

Kashima Public Relations

2年連続、東京ドームへ!

新日鐵住金鹿嶋硬式野球部が北関東第1代表として、本大会に出場決定



市道通行止めのお知らせ 問 道路建設課

現在、市が行っている液化化対策工事に伴い、緑ヶ丘地内の幹線道路を、下記の期間、昼夜間全面通行止めといたします。

期間中、市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



[期間]平成29年7月3日～平成30年1月31日

Contents (目次)

人間ドック・脳ドック受診料金助成 ほか	2～3
市からの情報	4～5
暮らしの情報	6～7
パパ・ママ応援イベント協力者を募集	8

人間ドック・脳ドック受診料金を助成します 問 国保年金課

【補助対象者】 鹿嶋市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している世帯で、市税などに未納がない世帯の被保険者

【受診対象者】

○平成28年7月1日以前から鹿嶋市国民健康保険に加入している方で、平成29年度中に35歳(脳ドックについては40歳)～74歳になる方(1世帯1人まで)

○後期高齢者医療制度に加入している方(平成29年度中に75歳になる方を含む)

【健診コース・健診費用】

コース	総合健診(日帰り)	脳ドック (小山記念病院のみ)
健診項目	特定健診、眼科検査、聴力検査、呼吸器検査、消化器検査(胃カメラまたは胃レントゲン)、超音波検査、便潜血検査など	特定健診、眼科検査、聴力検査、脳MRA検査、脳MRI検査など
費用	胃カメラ=21,000円 胃レントゲン=18,500円	21,000円

○鹿嶋市国民健康保険に加入している方で、平成28年度中に医療機関で受診しなかった世帯には、助成額に5,000円が加算されます。

○検査項目の中で実施できなかったものがあつた場合でも、料金の払い戻しはいたしません。

【実施医療機関】 鹿島病院、小山記念病院、松倉中央クリニック

【実施期間】 9月～平成30年2月末

※補助決定後に、医療機関から日時が指定されます。

【定員】 鹿嶋市国民健康保険に加入している方=200人、後期高齢者医療制度に加入している方=60人

※いずれも定員になり次第締め切り。

Ⓜ 6月15日(木)～8月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く)に、国保年金課または大野出張所にある申込用紙に必要事項を記入し、印鑑(朱肉を使うもの)と鹿嶋市国民健康保険証または後期高齢者医療保険証を持参して同課、同所に申し込み。

【注意事項】 脳ドックは3年に1度の補助となります。また、鹿嶋市が実施する特定健康診査または後期高齢者医療制度の循環器健診を受診した方は、人間ドック・脳ドックの受診料金の助成を受けられませんのでご注意ください。

※今年度から納税証明書の添付は不要となりました。



～鹿嶋の美しい浜辺づくり～

第34回 鹿嶋市海岸一斉清掃

問 廃棄物対策課

鹿嶋の美しい浜辺づくりを目指して、今年も「鹿嶋市海岸一斉清掃」を実施します。ご協力いただける方は各海岸にお集まりください。

Ⓜ 7月1日(土) 8:00～10:00 (雨天決行)

※荒天時は2日(日)に順延。順延の場合は、FMかしまおよび市防災行政無線でお知らせします。

【開会式会場】 平井海岸、下津海岸、青塚海岸(ヘッドランドNo.13付近)

【清掃実施海岸】 平井、下津、小山、青塚、武井釜の各海岸
※大小志崎、荒井、角折、荒野、明石の各海岸は堤防工事のため行いません。



【主催】 新日鐵住金(株)鹿島製鐵所、鹿嶋市観光協会、鹿嶋の海岸を守る会、かしま青年会議所、鹿嶋市建設業協同組合、鹿嶋市

平成29・30年度

入札参加資格審査申請(7月追加受付)

問 契約検査室

市が発注する入札に参加するには、入札参加資格者名簿への登録が必要です。このたび、平成29年度および30年度の追加登録申請の受け付けを行いますので、希望する事業者は期間内に申請してください。

【受付種類】 物品の製造・販売、役務の提供(清掃、保守点検、物品リースなど)

