

2018(平成30)年

11.15

号
No.584

広報

かしま

Kashima Public Relations

10月27・28日、
鹿嶋まつり & オリンピック2年前イベント



オリンピックが茨城・鹿嶋にやってくる!



CONTENTS

国体開催に向けた鹿嶋流の「おもてなし」ほか	… P.2 ~ 3
保健センターからのお知らせ、市長エッセー ほか	… P.4 ~ 5
市からの情報	… P.6 ~ 7
暮らしの情報	… P.8 ~ 9
特派員レポート、気象コラム	… P.10

いきいき茨城ゆめ国体2019
第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

開催まで あと **317** 日

国体 サッカー競技 リハーサル大会開催

10月20日から24日までの5日間
にわたり、「第54回全国社会人サッカー選手権大会」が、鹿嶋市およびひたちなか市で開催されました。

この大会は、来年の第74回国民体育大会いきいき茨城ゆめ国体サッカー競技リハーサル大会として実施されたもので、各地区予選を勝ち抜いた32チームが全国優勝を目指して競い合いました。

鹿嶋市内では、1回戦から準決勝戦までがト伝の郷運動公園・北海浜・高松緑地・新浜緑地の各多目的球技場で、決勝戦と3位決定戦がカシマサッカースタジアムで行われ、白熱した試合の末、島根県代表の松江シティFCが優勝しました。

この大会は、来年の第74回国民体育大会いきいき茨城ゆめ国体サッカー競技リハーサル大会として実施されたもので、各地区予選を勝ち抜いた32チームが全国優勝を目指して競い合いました。



▲優勝した松江シティFC（島根県）

生徒 と共に創る いきいき茨城ゆめ国体

鹿嶋市では、先催県で例のない新たな取り組みとして、市と各中学校生徒会で「中学校生徒会連携プロジェクトチーム」を結成し「鹿嶋の元気創出プロジェクト（※）」を今年5月から進めています。

このプロジェクトは、市内の中学生が中心となって自分たちのアイデアを形にする、共創のまじぶくりの一環となるものです。

今大会では左記の③おもてなしプロジェクトとして、中学生が考えた鹿嶋流のおもてなしで、鹿嶋市に来訪したチーム・大会関係者や観戦者を歓迎しました。

想い を込めた 「おもてなし」

「観戦者と一体となってチームを応援したい」、「自分たちが育ったまち鹿嶋をもっと知ってほしい」という考えから、応援メガホンや、鹿嶋のPRパンフレットを製作し、会場で配布しました。

また、「鹿嶋の特産品を食べてほしい」という想いから、地域の方やPTAの協力を得て中学生自らが調理したのっぺい汁やしらす丼などを無料で配り、各会場に来た多くの方をもてなしました。



▲調理したさつまいもスティックを配布

来年のいきいき茨城ゆめ国体では、今回以上のおもてなしで来場する多くの方をお迎えします。

※鹿嶋の元気創出プロジェクトの3つの構成

- ①多くの方に国体を知ってもらうための「スタートアッププロジェクト」
- ②中学生が中心となって実施する「パブリシティプロジェクト」
- ③全国から訪れる選手や観戦者、関係者を鹿嶋らしくおもてなしする「おもてなしプロジェクト」

KASHIMA 光のアート・ギャラリー2018

今年もJR鹿島神宮駅前が約8万球の電球で彩られます。
美しいイルミネーションをぜひご覧ください。

時 12月7日(金)～平成31年1月7日(月)

17:00～23:00

※12月31日(月)は年越しライトアップとして、
翌1月1日(火・祝)6:00まで点灯します。

所 JR鹿島神宮駅前周辺

問 商工観光課

◆◆イベント◆◆

○12月7日(金)

17:00～点灯式

17:45～ミニコンサート

○12月21日(金)

17:00～クリスマスコンサート

※「ミニコンサート」および

「クリスマスコンサート」

は、かしま青少年少女合唱

団「虹Kids」が出演します。



コミュニティバス湖岸海岸線 バス停を移設します



問

コミュニティバスについて＝政策秘書課

工事について＝潮来土木事務所道路整備課

☎ 62-3724

須賀宮中野地区における排水整備工事に伴い、鹿嶋コミュニティバスでは、バス停留所の移設および運行経路を下記のとおり変更します。ご不便をおかけしますが、利用者の皆様のご理解をお願いします。

