



豊作祈願 おいしいお米にな～れ!

5月1日、鹿嶋神宮で御田植祭

人権擁護委員による「全国一斉特設人権相談」を開催します

時 6月1日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 ※予約は不要です。

所 市役所3階会議室301

【相談内容】人権に関すること(いじめ、家庭内・近隣トラブル、金銭貸借など)

☎ 生活福祉課

Contents (目次)

鹿嶋市職員募集 ほか	2～3
車座懇談会 ほか	4～5
市からの情報	6～7
暮らしの情報	8～9
第21回鹿嶋市美術展覧会出品者募集 ほか	10

平成30年4月採用 鹿嶋市職員募集



〒314-8655 鹿嶋市平井 1187-1
鹿嶋市総務部人事課

平成30年4月採用の新規職員の募集を行います。前期試験の詳細は、下記のとおりです。
なお、後期試験については、広報鹿嶋7月15日号に掲載する予定です。



[試験区分・採用予定人員・受験資格]

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務 (大学卒など)	4人程度	平成元年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)以上を卒業した方または平成30年3月31日までに卒業見込みの方
	1人程度 (身体障がい者)	平成元年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)以上を卒業した方または平成30年3月31日までに卒業見込みで次のすべてに該当する方。 ・身体障害者手帳の交付を受けている方 ・通常の勤務時間に対応できる方 ・活字印刷文による出題に対応できる方 ・自力により通勤できる方 ・介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能なる方
保健師	1人程度	平成元年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方で、保健師の資格を取得した方または平成30年3月31日までに取得見込みの方
土木・建築 技術	3人程度	昭和57年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)以上を卒業した方または平成30年3月31日までに卒業見込みの方で、土木技術または建築技術の専門課程を履修した方

- 補欠合格者を出す場合があります。
- 採用予定人員は変更になる場合があります。
- 上記の受験資格に該当する方であっても、欠格事項に該当する方は受験できません。

[試験日と内容] ※試験内容は変更になる場合があります。

区分	試験日	内容	試験会場
第1次試験	7月23日(日)	教養試験または専門試験、作文試験	鹿嶋市役所
第2次試験	8月下旬	第1次面接試験、職場適応性検査	鹿嶋市役所
最終試験	9月下旬	第2次面接試験、集団討論	鹿嶋市役所

[申込書などの請求方法] 申込書などは、市のホームページからダウンロードするか、人事課へ直接請求してください。郵送で請求する場合は、封筒の表面に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、添付書類①120円切手を貼り宛先を明記した返信用封筒(角形2号)②試験区分、氏名および電話番号を明記したものを同封してください。

[申込書などの提出方法] 申込書などに必要事項を記入し、最近3カ月以内に撮影した写真を貼り、人事課に直接持参するか、郵送で申し込み。郵送の場合は、82円切手を貼り宛先を明記した返信用封筒(長形3号)を同封し、簡易書留など確実な方法で提出してください。
[申込期間] 5月15日(月)～6月15日(木)(土・日曜日を除く8:30～17:15) ※郵送の場合は締切日必着。

職員募集の詳細については、市ホームページをご覧ください。人事課へ問い合わせください。



幼稚園の未就園児ふれあい事業



●**市立幼稚園** ※実施日は変更になる場合があります。

園名	電話番号	実施日
三笠幼稚園 (平井1184-4)	82-6150	5月18日(木)、6月15日(木)、7月13日(木)、9月14日(木)、10月7日(土)、10月20日(金)、12月8日(金)、平成30年1月25日(木)
高松幼稚園 (粟生301)	82-6067	6月8日(木)、7月5日(水)、10月7日(土)、11月9日(木)、12月8日(金)、平成30年1月16日(火)、2月8日(木)
波野幼稚園 (神向寺126)	82-7647	6月8日(木)、7月14日(金)、10月7日(土)、11月7日(火)、12月5日(火)、平成30年2月6日(火)
はまなす幼稚園 (中595)	69-2880	5月25日(木)、6月22日(木)、7月13日(木)、9月30日(土)、10月24日(火)、11月16日(木)、12月7日(木)、平成30年2月1日(木)

