



## 新たな教育制度(小中一貫教育)がスタート

4月6日、高松小中一貫校開校式・入学式

### 小中一貫教育とは

小学校から中学校までの9年間を通した教育目標や教育課程を編成し、体系的な学習指導、生徒指導を行う制度です。小中学校合同での学校行事などを実施し、児童生徒の異学年交流の機会が拡充されます。

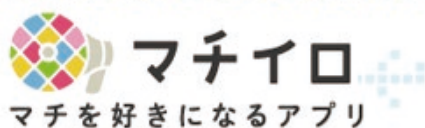


### Contents (目次)

行政情報アプリ「マチイロ」ほか	2～3
市からの情報	4～5
暮らしの情報	6～7
65歳以上の方の介護保険料決定 ほか	8

# 無料アプリ「マチイロ」で広報鹿嶋や 市の最新情報をチェックしよう！

☎ 広報推進課



鹿嶋市がもっと身近になる機能が盛りだくさん！



市では、多くの皆さんに市の情報をこれまで以上に簡単に受け取っていただけるように、4月から新たにスマートフォン用行政情報アプリ「マチイロ」を導入しました。

「マチイロ」とは、皆さんが生活していく上で必要となる情報やイベントのお知らせはもちろん、住んでいても意外と知らない市の魅力や見どころなども把握することができるアプリです。市をより身近に感じ、快適な生活を送っていただくために、ぜひ「マチイロ」をご利用ください。

「マチイロ」をダウンロードし、住んでいる地域として「鹿嶋市」を登録すると、広報鹿嶋が発行日に毎回自動配信されます。さらに、鹿嶋市議会だよりや市ホームページの新着情報、市公式SNSなどの情報もアプリから確認することができます。

## 「マチイロ」の主な機能

- ◎ 広報鹿嶋をスマートフォンやタブレットで読むことができます。ページの拡大や縮小も簡単にできます。
- ◎ 最新号の広報鹿嶋(毎月1・15日)が発行されるとスマートフォンにお知らせが届きます。
- ◎ 鹿嶋市議会だより「とびら」や市ホームページの新着情報をアプリから確認できます。市ホームページの新着情報は自分の興味のある分野に絞って登録できるので、自分に合わせた情報を受け取ることができます。
- ◎ 市公式ツイッターやフェイスブック、市の紹介動画やイベント紹介動画(YouTube)なども「マチイロ」で一括して視聴することができます。
- ◎ 今後、市の防災マップなどについても掲載を行う予定です。

## 利用手順

1 下記のQRコードを読み取るか、またはiOSをお持ちの方はApp Store、Androidをお持ちの方はGoogle Playで「マチイロ」と検索し、アプリをダウンロードしてください。



iOS用



Android用

- 2 「マチイロ」を起動し、住んでいる地域として「鹿嶋市」を選択します。
- 3 「興味のある分野」を選んでチェックを入れます。
- 4 3までの手順で、広報紙としては「広報鹿嶋」、ホームページの新着情報としては「鹿嶋市」と「茨城県」の情報が配信されるようになります。ホームページの興味のある分野や新着情報の発信元などについては、後からでも設定を変更できます。

[注意]

アプリのダウンロードや閲覧による通信料は利用者負担となりますので、ご了承ください。



# オリンピック標語コンクールの受賞作品を紹介します

問 オリンピック・パラリンピック課

本市で開催される東京2020オリンピックを皆さんと一緒に盛り上げていくため、市内の小中学校および県立鹿島特別支援学校の児童生徒を対象に、オリンピックへの夢や希望、将来の夢などをテーマとした標語コンクールを行いました。コンクールには、4302点の応募があり、審査の結果、左記の皆さんが受賞されました。