■ 停留所周辺地図

[工事(バス停留所移設)期間]

11月26日(月)～平成31年3月31日(日)

[停留所移設および経路の変更]

工事(バス停留所移設)期間中は、湖岸海岸線の「浄水場入口」停留所を右図のとおり移設します。

※停留所の移設に伴い、運行経路も一部変更となりますのでご注意ください。



行政情報や防災行政無線をメールや 問広報推進課
市公式 Facebook、twitterで配信中

かなめーの登録方法

下記QRコードから登録。または、アドレスを直接入力して空メールを送信。登録案内が届きます。

☑ t-kashima@sg-m.jp

Facebook、twitter

各アプリをダウンロードまたは、インターネットから各サイトにアクセスし、「鹿嶋市」で検索。既にアカウントをお持ちの方は「いいね!」や「フォロー」をしていただくと便利です。

広告

保健センターからのお知らせ ☎82-6218

喫煙の悪影響を知り、禁煙を始めてみませんか

喫煙は、肺がん・喉頭がん・慢性閉塞性肺疾患の原因になるなど、身体にさまざまな悪影響を与えます。日本の喫煙率は19.5%で、年々低下傾向にありますが、喫煙による年間の死亡数は約13万人に上ると推計されています。

近年は、受動喫煙による健康被害も問題になっており、年間死亡者数のうち約7,000人は、受動喫煙が原因と推計されています。

右図は、肺がんの死亡比率で非喫煙者を1.0として、喫煙者の死亡がどのくらい多いかを示したものです。現喫煙者は、非喫煙者に比べて4.71倍も肺がんでの死亡が多くなっています。

一方で、禁煙し、その年数が長くなるほど肺がん死亡比率は低くなっていることもわかります。

喫煙は、本人への身体被害のみならず、家族や周囲の人々にも悪影響を与えます。禁煙をすることで、家族や周囲の人々の健康にもつながります。

(一社)日本呼吸器学会では、「禁煙外来」を行っている病院の紹介もしています。この機会に、禁煙を考えてみてはいかがでしょうか?

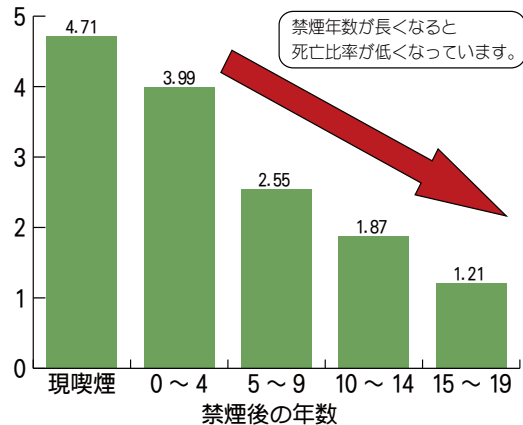
＋ 12月の休日当番医 ＋

2日	出津医院	☎ 69-0028
9日	さくらクリニック	☎ 90-7722
16日	我妻医院	☎ 84-5277
23日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
24日	佐竹内科医院	☎ 69-7766
29日		
30日	小山記念病院	☎ 85-1111
31日		

※診察時間は9:00～16:00です。
※応急的初期診療のみの対応です。
事前に連絡してから受診してください。

肺がん死亡比率

(非喫煙者の死亡比率を1.0としたとき)



12月の主な情報 催し

※〔 〕内は会場

- 7日(金) ～平成31年1月7日(月) …… KASHIMA光のアート・ギャラリー 2018〔JR鹿島神宮駅前〕
- 7日(金) 17:00～ …… 点灯式、ミニコンサート
- 21日(金) 17:00～ …… クリスマスコンサート
- 9日(日) 14:00～ …… 第4回鹿嶋市第九交響曲コンサート〔鹿嶋勤労文化会館〕
- 15日(土) 10:00～16:00 …… 門前かみの市〔鹿島神宮大鳥居両脇〕
- 16日(日) 9:00～ …… 第12回鹿島灘はまぐり祭り〔鹿島灘漁業協同組合魚市場〕



