

10月1日(木) コッペパン 牛乳 チーズオムレツ  
ポークジンジャーパスタ ポトフ



10月2日(金) ごはん 牛乳  
白身魚のごまみそかけ  
にくじゃが煮  
つみれ汁



10月5日(月) コッペパン 牛乳  
ボロニアステーキ  
さつまいもとブロッコリーのサラダ  
鶏肉とマカロニのクリーム煮



10月6日(火) カレーライス(むぎごはん) 牛乳  
フィレオチキン 海藻サラダ



10月7日(水) ごはん 牛乳 あじのゆうりん風  
ジャージャンどうふ  
春雨とミートボールのスープ



10月8日(木) ミートソースめん  
はっこう乳 (ブルーベリー)  
たまごとハムのフライ  
ほうれん草の和風サラダ

目の愛護デー👁️🌸



10月13日(火) ごはん 牛乳 さんま煮  
鶏肉とさつま芋のごまみそ煮  
ぐだくさんみそ汁



10月14日(水) わかめごはん 牛乳  
ハンバーグのトマトソース  
カリカリサラダ  
春雨スープ

三笠幼稚園リクエスト給食①



10月15日(木) コッペパン いちごジャム 牛乳  
ミートソースのパイつつみ  
グリーンサラダ  
かぼちゃのポタージュ



10月16日(金) ごはん 牛乳  
いかフライのレモンソース  
のりチーズ和え 豚汁



10月19日(月) ピタパン 牛乳  
れんこんメンチカツ  
カレーサラダ  
さつまいも入りシチュー

<茨城・鹿嶋食材の日>



10月20日(火) ごはん 牛乳 にらまんじゅう  
酢豚 わかめスープ



10月21日(水) ごはん 牛乳 さばの塩焼き  
大根と里芋のそぼろ煮  
なめこのみそ汁



10月22日(木) カレーなんばん 牛乳  
ドーナツ コーンサラダ

三笠幼稚園リクエスト給食②



10月23日(金) ごはん 牛乳 アジフライ  
きんぴら煮 のりふで

日本味めぐり：島根県



10月26日(月) ナン キーマカレー 牛乳  
コロッケ フルーツカクテル



10月27日(火) ごはん 牛乳 はるまき  
豚肉と切り干し大根のスタミナ炒め  
えびだんごスープ



10月28日(水) ごはん 牛乳 ほっけ一夜干し  
おから炒り煮 けんちん汁



10月29日(木) コッペパン 牛乳 フランクフルト  
豆とツナのサラダ  
ミートボール入りブラウンシチュー



10月30日(金) ごはん 牛乳 かぼちゃ型ハンバーグ  
そぼろ煮 きのこのすまし汁  
ハロウィンゼリー

ハロウィン献立 🍬 🍡

