

2018(平成30)年

9.15 号
No.580

広報

かしま

Kashima Public Relations

CONTENTS

ハザードマップで災害に備える ほか	P.2 ~ 3
特定健康診査(10月期)を実施 ほか	P.4 ~ 5
指定管理者募集、市長エッセー ほか	P.6 ~ 7
市からの情報	P.8 ~ 9
暮らしの情報	P.10 ~ 11
ひとギャラリー、気象コラム	P.12

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

開催まで あと **378** 日



8月25日、
第40回開催記念 鹿嶋市花火大会

ハザードマップで災害に備える



交通防災課

大雨による土砂災害や洪水による被害が、全国で多発しています。これから台風シーズンとなり、秋の台風は発生から衰弱するまでの期間が長くなるほか、進路も不規則になることが多く注意が必要です。災害時に速やかに避難できるよう、ハザードマップで危険な箇所を確認しましょう。

- ・避難場所は、災害の種類により使用できない場合があります。事前に確認しておきましょう。
- ・いざという時のために、非常食などの備蓄品を備えておきましょう。

鹿嶋市土砂災害ハザードマップ

鹿嶋市土砂災害ハザードマップは、大雨や地震の際に、がけ崩れなどの自然災害が発生する恐れのある範囲を「土砂災害(特別)警戒区域」として示したものです。この区域は市内に53カ所あります。

事前に自宅周辺の危険箇所や避難経路を確認しておきましょう。



▲土砂災害ハザードマップ

鹿嶋市津波ハザードマップ

鹿嶋市津波ハザードマップは、茨城県が実施した最大クラスの津波による浸水域や浸水深に関する情報を掲載しています。

津波が襲ってきたときの対処方法なども掲載していますので、日頃から確認しておきましょう。



▲津波ハザードマップ

鹿嶋市洪水ハザードマップ

平成28年度に霞ヶ浦河川事務所が作成した洪水浸水想定区域図などをもとに作成し、大雨に伴う洪水により北浦・鰯川が氾濫した場合には浸水する恐れのある範囲に関する情報を提供しています。

大雨が降る前に、浸水の恐れがある区域を確認しておきましょう。



▲洪水ハザードマップ

◎各種ハザードマップは交通防災課や各公民館(まちづくりセンター)で配布しているほか、市ホームページや無料アプリ「マチイロ」(アプリを起動→広報紙→防災情報)からも確認できます。

10/6(土) 狂犬病予防注射を追加実施します

環境政策課

狂犬病の予防注射を10月6日(土)に追加実施します。予防注射は年1回必要ですが、まだ予防注射を受けていない場合は、下記の最寄り会場で必ず接種してください。

なお、会場では犬の登録・注射済票発行に関する業務以外は受け付けできませんのでご了承ください。

	実施時間	会場
大野地区	9:10 ~ 9:20	小志崎農村集落センター
	9:35 ~ 9:45	荒井集落センター
	10:00 ~ 10:15	荒野台公民館
	10:30 ~ 10:40	居合田園都市センター
	10:55 ~ 11:05	大野高齢者センター(武井)
	11:20 ~ 11:45	大野ふれあいセンター玄関前
鹿島地区	13:15 ~ 13:30	平井公民館(まちづくりセンター)
	13:45 ~ 14:00	高松公民館(まちづくりセンター)
	14:20 ~ 14:35	豊郷公民館(まちづくりセンター)
	14:50 ~ 15:20	市役所南側駐車場

登録済み犬=3,550円、
未登録犬=5,550円(登録料込み)

犬の登録も受け付けています

生後3カ月以上の犬を飼っている場合は、犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。

当日、予防注射会場では、犬の登録も受け付けていますので、まだお済みでない方は、必ず登録してください。

市民交流館・歴史資料館の複合施設についての意見交換会

☎ 重点プロジェクト推進室



市では、平成28年度から宮中地区のにぎわい創出事業の一環として、市民交流館と歴史資料館の複合施設の整備を計画していました。

しかし、建設する施設について市民の皆さんとの共通理解が得られていなかったため、昨年度末に一度白紙としました。

今後は、市民の皆さんからのご意見を伺いながら施設建設の是非を判断していくため、下記のとおり意見交換会を開催します。

本施設について、市民の皆さんの率直なご意見をぜひお聞かせください。1人でも多くの方のご参加をお待ちしています。

【会場 1】

時 9月27日(木) 19:00～
所 鹿嶋市商工会館3階
(宮中2丁目1-34)

【会場 2】

時 10月3日(水) 19:00～
所 大野ふれあいセンター 多目的ホール
(津賀1919番地1)

○いずれの会場も説明内容は同じです。

○皆さんからのご意見は、意見交換会のほか、市ホームページの「ご意見メール」でも募集しています。

インフルエンザ予防接種費を助成します

☎ 保健センター ☎ 82-6218

【接種期間】 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

【対象者】 市内に住民登録がある小児(1歳～中学3年生)および65歳以上の希望者

※年齢は接種日現在。また、接種期間中に1歳になった方は、母子健康手帳と健康保険証を持って保健センターにお越しください(1歳の誕生日前日から助成券交付可)。

【公費負担額】 2,000円(助成回数は1人1回)



【接種を受ける手順】

○小児…①右表の医療機関に電話で予約する。
②予約した日に、送付された助成券(はがき)と母子健康手帳、健康保険証、接種費用を持って医療機関へ。

○65歳以上の方…①右表の医療機関に電話で予約する。②市内の医療機関の場合、予約した日に健康保険証、接種費用を持って医療機関へ。

◇右表医療機関以外での接種を希望する場合
接種前(10月1日以降)に必ず、健康保険証を持って保健センターにお越しください。手続きをせずに接種をした場合、助成の対象にはなりませんのでご注意ください。