鹿島アントラーズの試合

1日(土) 14:00 …… J1・第34節 鳥栖戦〔カシマ〕

※11月21日(水)に行われる天皇杯準々決勝などの結果により、12月開催の試合が追加される場合があります。

⑩セルジージニョ選手 詳しくは、鹿島アントラーズ公式サイト(HP <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>)をご確認ください。

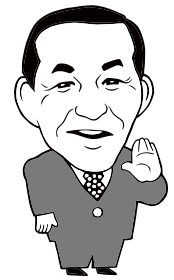
広告

広告

【献血情報】皆さんのご協力をお願いします。☎ 12月6日(木) 10時～11時45分・13時～16時 IIカワチ薬品鹿嶋店、12月18日(火) 10時～11時30分 II常陽銀行鹿嶋支店 ☎ 保健センター 82-6218

市長エッセー
No.49

『鹿嶋カ』
見つけた



先月、鹿行地域最大規模のイベントとして定着している第28回鹿嶋まつりとみんなのひろば2018を開催しました。

今年は新たにハロウィーンイベント「鹿嶋deハロウィン」を行い、多くの方々がそれぞれ趣向を凝らした仮装で来場されたことで、会場全体が華やかな雰囲気にあふれ、例年以上のにぎわいを見せていました。

また、同時開催した「オリンピックPRイベント」では、トークセッションなどの催し物を行ったほか、国の組織委員会や茨城県などの協力をいただき、スポーツ体験コーナーやボランティア説明会を実施し、2年を切ったオリンピック開催に向け機運醸成を図りました。



これらのイベントを開催できるのも皆さんのご支援とご協力によるものです。今後、皆さんと力を合わせて本市の発展のために努めてまいります。

各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	12月12日(水)	13:30 ~ 15:30	大野ふれあいセンター	市民相談室(市民活動支援課内)
福祉心配ごと相談	12月19日(水)	13:30 ~ 15:30	まちづくり市民センター(中央公民館)3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
特設人権相談	12月11日(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	大野ふれあいセンター	水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6300
年金相談 ★	12月13日(木)	10:00 ~ 14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
児童相談 ★	12月11日(火)	10:00 ~ 15:00	保健センター	こども福祉課または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
こころの健康相談★	12月10日(月)	13:30 ~	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。
お酒に関する悩み何でも相談 ★	11月28日(水)	10:00 ~ 13:30 ~	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。



広告



広告

市からの情報

道路に埋設された水道管の漏水調査を行います

水道課

〔調査期間〕 12月3日(月)～平成31年2月15日(金)

〔調査地区〕 沼尾、神野、大船津、宮中、根三田、佐田、下埦、長柄、鰐川、谷原、鉢形、中、林、荒野

〔調査業者〕 フジ地中情報(株)

※調査員は、調査用の身分証明書を携帯しています。調査員が個人宅の敷地に入ることはありませんが、伺った際はご協力をお願いします。

水道メーター休止分点検のお知らせ

水道課

現在休止となっている水道メーターの点検を実施します。

〔実施期間〕 12月～平成31年2月

〔対象〕 市内の水道加入者

「おやこの食育料理教室」

所 鹿嶋保健センター

☎ 82・6218

親子で参加しませんか。祖父、母との参加もお待ちしております。

◎ 12月15日(土) 9時30分～13時(受付9時)

〔対象〕 年長から小学生の子どもとその保護者(15組(先着))

◎ 1組(大人1人・子ども1人) 300円※追加1人につき150円増

〔献立〕 クリスマスマヌエーなど
〔持ち物〕 エプロン、三角巾、手拭きタオル

〔申込期限〕 12月7日(金)

〔主催〕 鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

高齢者筋力向上トレーニング「いきいき教室(第3期)」

◎ 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83・5911(月曜日除く9～17時)

専門のトレーナーの下、トレーニングを行うことで、体力・健康寿命の維持し、生きがいを持った生活を提供することを目的とした教室です。

◎ 鹿嶋教室(機器を使用した運動が中心)

◎ 平成31年1月9日～3月13日の毎週水曜日9時50分～11時45分(全10回)

◎ 鹿嶋勤労文化会館 アスレチック室

◎ 大野教室(スト



レッチ運動が中心

◎ 平成31年1月10日～2月28日の毎週木曜日9時45分～11時45分(全8回)