㊦ 希望する日の1週間前までに、各園に電話で申し込み。

●**私立認定こども園(幼稚園部分)**

園名・電話番号	内容
認定こども園鹿島幼稚園 ☎82-1907	ぴよぴよクラブ(満2歳児～)=6月3日(土)、7月1日(土)・15日(土) ※9月以降も実施予定(詳細は園へ)。きりんぐみ(2018年入園希望者)も参加可。㊦ 5月29日(月) 8:30～電話で申し込み。
認定こども園こじか ☎82-0538	こじかひろば(年齢制限なし)=毎週火曜日、こじかくらぶ(2歳児から)=5月23日(火)、6月20日(火) 10:20～11:30、ばんびくらぶ(0・1歳児)=5月16日(火)、6月27日(火) 10:20～11:30 ㊦ 希望する日の前日までに、電話で申し込み。



子育て支援事業



●**市立保育園など**

施設名・園名・電話番号	日時	育児相談
平井認定こども園 ☎82-6277、宮下保育園 ☎82-0199 佐田保育園 ☎82-0198、大船津保育園 ☎82-6066	◎園庭開放 木曜日 9:30～11:00	月～金曜日 10:00～15:00 ※要予約。
鹿嶋市地域子育て支援センター ☎83-4152 (須賀372-1)	◎開設日時 月～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～15:00	月～金曜日 13:00～15:00 ※要予約。 (電話相談 10:00～15:00)

●**私立保育園など**

園名	電話番号	園庭開放	子育て悩みごと相談	一時預かり
認定こども園鹿島いずみ園 港ヶ丘保育園 鹿嶋さくら園	90-8686 83-3829 82-6388	火・木曜日 10:00～11:30	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 8:00～17:00
月の輪保育園 鹿の輪保育園	82-6100 82-7596	月～金曜日 8:30～14:30(午後は要予約)	月～金曜日 9:00～16:00	月～金曜日 8:00～17:00
認定こども園大野めぐみ保育園 認定こども園大野ひかり保育園	69-2106 90-4800	月～金曜日 9:00～14:00	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 8:00～18:00
子どもの家野草舎 野草舎森の家	83-5825 94-2311	月～金曜日 9:30～11:30(子どもの家野草舎) 9:00～15:00(野草舎森の家)	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 8:00～18:00 ※希望者は延長あり。
ひよどり保育園	83-8260	月～金曜日 10:00～11:30	月～金曜日 9:00～17:00	月～金曜日 8:00～17:00
美空野保育園	95-9215	水曜日 10:00～14:00	月・木曜日 ※時間は応相談。	月～金曜日 ※時間は応相談。
ふたば保育園	84-2006	なし	月～金曜日 ※要予約。 9:00～16:00	月～金曜日 8:00～18:00
はとの丘保育園	77-5091	なし	月～金曜日 9:00～16:00	月～金曜日 8:30～16:30

●**その他の交流の場**

施設名	電話番号	場所	施設開放
ひよこサロン	090-4940-7633 (大野めぐみ保育園)	荒井370-1(大野北幼稚園跡)	月～金曜日 9:00～15:00
つどいの広場「すくすく」	080-5450-9223	宮中4526-5(旧鹿島いずみ保育園)	月～金曜日 9:00～15:00
つどいの広場「おもちゃの城」	82-6638	平井1350-45(総合福祉センター敷地内)	月～金曜日 9:00～15:00

健康がいちばん!

保健センターからのお知らせ

保健センター ☎ 82-6218 ☎ 82-6219

喫煙は病気を引き起こす原因に!

禁煙に取り組みましょう



喫煙は、がん、循環器疾患、糖尿病、歯周病など多くの疾患の原因となります。特に肺がんは、たばこを吸わない人と比べて、男性で4.5倍、女性で4.2倍かかりやすくなります。自分自身、そして家族のためにも、禁煙をはじめましょう。

◇自分だけでは禁煙できない方は、禁煙補助薬や禁煙外来もオススメです

ニコチン中毒は依存症の一種です。喫煙を自分の力でやめることが難しい場合は、ニコチンガムやニコチンパッチなどの禁煙補助薬の使用も有効です。

ただし、持病によって使えないものもありますので、使用する時は必ず医師・薬剤師に相談しましょう。また、病院で医師と一緒に禁煙を進める禁煙外来もお勧めです。

今からでも遅くはありません。自分にあった方法で、禁煙に取り組みましょう。

+ 6月の休日当番医 +		
4日	春日クリニック	☎ 82-1854
11日	出津医院	☎ 69-0028
18日	前田病院	☎ 83-1122
25日	鹿島病院	☎ 82-1271

※診察時間は9:00～16:00です。
※応急的初期診療です。事前に連絡してから受診してください。

献血情報

☎ 6月8日(木)
10:00～11:45、
13:00～16:00
☎ 常陽銀行鹿島東支店

6月の予定



《中央図書館》

- 3日(土) 11:00～ かみしばい
- 4日(日) 11:00～ 鹿嶋の民話
- 9日(金) 10:00～ 雑誌リサイクル
- 17日(土) 11:00～ こども映画会
- 24日(土) 14:00～ ブックトーク