■市内の予防接種実施医療機関

市内の予防接種実施医療機関	小児	65歳以上	電話番号
あいクリニック	○	○	69-0777
出津医院	×	かかりつけのみ	予約不要
大野診療所	就学児以上	○	69-4724
鹿島病院	×	○	82-1271
鹿島神宮前病院	×	○	82-7911
春日クリニック	○	○	82-1854
鹿浦小児科医院	○	○	83-0290
小山記念病院(健康管理センター)	×	○	85-1139
さくらクリニック	○	○	90-7722
佐竹内科医院	13歳以上	○	69-7766
島医院	○	○	83-4011
島崎外科医院	就学児以上	○	82-0191
たるいこどもクリニック	○	×	77-9911
とみかみクリニック	○	○	84-1192
額賀整形外科医院	○	○	83-7670
早川医院	×	○	83-2525
葉山産婦人科	○	×	83-1515
前田病院	就学児以上	○	83-1122
まつおかクリニック	○	○	82-1500
松倉中央クリニック	6歳以上	○	90-9222
三笠小児クリニック	○	○	83-3555
我妻医院	○	○	84-5277

※予約の電話は、各医療機関の受付時間内をお願いします。

特定健康診査(10月期)を実施します

問 保健センター ☎ 82-6218



自覚症状がないまま進行する動脈硬化などは、やがて脳卒中や心臓病を引き起こします。これらの危険因子を事前に発見できるのは健診だけです。

まだ受けていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

【対象】鹿嶋市国民健康保険に加入(平成30年4月2日以降の加入を含む)している40〜74歳の方

【年齢基準日】平成31年3月31日

【受診項目】問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール)

【負担金】1,000円

【注意事項】

①特定健康診査(特定健診)の受診は年度内に1回です。

②国保の人間ドックを申し込んだ方は、特定健診を受診できません。

③国保加入者のうち、職場などで健診、個別に人間ドックを受

診した方は、特定健診を受診したとみなされますので、健診結果を保健センターに提出をお願いします。提出すると、必要に応じ保健指導を受けられます。

④混雑を避けるため地区ごとに日程を振り分けていますが、変更も可能(連絡は不要)です。

医療機関での特定健康診査

鹿嶋市国民健康保険に加入している方は、上記の集団特定健診のほか、左記の医療機関でも受診できます。事前に、各医療機関にお申し込みください。

【特定健診実施医療機関(市内)】
島医院・前田病院・島崎外科医院・さくらクリニック・小山記念病院・佐竹内科医院・大野診療所

※市外医療機関でも受診可能です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

【持ち物】5月に送付された特定健診受診券、健康保険証

【負担金】1,000円

【受診期限】平成31年3月末

【注意事項】

①上記受診項目のうち、心電図・眼底検査・貧血検査は、医師が必要と認めた場合のみ実施します。

②がん検診は、市の集団特定健診でのみ実施します。

年に1度は、健(検)診を受けましょう

左表の各健(検)診は集団特定健診と同日に行います。

なお、健(検)診は、加入している健康保険に関わらず、市内に在住する方が対象です。

【年齢基準日】平成31年3月31日



※1 肺がんレントゲン検査を受けた方のうち、50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方は喀痰検査の対象です。

※2 大腸がん検診に使用する採便容器は、検診日3日前までに保健センター・大野ふれあいセンター・まちづくり市民センター(中央公民館)・はまなす公民館(まちづくりセンター)のいずれかに取りに来てください。また、大腸がん検診は、胃がん検診と同日に受診できます。

※3 循環器健診受診者は、希望により詳細セット(心電図・眼底・貧血・クレアチニン)を個別負担金500円で追加できます。

◆集団特定健診(10月期)日程

受付時間 実施日 (10月)	地区名		会場
	午前の部 9:00~11:00	午後の部 13:30~14:30	
9日(火)	鹿島	鹿島	保健センター
10日(水)	鹿島	三笠	
11日(木)	三笠	三笠・波野	
12日(金)	波野	波野・平井	
15日(月)	平井	平井	
16日(火)	高松	高松	
17日(水)	鉢形	鉢形	
21日(日)	豊津・豊郷	豊郷	大野ふれあいセンター
22日(月)	中野西	中野西・東	
23日(火)	中野東	中野東	
24日(水)	大同西	大同西	
25日(木)	大同西	大同西	
26日(金)	大同東	大同東	
27日(土)	大同東	大同東	

◆集団特定健診と同日に受診できる健(検)診

健(検)診名	対象者	負担金
結核・肺がん検診※1 (X線)	40歳以上	500円 ※65歳以上は無料。
大腸がん検診※2 (便潜血反応検査)	40歳以上	800円 ※昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方は無料。
前立腺がん検診 (血液検査)	50～74歳の男性	1,200円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40～70歳	1,000円 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料。
胃がんリスク検診 (血液検査)	40・45・50・55・60・65・70歳	1,000円
循環器健診※3 (血液検査・尿検査など)	19～39歳 75歳以上	1,000円 無料

健康がいちばん!

保健センターからのお知らせ

☎ 保健センター ☎ 82-6218 ☎ 82-6219

早期発見のがんは、90%以上が治る可能性
 定期的に、がん検診を受けましょう

がんは、日本人の死亡原因の第1位であり、日本人の約3人に1人が、がんで亡くなっています。

鹿嶋市の「がん」による死亡状況は、男性が、胃がん・大腸がんが最も多く、次いで肝がんの順に多くなっています。女性は、子宮がんが最も多く、胃がん・肺がんの順に多くなっています。

