人程度募集。／毎週土曜日9:00〜10:30＝低学年・一般クラス、 9:00〜11:00＝育成クラス(茨城県立鹿島産業技術専門学院グラウンドまたは鹿島学園 陸上競技場)／三本松さん ☎ 090-9816-8218
	鹿島神武殿 (剣道)	5歳〜成人男女／毎週火・木・土曜日18:30〜19:30＝小学生まで、19:30〜20:30＝ 中学生以上(清真学園道場鹿島神武殿)／千羽さん ☎ 090-2673-2937

※活動内容の確認や入団手続きについては、各団体にそれぞれお問い合わせください。

協会けんぽ 平成31年度保険料率について

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費などに基づき、都道府県ごとに設定されています。

<茨城支部の健康保険料率>

現状=9.90%、平成31年度=9.84%
(0.06%の引き下げ)

<介護保険料率(全国一律)>

現状=1.57%、平成31年度=1.73%
{0.16%の引き上げ。平成31年3月分(4月納付分)から変更。}

<インセンティブ制度>

平成30年度からは、新たに「インセンティブ制度」が導入され、支部(都道府県)ごとの加入者および事業主の健康に対する取り組みが、2年後の保険料率に反映されることとなりました。

加入者の皆さんが健診を受診したり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の保険料率に関わってきます。

4月上旬には、加入者の家族(40～74歳の被扶養者)を対象に、特定健診の受診券を送付します。受診にご協力をお願いします。

協会けんぽ茨城支部
 企画総務グループ
 ☎029-303-1580



参加者 募集

温水プール教室 第1期



所高松緑地温水プール

費 水中バレーボール教室= 2,000 円 (会員 1,000 円)

その他= 5,000 円 (会員 3,000 円)

※いずれも入場料別途。

[募集開始日] 3月15日(金)

申 問 NPO法人かしまスポーツクラブ
 ☎ 85-1158

教室名	日 時	対象・ 定員 (先着)
成人水泳教室	4月18日～7月4日の間の木曜日 13:00～14:00 (全10回)	15歳以上 10人
シェイプアップアクア教室 (金曜コース)	4月19日～6月28日の間の金曜日 10:00～11:00 (全10回)	15歳以上 20人
シェイプアップアクア教室 (水曜コース)	4月17日～7月3日の間の水曜日 11:00～12:00 (全10回)	15歳以上 20人
笑顔いっぱい楽しい健康づくり 水中バレーボール教室	4月17日～7月3日の間の水曜日 10:00～11:00 (全10回)	15歳以上 20人
ひまわり教室 (水中運動)	4月4日～7月11日の間の木曜日 10:00～11:00 (全10回)	15歳以上 20人
あめんぼ教室A (クロール中心教室)	4月4日～7月11日の間の木曜日 11:00～12:00 (全10回)	15歳以上 10人
あめんぼ教室B (クロール中心教室)	4月5日～7月19日の間の金曜日 19:00～20:00 (全10回)	15歳以上 10人
基本から段階別指導 イルカ水泳教室	4月12日～6月28日の間の金曜日 18:00～19:00 (全9回)	小・中学生 15人

各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)。



相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	4月10日(水)	13:30～15:30	市役所1階 相談室1	市民活動支援課内市民相談室
福祉心配ごと相談	4月17日(水)	13:30～15:30	まちづくり市民センター (中央公民館) 3階 学習室1	(社福) 鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
特設人権相談	4月9日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所3階 会議室301	水戸地方方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000
年金相談 ★	4月11日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
児童相談 ★	4月16日(火)	10:00～15:00	市役所3階 会議室303	こども福祉課または茨城県福祉 相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
こころの健康相談★	4月8日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	4月24日(水)	10:00～ 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。

【精神保健家族の集い】原則毎月第3火曜日に、こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています(予約不要)。
 時 4月23日(火) 9:30～12:00
 所 問 保健センター ☎ 82-6218

【暮らしの情報は毎月1日号に】暮らしの情報は、4月から毎月1日号のみ掲載します。掲載を希望する方は、希望する号の1カ月前までに原稿の提出をお願いします(例)5月1日号に掲載希望の場合、締め切り日は4月1日。なお、優先順位に基づいて記事を選択するため、必ず掲載されるとは限りません。あらかじめご了承ください。
 問 広報推進課

募集

老若男女楽しくクッキング 料理教室「松味会」会員募集

時 毎月第3木曜日9:30～13:00
※第1回は4月18日(木)
所 高松公民館(まちづくりセンター)
多目的室4(調理室)
費 1回1,200円程度(食材費・講師料)
[持ち物] エプロン、三角巾、タオル2枚
申 3月31日(日)までに、高松公民館(まちづくりセンター ☎ 83-0841) に電話で申し込み。
問 松味会 塚本さん ☎ 83-0331