《大野分館(大野ふれあいセンター2階)》

- 9日(金) 10:00～ 雑誌リサイクル
- 10日(土) 14:00～ おはなし会「てぶくろ」
- 11日(日) 14:00～ 大野シネマ館
- 17日(土) 11:00～ 読みきかせの会

布施哲治博士の
楽しくやさしい天文学講座

☎ 6月24日(土) 14:00～ (開場13:30)
☎ 中央図書館 会議室 ※事前申込不要。
[テーマ] 著書『たとえば銀河がどら焼きだったら』から宇宙の不思議を知ろう
[講師] 布施哲治先生(鹿島宇宙技術センター主任研究員)
[定員] 50人程度(先着)

◇図書館のイベント情報が、本紙9ページにも掲載されています。併せてご覧ください。



中央図書館 ☎ 83-2510 ☎ 83-2529
大野分館 ☎ 69-1114 ☎ 90-4180

HP <http://opac.city.kashima.ibaraki.jp/>
【開館時間】 10:00～18:00
【6月の休館日】 毎週月曜日、月末資料整理日(30日)

6月の主な情報

※〔 〕内は会場

催し

- 4日(日) 10:00～ …… 環境サポーター統一行動(市役所駐車場)
- 11日(日) 8:00～ ※地区によって時間が異なります。 …… 環境美化運動(市内全域)
- 11日(日) 10:00～ …… 古武道演武大会、百々手式(鹿島神宮)
- 17日(土) 7:50～ …… 花いっぱい運動(国道51号スタジアム大通り、国道124号ふれあい大通り)

鹿島アントラーズの試合

※太字はホームゲーム



⑧ 土居聖真選手

- 4日(日) 14:00 …… J 1・第14節 広島戦(Eスタ)
- 17日(土) 18:30 …… J 1・第15節 札幌戦(カシマ)
- 21日(水) 19:00 …… 天皇杯2回戦 FCマルヤス岡崎戦(カシマ)
- 25日(日) 18:30 …… J 1・第16節 新潟戦(カシマ)

いきいき茨城ゆめ国体2019



翔べ 羽ばたけ そして未来へ

国体推進室

このコーナーでは、2年後の国体開催に向けた市の取り組みや、注目選手インタビューなどを掲載していきます。皆さんで国体を盛り上げていきましょう。

Vol.1 競技会場の整備を進めています

鹿嶋市はサッカー競技(少年・成年男子)の会場地に決定していることから、競技会場となる市内各施設の整備・改修を進め、スポーツ環境の充実を図っています。

会場の1つとなる北海道多目的球技場については、昨年度天然芝グラウンド(サッカー場1面分)を新規整備したことから、芝の養生を経て今年の9月以降に貸出を開始する予定です。

今後は、ト伝の郷運動公園多目的球技場の改修工事(人工芝張替・観客席常設・夜間照明整備など)と高松緑地多目的球技場の人工芝化工事を計画しています。



▲北海道多目的球技場

錦織市長と一緒にまちづくり

市民相談室

車座懇談会で意見交換しませんか

車座懇談会は、錦織市長が直接市民の皆さんと意見を交換する場です。これまで、区・自治会の全101地区で開催し、たくさんのご意見を伺いました。



今年度は、引き続き行政区はもちろんのこと、任意の団体など10人以上のグループを対象に実施します。子育てや地域づくり、環境問題など、これからのまちづくりについて直接市長と語り合ってみませんか。お気軽にお申し込みください。

【開催日程】 7月～11月の火曜日または木曜日(6月と9月は除く) ①10:00～②13:30～③18:00～
【対象団体】 各行政区、市内に活動拠点を置く団体、市民で構成するグループなど(政治・宗教団体・不法行為を行う恐れのある団体を除く)。

6月5日(月)までに、市民相談室または市ホームページにある申込書に記入し、同室へ申し込み。

石井啓一国土交通大臣への要望書を提出

秘書広報課

4月10日、錦織市長が石井国土交通大臣を直接訪ね、下記2点について、要望活動を行いました。

①新神宮橋および鹿嶋バイパスの4車線化

②鹿嶋港の整備促進(外港地区国際物流ターミナルの整備促進および南防波堤、中央防波堤早期延伸の実施)