【申請期間】 データ仮登録=6月26日(月)～7月7日(金)、書類受付=7月3日(月)～7日(金) 9:00～12:00、13:00～16:00

【有効期間】 9月1日～平成31年5月31日

Ⓜ データ仮登録後に書類を提出して申し込み。詳しくは、お問い合わせください。

○「建設業」および「設計・測量・コンサルタント業」の申請は、茨城県共同受付センターで7月3日(月)～7日(金)に実施されます。詳しくは、茨城県土木部監理課建設業担当ホームページをご覧ください。

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/doboku/kanri/kensetsu/menu/nyuusatusankasikaku/nyuusatusankasikaku.html>

健康がいちばん!

保健センターからのお知らせ

保健センター ☎ 82-6218 ☎ 82-6219

6月は食育月間、毎月19日は食育の日
6月第3週はかしま食育週間



広げようかしまの「食育」

「食育」とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選ぶ力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てることです。

市では、総合的な健康づくりの一環として、望ましい食習慣の形成と実践や、生活習慣病を予防する食生活の実践など、鹿嶋市食育推進計画に基づいた食育活動を行っています。

また、茨城県では合い言葉「お・い・し・い・な」をスローガンとして「食育」に取り組んでいます。

- お おはよう、ごはんを食べましょう
- い いただきます、ごちそうさまをいいたしましょう
- し しっかり野菜を食べましょう
- い いばらきの食べ物を味わいましょう
- な なかよくみんなで食事を楽しみましょう



食は私たちが生きるうえで基本となるものです。一人ひとりが「食育」に取り組み、本市の「食育」の輪を広げていきましょう。

+ 7月の休日当番医 +		
2日	大野診療所	☎ 69-4724
9日	葉山産婦人科	☎ 83-1515
16日	とみかみクリニック	☎ 84-1192
17日	島医院	☎ 83-4011
23日	鹿島病院	☎ 82-1271
30日	まつおかクリニック	☎ 82-1500

※ 診察時間は9:00～16:00です。
※ 応急的初期診療です。事前に連絡してから受診してください。

7月の予定



《中央図書館》

- 1日(土) 10:00～ 雑誌リサイクル
- 1日(土) 11:00～ かみしばい
- 2日(日) 11:00～ 鹿嶋の民話
- 8日(土) 11:00～ おはなし会
- 15日(土) 11:00～ 子ども映画会
- 19日(水) 14:30～ 読み聞かせの会
- 22日(土) 14:00～ ブックトーク

《大野分館(大野ふれあいセンター2階)》

- 1日(土) 10:00～ 雑誌リサイクル
- 8日(土) 14:00～ おはなし会「てぶくろ」
- 9日(日) 14:00～ 大野シネマ館
- 15日(土) 11:00～ 読みきかせの会
- 29日(土) 14:00～ 夏休み子ども映画会

読書手帳『よむシカ』をご活用ください

6月から読書手帳『よむシカ』を配布しています。この手帳には、借りた本のタイトル・著者・借りた日付などをシールで貼って記録することができます。



▲ 読書手帳『よむシカ』

「あの本読んだっけ?」、「今までどんな本を読んだか振り返りたい…」、そんな希望にお応えできる自分だけの手帳です。

ご希望の方は、カウンターでお伝えください。

中央図書館 ☎ 83-2510 ☎ 83-2529
大野分館 ☎ 69-1114 ☎ 90-4180

HP <http://opac.city.kashima.ibaraki.jp/>

【開館時間】10:00～18:00

【7月の休館日】毎週月曜日

7月の主な情報

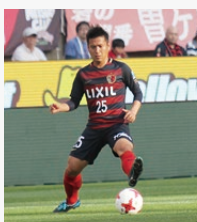
※〔 〕内は会場

催し

- 6月27日(火)～7月2日(日) 9:30～17:30 (最終日は16:00まで) 第21回鹿嶋市美術展覧会〔まちづくり市民センター(中央公民館)体育館〕
- 1日(土) 8:00～10:00 第34回鹿嶋市海岸一斉清掃〔平井～青塚海岸〕
- 15日(土) 10:00～ 平井・下津海水浴場の安全祈願〔下津海水浴場〕