## ■ 教育長賞



三笠小1年  
たけふじ 岳藤 あんず

[標語]  
鹿嶋から 五色の虹が  
キックオフ



高松小6年  
あすき 風間 飛希

[標語]  
繋げよう オリンピックで世界の輪  
届けよう 思いを一つに鹿嶋の笑顔



大野中3年  
いくみ 諸岡 育実

[標語]  
メダルより 輝く 鹿嶋のおもてなし

## ■ 市長賞



中野東小1年  
しんたろう 関口 慎太郎

[標語]  
オリンピック 鹿嶋で見たいな  
世界のゴール



波野小5年  
はると 青塚 陽土

[標語]  
みんなでつくろう オリンピック  
笑顔あふれる鹿嶋の未来



清真学園中1年  
はるな 宮内 陽菜

[標語]  
2020 新たに始まる  
KASHIMAの歴史

	学校名学年	氏名	学校名学年	氏名
佳作	三笠小1年	かえで 大井 夏楓	中野東小2年	れん 小澤 蓮
	鹿島小3年	ゆう 石田 結羽	鹿島小4年	ゆいね 渡邊 結音
	鉢形小6年	ななな 白石 菜々花	鉢形小6年	たいが 石塚 大雅
	鹿島中1年	ここあ 石津 心愛	鹿島中2年	ひな 万道 ひな
	清真学園中2年	ひまり 小川 妃茉莉	大野中3年	みはね 山中 美羽

【お詫びと訂正】本紙4月1日号9ページの「鹿嶋紀行」の俳句に誤記がありました。訂正してお詫びいたします。  
(誤) 優き事を碎きて流し春怒涛 (正) 憂き事を碎きて流し春怒涛 問 広報推進課

## いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ Vol.12

### 鹿嶋市花いっぱい運動ボランティアを募集します



「いきいき茨城ゆめ国体」開催に向け、全国から訪れる皆さんをおもてなしする「花いっぱい運動」のボランティアを募集します。皆さんできれいな花を育てて「いきいき茨城ゆめ国体」に参加してみませんか。

[対象] 市内に在住・在勤・在学している個人、または市内に活動拠点を置く団体

※花苗、プランター、培養土、肥料は提供します。

[活動内容] 花苗の受け取り、水やりなどの育成・管理、飾花場所へのプランターの搬入

※詳細については、後日説明会を行います。

[募集数] 70セット（個人は2セット、団体は参加人数×2セットまで）

※多くの皆さんが参加できるように応募数に応じて配布数を調整することがあります。

[申込期限] 5月31日（木）

問 登録申込書に必要事項を記入し、下記に郵送、持参またはファックスで申し込み。

※申込書は、国体推進室、大野出張所、まちづくり市民センター（中央公民館）、各地区公民館（まちセン）、カシマススポーツセンター、高松緑地公園管理事務所にあります。また、市ホームページもしくは下記ホームページからもダウンロードできます。

〒314-8655 鹿嶋市平井1187-1  
国体推進室 ☎ 83-7894  
国体鹿嶋市開催公式ホームページ  
HP <http://city.kashima.ibaraki.jp/kokutai2019/>

# 健康がいちばん!

## 保健センターからのお知らせ

☎ 保健センター ☎ 82-6218 ☎ 82-6219

### 忘れずに接種しましょう!

#### 麻しん(はしか)・風しん混合予防接種

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、空気を介して人から人へとうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できず、学校などの施設でも集団感染が発生することがあります。



また、風しんは妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいを引き起こすことがあります。

麻しん(はしか)も風しんも予防接種が有効な予防法であり、十分な免疫をつけるためには、2回の接種が必要です。いずれも市内契約医療機関において無料で接種できます。

接種方法について詳しくはお問い合わせください。

#### [接種対象年齢]

- 1期=1歳以上2歳未満
- 2期=年長{小学校就学前の1年間(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)のお子さん}

### 目指せ骨太!

#### ロコモ予防教室参加者募集

健康長寿のポイントは、丈夫な骨や筋力を保つために必要な栄養をしっかりとることです。教室では、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」「(運動器の障がいのために移動機能の低下をきたした状態)」について学び、カルシウム豊富な食材を使った調理を行います。

☎ 5月22日(火) 9:30 ~ 13:00 (受付9:00 ~)

☎ 保健センター 費 300円

[対象者] 市内在住の方=先着20人

[持ち物] エプロン、三角巾、手拭きタオル

☎ 5月15日(火)までに、保健センターに申し込み

[主催] 鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

+ 5月の休日当番医 +		
3日	小山記念病院	☎ 85-1111
4日	鹿島病院	☎ 82-1271
5日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
6日	額賀整形外科医院	☎ 83-7670
13日	大野診療所	☎ 69-4724
20日	前田病院	☎ 83-1122
27日	三笠小児クリニック	☎ 83-3555