▲錦織市長から石井大臣に要望書を提出

市では、2019年に茨城国体(サッカー競技)が開催されるほか、2020年東京オリンピック・パラリンピックではカシマサッカースタジアムが予選会場となる可能性が非常に高くなっています。

また、鹿嶋港については、鹿嶋臨海工業地帯の海上輸送および首都圏の東の玄関口としての物流機能の重要な役割を担うことから、引き続き競争力を高めていくことが必要となっています。



▲都市計画図を用い市内の状況を説明する市長

茨城県や市の状況をよく理解されている大臣からは、「今後も着実に推進していきたい」と回答をいただきました。

鹿島アントラーズデザインのマンホールをつくりました

下水道課

市の知名度アップと、公共下水道のPRのため、新しく鹿島アントラーズデザインのマンホールを製作しました。



既に鹿島アントラーズクラブハウス内やカシマサッカースタジアム周辺に設置したほか、5月15日(月)からは、市役所玄関にも展示します。ぜひご覧ください。

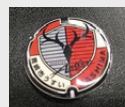
期間限定

缶バッジを無料で配布します

【配布期間】 5月22日(月)～24日(水) 9:00～17:00

【配布場所】 市役所第1庁舎1階 下水道課

【配布数】 限定500個(1人1個まで。無くなり次第終了。)



市からの情報

「活用ください」鹿嶋市まちづくり出前講座」市では、市民の皆さんが行う学習会などに職員が出向き、市の業務に関する説明や職務上習得した知識・技術を要望に応じて提供する出前講座を行っています。申し込み方法など詳しくは社会教育課へお問い合わせください。☎ 受講料無料。※ただし、教材・材料費代などは実費負担。☎ 社会教育課

軽自動車税減免申請の手続き

申問 税務課

障がいのある方の通院や通学、通所、就業のために所有する軽自動車は、一定の要件を満たす場合、申請(毎年必要)により税の減免制度が適用されます。該当する方は、期限内に申請をお願いします。

「申請に必要なもの」

- ① 軽自動車税減免申請書(税務課にあります)
 - ② 身体障害者手帳または療育手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳
 - ③ 運転免許証と車検証の写し
 - ④ 軽自動車税納税通知書
 - ⑤ 印鑑(朱肉を使うもの)
- ※市が行う外出支援などの福祉サービスを受けている方は、本制度には該当しません。

「男性の料理講座」参加者募集

所申問 保健センター

手間をかけずに、簡単にできる料理講座を実施します。初めての方でもおいしく作れますの

で、ぜひご参加ください。
☎ 6月14日(水) 9時30分〜13時

「対象」成人男性 20人(先着)
費 3000円

「持ち物」エプロン、三角巾、手拭きタオル

「主催」鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

「申込期限」6月7日(水)

フリーワイファイ環境整備事業補助金「希望者募集」

申問 商工観光課

観光施設などを対象として、フリーワイファイを設置する方に補助金を交付します。

「対象工事」

- インターネット回線導入に伴う開通工事
 - ワイファイルーター新規設置
 - ワイファイルーター新規設置または移設に伴う屋内LANケーブルの配線
- ※いずれも無料で無線LANを提供する場合があります。
- 「対象者」市税などに未納がなく、市内商店・観光施設を所有する方または施設管理を委任されている方

「補助金額」補助対象経費の2分の1(限度額1万円)

「申請に必要なもの」

① 工事業者などが発行した領収書またはその写し

② 写真(施工前・施工後)

③ 印鑑(朱肉を使うもの)

④ 振込先口座がわかるもの

「申請期限」平成30年3月30日(金)

※ただし、予算額に達し次第締め切ります。

地域福祉推進会議委員の募集

申問 生活福祉課

city.ibaraki.kashima.le.jp

seikatsu1@

平成30年〜34年を目標期間とした第3期地域福祉計画を策定するにあたり、委員を募集します。

「対象」市内在住・在勤の20歳以上の方 2人程度

「任期」委嘱日から2年間(予定)

「役割」計画策定にあたり、提言および検討を行っていただきます。

「選考基準」提出された意見書を参考に、年齢・性別・居住地などのバランスを考慮します(過去に市の各審議会に所属したことがない方を優先します)。

「選考結果」6月中旬に郵送でお知らせします。

「申込方法」5月31日(水)までに、郵送またはEメール(地域福祉推進会議委員応募)と題し、

①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤職業⑥略歴⑦応募動機と地域福祉の現状と将来像に関する意見を400字程度で記入)で申し込み。