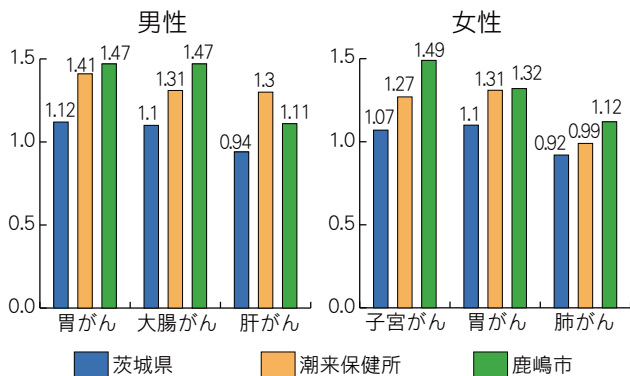
特に「胃がん」の標準化死亡比※を比較すると、茨城県や潮来保健所(管轄=鹿嶋市・潮来市・神栖市)に比べ鹿嶋市は男女ともに比率が高い状況です。

がんは、進行の程度にかかわらず症状がほとんどない場合もあり、症状が出たときには進行している可能性が高くなります。

がんは検診によって発見されることが多く、早期発見された場合、90%以上が治る可能性があると言われています。そのため、定期的に検診を受けることが大切です。

鹿嶋市では10月・11月にがん検診を実施します。今年度がん検診を受けていない方は、この機会に受診してみたいかがでしょうか。

各種がんにおける標準化死亡比の比較：平成23～27年



※標準化死亡比・・・全国を「1」として、その地域の死亡がどのくらい多いか示したものを。

40歳以上の方は、胃がん検診を受けましょう
 胃がん集団検診(後期)の電話予約を行います

胃がん検診は完全予約制です。

希望する方は、下記の検診内容や予約期間などを確認し、電話でお申し込みください。

なお、年度内に1回の受診となりますので、7月にすでに受診された方は今回受診できません。

[対象] 市内に住民登録がある40～85歳の方(平成31年3月31日現在)

[検査方法] 胃のレントゲン検査(バリウム)

[募集人員] 540人(先着) 費 1,200円

[検診日程]

会場	検診日	時間
保健センター	11月5日(月)・6日(火)	①7:00～②8:00～ ③9:00～④10:00～
大野ふれあいセンター	11月7日(水)	※混雑緩和のため、 時間を区切って受け付けます。

[予約期間] 9月26日(水)～28日(金) 8:30～17:15

[予約専用ダイヤル] ☎77-8951(予約期間専用電話番号)

◇申し込みは、原則本人が行ってください(都合がつかない場合のみ、同居家族による代理可)。

◇9月26日(水)に限り、保健センター窓口でも申し込みができます。(8:30～17:15)

●同時に大腸がん検診を受けられます

今年度、大腸がん検診を受けていない方で受診を希望する方は、胃がん検診と同日に大腸がん検診も受けられます。

詳細は、右ページ表(大腸がん検診)をご確認ください。

＋ 10月の休日当番医 ＋

7日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
8日	鹿島病院	☎ 82-1271
14日	佐竹内科医院	☎ 69-7766
21日	とみかみクリニック	☎ 84-1192
28日	小山記念病院	☎ 85-1111

※診察時間は、9:00～16:00です。

※応急的初期診療です。事前に連絡してから受診してください。



施設の管理運営を行う指定管理者を募集します

市は、特別養護老人ホーム「ウエルポート鹿嶋の郷」や、平成31年4月に新たに開設する「大野屋内温水プール（仮称）などの5施設について、管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項などは、各担当課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載します。

「指定管理期間」①②③④⑤ 平成31年4月1日から2024年3月31日までの5年間。④ 平成31年4月1日から2022年3月31日までの3年間。

「応募資格」① ④ 市内に本事業所または主たる事務所を有し、社会福祉法第22条に規定する社会福祉法人で、市から指名停止措置を受けていないことなど。⑤ 法人その他の団体で、市から指名停止措置を受けていないことなど。※①～⑤のい

ずれも個人の申し込みはできません。

【注意事項】

- ①～③は一括での扱いとなります。
- ①～③は特別養護老人ホームおよび障がい福祉サービスの運営実績があることを条件とします。
- ④は、市内で子育て支援活動を行っている特定非営利活動法人も含まれます。
- ⑤は、プール施設の運営管理実績があることなどを条件とします。

「申込期間」9月18日（火）～10月16日（火）8時30分～17時 ※土・日曜日、祝日を除く。

「申込方法」申込期間に、各担当課にある「指定管理者指定申請書」に記入し、関係書類を添えて同課に申し込み。

施設名（所在地）	施設の概要
①特別養護老人ホーム ウエルポート鹿嶋の郷	平成10年4月開設 [敷地面積] 11,003㎡ [構造] 鉄筋コンクリート造2階建
②デイサービスセンター ウエルポート鹿嶋の郷 (宮中4603番地1) [担当課] 介護長寿課	[延床面積] 4,017㎡ [定員] 入所50人、ショートステイ10人、デイサービス25人 [併設施設] 指定居宅介護支援事業所、指定特定相談支援事業所
③障がい者通所施設 松の木学園 (平井1127番地2) [担当課] 生活福祉課	平成9年4月開設 [敷地面積] 9,714.44㎡ [構造] 鉄筋コンクリート造1階建 [延床面積] 699.57㎡ [定員] 40人
④大野北いきいき ふれあいプラザ (荒井370番地1) [担当課] 少子化対策室	平成16年4月開設 [敷地面積] 2,618㎡ [構造] 鉄骨造1階建 [建築面積] 320㎡ [利用状況] H30.3.31現在 ●児童クラブ 14,657人/年 ●ひよこサロン 2,740人/年 ●いきいきサロン 2,977人/年
⑤大野屋内温水プール (仮称) (津賀1904番地1) [担当課] スポーツ推進課	平成31年4月開設（予定） [敷地面積] 2,225㎡ [構造] RC造一部S造1階建 [延床面積] 1,200㎡ [設備] 7コース（25m×15m）、採暖室、トレーニング室、談話室、トイレ、更衣室など [利用計画] 学校授業優先利用、市民の健康増進事業、一般利用