鹿島アントラーズの試合

※太字はホームゲーム



㊦ 遠藤 康 選手

- 2日(日) 18:30 J 1・第17節 柏戦(柏)
- 5日(水) 19:00 J 1・第13節 G大阪戦(吹田S)
- 8日(土) 19:00 J 1・第18節 FC東京戦(味スタ)
- 22日(土) 18:00 Jリーグワールドチャレンジ2017 セビージャFC戦(カシマ)
- 29日(土) 18:30 J 1・第19節 甲府戦(カシマ)

市からの情報

木造住宅の耐震診断費用を補助します

〔申〕 都市計画課

建物や命を守るため、まずご自宅の耐震性を確認してみませんか。

〔募集期間〕 6月15日(木)～12月15日(金)

※予算額に達し次第終了します。

〔対象〕 市内にある昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建住宅の所有者または同居する家族

〔個人負担金〕 10000円

〔持ち物〕 印鑑(朱肉を使うもの)

※建築年月日の確認できる書類がある場合、持参してください。

○耐震診断とは、地震が起こった際に建築物が倒壊する恐れがあるかを数値で評価するものであり、被災にあった建築物が安全かどうかを判定するものではありません。

木造住宅の耐震改修費用を補助します

〔申〕 都市計画課

市では、地震に強いまちづくりを推進するため、旧耐震基準

で建築された市内にある木造住宅の耐震改修に対し、補助を行います。

〔募集期間〕 6月15日(木)～12月15日(金)

〔募集戸数〕 1戸(先着)

〔補助条件〕

○市内にある昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建住宅で、既に耐震診断を受けており、その上部構造評点が1.0未満と診断された建物

○上部構造評点が1.0以上となるための耐震補強工事で、平成30年3月9日(金)までに工事が完了する建物

○建物の所有者またはその親族(所有者の承諾が得られた場合)で、市税に未納がない方

〔補助額〕 耐震改修工事に係る費用の2分の1(限度額50万円)

〔持ち物〕

①耐震診断結果報告書の写し

②耐震改修工事設計書(耐震改修後の耐震評点を明確にしたもの)

③耐震改修工事詳細図

④耐震改修工事の見積書の写し

⑤建物の所有を明らかにする書類(登記事項証明書など)

⑥印鑑(朱肉を使うもの)



介護保険負担限度額認定証の更新時期です

〇介護長寿課

介護施設利用時の食費と部屋代の自己負担額が軽減される介護保険負担限度額認定証の有効期限は、7月31日(月)までとなっています。

負担限度額の認定を受けている方には、更新のお知らせを6月16日(金)に発送します。更新が必要な方は、申請期間内に必ず手続きをお願いします。



〔申請期間〕 6月19日(月)～7月31日(月)

※新規の方は、期間に限らず随時受け付けます。

都市計画図書の縦覧

〇都市計画課

茨城県が施行する都市計画道路事業3・3・9号宮中・佐田線が認可されたことに伴い、関係図書の縦覧を行います。

〔事業の種類および名称〕

鹿島臨海都市計画道路事業3・3・9号宮中・佐田線

〔縦覧図書〕 事業地を表示する図書および設計の概要を表示する図書など

〔縦覧場所〕 都市計画課

あなたの土地が狙われるかも

廃棄物対策課

茨城県廃棄物対策課

029-301-3033

悪質な業者から甘い言葉で土地利用を求められ、安易に同意してしまつた結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられたりする事案が発生しています。

また、遊休地についても、知らないうちに不法投棄されていたという事例が起きています。

被害を防ぐためには、うまい話であっても「安易に土地を貸さない」という強い意思を持つことが重要です。

併せて、遊休地は定期的に見回りをを行うことや、侵入防止柵、不法投棄防止などの警告掲示板の設置といった対策を図ることが有効です。

○不法投棄を見つけたら

不法投棄110番

0120-536-380

広告

広告

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

Vol.2

鹿嶋市 花いっぱい運動ボランティアを募集します



平成31年に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」に向け、競技会場とまちを花でいっぱいにし、全国から訪れる皆さんをおもてなしする「花いっぱい運動」のボランティアを募集します。皆さんで飾花のためのきれいな花を咲かせてみませんか。ご協力をお願いします。