見学・体験からお気軽に エーデルワイスフォークダンスサークル

時 毎週土曜日13:00～15:00
所 三笠公民館(まちづくりセンター)
[対象] おおむね50歳以上の方
費 1カ月1,500円
申 問 エーデルワイスフォークダンスサークル 中山さん ☎ 77-7324

講座

鹿嶋市文化財愛護協会 創立50周年記念講演会

時 3月23日(土) 13:30～15:30
所 まちづくり市民センター(中央公民館) 3階講義室
[演題] 鹿嶋の古代史
[講師] 茨城大学人文社会科学部教授 田中 裕さん
問 角南さん ☎ 090-4706-8732

ハワイアンフラ横浜&鹿嶋 ちびっこ&親子フラダンス

無料体験も行っています。
時 毎月第2・4日曜日13:00～
所 まちづくり市民センター(中央公民館)
申 問 半谷さん ☎ 090-9678-3938

スポーツボウリング 無料体験スクール

時 4月17日(水) ①10:15～11:45 ②18:30～20:00、18日(木) ③10:15～11:45 ④18:30～20:00
所 鹿島ボウル
[その他] 65歳以上の方や障害者手帳をお持ちの方に、健康促進のためのスポーツボウリングを推奨する活動も行っています。詳しくはお問い合わせください。
申 問 鹿行スポーツボウリング推進協議会(鹿島ボウル内) ☎ 84-6767

水中運動教室 「シニアプールメイト」

時 4月16日(火)から毎週火・金曜日11:00～12:30(全27回)
[内容] クロール中心
費 1,500円(保険代など)
[対象] ①市内在住の60歳以上の方②15回以上参加できる方③25m泳げない方④医療機関の健康診断を受け、診断書の提出ができる方(診断料は1人5,000円を上限に補助金あり)
[募集人員] 20人(先着)
所 申 問 高松緑地温水プール ☎ 85-1158

催し

上位入賞者には賞品あり 囲碁大会を開催

時 3月24日(日) 9:20～16:00(受付9:00～)
所 三笠公民館(まちづくりセンター)
費 500円(賞品代など)
[その他] 事前申し込み不要、昼食は各自持参。
問 多田さん ☎ 090-1778-2583

楽しいひと時を過ごしませんか! 30代・40代のふれあいパーティー

時 4月13日(土) 17:30～20:30
所 和ノGunners Cafe & Bar「U-no」
費 男性4,000円、女性2,000円
[対象] 30～40代の独身男女=各10人
申 問 NPO法人ファーストペンギンネットワーク ☎ 090-8763-4624

第5回桜ウォーク鹿嶋神の道 参加者募集

伝統ある歴史や文化財に親しみ、豊かな自然を巡る「鹿嶋神の道」を歩いてみませんか。
時 4月6日(土) 9:30～(受付9:00～)
※小雨決行、雨天中止。
[集合場所] ト伝にぎわい広場
費 1,000円(オリジナル弁当、粗品付き)
[コース] 鹿嶋神の道ルート1(約15km)
[持ち物と服装] 飲み物、動きやすい服装
申 4月3日(水)までに電話、ファックスまたははがきで「桜ウォーク申し込み」と題し、①氏名②年齢③住所④電話番号を記入)で下記に申し込み。
問 〒314-0031 鹿嶋市宮中1-4-25 鹿嶋人ギャラリー内「鹿嶋神の道運営事務局」
☎ ☎ 77-8878(10:00～16:00、木曜定休)



試験

平成31年度茨城県警察官 採用試験(第1回)

[受験資格] 警察官A=1986年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)を卒業または2020年3月31日までに卒業見込みの方。もしくは人事委員会が同等と認める方。

警察官B=1986年4月2日～2001年4月1日に生まれ、警察官Aの資格に該当しない人。

[申込期限] 4月12日

(金) ※原則インターネット申請。

[試験日] 第1次試験=5月12日(日)

<体験型説明会>

時 3月23日(土)、30日(土)いずれも10:00～12:00

所 鹿嶋警察署

問 鹿嶋警察署警務課 ☎ 82-0110

平成31年度自衛隊 一般幹部候補生募集

[受付期間] 5月1日(水・祝)まで

[応募資格] 平成31年4月1日現在、次のいずれかに該当する方

[大卒程度試験] ①22歳以上26歳未満の方{20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含む)、修士課程を修了した方(見込含む)は28歳未満} ②20歳以上22歳未満で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(見込含む)

[院卒者試験] 20歳以上28歳未満で修士課程等を修了した方(見込含む)

[試験日] 第1次=5月11日(土)・12日(日) ※12日は飛行要員のみ。

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所 ☎ 0299-52-1366、募集課募集班

☎ 029-231-3315

お知らせ

消費税軽減税率に対応するための 補助金をご利用ください

10月1日に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%の双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要となります。