各種相談

※相談はすべて無料（★は要予約）。

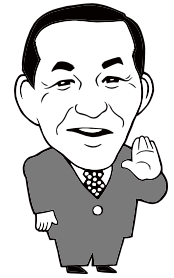
相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	10月10日（水）	13:30～15:30	大野ふれあいセンター	市民相談室（市民活動支援課内）
福祉心配ごと相談	10月17日（水）	13:30～15:30	まちづくり市民センター (中央公民館) 3階 学習室1	(社福) 鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
特設人権相談	10月9日（火）	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所3階 会議室301	水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000
年金相談 ★	10月11日（木）	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
若者(30代までの)職業的自立・就労相談 ★	9月20日（木） 10月18日（木） 11月15日（木）	9:30～16:30	市役所3階 資料室2	認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ ☎ 029-300-4570 ※前日までに要予約。
児童相談 ★	10月9日（火）	10:00～15:00	市役所1階 相談室	こども福祉課または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
こころの健康相談 ★	10月1日（月）	13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。

【「法の日」司法書士法律相談】 ☎ 10月6日（土）10:00～15:00 鹿嶋勤労文化会館 [内容] 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談および、これらに関連する登記相談（無料・事前予約不要） ☎ 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111

市長エッセー
No.47

『鹿嶋カ』

見つけた



先月末に、大船津の北浦湖畔で鹿嶋市花火大会が開催されました。40回を記念した「ビッグスターメイン」をはじめ、今年も迫力のある見事な花火が打ち上げられ、会場からは大きな歓声が上がっていました。

私は、開会式の前に会場周辺を見てまわったのですが、多くの若者たちが花火大会を楽しんでいる姿を目にし、この若者たちが暮らしていきたいと思えるまちにするには、本市独自の魅力づくりが必要であると改めて強く感じました。

本市には、数多くの歴史資産や独自の文化や伝統のほか、豊かな自然、食材など、多種多様な資源があります。こ

した地域の資源を磨き上げ、有効に活用することで、今後も魅力あるまちづくりに取り組んでまいります。

40回を記念した花火大会の開会式であいさつ



10月の主な情報

※〔 〕内は会場

催し

- 4日(木) 10:00 ~ 鹿嶋市戦没者追悼式(鹿嶋勤労文化会館)
- 6日(土)、13日(土)、14日(日) 各地区住民体育祭(各会場)
- 7日(日) 9:45 ~ 第9回鹿嶋神宮奉納日本古武道交流演武大会(鹿嶋神宮)
- 13日(土) 豊津小学校運動会(豊津小学校) ※地区住民体育祭と合同
- 23日(火) ~ 28日(日) 9:30 ~ 17:00 (最終日は15:00まで) ... 第17回鹿嶋市芸術祭(まちづくり市民センター体育館)
- 27日(土) ~ 28日(日) 第28回鹿嶋まつり(カシマサッカースタジアム周辺)

鹿嶋アントラーズの試合

※太字はホームゲーム



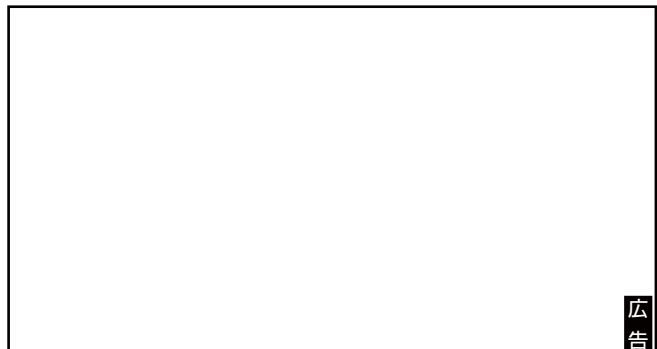
◎ 永木 亮太 選手

- 7日(日) 13:00 J 1 第29節 川崎戦(カシマ)
- 10日(水) 19:00 2018JリーグYBCルヴァンカップ 準決勝第1戦 横浜FM戦(カシマ)
- 14日(日) 13:00 2018JリーグYBCルヴァンカップ 準決勝第2戦 横浜FM戦(ニッパツ)
- 20日(土) 16:00 J 1 第30節 浦和戦(埼玉)

※9月中に行われるAFCチャンピオンズリーグ2018準々決勝および天皇杯4回戦の結果により、10月開催の試合が追加される場合があります。詳しくは、鹿嶋アントラーズ公式サイト(HP <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>)をご確認ください。



広告



広告

市からの情報

「2018年インドネシア・ロンボク島地震救援金」の募集、日本赤十字社茨城県支部では、8月にインドネシア中部のロンボク島で発生した地震災害の救援金を募集しています。皆さんからお預かりした救援金は、被災者の生活支援に使われます。「募集期限」11月30日(金) 生活福祉課

まちづくり小さなお花が お手伝い「花いっぱい運動」

施設管理課

市では、市内幹線道路沿線の景観を華やかに彩るため、花の定植を行います。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 9月22日(土) 7時50分～

※雨天決行、荒天中止。

「花苗」マリー
ゴールド、サル
ビア

○ スタジアム大通り(国道51号)

「集合場所」スタ



ジアム大通りNo.11花壇付近
※8時から開会式を行います。
○ ふれあい大通り(国道124号)

「受付場所」ばんどう太郎鹿嶋店駐車場

※スタジアム大通り、ふれあい大通りでの活動に参加できる里親団体を募集しています。

新任民生委員児童委員の紹介

生活福祉課

これまで欠員となっていた平井丘地区について、新たに民生

委員児童委員が決まりましたので、お知らせします。

民生委員は児童委員を兼ね、日常生活に困っている方の自立

支援や、高齢者・障がい者・児童に関しての相談対応、さらに

行政機関や社会福祉関係団体とのパイプ役を果たしています。

相談を希望する場合は、生活福祉課にお問い合わせください。

「任期」9月1日～2019年11月30日

「新生委員」小古井芳一さん

「担当地区」さざなみ地区平井丘

「鹿嶋市戦没者追悼式」を開催します

介護長寿課

先の大戦で亡くなった方を追悼し、平和を祈念するため、「鹿嶋市戦没者追悼式」を行います。
☎ 10月4日(木) 10時～

☎ 鹿嶋勤労文化会館

「対象」戦没者の遺族、市民
※ごなたでも参列できます。

お魚をもっと食べよう!