〔対象〕 市内に在住・在勤・在学している個人、または市内に活動拠点を置く団体で、花苗や資材の受け取り、競技会場へのプランターの搬入が可能な方。※花苗、プランター、培養土は提供します。

〔活動内容〕 花苗などの受け取り、水やりなどの育成・管理、飾花場所へのプランターの搬入(平成29年度は競技会場の飾花はしません)※詳しくは、後日説明会を行います。

〔募集数〕 20セット ※個人は2セット、団体は参加人数×2セットを上限とし、応募多数の場合は、配付数を調整し先着順とさせていただきます。

〔申込期限〕 6月30日(金)

☎ 登録申込書に必要事項を記入し、下記に郵送、持参またはファックスで申し込み。

※申込書は、国体推進室、大野出張所、まちづくり市民センター(中央公民館)、各地区公民館(まちセン)、カシマススポーツセンター、高松緑地公園管理事務所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 〒314-8655 鹿嶋市平井1187-1
鹿嶋市国体推進室 ☎ 82-2915

胃がん集団検診(前期)の追加募集を行います

☎ 保健センター ☎ 82-6218

胃がん集団検診の定員に空きがあるため、追加募集を行います。詳しくはお問い合わせください。

〔追加募集する検診日程〕

7月19日(水)・23日(日)・25日(火)

☎ 保健センター

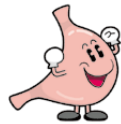
〔対象〕 市内在住の40～85歳の方(平成30年3月31日現在)

〔検査方法〕 胃のレントゲン検査(バリウム)

費 1,200円

☎ 電話または窓口でお申し込みください。定員になり次第、受け付けを終了します。

※ 申し込みは、原則本人です(都合がつかない場合は、同居家族による代理が可)。なお、ファックス、Eメール、郵送での申し込みはできません。



遺言と成年後見制度に関する講演会

☎ 介護長寿課 ☎ 83-7809

司法書士による「遺言と成年後見制度に関する講演会」を開催します。老後の生活や財産管理などに不安をお持ちの方、将来への備えをしておきたい方などは、ぜひご参加ください。



☎ 7月11日(火) 14:00～16:00

☎ 大野公民館(まちセン) 2階会議室

〔講師〕 (公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 司法書士 石田誠さん、司法書士 諏訪 知子さん

〔募集人員〕 60人

〔申込期限〕 7月4日(火)

☎ 電話、ファックス(①氏名②住所③電話番号を記入)または窓口で申し込み。

広告

広告

募 集

青少年育成市民会議40周年記念事業「親から子への手紙」募集

日々の多忙な生活の中で薄れてしまっている「子どもへの愛情」を振り返り、その想いを手紙に託してみませんか。
【対象】 市内在住または在勤の方
【応募方法】 8月31日(木)までに、郵送またはファックス{手紙(400字詰め原稿用紙1枚以内)①住所②氏名③年齢を記入}で応募するか、下記へ直接持参してください。

☎ 〒314-0031 鹿嶋市宮中4681-1 まちづくり市民センター内鹿嶋市青少年育成市民会議事務局 ☎ 83-7545

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

この事業は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、戦没者の遺児が亡き父らの眠る地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的として行われています。日程などは、お問い合わせください。
【実施地域】 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピンほか
【費】 10万円
 ☎ (一財)日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

**お気軽にお越しください
ミニ博物館ココシカ**

<第2回みんなでわいわい活動展>
 時 6月20日(火)～7月13日(木)
【内容】 市内を中心に活動しているサークルや団体をパネルで紹介
 <第10回ココシカつれづれ草>
 時 7月2日(日)13:30～15:30
【内容】 十干十二支からみた鹿島神宮
 所 鹿嶋市宮中4681-1 ☎ 94-8161

**認知症施策事業講演
「認知症の基礎知識」**

時 6月29日(木)10:00～12:00
【講師】 たいようクリニック院長 中野博司先生
【対象】 市内在住で認知症の方を介護している家族、関心のある方
 所 鹿嶋市宮中4681-1 ☎ 90-3123