※郵送の場合は、当日消印有効。

「雨水貯留施設等設置補助金」希望者募集

申問 都市計画課

雨水貯留施設などを設置する方に補助金を交付します。

「対象者」市内に住所を有し、市税に未納がない方

「対象事業」居住する市内の建物の屋根や敷地から流出する雨水を効果的に抑制する事ができる雨水貯留施設および雨水浸透施設(浸透柵や浸透トレンチ)を設置する事業

「補助金額」○雨水貯留施設 設置費用の2分の1(限度額250000円/基)

○雨水浸透施設
・浸透柵 119000円/基
・浸透トレンチ 43000円/38000円/m

※雨水浸透施設は、定格でない場合は別途算定します。

「申請期間」5月15日(月)〜 ※予算額に達し次第締め切りま

広告

広告

す。

「申請方法」都市計画課または市ホームページにある申請書に必要事項を記入し、印鑑をお持ちの上、同課に直接申し込み。

高齢者筋力向上トレーニング「いきいき教室(第1期)」

【申込】鹿嶋勤労文化会館 83、5911(月曜除く9~17時)

ストレッチや有酸素運動などで筋力を向上させるトレーニングを行います。元気なうちから基礎体力づくりを始めましょう。

○鹿島教室

【時】6月7日~8月9日の毎週水曜日10時~11時30分(全10回)

【所】鹿嶋勤労文化会館
○大野教室

【時】6月8日~7月27日の毎週木曜日10時~11時30分(全8回)

【所】大野公民館(まちセン)

【対象】市内在住の65歳以上の方で、医師による運動制限および介護保険認定(要介護・要支援)を受けていない方(いずれも15人(先着))

【費】1回につき200円

【申込期間】5月16日(火)~

※定員になり次第締め切ります。

【主催】介護長寿課

【運営】(公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団

ガーデニングスキルアップ講座参加者募集

【申込】社会教育課
素敵な花壇の作り方が学べる講座を開催します。ガーデニングのスキルアップを図ってみませんか。

【時】5月30日(火)13時~16時45分(雨天順延)

【所】講義II豊郷公民館(まちセン)、実習II豊郷小学校

【講師】小林弘美先生(筑波実験植物園)

【募集人員】30人(先着)

【費】無料

【持ち物】手袋、移植ごて、タオル、飲み物、帽子

【申込期限】5月26日(金)

平成28年度の鹿島地方事務組合情報公開などの運用状況

【所】鹿島地方事務組合総務課
☎90・1186

平成28年度の鹿島地方事務組合情報公開および個人情報保護に関する条例の運用状況をお知らせします。

【行政情報の公開請求】2件(全部公開1件、一部公開1件)

【自己情報の開示請求】1件(一部開示1件)



胃がん集団検診(前期)の電話予約を行います

【所】保健センター ☎82-6218

早期発見のため、年に1度は胃がん検診を受けましょう。

【予約期間】5月28日(日)~31日(水)8:30~17:15

【予約専用ダイヤル】☎77-8951(予約期間専用電話番号)

◇申し込みは、原則本人が行ってください(都合がつかない場合のみ、同居家族による代理可)。

◇5月28日(日)に限り、保健センター窓口でも申し込みができます。(8:30~17:15)

【検診日程】

会場	検診日	時間
保健センター	7月15日(土)・18日(火)・19日(水)・23日(日)・25日(火)	①7:00~②8:00~ ③9:00~④10:00~ ※混雑緩和のため、時間を区切って受け付けます。
	大野ふれあいセンター	7月20日(木)・21日(金)

【対象】市内在住の40~85歳の方(平成30年3月31日現在)

【検査方法】胃のレントゲン検査(バリウム)

【募集人員】1,260人(先着) 【費】1,200円

行政相談員を紹介します

【所】市民相談室

4月1日に総務大臣から委嘱された3人の行政相談員を紹介します。

- ・小原 二郎さん
- ・加藤 義浩さん
- ・生井澤 恵子さん



行政相談員は、市民の皆さんの身近な相談相手として行政に関する相談などを受け付け、相談者への助言や行政機関とのパイプ役を担っています。

毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

市では、偶数月に市役所で、奇数月は大野ふれあいセンターで、行政相談員による相談を実施しています。

※詳しくは8ページをご覧ください。

【休日開庁】【時】5月28日(日)・6月11日(日)8時30分~17時15分 【所】鹿嶋市役所

【開庁課】総合窓口課、国保年金課、収納課 【所】総合窓口課

広告

広告

健康のために始めませんか スクエアステップ教室

スクエアステップは、正方形のマス目に沿って歩くエクササイズです。転倒予防や認知機能の向上に効果が期待できます。
時 6月6日～8月8日の毎週火曜日 10:30～11:30(全10回)
所 大野北いきいきプラザ
【対象】 市内在住の65歳以上の方＝20人
費 2,000円
申 鹿嶋スポーツクラブ ☎ 85-1158