◎ 大野公民館(まちづくりセンター) 多目的ホール

〔対象〕 市内に住民票を有する65歳以上の方で、医師による運動制限および介護保険認定(要介護・要支援)を受けていない方(いずれも15人(先着))

◎ 1回200円

〔主催〕 介護長寿課

〔運営〕 (公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団

放課後児童クラブ 冬休み入会者募集

◎ 社会教育課

保護者の皆さんが働きながら安心して子育てできる環境づくりと、お子さんが放課後に安心して過ごせる居場所づくりとして「放課後児童クラブ」を設置しています。

今回は、冬休み期間のみの利用入会者を募集します。

〔募集クラブ〕 市内全12小学校区の児童クラブ
〔対象〕 保護者が仕事などで、昼間、留守家庭となる市内の小学生=各クラブ若干名

〔開設期間〕 12月24日(月・振休)～28日(金)、平成31年1月4日(金)～7日(月)
※土・日曜日を除く。

〔利用時間〕 7:30～18:00
※追加費用200円/人で18:30まで延長可。

◎ 各月4,000円(傷害保険料850円/人が別途必要)
※2人目以降は半額となります。

◎ 社会教育課または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、同課に申し込み。

〔申込期間〕 11月26日(月)～30日(金)8:30～17:15

〔その他〕

- ・希望のクラブが定員を超過している場合は、他の児童クラブを紹介することがあります。
- ・事情により、期間内に申し込みができない場合は、事前に社会教育課にご相談ください。



◇12月定例会市議会◇

◎ 議会事務局

開催日	内容
6日(木)	本会議・開会
11日(火) 12日(水) 13日(木)	本会議・一般質問 ※13日(木)は一般質問予備日。
14日(金)	本会議・質疑 予算決算常任委員会
17日(月)	予算決算常任委員会
18日(火)	常任委員会
20日(木)	本会議・閉会

- 日程は変更になる場合があります。
- 会議はいずれも10:00からです。
- 一般質問の様子を、エフエムかしま(76.7MHz)とYouTube(インターネット)で中継します。

受講生募集

鹿嶋市認定
スポーツコーディネーター養成講座

かしまスポーツカレッジ

☎ スポーツ推進課

市民の誰もが、いつでも、どこでも楽しめる生涯スポーツを推進するにあたり、豊かな指導技術と運営能力を持つコーディネーターを養成するために、スポーツに関する専門講座を実施します。

8講座以上受講した方には、修了証および鹿嶋市認定スポーツコーディネーター証を授与します。

☎ カシマスポーツセンター、まちづくり市民センター（中央公民館）
[対象] 市内在住・在勤の方=30人程度

☎ 全10講座=3,000円、1講座=500円（資料代・教材費など）

☎ 12月6日(木)までに参加費を添えて、NPO法人かしまスポーツクラブ（高松緑地公園内事務所 ☎ 82-9042）に申し込み。

日 時	内 容	講 師
12月16日(日) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①食事と健康 ②怪我の予防とケア	①管理栄養士 杉山 美智子さん ②キネシオテーブ協会 川隅 康平さん
12月19日(水) 19:00～20:30	スポーツマッサージ	日本体育協会公認アスレチックトレーナー 石附 次郎さん
12月22日(土) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①障がい者スポーツ ②心肺蘇生とAED	①茨城県障がい者スポーツ指導者協議会会長 及川 力さん ①日本赤十字社 救急救命指導員 大泉 重三郎さん
1月9日(水) 19:00～20:30	年齢に合わせたトレーニング	日本体育協会公認コーチ 君和田 治也さん
1月12日(土) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①地域スポーツの現状とこれからのあり方 ②ニュースポーツの実技	①筑波大学教授 柳沢 和雄さん ②鹿嶋市スポーツ推進委員
2月2日(土) ① 13:00～14:30 ② 14:40～16:10	①少年期のスポーツ指導法 ②スポーツクラブの企画と運営	①鹿島アントラーズFC 小松 義典さん ②NPO法人かしまスポーツクラブ 小野 忠志さん