**専門医がお話しします
こどもの成長に関する講演会**

時 7月1日(土)13:15～14:50
 所 鹿嶋市宮中4681-1 ☎ 90-3123
【テーマ】 ①-2SD以下である低身長の小児は医療機関を受診させるべきか②小児の神経学的発達とその問題点について
【募集人員】 60人(先着)
 申 ①ファックスまたはEメール(①氏名②参加人数を記入)で下記へ申し込み。
 問 神栖済生会病院 医事課
 ☎ 97-2111 ☎ 029-232-0783
 ③ kodomonoseityou@gmail.com

催 し

**音楽をもっと身近に
みんなで楽しむオーケストラ**

時 8月5日(土)13:30～15:30
 所 鹿嶋市宮中4681-1 ☎ 94-8161
【出演】 東京室内管弦楽団、茨城県新人演奏会管弦楽団(3歳以下入場不可)
【主催】 茨城県、(公財)いばらき文化振興財団
 ※入場には整理券が必要です。7月1日(土)から鹿嶋市宮中4681-1、大野ふれあいセンター、鹿嶋セントラルホテルで配布します。
 問 (公財)いばらき文化振興財団 ☎ 029-305-0161

**ヴォーカルアンサンブル
アフタヌーンコンサート1st**

時 6月24日(土)14:00～(開場13:30)
 所 鹿嶋市宮中4681-1 ☎ 94-8161
【曲目】 365日の紙飛行機、思い出のグリーングラス、荒城の月ほか
 問 ヴォーカルアンサンブルカンタービレ稲垣さん ☎ 83-4651

**戦争の悲劇の読み語り
「白梅学徒看護隊の記録」**

時 6月24日(土)13:30～
 所 大野ふれあいセンター2階会議室
【内容】 沖縄県立第二高等女学校白梅学徒看護隊の記録
 問 鹿嶋物語を語る会 賢木さん ☎ 69-1696

各種相談

※相談はすべて無料です(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	7月12日(水)	13:30～15:30	大野ふれあいセンター	市民相談室
弁護士による 福祉法律相談 ★	7月19日(水)	14:00～17:00	まちづくり市民センター(中央公民館)3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 [予約開始]7月6日(木)8:30～ ※先着7人(年度で1回まで相談可)。
年金相談 ★	7月13日(木) 8月10日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
税理士による 税務相談 ★	6月21日(水) 7月5日(水)	13:30～16:30	まちづくり市民センター(中央公民館)2階	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
児童相談 ★	7月11日(火)	10:00～15:00	市役所1階相談室1 交流会館	こども福祉課、または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
こころの健康相談 ★	7月10日(月)	13:30～		
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	6月28日(水) 7月26日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。

【精神保健家族の集い】 毎月1回火曜日に、こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています(予約不要)。時 7月18日(火)、8月22日(火) 9:30～12:00 所 鹿嶋市宮中4681-1 ☎ 82-6218

【糖尿病教室】専門のスタッフと一緒に糖尿病について学んでみませんか。時 6月24日(土)13時30分～15時30分 所 小山記念病院2階会議室 「募集人員」30人程度

《鹿嶋市内交通事故件数 70件、死者数 1人（6月6日現在）※平成29年1月1日からの累計》
 【納期限のお知らせ】納期限…6月30日(金) …市県民税第1期、介護保険料第2期 回収納課

ファミリー・サポート・センター 子育て講座

時 ①7月7日(金)防ごう！家庭内の事故とケガ②7月14日(金)守ろう！こどもの身の安全 ※いずれも10:00～12:00
 所 総合福祉センター
 [募集人員] 各30人(託児有、各5人)
 [申込期限] 6月30日(金)
 申 鹿嶋市ファミリー・サポート・センター ☎ 83-4811

試験

平成29年度調理師試験および製菓衛生師試験

<調理師試験>
 時 10月14日(土)
 所 水戸市/水戸葵陵高等学校、阿見町/茨城県立医療大学
 <製菓衛生師試験>
 時 10月4日(水)
 所 水戸市/水戸合同庁舎
 [願書受付] 7月6日(木)・7日(金)に県内各保健所で受け付け
 問 潮来保健所 衛生課 ☎ 66-2116