※診察時間は、9:00 ~ 16:00です。

※応急的初期診療です。事前に連絡してから受診してください。

# 健康長寿を目指そう!

☎ 介護長寿課

## 元気アップ教室参加者募集

健康に暮らすためのアイデアがたくさん詰まった短期集中型の健康教室です。

一緒に楽しく学んでみませんか。

#### [開催日時・会場]

- ① 5月8日(火)から毎週火曜日13:30 ~ 15:30 (全16回) = 松寿園リハビリケアセンター (武井1961-1)
- ② 5月9日(水)から毎週水曜日13:30 ~ 15:30 (全16回)

☎ = ライフ in たかおざき (平井1350-332)

③ 5月10日(木)から毎週木曜日10:15 ~ 12:15 (全16回)

☎ = セ・シボンかしま (須賀1350-1)

[募集人員] 各15人程度

[対象] 市内に住民登録し、健康維持に興味のある65歳以上の方

※詳しくは、介護長寿課までお問い合わせください。

費 3,000円(保険代・資料代など)

[申込期限]

- ① 4月24日(火) ② 4月25日(水) ③ 4月26日(木)

# 5月の主な情報

※( )内は会場

## 催し

1日(火) ..... 13:00 ~ 御田植祭、13:30 ~ 流鏝馬(鹿島神宮)

## 鹿島アントラーズの試合



③ 安西幸輝選手

2日(水) 19:00 ..... J 1・第12節 長崎戦(カシマ)

5日(土・祝) 17:00 ..... J 1・第13節 浦和戦(カシマ)

20日(日) 14:00 ..... J 1・第15節 仙台戦(カシマ)

[献血情報] ☎ 5月15日(火)10:00 ~ 11:45 = マルヘイ鹿嶋食品館、5月21日(月)10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00 = カワチ薬品鹿嶋店、5月30日(水)10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:00 = ショッピングセンターチェリオ

引き続き、皆さんの温かいご支援をお願いします。 ☎ 生活福祉課

【災害義援金の募集期間を延長】平成29年7月に福岡県で発生した大雨災害により日本赤十字茨城県支部が行っている義援金の募集期間を9月28日(金)まで延長します。

# 市からの情報

## 鹿嶋市空家バンク制度開始 閩 都市計画課

市では、空家の有効活用を通して地域における生活環境の向上を図るため、空家バンク制度の運用を開始しました。

この制度は、市内に活用されていない空家などを所有し「売りたい」または「貸したい」と考える方が物件を登録し、その情報を「買いたい」または「借りたい」と考える方に提供するものです。

【対象となる空家】市内にある現在使用していない、または近く使用しなくなる予定の建物  
※ただし、次に該当する空家などは除きます。

- ①過去に所有者などの使用実態がない、賃貸または分譲を目的として建築された建物
- ②建築基準法および都市計画法上必要な許可などを取得していないもの

## いばらき出合いサポートセンター 会員募集

### 閩 少子化対策室

いばらき出合いサポートセンターは、県や市町村、企業など

の支援により独身者を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。  
結婚を希望し、パートナーを探している方は、ぜひご登録ください。相談は無料です。

【登録料】10500円(3年間)  
閩 いばらき出合いサポートセンター

029-224-8888

## 共創のまちづくり事業「わくわくアフタースクール」参加者募集

### 閩 市民活動支援課

スクールでは、放課後にお子さんをお預かりし、公民館(まちセン)で調理・工作体験や宿題・学習のサポートなどを行います。

当日は、スクールのスタッフが小学校までお迎えに行きますので安心してご参加ください。

### 【実施日時・場所】

- 鉢形公民館 毎月第2水曜日
- 平井公民館 毎月第3水曜日
- ※いずれも放課後19時
- 【対象】鉢形・平井小学校の1〜3年生

【募集人数】各回20人

【参加費】3500円(年10回)

※1回のみ参加は550円(いずれも保険料含む)

閩 NPO法人あつとホーム  
たかまつ 根本さん

090-8303-7442

## 「かしま援農推進協議会」の設立および会員募集

閩 農林水産課

農家の農繁期の作業負担軽減と市民の農作業体験の需要をマッチングし、市内農業の発展を図る「かしま援農推進協議会」を設立しました。

そこで、農作業などの援助を必要とする「受入農家」と、農作業などの体験を希望する「援農サポーター」をそれぞれ募集します。



### 【募集種別および要件】

①受入農家＝市内在住または市内に農地や作業場などを有する経営農家

②援農サポーター＝市内経営農家を応援し、農地や作業場などでの援農活動ができる18歳以上の方

【援農サポーターの活動(予定)】収穫、選別、出荷、播種、除草、清掃、そのほか受入農家が希望する作業

【登録方法】本人確認書類を持参の上、5月11日(金)までに農林水産課の窓口で登録。※土・日曜日、祝日を除く。

【援農マッチングの仕組み】受入農家および援農サポーターは、事務局が作成し送付するマッチングカレンダーを基に、双方が連絡を取り合って日程を調整し、作業日を決定します。