体験してみませんか 親子で楽しむフラダンス

時 6月11日(日)・25日(日)、7月9日(日)・23日(日)、8月6日(日)13:30～14:30 ※7月、8月は予定。
所 まちづくり市民センター(中央公民館)
費 1回500円(小学生以下無料)
申 ハワイアンフラ横浜&鹿嶋 First in 鹿嶋 半谷さん ☎ 090-9678-3938

第二種電気工事士 受験対策(技能)講座A

時 7月3日(月)・4日(火)・6日(木)・10日(月)・11日(火)・13日(木)18:00～21:00(全6日間)
【募集人員】 20人(抽選)
費 2,980円(テキスト代含む)
申 6月7日(水)までに、往復はがきまたはホームページから申し込み。
所 茨城県立鹿島産業技術専門学院
☎ 69-1171
HP <http://business2.plala.or.jp/kasigise/>

鹿嶋の海岸を守る会 定期清掃 参加者募集

美しい浜辺を取り戻すため、一緒に海岸をきれいにしませんか。
 ※軍手・ごみ袋は、当日お渡しします。
時 5月21日(日) 9:00～
所 角折海岸(第11ヘッドランド前)公衆トイレ、青塚海岸(第13ヘッドランド前)付近
申 鹿嶋の海岸を守る会 会長笹沼さん ☎ 090-8042-1708

お気軽にご相談ください 歯のなんでも電話相談

入れ歯、インプラント、矯正、口臭の悩みのほか、お子さんの歯の悩みなど、ふだん歯医者さんに聞けないことに歯科医師がお答えします。
時 6月4日(日) 13:00～16:00
申 (一社)茨城県保険医協会 ☎ 029-823-7930

講座

ミュージック・ケア 体験セミナー(理論・実技)

時 5月28日(日) 10:00～15:00
所 中台育心園 大ホール
【内容】 だれでも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法を学びます。
費 4,000円(日本MC協会会員3,000円)
【募集人員】 50人
申 NPO法人 茨城ミュージック・ケア研究会(中台育心園内) ☎ 69-2222

お知らせ

コスモスを咲かせてみませんか コスモスの種を配布します

【配布日時】 5月24日(水)～(先着順合計500袋)
【配布場所】 市民活動支援課、まちづくり市民センター(中央公民館)、FMかしま、鹿嶋人ギャラリーほか
申 かしまミツパチプロジェクト事務局 ☎ 84-7258

国保・医療・介護なんでも 電話相談室

時 5月20日(土) 9:30～12:30
【相談電話番号】 029-228-0600、029-228-0602
【回答者】 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体スタッフ
申 茨城県社会保険推進協議会 ☎ 029-228-0600

平成29年度労働保険 年度更新の申告・納付について

平成29年度の労働保険年度更新申告・納付の期間は、6月1日(木)～7月10日(月)です。申告は、年度更新申告書受理相談会またはコールセンター(☎ 0120-335-546)をご利用ください。
申 茨城労働局 労働保険徴収室 ☎ 029-224-6213または各労働基準監督署、各公共職業安定所
 ※4月1日から、雇用保険料率が引き下げられました。

各種相談

※相談はすべて無料です(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	6月14日(水)	13:30～15:30	市役所2階会議室202	市民相談室
福祉心配ごと相談	6月21日(水)	13:30～15:30	まちづくり市民センター(中央公民館)3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
特設人権相談	6月1日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所3階会議室301	水戸地方方法務局鹿嶋支局 ☎ 83-6000
年金相談 ★	6月8日(木) 7月13日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
税理士による 税務相談 ★	5月17日(水) 6月7日(水)	13:30～16:30	まちづくり市民センター(中央公民館)2階	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
児童相談 ★	6月13日(火)	10:00～15:00	保健センター	こども福祉課、または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	5月24日(水) 6月28日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約。

【精神保健家族の集い】毎月1回火曜日に、こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています(予約不要)。**時** 5月16日(火)、6月13日(火) 9:30～12:00 **所** 保健センター ☎ 82-6218