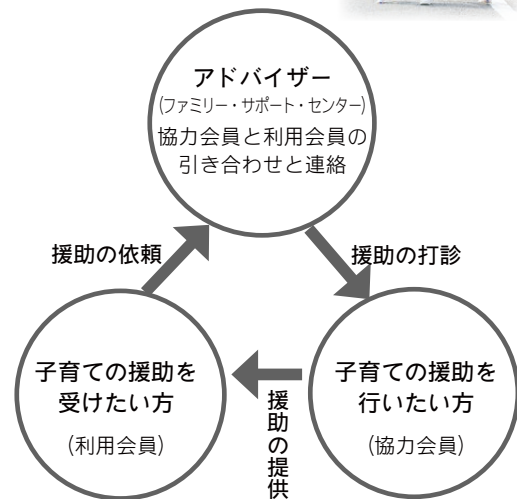
※講師の都合により、日程などが変更になる場合があります。

会員募集中

鹿嶋市ファミリー・サポート・センター



■援助のしくみ



子どもを預かってほしいけど頼れる人がそばにいない。
そんな不安を感じたことはありませんか。ファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てを支援するお手伝いをしています。会員になって利用してみませんか。
○ファミリー・サポート・センター…育児を援助したい人と援助を受けたい人が会員となり地域で相互援助する会員組織。
[援助内容] 保育園や小学校の開始前・終了後の子どもの預かり、保護者が外出時の預かりなど
[入会方法] 育児の援助を受けたい方は「利用会員」として、育児の援助を行いたい方は「協力会員」として登録してください。両方の登録も可能です。
[活動報酬] 活動時間に応じて、利用会員から協力会員に活動報酬を支払うこととなります。※詳しくはお問い合わせください。

☎ 鹿嶋市社会福祉協議会内
鹿嶋市ファミリー・サポート・センター ☎ 83-4811

広告

〔個人事業税第2期分の納期限〕 11月30日(金) …個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。期限内に完納するようお願いいたします。納税には便利な口座振替をご利用ください。☎ 行方県税事務所 ☎72・0483

総合病院土浦協同病院 市民公開講座

認知症についての解説のほか、認知症を見つけるためのクイズコーナーも設けます。お気軽にご参加ください(事前予約不要)。

時12月2日(日) 14:00～16:30(受付13:30～)

所鹿嶋勤労文化会館 講義室2

[テーマ]「よりよい老いを迎えるために～認知症と共に歩む～」

[講師]神経内科医師、看護師、薬剤師、言語聴覚士、社会福祉士

[後援]鹿島医師会

☎土浦協同病院 地域医療連携室

☎029-846-3682

小山記念病院 教室・講座のお知らせ

<認知症予防教室>

運動療法を通して、認知症を予防しましょう。

時11月30日(金)13:30～15:30

所小山記念病院 2階会議室

[募集人員]30人程度

申☎小山記念病院 事務局

☎85-1132

<市民公開講座 料理教室>

時12月8日(土)10:00～(受付9:45～)

所鹿島公民館(まちづくりセンター)

料理実習室

[テーマ]「さよなら平成、さよなら体脂肪～1年の終わりに食生活を振り返り、スリムな年越しを迎えてみませんか」

費500円(当日支払い)

[持ち物]エプロン・三角巾・手拭きタオル

申☎小山記念病院 栄養管理室

☎85-1122

子どもと親で一緒に楽しもう 親子体操体験講座

時11月20日(火) 10:30～11:30

所はまなす公民館(まちづくりセンター)

[対象]2～3歳児とその保護者=10組(先着)

申(公社)日本3B体操協会 石井さん

☎090-7928-9740

いのちの電話 2018年度 厚生労働省補助事業公開講座

時12月8日(土) 14:00～16:00

所茨城県立図書館

[テーマ]「愛する人を失うということ、その再生」

[講師]埼玉医科大学国際医療センター 精神腫瘍科 大西秀樹先生

申(社福)茨城いのちの電話事務局

☎029-852-8505

楽しく体を動かそう アナンタダンス&ヨガ

<アナンタダンス>

簡単に楽しいアフロフュージョンダンスと一緒に踊りましょう。

時11月17日(土)～毎月第1・3土曜日 10:00～11:00

<アナンタヨガ>

本場インドでライセンスを取得したダニエル先生と、英語と日本語を交えながらヨガを学びませんか。

時11月24日(土)～毎月第2・4土曜日 9:00～11:00

所いずれもまちづくり市民センター(中央公民館)

費いずれも1回500円(資料代)