【援農ポイント制度】援農サポーターは、作業時間に応じてポイントが貯まります。ポイントが一定数に達すると景品(旬の野菜詰め合わせセットなど)と交換することができます。

### 【その他】

①受入農家は、援農サポーターの受け入れ1人につき400円(1時間)の負担金を支払います。

②援農活動時の基本用品(作業服、軍手、タオルなど)は、援農サポーター各自で用意してください。ただし、受入農家が作業上必要と判断するものについては、受入農家が用意してください。

広告

広告

【お詫びと訂正】本紙4月1日号14ページ「Photo topics」の「祭頭祭」小宮作郷の大総督氏名に誤りがありました。正しくは原心之介君でした。訂正してお詫びいたします。 閩 広報推進課



### ～いばらき木づかい環境整備事業を活用～

## 高松中学校全学年生徒の机と椅子が新しくなりました

鹿嶋っ子育て課

このたび、「いばらき木づかい環境整備事業費補助金※」により、高松中学校全生徒(113人分)の机と椅子が新しくなりました。

茨城県産材を使用した机や椅子からは、ほのかな木の香りがし、生徒たちは落ち着いた環境の中で新学期をスタートしています。

市では平成29年度から3年計画で市内公立全小中学校の机と椅子を順次更新していきます。



※いばらき木づかい環境整備事業費補助金とは、地域材の需要拡大を図ることを目的に、県民が木に触れる機会を創出し、木の良さや木材利用の意義について普及啓発するため、市町村などが行う事業に対し補助金を交付するものです。

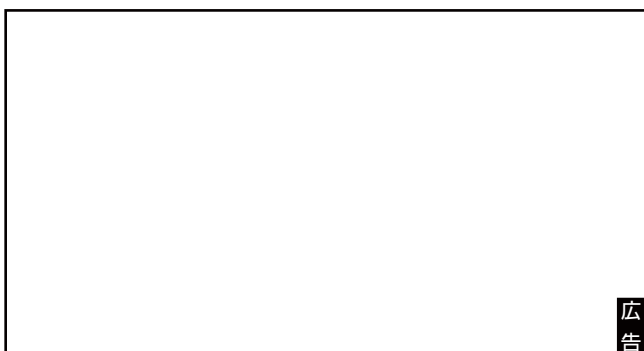


## 各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)



相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	5月9日(水)	13:30～15:30	大野ふれあいセンター	市民活動支援課市民相談室
弁護士による 福祉法律相談 ★	5月16日(水)	14:00～17:00	まちづくり市民センター (中央公民館)3階学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 ※予約開始5月2日(水)
年金相談 ★	5月10日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
	4月20日(金) 5月8日(火)	10:00～15:00	常陽銀行鹿島支店	常陽銀行鹿島支店 ☎ 82-3512
児童相談 ★	①4月17日(火) ②5月15日(火)	10:00～15:00	①鹿嶋市交流会館 ②保健センター	こども福祉課または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	4月25日(水) 5月23日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約のこと。



広告



広告

【精神保健家族の集い】こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています。毎月1回火曜日に開催中(予約不要)。 時 5月15日(火) 9:30～12:00 所 保健センター ☎ 82-6218

《鹿嶋市内交通事故件数42件、死者数1人（4月5日現在）※平成30年1月1日からの累計》

**募 集**

**毎週紅白戦ができます  
ソフトボール同好会員募集**

時 毎週水曜日 8:30～11:30  
所 大野第二球場※見学可能  
[募集人員] 5～6人  
申 小川さん ☎ 090-5204-5126  
谷田川さん ☎ 090-2741-5904

**現地の方々と同じ生活を  
JICAボランティア募集**

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の方々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。  
[募集期間] 5月1日(火) 12:00まで  
[応募資格] 青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア=20～39歳、シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア=40～69歳  
問 JICAボランティア募集事務局  
☎ 03-6734-1242  
✉ contact@jocv.info  
HP <http://www.jica.go.jp/volunteer>