〔納期限のお知らせ〕 納期限…5月31日(水) …固定資産税第1期、軽自動車税全期 取納課
 〔鹿嶋市内交通事故件数 58件、死者数 1人 (5月7日現在) ※平成29年1月1日からの累計〕

ハローワークにおける「看護の仕事」相談会

茨城県ナースセンターの看護職専任就業相談員が、就業や進路相談に応じます(予約および履歴書は不要)。
 時 6月5日(月) 13:00～15:00
 所 ハローワーク常陸鹿嶋
 問 (公社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎ 029-221-7021

認知症の方と家族の交流の場「ウェルカフェ」

時 5月30日(火) 10:00～12:00
 所 アイオートカフェ(宮中5265-2)
 費 実費(飲食代)
 [対象] 市内在住の認知症の方とその家族、認知症や認知症予防に関心のある方
 申 問 ウェルポート鹿嶋の郷 ☎ 90-3123

霞ヶ浦環境科学センター 環境月間イベント

時 6月3日(土) 9:30～15:00
 所 土浦市/霞ヶ浦環境科学センター
 [内容] おもしろ理科実験教室、釣り体験教室、工作教室、体験教室など
 問 茨城県霞ヶ浦環境科学センター環境活動推進課 ☎ 029-828-0961

鹿嶋勤労文化会館開館30周年記念事業

弾き語りライブ2017 岡林信康

時 7月22日(土)
 開演 15:00 (開場 14:30)

所 鹿嶋勤労文化会館ホール

[チケット発売中]
 全席指定3,500円(税込)
 ※当日は500円増。未就学児の入場不可。

問 鹿嶋勤労文化会館
 ☎ 83-5911 (月曜日休館)

アシストタイム事業 参加者・ボランティア募集

時 6月10日(土) 10:00～12:00
 所 総合福祉センター-倶楽室
 [内容] 障がいのある方と一緒にミュージックケアを楽しみます。
 [対象] 障がいのある方と家族、一緒に参加できる小学4年生以上の方
 費 100円(昼食あり)
 申 6月5日(月)までに電話またはメール(①氏名②住所③電話番号を記入)で下記へ申し込み。
 問 (社福)鹿嶋市社会福祉協議会
 ☎ 82-2621
 電 k-shakyo@sopia.or.jp

催し

第41回 MORIフォトクラブ写真展

時 5月23日(火)～28日(日) 10:00～16:00
 (初日は13:00から、最終日は14:00まで)
 所 まちづくり市民センター(中央公民館)
 問 代表 森さん
 ☎ 090-3913-8024

お気軽にご来場ください ミニ博物館ココシカ

<第9回ココシカつれづれ草>
 時 5月28日(日) 13:30～15:30
 [内容] 「鹿島神宮はなぜ北向きなのか」
 <MORIフォトクラブ教室展>
 時 5月29日(月)～6月18日(日)
 所 問 ミニ博物館ココシカ ☎ 94-8161

ハワイアンフラ& タヒチアンダンスステージ

時 5月28日(日) 11:00～
 所 鹿島セントラルホテル 1階セントラルモールステージ
 問 ハラウ・フラ・オ・ナヘナヘ・メリアナ 藤城さん ☎ 090-4753-9319

募集

ピアノ演奏体験 スタインウェイを弾いてみよう

日ごろコンサートなどに使われているピアノを、あなたも弾いてみませんか。
 時 6月4日(日) 10:00～17:00
 所 鹿嶋勤労文化会館ホール
 [募集人員] 市内在住・在勤・在学でピアノ経験のある方=7人(1人50分以内)
 ※15歳以下の方は保護者同伴のこと。
 費 1,000円(当日支払い)
 申 5月16日(火)から、下記窓口または電話で申し込み(先着順)。
 問 鹿嶋勤労文化会館 ☎ 83-5911

「未来への道1000km縦断リレー2017」参加者募集

青森から東京までの東日本大震災の被災地を、ランニングと自転車をつなぐリレーの参加者を募集します。
 ※期間は7月24日(月)～8月7日(月)の15日間で、鹿嶋市の通過は8月5日(土)です。
 [募集部門] 一般ランニング・自転車=1区間約1～10km(自転車は10～30km)を複数名で走行。※詳しくは下記ホームページをご覧ください。
 [申込締切] 5月31日(水)
 申 問 1000km縦断リレーホームページ
 HP <http://www.1000km.jp/>

オオキンケイギク除去作業 参加者募集

特定外来植物に指定されている「オオキンケイギク」の除去作業を行います。種が落ちる前の抜き取り作業を一緒に行いませんか(小雨決行、荒天中止)。
 時 6月4日(日) 9:00～11:00(予定)
 所 高松地区 旧国道124号線沿い
 ※集合場所は 高松公民館駐車場。
 問 かしま環境ネットワーク 麻生さん ☎ 82-2554

図書館のイベントに参加してみませんか!