「おさかな料理教室」

所 保健センター

☎ 82-6218

魚には、たんぱく質やカルシウム・ビタミンなど健康づくり

に欠かせない栄養が豊富に含まれています。魚の栄養について学びながら、楽しく料理しましょう。

「日時」10月19日

(金) 9時30分～13時

(受付9時～)

「対象」市内在住の方

20人程度(先着)

「持ち物」エプロン、三角巾

手拭きタオル、筆記用具

「費用」300円

「申込期限」10月12日(金)

「主催」鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

工事に伴い市役所駐車場の使用制限を行います

総務課

市では、来庁者の安全および利便性向上を図るため、駐車場を含む庁舎外構整備工事を実施します。工事期間中は、市役所駐車場の使用を制限します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、工事は使用できる駐車場を確保しながら工事箇所を分けて実施します。詳細は、決定し次第、広報かしまや市ホームページでお知らせします。

「工事期間」9月下旬～平成31年2月19日(予定)



高齢者を狙った悪質商法などに注意

～高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン実施中～

9月は「高齢者被害防止共同キャンペーン」を全国で行っています。そこで、今回は消費生活センターに多く寄せられている高齢者の消費者被害に関する相談とその対策を紹介します。

【相談1】

自宅に「訴訟最終告知」という内容のはがきが届いていたが、書かれている請求に覚えがない。このまま連絡を取らないと、給与や不動産などを差し押さえられるようだ。

【対策】

身に覚えのない請求に対しては、決して連絡を取らないでください。連絡を取ると、個人情報を知られ、しつこく請求を受けることとなり、とても危険です。また、いったんお金を支払ってしまうと取り戻すことは極めて困難です。

【相談2】

突然自宅に電話があり「あなたに、今後何倍にも値上がる仮想通貨を購入する権利が当たった」と言われ、その後他の業者から「権利を譲って欲しい」との電話が次々とかかってきた。

【対策】

仮想通貨に関する知識がない高齢者を狙い、詐欺的な勧誘を行う悪質業者に注意が必要です。うまい話は、まず詐欺を疑いましょう。日頃から自宅の電話を留守電話に設定し、心当たりのない電話には出ないようにしましょう。

おかしいな、不安だなと思ったら迷わず相談 ☎ 消費生活センター ☎ 85-1320、消費者ホットライン ☎ 188

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



Vol.17

問 国体推進室

サッカー少年男子の部 2年連続国体出場決定!

8月18日・19日に、第73回国民体育大会サッカー競技関東ブロック大会がひたちなか市総合運動公園で開催され、茨城県は少年男子の部で2年連続の国体出場を決めました。

今大会では、昨年国体優勝の神奈川県、強豪の東京都との接戦を制して連勝し、9月29日(土)から開催される福井国体への切符を見事勝ち取りました。今大会の勢いのまま、昨年の愛媛国体での5位を超える成績に期待がかかります。



◎茨城県が発行している茨城国体・大会広報紙「そして未来へ」の点字版が完成しました。鹿嶋市役所第2庁舎入口に設置しましたので、ぜひご利用ください。

第4回 鹿嶋市第九交響曲コンサート

時 12月9日(日) 14:00～(開場13:00～)

※13:10～ウェルカムコンサート

所 鹿嶋勤労文化会館 ホール

[曲目] ベートーヴェン作曲/交響曲第9番二短調 作品125「合唱付」、エグモント序曲作品84

◇チケット販売

費 一般=2,000円、高校生以下=500円

※全席指定(当日は500円増)、未就学児の入場不可。

[発売日] 9月29日(土) 9:00～

(電話予約は13:00～)

[販売場所] 鹿嶋勤労文化会館

問 鹿嶋勤労文化会館

☎ 83-5911



脳健康教室 参加者募集

問 介護長寿課

簡単な読み書き計算とコミュニケーションを行い認知症予防につなげていく教室です。学習サポーターと会話しながら楽しく学びましょう。

時 11月8日(木)から毎週木曜日9:30～10:30 (全20回)※年末年始、祝日を除く。

所 まちづくり市民センター(中央公民館) 研修室202

[対象] 市内に住居登録がある65歳以上の方で、自宅で毎日10分程度の自習ができる方=10人(先着)

費 3,000円(教材費など)

[申込期限] 10月26日(金)



有料体育施設の料金体系などを見直します

問 スポーツ推進課

ト伝の郷運動公園多目的球技場の大規模改修および高松緑地多目的球技場の人工芝整備により維持管理費の増加に伴い、10月1日(月)から両施設の使用料を改定します。

また、使用実態に合わせた料金体系とするため、市内すべての公共運動施設の団体利用区分を1時間単位に改定します。

改定後の使用料など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

[改定日] 平成30年10月1日(月)



[主な施設と問い合わせ先]

施設名	問い合わせ先
ト伝の郷運動公園多目的球技場	
カシマスポーツセンター	カシマスポーツセンター
大野第1、第2球場	☎ 83-1600
はまなす公園球場	
高松緑地多目的球技場、野球場、庭球場	
高松球場	高松緑地公園事務所
まちづくり市民センター体育館、庭球場	☎ 82-9042

〔法務局休日相談所〕 10月7日(日) 10時～15時(受付は14時30分まで) 所 水戸市/水戸地方法務局6階「相談内容」土地の境界争い、登記、相続・贈与、戸籍、いじめ・DVなど、法務局
 が取り扱う業務全般および相続税について ※「未来につなぐ相続登記」講演会も同時開催します。(いずれも無料・要予約) 申 水戸地方法務局総務課庶務係 029-227-9911