**講 座**

**鹿島産業技術専門学院  
スキルアップセミナー**

＜機械CAD (AutoCAD)基礎講座＞  
時 6月4日(月)・5日(火)・7日(木)・11日(月)・12日(火)・14日(木) 18:00～21:00 (全6回)  
[内容] 基本的な機械図面の作成実習(2次元CAD)、AutoCADの操作方法など  
[募集人員] 10人(抽選)  
[申込期限] 4月16日(月)～5月9日(水) 必着  
＜アーク溶接特別教育＞  
時 6月12日(火)・13日(水)・14日(木) 9:00～17:00 (全3回)  
[内容] 労働安全衛生法に基づく特別教育(修了者には修了証を交付)  
[募集人員] 15人(抽選)  
[申込期限] 4月23日(月)～5月16日(水) 必着  
費 いずれも2,980円(テキスト代含む)  
※申込方法など詳しくは下記ホームページをご覧ください。  
申 茨城県立鹿島産業技術専門学院  
☎ 69-1171  
HP <http://business2.plala.or.jp/kasigise/>

**点字ボランティア養成講座と  
手話入門講座参加者募集**

＜点字ボランティア養成講座＞  
視覚障がい者への理解を深め、点字の仕組みを学びます。  
時 5月9日(水)から毎週水曜日(全6回) 10:00～12:00  
所 まちづくり市民センター(中央公民館)研修室301  
[申込期限] 5月2日(水)  
＜手話入門講座＞  
聴覚障がいへの理解と手話について学びます。  
時 5月15日(火)から毎週火曜日(全6回) 10:00～12:00  
所 大野ふれあいセンター会議室A・B  
[申込期限] 5月9日(水)  
[対象] 市内在住・在勤の方  
[募集人員] いずれも20人  
申 いずれも電話またはファックス(「点字または手話講座申込み」と題し①氏名②住所③電話番号を記入)で申し込み  
問 (社福)鹿嶋市社会福祉協議会内鹿嶋市ボランティアセンター  
☎ 82-2621 ☎ 83-0242

**！ お知らせ**

**労働基準監督署内に設置  
「労働時間相談・支援コーナー」**

4月から働き方改革の推進に向けた労働時間に関する法制度などについて専門の相談コーナーを設置しました。専門の「労働時間相談・支援班」が対応しますので、お近くの労働基準監督署へお気軽にご相談ください。  
問 茨城労働局監督課 ☎ 029-224-6214

**親と子のよい歯のコンクールに  
参加しませんか**

[対象] 満3～6歳(平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の未就学児とその母親または父親  
[応募方法] はがきまたはファックス(①親子の名前(ふりがな)②生年月日③郵便番号④住所⑤電話番号⑥かかりつけまたは最寄りの歯科医院名⑦歯科医院の電話番号を記入)で下記に申し込み  
※後日、口腔診査票を送付しますので、前歯が見えている親子の顔写真を持参し歯科医院で口腔診査を受けてください。  
[応募期限] 6月29日(金) 必着  
問 〒310-0911水戸市見和2-292-1 茨城県歯科医師会8020事業係  
☎ 029-252-2561 ☎ 029-253-1075

**催 し**

**「法テラスの日」  
記念無料法律相談会**



法テラス茨城では、4月10日の法テラスの日を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。  
債務整理、離婚の悩み、相続問題などの法的トラブルでお困りの方は、お気軽にご利用ください。  
時 5月18日(金) 13:00～16:00  
所 まちづくり市民センター(中央公民館)学習室  
[募集人員] 5人程度(先着・要予約)  
申 4月20日(金)から下記で予約受け付け  
問 法テラス茨城 ☎ 050-3383-5390 (平日9:00～17:00)  
HP <http://www.houterasu.or.jp/ibaraki/>

**記念講演会  
「世界記憶遺産」とまちづくり**

時 5月12日(土) 14:00～15:30  
所 まちづくり市民センター(中央公民館)講義室  
[講師] 熊倉浩靖さん(『上野三碑を読む』著者)  
問 かしま環境ネットワーク 岡田さん  
☎ 080-5514-0528