問 中央図書館 ☎ 83-2510

万葉へのいざない 受講生募集

日本最古の和歌集である万葉集の講座を開催します。ぜひご参加ください。
 時 第1回目=6月18日(日) 10:30～(全10回)
 所 中央図書館 視聴覚室 [定員] 30人(先着)
 [講師] 萬葉学会会員 布浦方代さん
 申 5月15日(月)10:00～電話で申し込み。

朗読会「ひまわり」による朗読会

名作文学を耳で味わってみませんか。
 時 6月11日(日) 14:00～(開場13:30)
 所 中央図書館 視聴覚室
 [定員] 50人(先着)
 申 申込不要。当日会場にお越しください。

第21回鹿嶋市美術展覧会 出品者募集



時 6月27日(火)～7月2日(日)
9:30～17:30(最終日は16:00まで)
所 まちづくり市民センター(中央公民館)体育館

【部門および出品規格】

- ◆**絵画の部**(日本画、洋画、版画、デザイン)
 - ・10号以上50号以内(版画は4号以上)で額装
 - ・10号以上はガラス使用不可
- ◆**書の部**
 - ・額装または軸装で全紙{縦135cm×横70cm以内(半切含む)}
 - ・篆刻作品は、仕立て上がり縦40cm×横30cmの額装で、規定寸法内に数顆押印(原印出品不要)
- ◆**写真の部**
 - ・半切、A3以上91cm×91cm以内でパネル張りまたは額装(ガラス使用不可)
 - ・組写真は91cm×91cm以内で1枚のパネルに収める
- ◆**工芸の部**{陶芸、和紙絵(ちぎり絵)、人形、木彫など}
 - ・持ち運び可能なもので、セット作品は60cm×90cm以内
 - ・和紙絵は8号以上

【対象】 市内に在住・在勤の方または鹿嶋市出身の方

【出品料】 1,000円

【作品】 1部門につき1人1点とし、自作で審査を伴う展覧会に出品していないもの

【表彰】 最優秀賞、優秀賞、奨励賞、会員賞

期 5月30日(火)～6月4日(日)

9:30から17:00までに、所定の申込用紙に出品料を添えて、まちづくり市民センター(中央公民館)または各地区公民館(まちセン)へ申し込み。

【搬入】 6月24日(土) 10:00～12:00

【搬出】 7月2日(日) 16:00～

※作品の搬入・搬出は、出品者全員で行います。

問 鹿嶋市美術展覧会事務局 ☎ 090-5528-6297
まちづくり市民センター(中央公民館) ☎ 83-1551

広げようかしまの食育 おあめしほピ 「だしいらす!ひじきの煮物」

● 調理・協力/鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会



材料(4人分)

- 乾燥芽ひじき……………20g
- 焼きちくわ……………40g
- にんじん……………60g
- しめじ……………60g
- さやいんげん……………40g
- サラダ油……………小さじ2
- かつお節……………3g
- 熱湯……………200CC
- 酒……………小さじ2
- A 砂糖……………小さじ2
- しょうゆ……………大さじ1

作りかた

- ① ひじきは水洗いし、たっぷりの水に15分位浸けて戻し、ザルにあげて水気をきる。
- ② にんじんは皮をむいてせん切りにする。ちくわは縦半分に切り、5ミリ幅に切る。しめじは石づきをとってほぐす。さやいんげんは筋を取り、3センチ位の斜め切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱してにんじん

を加え、少し炒めてから、ひじき、しめじ、ちくわを炒める。
④ 全体に油がまわったら、かつお節と熱湯を加える。Aの調味料を加え、煮汁がなくなるまで中火で煮る。最後にさやいんげんを加え、さっと火を通す。

【1人分】エネルギー 58kcal、たんぱく質3.8g、脂質1.9g、塩分1.1g

【市の花】はまなす



【市の木】松



【市の鳥】きじ



【発行】鹿嶋市 〒314-8655 茨城県鹿嶋市大字平井1187-1
【編集】政策企画部 秘書広報課 ☎ 0299-82-2911(代表) ☎ 0299-82-0789
http://city.kashima.ibaraki.jp/



スマートフォン用

平成29年5月15日No.545

hisyo1@city.ibaraki-kashima.lg.jp