理解を深め、飼育方法を学ぶ ニホンミツバチ講演会

時 9月29日(土) 13:00～15:30 (開場12:40)
 所 潮来市/水郷県民の森ビクターセンター会議室
 [講師] 東北福祉大学助教 藤原愛弓さん
 [募集人員] 60人(予約不要・定員を超えた場合は立席)
 問 かしまミツバチプロジェクト事務局 084-7258

茨城県芸術祭吹奏楽コンサート・第22回市民バンドフェスティバル

県内の市民吹奏楽バンドが一同に集い、さまざまな楽曲を演奏するコンサートです。
 時 11月25日(日) 13:30～(開場13:00)
 所 鹿嶋勤労文化会館
 費 500円(全席自由・未就学児無料)
 問 コンサートに関する問い合わせ＝鹿嶋吹奏楽団事務局 清水さん 090-7240-9607、チケットに関する問い合わせ＝鹿嶋勤労文化会館 083-5911

雪国の遊びを体験 ウィンターチャレンジ2018

時 平成31年1月4日(金)～6日(日)
 所 福島県/会津高原高畑スキー場
 [対象] 市内の小学校に在籍する5～6年生＝30人 ※応募多数の場合は抽選。
 費 29,000円(宿泊費、交通費、スキー用品レンタル料、保険料含む)
 申 10月14日(日)までに、下記の配布場所にある申込書に記入の上、カシマススポーツセンターに直接持参して申込み。
 [申込書の配布場所] カシマススポーツセンター、高松緑地公園管理事務所、鹿嶋勤労文化会館、スポーツ推進課(「かしまスポーツナビ」<http://www.cs-kashima.jp/sponavi/>からもダウンロード可)
 問 NPO法人鹿嶋市体育協会(カシマススポーツセンター内) 083-1600
 ※月曜休館。

茨城県難病団体連絡協議会 難病フェスタ2018

時 10月6日(土) 12:30～16:00
 所 東海村/総合福祉センター「絆」多目的ホール
 [内容] 講演「難病患者の災害時の心得」、患者体験発表、医療相談など
 申 問 茨城県難病団体連絡協議会
 電 029-244-4535

ANAK15周年記念フォーラム 「親がかわれば 子供もかわる」

時 10月7日(日) 10:00～16:00 (受付9:30～)
 所 神栖市/平泉コミュニティセンター
 [内容] 映画「まっ白の闇」鑑賞、パネルディスカッション、アトラクションなど
 問 薬物依存症を抱える家族の会
 電 090-3215-7850

講座

かしま環境ネットワーク エコ教室

時 9月30日(日) 13:30～16:00
 所 まちづくり市民センター(中央公民館)2階エコ広場
 [内容] 風呂敷の使い方、環境かるた、ゴミの分別など(入退室自由)
 [持ち物] 持っている方は風呂敷、パンダナ、ハンカチ
 問 かしま環境ネットワーク 麻生さん 082-2554

第2期かしま博物館フォーラム 歴史遺産の活用と観光資源の再構築

時 10月6日(土) 13:30～(申込不要)
 所 鹿嶋勤労文化会館
 [講演テーマ] ①鹿嶋の三大文化人 ②観光と博物館
 [講師] ①鹿嶋市文化財保護審議会長 鹿野貞一さん ②明治大学文学部教授 矢嶋國雄さん
 問 鹿嶋の歴史を語る会 森下さん 090-3472-0027

体のゆがみを改善 バランスボール教室

時 10月4日～12月20日の木曜日(全10回) 1部＝10:00～11:00、2部＝11:00～12:00
 所 鹿嶋勤労文化会館 リハーサル室
 [対象] 高校生以上の方＝20人(先着)
 費 3,000円(会員2,000円)
 申 問 高松緑地温水プール 085-1158

スキルアップセミナー「第二種電気 工事士受験対策(技能)講座B」

時 11月4日(日)・11日(日)・18日(日) 9:00～16:00
 [内容] 第二種電気工事士(技能)受験対策、練習問題解説
 [持ち物] 試験で使う工具など
 [募集人員] 10人(抽選)
 費 2,980円(テキスト代含む)
 [応募期間] 9月18日(火)～10月10日(水)(必着)
 所 申 問 県立鹿島産業技術専門学院 069-1171 <http://business2.plala.or.jp/kasigise/>

東京2020オリンピック 都市ボランティア募集

県では、2020年開催の東京オリンピックで「おもてなし」活動をする、茨城県都市ボランティアを募集します。
 応募条件や申込方法など、詳しくは下記にお問い合わせください。一緒に大会を盛り上げましょう。
 [募集人員] 700人程度
 [活動場所] 茨城カシマスタジアム周辺、鹿島神宮駅周辺など
 [活動内容] 交通案内、観光案内など
 [募集期間] 9月18日(火)～12月10日(月)
 ※茨城カシマスタジアムで観客サービス、競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」とは異なります。
 問 県オリンピック・パラリンピック課 029-301-2117
 申 「東京2020茨城県関連情報」で検索

第3期 温水プール教室



費 いずれも5,000円(会員3,000円)
 ※入場料別。
 [募集開始] 9月15日(土)
 (いずれも先着順)
 所 申 問 高松緑地温水プール 085-1158

教室名	日時	対象 募集人員
ひまわり教室(水中運動)	10月18日～12月20日の木曜日 10:00～11:00(全10回)	15歳以上 20人
あめんぼ教室A(クロール中心)	10月18日～12月20日の木曜日 11:00～12:00(全10回)	15歳以上 10人
あめんぼ教室B(クロール中心)	9月28日～12月21日の金曜日 19:00～20:00(全10回)	小学生以上 10人
イルカ水泳教室(一人ひとりの 技術に合わせた段階別指導)	10月12日～平成31年1月25日の 金曜日18:00～19:00(全10回)	小・中学生 10人