参加者募集

第20回 はまなす塩づくり体験

時 7月15日(土) ※小雨決行、予備日7月16日(日)
 所 はまなす公民館(まちセン)ほか
 [対象] 小学3年生以上の方(はまなす地区外の方は50人まで)
 費 大人1,000円、子ども700円(食事代、保険料など)
 申 7月2日(日)16:30までに、参加費を添えて下記に直接申し込み。
 問 はまなす公民館(まちセン) ☎ 69-6211

茨城から韓国・濟州島へ直行 チャーター便運行のお知らせ

茨城空港と濟州島を結ぶチャーター便が運行されます。ぜひご利用ください。
 時 7月15日(土)～17日(月・祝)
 往路=茨城空港発11:30
 復路=濟州国際空港発15:00
 申 茨城空港利用促進等協議会
 ☎ 029-301-2761

講座

甲種防火管理者 資格取得講習会

時 7月26日(水)9:40～16:10、27日(木)9:00～14:30 (全2回)
 所 神栖市中央公民館
 費 4,700円(テキスト代)
 [募集人員] 180人(先着)
 申 6月26日(月)～30日(金)に鹿嶋消防署または大野消防署にある申込書に必要事項を記入し、同署に申し込み。
 問 鹿島地方事務組合消防本部予防課 ☎ 97-3609

目指せ 海のスペシャリスト 夏休み！いばらき水産・海洋教室

[内容] 体験乗船、夜の水族館探検など
 時 第1回=7月24日(月)、第2回=25日(火)、第3回=26日(水)いずれも9:45～20:30
 [集合場所] ひたちなか市/茨城県立海洋高等学校
 [募集人員] 県内在住の小学5年生～中学3年生とその保護者=各回20組(抽選)
 費 1組=3,000円
 [申込期限] 7月10日(月) ※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
 申 茨城県水産試験場 管理普及部経営普及室 ☎ 029-262-4179

アシストタイム事業 参加者・ボランティア募集

時 7月28日(金)10:00～12:00
 所 総合福祉センター 娯楽室
 [内容] 障がいのある方と一緒に絵手紙づくりを楽しみます。
 [対象] 障がいのある方と家族、一緒に参加できる小学4年生以上の方
 費 100円(昼食あり)
 [申込期限] 7月14日(金)
 申 (社福)鹿嶋市社会福祉協議会
 ☎ 82-2621 申 k-shakyo@sopia.or.jp

老人福祉センター 陶芸クラブ会員募集

時 毎週木曜日9:00～15:00(祝日除く)
 所 老人福祉センター 陶芸室
 [対象] 60歳以上の方=若干名(抽選)
 費 1カ月500円(材料費別途必要)
 申 6月30日(金)までにはがきまたはファックス(陶芸クラブ申し込みと題し①住所②氏名③年齢④電話番号を記入)で下記へ申し込み。
 申 〒314-0012 鹿嶋市平井1350-45 老人福祉センター 陶芸クラブ
 ☎ 82-2621 申 83-0242

！ お知らせ

「法定相続情報証明制度」が始まりました

5月29日から全国の登記所(法務局)において「法定相続情報証明制度」が始まりました。
 この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。
 申 水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000

笑顔いっぱい楽しい健康づくり

温水プール教室

所 高松緑地温水プール

[対象] 高校生以上(あめんぼ教室は小学生以上)
 費 非会員=5,000円(水中バレーボール教室は2,000円)、会員=3,000円(水中バレーボール教室は1,000円)

※いずれもプール入場料が別途かかります。



申 NPO法人かしまスポーツクラブ
 問 ☎ 85-1158 (高松緑地温水プール)