申いずれも下記に電話で申し込み(開催日当日に直接来場も可)。

申登里さん ☎090-5782-2582

お知らせ

茨城県最低賃金が 時間額822円に改定されました

茨城県の最低賃金は時間額822円(26円引き上げ)に改定されました。

年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

☎茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216

鹿嶋労働基準監督署 ☎83-8461

歯科医師が相談に応じます 歯のなんでも相談

歯の健康や治療内容、治療費に関する相談のほか、医療機関の紹介などにも応じます。

時11月18日(日) 13:00～16:00

[受付電話番号]☎029-823-7930

(相談料無料。通話料はかかりません。)

申(一社)茨城県保険医協会

☎029-823-7930

募集

初心者歓迎！ 中高年のスキー仲間募集

50～70代の仲間とスキーを楽しみませんか。希望者には送迎があるほか、現地参加も可能です。

また、全日本スキー連盟指導員の無料講習も受講できます。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

申ハイスキー 小林さん

☎77-8143

⑤ mkoba7410@ark.ocn.

ne.jp



11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

☎鹿嶋警察署 ☎82-0110

誰もが突然、事件や事故に巻き込まれる可能性があります。被害に遭われた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

また、被害に遭われた方やその家族が回復するためには、周囲の理解と温かな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

<犯罪被害給付制度>

故意の犯罪により、不慮の死を遂げた方の遺族や障がいが残った方、重大な負傷または疾病を受けた方に対して、国が給付金を支給しています。

併せて、国外で行われた故意の犯罪行為で同様の被害を受けた方やその家族にも「国外犯罪被害弔慰金」「国外犯罪被害障害見舞金」を支給する制度があります。

<相談窓口>

警察や関係機関では、犯罪被害に関する無料相談窓口を設けてさまざまな支援を行っています。

◎警察(24時間対応)

①鹿嶋警察署 ☎82-0110

②性犯罪被害相談電話「勇気の電話」#8103または☎029-301-0278

③警察相談専用電話 #9110または☎029-301-9110

◎関係機関・団体(いずれも平日9:00～16:00)

①茨城県・犯罪被害者相談窓口 ☎029-301-7830

②いばらき被害者支援センター ☎029-232-2736

③性暴力被害者サポートネットワーク茨城 ☎029-350-2001

④法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル ☎0570-079714

⑤水戸地方検察庁・被害者ホットライン ☎029-221-2199



催し

**高齢者の皆さんと一緒に
第9回たんぼぼ食堂**

子どもたちとのランチ交流会です。
 時 11月27日(火) 10:00～13:00
 所 認定こども園こじか ランチルーム
 [対象]一人暮らしの高齢者や、日ごろ一人で食事をしている高齢者
 費 200円
 申 前日までに電話で、下記に申し込み。
 問 認定こども園こじか ☎82-0538
 食育たんぼぼ 渡辺さん ☎080-3489-3389

**ラムサール条約登録湿地
酒沼で野鳥観察会**

時 ①12月15日(土)、②平成31年1月12日(土)、③2月10日(日) いずれも9:30～(集合9:15)※雨天中止。
 所 ①②銚田市/いこいの村酒沼インフォメーションプラザ③茨城町/網掛公園
 [募集人員]各回20人程度
 [申込期限]各開催日の2日前
 申 酒沼ラムサール条約推進協議会事務局(県自然環境課内)
 ☎029-301-2946 ☎029-301-2948
 ✉shizen2@pref.ibaraki.lg.jp

**いばらき看護職
合同進学就職説明会**

時 平成31年2月9日(土) 12:30～15:30
 所 水戸市/フェリヴェールサンシャイン
 [内容]第1部(11:00～12:00※要予約)＝看護師国家試験対策講座、第2部(12:30～15:30※予約不要)＝合同進学就職説明会、学校・職場紹介コーナー、進学就職相談コーナー
 申 問(公社)茨城県看護協会 ☎029-221-6900 HP http://www.ina.or.jp/

**第45回
MORIフォトクラブ写真展**

時 11月27日(火)～12月2日(日)
 10:00～16:00(最終日は15:00まで)
 所 まちづくり市民センター(中央公民館)市民ギャラリー
 問 森さん ☎090-3913-8024