**端午の節句展と  
ココシカつれづれ草**

＜端午の節句展＞  
時 4月20日(金)～5月20日(日)  
＜ココシカつれづれ草＞  
時 4月22日(日) 13:30～  
[テーマ] 「日本という小さな国があった!？」  
所 いずれもミニ博物館ココシカ  
問 ミニ博物館ココシカ ☎ 94-8161

**陶芸とちりめん細工  
展示会**

陶芸クラブとちりめん細工の会による作品展示会を開催します。  
時 4月28日(土)～5月6日(日) 9:00～16:30 (最終日は～15:00)  
※5月1日(火)は休館。  
所 大野潮騒はまなす公園ギャラリー  
問 大野潮騒はまなす公園 事務室  
☎ 69-4411



# 65歳以上の方の介護保険料が決定しました

☎ 介護長寿課

65歳以上の方の介護保険料は、介護保険法の規定により3年ごと(今回は平成27年度)に見直しを行っています。平成30年度の見直しにより、今年度から3年間の介護保険料額は、下表のとおり(前回と同額)決定しました。

## 鹿嶋市の介護保険料基準額

市の介護保険料基準額(月) = 4,800円 ※茨城県平均 = 5,339円(3月12日現在)

基準額は、市に必要な介護サービスの総費用の23%を市内在住の65歳以上の方が負担する形で算定しています。保険料は、所得段階に応じて下表のとおりとなります。

なお、基準額は全国一律ではなく、市町村ごとの実態に合わせて決定しています。

## 65歳以上の方の介護保険料(平成30年度から3年間)

所得段階	対象となる方	保険料の調整率	保険料 (上段=月額、 下段=年額)
1	◆生活保護受給者の方 ◆老齢福祉年金(※1)受給者で、世帯全員が市民税非課税の方 ◆世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額(※2)の合計(公的年金の雑所得を除く)が80万円以下の方	基準額×0.45 (軽減後)	2,160円
			25,920円
2	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計(公的年金の雑所得を除く)が80万円超120万円以下の方	基準額×0.75	3,600円 43,200円
3	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計(公的年金の雑所得を除く)が120万円超の方	基準額×0.75	3,600円 43,200円
4	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計(公的年金の雑所得を除く)が80万円以下の方	基準額×0.90	4,320円 51,840円
5	世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計(公的年金の雑所得を除く)が80万円超の方	基準額×1.00	4,800円 57,600円
6	本人が市民税を課税されていて、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.15	5,520円 66,240円
7	本人が市民税を課税されていて、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額×1.25	6,000円 72,000円
8	本人が市民税を課税されていて、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.40	6,720円 80,640円
9	本人が市民税を課税されていて、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の方	基準額×1.60	7,680円 92,160円
10	本人が市民税を課税されていて、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.80	8,640円 103,680円
11	本人が市民税を課税されていて、前年の合計所得金額が600万円以上1,000万円未満の方	基準額×1.90	9,120円 109,440円
12	本人が市民税を課税されていて、前年の合計所得金額が1,000万円以上の方	基準額×2.00	9,600円 115,200円

※1 老齢福祉年金(明治44年4月1日以前に生まれた方または大正5年4月1日以前に生まれた方で、一定の要件を満たしている方が受けている年金です)。  
※2 合計所得金額(「所得」とは、実際の「収入」から「必要経費の相当額」を差し引いた額です)。

## スクエアステップ教室参加者募集

☎ 介護長寿課

スクエアステップは、正方形のマス目に沿って歩くエクササイズで、転倒予防や認知機能の向上に効果があります。

運動後は、参加者どうしで交流を行う予定ですので、気軽に参加してみませんか。

☎ 5月15日(火)～毎週火曜日10:30～11:30(全10回)

☎ 大野北いきいきプラザ

[対象] 市内に住居登録している65歳以上の方=20人

☎ 2,000円(教材費など)

[申込期限] 5月2日(水)

☎ NPO法人かしまスポーツクラブ ☎ 82-9042

[市の花] はまなす



[市の木] 松



[市の鳥] きじ



広報 鹿嶋

【発行】鹿嶋市 〒314-8655 茨城県鹿嶋市大字平井1187-1  
【編集】政策企画部 広報推進課 ☎ 0299-82-2911(代表) ☎ 0299-82-0789  
☎ http://city.kashima.ibaraki.jp/  
☎ kouhou1@city.ibaraki-kashima.lg.jp



スマートフォン用



平成30年4月15日No.570