〔納期限のお知らせ〕納期限…10月1日(月)固定資産税第3期、国民健康保険料第3期、後期高齢者医療保険料第3期 ※納税には便利な口座振替制度をご利用ください。 鹿嶋市内交通事故件数 108件、死者数 1人(9月6日現在) ※平成30年1月1日からの累計

！ お知らせ

第6回東京都圏パーソントリップ調査にご協力を

県では、9～12月にかけて、10年に一度の大規模調査「東京都圏パーソントリップ調査」を実施します。この調査は、将来のまちづくりや交通計画などを政策に反映するための基礎資料を得ることを目的としています。無作為に抽出した世帯を調査対象とし、調査票を送付します。本調査へのご協力をお願いします。

[内容]「どのような人が」「どのような時間帯に」「どのような目的で」「どのような交通手段で」「どこからどこへ」移動したかなど、人の平日1日の動きの調査

☎ 県都市計画課 029-301-4588
HP「茨城県都市計画課」で検索

だれ 誰にでも起こる可能性があります ご存知ですか？ 高次脳機能障害

高次脳機能障害は、頭を強くぶついたり、脳卒中などの病気で脳に受けたダメージが原因で発症する後遺症です。下記のような症状が見られたら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

[主な症状]①新しいことが覚えられなくなる②気が散りやすく作業が続けられない③段取りよく仕事ができなくなる④ささいなことで怒ったりイライラする

☎ 茨城県高次脳機能障害支援センター 029-887-2605
HP「茨城県高次脳機能障害支援センター」で検索

詳しくはお問い合わせください 国民年金基金

国民年金基金は国民年金(老齢基礎年金)に上乗せする公的な年金制度です。

[特徴]①終身年金が基本②年金額が確定しており、掛金額も一定③税制上の優遇あり(掛金は全額社会保険料控除に、受け取る年金は公的年金等控除の対象になります。)

☎ 茨城県国民年金基金 029-225-4797 ☎ 0120-65-4192
HP http://www.ibakikin.or.jp/

第9回 鹿島神宮奉納 日本古武道交流演武大会

全国から古武道 34 流派が集まり、演武を披露します。

☎ 10月7日(日) 9:45～
所 鹿島神宮社殿前 特設演武場
☎ (公財)日本武道館振興課 03-3216-5134

≡ 募 集

養護老人ホーム鹿行潮来荘 民営化に伴う建設運営法人の公募

養護老人ホーム鹿行潮来荘(潮来市)を民営化するにあたり、新たに養護老人ホームの建設・運営を希望する社会福祉法人を公募します。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

[対象]現在、鹿行地域内で社会福祉事業を運営している社会福祉法人
[申込期間]11月1日(木)～30日(金)
☎ 鹿行広域事務組合養護老人ホーム鹿行潮来荘 67-5640
HP http://rokkou-kouiki.jp/wp/

かしま灘楽習塾市民講師を募集 説明会を開催します

かしま灘楽習塾は生涯学習における市民活動の場です。あなたの得意な分野を、多くの方に教えてみませんか。

[活動内容]教養・手作り作品・音楽・運動などのさまざまな講座で、1年を通して月1～2回ずつ教えていきます。

[説明会日時]10月11日(木)・13日(土) いずれも13:30～
[申込期限]10月10日(水)
所 申 かね 鹿嶋市灘楽習塾事務局(まちづくり市民センター(中央公民館)内) ☎ 85-2601(9:00～16:00、月曜休館)

白十字看護専門学校 看護学生募集

[募集人員]40人
[修業年限]3年(全日制)
[出願期間]①社会人=10月1日(月)～12日(金) ②一般I=12月25日(火)～平成31年1月11日(金) ③一般II=2月4日(月)～15日(金)
[入学試験]①10月20日(土) ②平成31年1月19日(土) ③2月23日(土)
[試験科目]①一般教養、小論文、面接 ②③国語(現代文)、英語I、数学I、面接

☎ 白十字看護専門学校 92-3891

ハロウィンフェスティバル 出演・出店者募集

会場ステージでパフォーマンスを披露する方や、ハンドメイド雑貨の販売または体験ブースの出店者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

[開催日時]10月28日(日)9:00～15:00
所 鹿島セントラルモール屋内外
[申込期限]10月10日(水)
☎ カシマ・インフォメーション・サロン 92-3557(9:00～17:00、土曜休館)

鹿嶋市農業公社 正職員採用試験

[受験資格]平成元年4月2日～平成5年4月1日までに生まれ、大型自動車1種免許および農業用大型特殊免許を有し、機械整備に関する知識、経験を有する方。
[募集人員]1人
[試験日]10月20日(土)
[試験内容]面接試験、実技試験(トラクター・大型自動車の運転操作、機械整備)
[申込期間]9月18日(火)～28日(金)
☎ 鹿嶋市農業公社 83-5611
※土・日曜日、祝日を除く。

催 し

結婚50周年を祝して 平成30年度鹿嶋市金婚祝賀会

[対象]昭和43年4月1日～44年3月31日に結婚した夫婦
[時]11月15日(木)11:00～12:30(受付10:00～) ※受付後、写真撮影あり。
所 新仲家(宮中1丁目)
[費]1組5,000円(記念写真代を含む)
☎ 10月12日(金)までに、はがき、ファックス、Eメール(①住所②行政区③夫婦の氏名・ふりがな・生年月日④結婚年月日⑤電話番号を記入)または下記に直接申し込み。
☎ (社福)鹿嶋市社会福祉協議会 〒314-0012 鹿嶋市平井1350-45 ☎ 82-2621 ☎ 83-0242
✉ k-shakyo@sopia.or.jp

ミニ博物館ココシカ 催しのお知らせ

<第21回ココシカつれづれ草>
[テーマ]日本神話～剣のお話～
[時]9月29日(土) 13:30～15:30
<企画展「絵はがきにみる水郷の風景」>
[開催期間]10月14日(日)まで
所 申 鹿嶋市ミニ博物館ココシカ ☎ 94-8161