**「おやこでチャレンジ!
ピザづくり」開催**

ガールスカウトの子どもたちと一緒に楽しくピザ作り体験をしましょう。
 時 11月25日(日) 10:00～13:00(受付9:30～)
 所 県立白浜少年自然の家 鉄板焼場
 [対象]年中～小学3年生の女兒とその保護者
 費 1人700円(材料費・保険料含む)
 [持ち物]エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、軍手、水筒
 申 11月20日(火)までに、ファックス(①住所②子どもの氏名・学年③電話番号④ファックス番号⑤保護者の氏名を記入)で下記に申し込み。
 問 ガールスカウト茨城県第41団 石本さん ☎84-1867

**ひきこもり・不登校/つながり・考える
対話交流集会 in 潮来**

時 12月16日(日) 13:30～16:40
 所 潮来市/牛堀公民館
 [対象]ひきこもり・不登校の経験者やその家族、支援者や関心のある方＝80人
 費 500円(当事者・経験者は200円)
 申 ファックスまたはメールで(①名前②住所の市町村名を記入)で申し込み。
 問 ひきこもり・不登校/つながり・考える鹿行の会 ☎080-3277-2002
 ☎0291-39-7008
 ✉ yukki.hati@gmail.com

**旬の特産品が並ぶ
「門前かみの市」**

旬の特産品や飲食物の販売のほか、ご当地アイドル「かしま未来りーな」が登場します(毎月第3土曜日開催)。
 時 11月17日(土)10:00～16:00※雨天中止。
 所 鹿島神宮大鳥居両脇
 [その他]「門前かみの市」では随時出店者を募集しています。今回は市内飲食店など4店の出店協力がありました。詳しくは下記にお問い合わせください。
 問 まちづくり鹿嶋(株) 済藤さん ☎95-7600 ✉machidukurikashima@gmail.com

講座

**鹿島病院 糖尿病教室
「糖尿病」と「骨粗しょう症」**

時 12月15日(土) 13:30～14:30
 [テーマ]「えっ、血糖値と骨折って関係あるの…?糖尿病と骨粗しょう症について」
 [講師]整形外科長 武井貢彦先生
 [申込期限]12月14日(金)
 所 申 問(公財)鹿島病院 ☎82-1271

**泳ぎが苦手な方向け
第3期シニア水泳教室**

時 12月11日(火)～平成31年3月22日(金)の毎週火・金曜日のうち27回、11:00～12:30
 所 高松緑地温水プール
 [対象]次の①～④を満たす方(①市内在住の60歳以上②健康診断書を提出できる③教室に15回以上参加できる④25m泳げない方)＝20人(先着順)
 費 1,500円(保険代ほか)
 申 下記に電話連絡後、同所に来場して申し込み。
 問 高松緑地温水プール ☎85-1158

**いばらき結婚応援パスポート
「iPASS」11月22日(木)から配布スタート**

県では、結婚予定のカップルや新婚カップルを社会全体で応援するため「いばらき新婚夫婦等優待制度」を開始します。いばらき結婚応援パスポート「iPASS」を協賛店(結婚式場やホテル、飲食店、スーパーなど)で提示すると、料金割引やさまざまな特典サービスが受けられます。

<iPASSの入手方法>

- ◎紙版カード(カップルで1枚)
 - ①おおむね1年以内に結婚を予定しているカップルの方
ホームページから申請書様式をダウンロードし、県少子化対策課に郵送で申し込み。
 - ②平成30年4月以降に結婚した新婚カップルの方
婚姻届提出時に市町村窓口で交付。
※窓口時間外や休日窓口、県外などで婚姻届を提出する場合は①の方法で入手。

- ◎デジタル版カード(カップルそれぞれがダウンロード可)
「いばらき結婚応援パスポート(iPASS)アプリ※」をダウンロードし、必要事項を登録の上取得。
※無料アプリ。ダウンロードには通信料がかかります。
{11月22日(木)からダウンロード可}



問 県少子化対策課 ☎029-301-3261
〒310-8555 水戸市笠原町978-6



[QRコード]

写真上||結婚前カード(ピンク)
写真下||結婚後カード(青)

〔納期限のお知らせ〕11月30日(金) ……固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期※納税には便利な口座振替をご利用ください。問 収納課