教室名	日時
ひまわり教室 (水中運動)	7月6日～10月12日の間の木曜日 10:00～11:00 (全10回)
あめんぼ教室 (クローリング中心)	6月30日～10月27日の間の金曜日 19:00～20:00 (全10回)
水中バレー ボール教室	7月5日～10月25日の間の水曜日 10:00～11:00 (全10回)
成人水泳教室	7月6日～10月26日の間の木曜日 13:00～14:00 (全10回)
シェイプアップ アクア(水曜)	7月5日～10月25日の間の水曜日 11:00～12:00 (全10回)
シェイプアップ アクア(金曜)	7月7日～10月20日の間の金曜日 10:00～11:00 (全10回)
上級者向け 4泳法	7月6日～10月12日の間の木曜日 11:00～12:00 (全10回)

【バランスボール教室】時 7月6日～9月7日の毎週木曜日10:00～11:00(全10回) 所 鹿嶋勤労文化会館リハーサル室
 [対象] 高校生以上=20人(抽選) 費 3,000円(会員2,000円) 申 高松緑地温水プール ☎ 85-1158

鹿嶋市まちかど情報特派員
大橋角蔵さんが取材しました。



鹿島神宮の森に響き渡る掛け声 鹿島神宮道場の練習風景

今回私は、鹿島神宮の森に静かにたたずむ剣道場「武徳殿」で、鹿島神宮道場の子どもたちの練習を見学してきました。

現在、鹿島神宮道場には、小学生から中学生までの36人の子どもたちが、宮本尚朋先生による指導のもと週3回の練習に励んでいます。

練習では、まず黙想をして礼をもって始まり、その後約3時間、激しい動きを何度も繰り返します。そして、種目の切り替え時や防具を着脱するときは、一転して静寂が訪れます。練習は、動と静のメリハリの中で行われていました。



▲鹿島神宮道場の皆さん

後半は、太鼓にあわせて竹刀を激しく当てる「掛かり稽古」が行われ、竹刀の音と足を踏み出す床の響きに子どもたちの掛け声が重なって、道場はそれまで以上の迫力と

緊迫した空気に包まれていました。

道場の子どもたちは、毎年、市内外で行われる各種大会に参加し、日頃の練習の成果を發揮しています。

今年4月に行われた第52回全国道場少年剣道大会の予選では、小学生、中学生とも団体戦で全国大会出場権を獲得したほか、個人では堀米眞矢君(鹿島小6年)が3位に入賞しました。全国大会は、団体戦が7月に、個人戦が10月に行われるとのこと。

取材を終えて、鹿島神宮道場では、剣道の技術だけでなく礼を重んじる心の成長も大切にしていると感じました。

皆さんも、鹿島神宮の森に足を運び、剣士を一度見学してみませんか。



▲全国大会に出場する小学生(前列)

パパ・ママ応援イベント☆協力者を募集

☎ 女性支援室

「二人でつくる産後のHAPPYライフ」をテーマに、パパ・ママに向けた応援イベントを開催します。

当日は、子育てサークルや子育て支援団体などの紹介のほか、ミニマルシェ、プレママ・プレパパ講座(特別編)を開催します。同イベントの趣旨に賛同し、出店など協力者として一緒に盛り上げていただける方を募集します。

🕒 7月30日(日) 12:30 ~ 16:00

📍 保健センター(屋内)



【募集内容】

①市内子育てサークル・支援団体など=活動紹介展示や会員募集。実際に活動を行うことも可(スペースに制限有、参加費は実費負担程度とすること)。

【出店料】 無料

②妊娠・出産・育児に関する事業やサロン等として開業している方=雑貨販売、美容、癒しなどのサービスの提供、ミニワークショップなど

【出店料】 1,000円(無償でサービスなどを実施する場合は無料)

【注意事項】

・スペースの範囲内であれば、テーブル・イス・パネルなどの備品の持ち込み可(長テーブル・イスの貸出有)。

・電源使用については別途相談(容量制限有)。

📅 6月30日(金)までに、女性支援室窓口または市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、同室窓口、郵送またはEメール(joseisien1@city.ibaraki-kashima.lg.jp)で申し込み。

○応募者多数の場合は抽選、7月7日(金)までに結果を全員に通知します。

○詳しくは、市ホームページにある「募集要項」をご覧ください。女性支援室へお問い合わせください。

【市の花】 はまなす



【市の木】 松



【市の鳥】 きじ