大野潮騒はまなす公園 ミニコンサートとYPC展

<ミニコンサート(大正琴、オカリナ、フラダンス)>
[時]9月29日(土) 13:00～15:00 ※雨天時は30日(日)に順延。
所 大野潮騒はまなす公園野外ステージ
<YPC展(読売写真クラブ写真展)>
[時]10月2日(火)～14日(日) 9:00～16:30(初日は12:00～、最終日は～15:00)
所 大野潮騒はまなす公園ギャラリー
☎ 大野潮騒はまなす公園事務室 69-4411

認知症の高齢者と介護する家族に 心のやすらぎを

傾聴ボランティアグループ「ひまわり」

物忘れや判断能力の低下など、さまざまな症状が現れる認知症。全国的にも年々患者数が増加傾向にあります。

傾聴ボランティアグループ「ひまわり」（平野絹子会長）は、認知症の高齢者の自宅を訪問し、患者本人やその家族の話をお聴きする活動を行っています。市が主催するやすらぎ支援員養成講座を受講した男女32人のやすらぎ支援員（通称：ひまわりさん）が、2人1組で対象者の自宅を1～2週間に1度訪問し、認知症の高齢者の話し相手や見守りを行っています。2年ほど前からは、話し相手を必要とする高齢者も対象とし、活動の幅を広げています。



▲高齢者の話に耳を傾ける宮内眞里子さん（左）と喜友名光子さん（右）

ひまわりさんとして活動し、介護施設での勤務経験がある寄木テル子さんは、「在宅介護の大変さは痛いほどわかる。1時間という短い時間でも、ご家族が気持ちや身体を少しでも楽にし

てもらえれば」と話します。

やすらぎ支援員の役割は話に耳を傾けること

なので、あまり自分ばかりが話してしまわないよう心がけることが大切です。「初めての訪問は少し緊張します。ご本人の生まれ育った故郷の話をしたり、ときには一緒に童謡を歌ったりして、だんだん打ち解けて笑顔が見られるようになるのがうれしい」と話すのは、同じくひまわりさんとして活動する中村ひろ子さんです。

最近は、家族の希望で介護している方も一緒に会話することも増えていて、「（ひまわりさんとの会話で）本人の表情が変わっていく姿を見ることができた」との家族からの報告も、介護長寿課に寄せられています。平成17年の事業開始から、ひまわりさんの地道な活動が、認知症高齢者とその家族のやすらぎ支援につながっています。



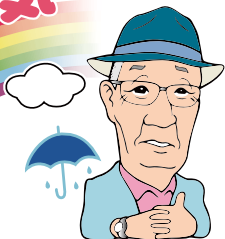
▲おそろいの黄色のエプロンを着用するやすらぎ支援員の皆さん

※本紙9月1日号に、傾聴ボランティア「やすらぎ支援員養成講座」のお知らせを掲載しています。講座で学んで一緒に活動してみませんか。

問 介護長寿課



古川博士の気象コラム



古川 武彦…理学博士。元気象庁予報課長、札幌管区気象台長。退官後に「気象コンパス」を立ち上げ、気象の啓発活動などを行う。

「鹿島七不思議」の一つ「海の音」をご存知ですか。海の音が北から聞こえれば翌日は晴れ、南からだると雨という言い伝えです。昔の人は、低気圧や台風の風が引き起こす「海鳴り」から天気を予想していたのですね。

さて今回は、「台風の日」を取り上げます。下の写真のように、文字通り中心にある目のような窪みが台風の日です。台風のはじまりは、熱帯地方の海上で生まれた熱



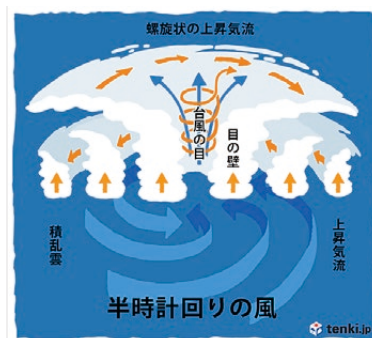
▲国際宇宙ステーションから撮影した台風の日

帯低気圧です。太陽の熱で温められた海面から蒸発した大量の水蒸気が、上昇気流となって雲をつくり、反時計回りの渦で周囲の雲を巻き込みながら成長して台風になります。

台風の中心の気圧は周囲より低いので、外側の空気は中心へ中心へと押し込まれます。そのため中心気圧が低い台風ほど、より内側まで風が吹き込みます。しかし同時に風速も増大するので、「遠心力」も大きくなり雲が外側に弾かれ、ある距離から内側には入り込めなくなります。この空洞となった中心部が「台風の日」です。

生まれだての弱い台風は、中心気圧が比較的高く吹き込む風が弱いので目を持たず、発達するにつれて目が生まれます。勢力の強い台風ほど、より内側に強い風が吹き込むので目が小さくなっていきます。目の内側は下降気流で、ほとんど雲がないので気象衛星「ひまわり」から見ると、海が黒く見えるというわけです。

台風が発生したら、テレビなどの衛星画像を自分の「目」でしっかりと眺め、台風の「目」の様子を確認してみてください。



▲台風の構造の断面図 © 日本気象協会 tenki.jp

【市の花】 はまなす



【市の木】 松



【市の鳥】 きじ



広報 かしま

平成30年9月15日 No.580

【発行】 鹿嶋市 〒314-8655 茨城県鹿嶋市大字平井1187-1
【編集】 政策企画部 広報推進課
☎ 0299-82-2911(代表) ☎ 0299-82-0789
🌐 <http://city.kashima.ibaraki.jp/>
📧 kouhou1@city.ibaraki-kashima.lg.jp



市公式ホームページ (スマートフォン用)

マチイロ

～もっと鹿嶋が好きになる～

アプリで広報かしま
や市ホームページの
新着情報を確認でき
ます。



▲ダウンロード用 QRコード