芸術の秋に338点の力作が勢ぞろい 東京2020参画プログラム 第17回鹿嶋市芸術祭



▲「welcomeドール もうすぐクリスマス」(手芸の部)

10月23日から28日までの期間、第17回鹿嶋市芸術祭がまちづくり市民センター体育館で開催されました。

この事業は、市民の創作活動の発表の場を設けるとともに、市民に広く芸術鑑賞の機会を提供し、芸術文化の向上を図ることを目的に、鹿嶋市および鹿嶋市教育委員会が開催したものです。

会場では、絵画、書、写真、工芸、手芸、華道、和紙絵、自由創作の8部門、総計338点の作品が展示されました。花や人物を色彩豊かに描いた絵画をはじめ、祭りの風景

やいきいきとした子どもたちの一瞬を切り取った写真など、それぞれの作品に



▲「ふくろう」(工芸の部)



▲8部門・338点の作品が並ぶ会場

は豊かな感性が十分に表現されていました。また、和歌や唐詩などの書や、工芸品の菩薩像や花器などのほか、さまざまな色と素材を生かした手芸品には、細部にわたる技術やこだわりを感じました。

来場者は、作品を前に立ち止まり、時間をかけて静かに鑑賞し芸術の秋を堪能していました。



古川博士の気象コラム



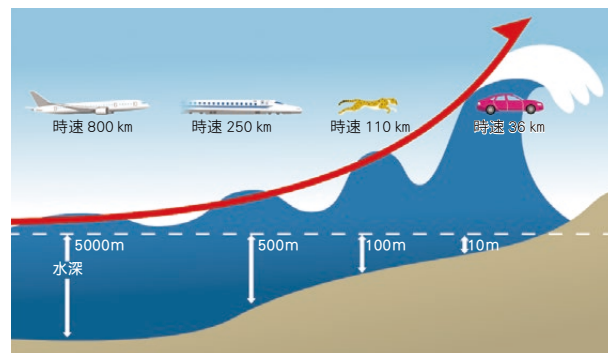
古川 武彦…理学博士。元気象庁予報課長、札幌管区気象台長。退官後に「気象コンパス」を立ち上げ、気象の啓発活動などを行う。

「鹿島七不思議」の一つに「要石」があります。地震を起こす地下の大鱈を鹿島神宮の要石が押さえているという伝説です。昔から鹿島地方は岩盤が固く比較的地震が少ないと言われ、その被害の少なさが「要石」伝説につながったのでしょうか。

気象庁では、全国約4,200カ所に設置されている計測震度計の観測結果を基に津波警報などを発表しています。県内には102カ所あり、市内には鉢形と宮中に設置されています。

地震の際、何と言っても警戒すべきは津波です。平成23年3月の東日本大地震で太平洋沿岸を襲った大津波は約15,000人もの命を奪い、鹿島港でも高さ5mに達しました。

津波は、地震で海底の地盤が急激に隆起または沈降し、海水が波となって周囲に伝播する現象です。



▲津波の速度と高さの関係 (出典：気象庁)

寄せては返す波とは根本的に異なり、海の底から表面まで全層が動くことで起こります。

津波には、水深が深いほど速く伝わる性質があり、水深5,000mの沖合ではジェット機並みのスピードですが、水深10mでは自動車並みになります。津波が陸に近づくとつれ、後から来る波が前の波に追いつくことで海面が高く壁のように立ち上がり、激流となって陸地に流れ込みます。

地震の揺れを感じたら、まずは港や岸边から離れて高台に避難し、津波の有無を確認するなど、早めに次の行動に移りましょう。また、普段から津波が来たときの避難場所を家族や学校などで確認しておくことが重要です。

【市の花】はまなす



【市の木】松



【市の鳥】きじ



広報 **かしま**

平成30年11月15日 No.584

【発行】鹿嶋市 〒314-8655 茨城県鹿嶋市大字平井1187-1
【編集】政策企画部 広報推進課
☎ 0299-82-2911(代表) ☎ 0299-82-0789
🌐 <http://city.kashima.ibaraki.jp/>
✉ kouhou1@city.ibaraki-kashima.lg.jp



市公式ホームページ
(スマートフォン用)

マチイロ

～もっと鹿嶋が好きになる～

アプリで広報かしま
や市ホームページの
新着情報を確認でき
ます。



▲ダウンロード用
QRコード