国では、軽減税率に対応するレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金を用意しています。

問 軽減税率対策補助金事務局

☎ 0120-398-111 HP <http://kzt-hojo.jp/>



第41回国際書画展 林 純子さん(須賀)が 内閣総理大臣賞を受賞

国立新美術館(東京都港区)で1月23日から2月4日に開催された「第41回国際書画展」(主催＝国際書画連盟)において、市内在住の林純子さん(須賀)が最高



▲内閣総理大臣賞を受賞した林純子さん

賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。

800点を超える全国の応募作品の中から最高賞の栄誉に輝いた作品は、林さんが日ごろから研究している王鐸調で、連綿体(連続した書体)の条幅三行の大作です。約3カ月の制作期間をかけて、最後まで妥協せずひたすら書き込んで仕上げました。

最高賞の受賞に、「まさかこのような大きな賞を受賞できる」とは。指導いただいた梶山 翔 鶴先生をはじめ、支えてくれた書友の皆さんのおかげです」と、謙虚に喜びを語りました。



内閣総理大臣賞



鹿嶋の魅力ある風景を
ハッシュタグを付けて
SNSに投稿しよう!

#kashimaphoto または **#鹿嶋極みの一枚**
を付けて皆さんが投稿した写真を、市公式 SNS (Instagram、Facebook、Twitter) でシェアします!

【投稿方法】

気軽に投稿してみる = **#kashimaphoto**
あなたのBESTの一枚を = **#鹿嶋極みの一枚**

※「#鹿嶋極みの一枚」に投稿された写真は、市の刊行物に使用場合があります。

【市公式SNSアカウント】

@kashima_city_official

@kashima.city

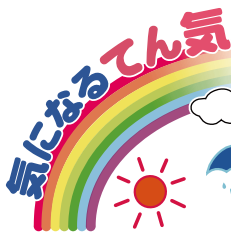
@kashima_city



▲「#鹿嶋極みの一枚」でInstagramに投稿された写真 (投稿者 @walk9xさん)

複数回の投稿もOK!!

古川博士の気象コラム



古川 武彦…理学博士。
元気象庁予報課長、札幌
管区気象台長。退官後に
「気象コンパス」を立ち
上げ、気象の啓発活動な
どを行う。

城山公園のサクラのつぼみが膨らみ、一段と赤味を増してきました。白いコブシも青空を背にあちこちで花をつけ始めました。垣根のそばには可憐なスイセンが揺れ、道端にはツクシが顔を出しています。

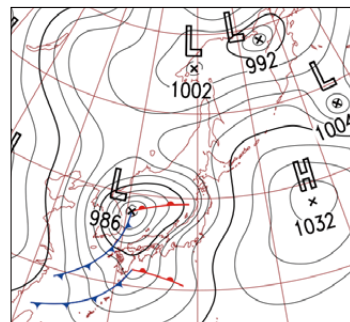
「花に三春の約あり」という言葉をご存じでしょうか。春が来ると、まるで前もって互いに約束をしていたかのように、花々が一斉に芽吹いて咲き始める自然の摂理と恵みを表したものです。「三春」は初春・仲春・晩春の総称で、旧暦の1月・2月・3月(今の季節の2月上旬から5月上旬)を指します。冬から春への道のりを、鹿嶋(城山地内のアメダス)の月平均気温(平年値)で見ると、2月5℃、3月7.9℃、4月12.7℃、5月16.7℃で、3月から4月にかけての上昇が著しいことがわかります。



▲春の訪れを告げるコブシ (市内で昨年3月撮影)

また月降水量では、2月は約80ミリですが、3月、4月は一気に120ミリを越えます。この暖かさと雨こそが、「三春の約」の原動力なのです。初春の3月は特に天候が変わりやすく、穏やかな陽光も束の間、翌日は花を吹き飛ばす嵐や雨となることもあります。まだ雪も油断できません。こうした嵐を呼ぶのは低気圧です。

右上の過去の天気図を見ると、日本海に急発達した986hPaのいわゆる爆弾低気圧があります。12時間後には964hPaと台風並みに発達し、暴風のほか、強雨、高潮など各地で大荒れとなり、和歌山県友ヶ島では最大風速毎秒32.2メートル、鹿児島県天城では1時間降水量が57.5ミリを記録しました。



▲平成24年(2012年)4月3日9:00の天気図(出典:気象庁)

親鸞聖人は、こうした春の嵐を人生と桜の花に例え、「明日ありと思う心の仇桜 夜半に嵐の吹かぬものは」と詠みました。天気が変わりやすい春には嵐がつきものと、昔の人も感じていたようです。現代の私たちも、毎日を大切にしたいものですね。