

新入学おめでとう

4月6日、市内各小学校で入学式(写真は波野小学校)



御田植祭・流鏝馬

時 5月1日(月)
13:00 ~ 御田植祭、
(引き続き) 流鏝馬神事

所 鹿島神宮

問 鹿島神宮社務所 ☎ 82-1209



Contents (目次)

いきいき茨城ゆめ国体 ほか	2 ~ 3
市からの情報	4 ~ 5
暮らしの情報	6 ~ 7
ファミリー Join デイ	8

【第74回国民体育大会】平成31年9月28日(土)～10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ国体

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

問 国体推進室

平成31年の第74回国民体育大会が茨城県で開催されます。本県での開催は昭和49年以来45年ぶりで鹿嶋市はサッカー競技(少年・成年男子)の会場地に決定しています。

大会期間中は、市内の各競技会場で全国各地の予選を勝ち抜いた少年男子24チーム、成年男子16チームが熱戦を繰り広げます。

大会開催に向け、市では参加する選手はもちろんのこと、全国から本市を訪れる皆さんに、本大会を通じて鹿嶋の魅力を感じていただけるよう、今後さまざまな施策を進めていきます。

【第74回国民体育大会 サッカー競技内容(鹿嶋市会場)】

- 競技種目＝少年・成年男子サッカー競技(正式競技)
- 日程＝平成31年9月29日(日)～10月3日(木)
- 試合数＝少年男子：24チーム(24試合)
成年男子：16チーム(16試合)
- 競技会場＝①カシマサッカースタジアム
②ト伝の郷運動公園多目的球技場
③高松緑地公園多目的球技場
④北海浜多目的球技場
⑤新浜緑地多目的球技場

カウントダウンボード設置・ご当地「いばラッキー」鹿嶋市版完成

市民の皆さんとともに大会の機運を高めるため、市ではカウントダウンボードを設置し、県ではご当地「いばラッキー」(茨城県44市町村版)を制作しました。2年後の国民体育大会に向けて一緒に盛り上がりましょう。

カウントダウンボード



▲市役所第2庁舎玄関前に設置した
カウントダウンボード(4月10日撮影)

3月25日、カシマサッカースタジアムで、カウントダウンボード除幕式を行い、3月29日に下記施設に設置しました。

【設置場所】鹿嶋市役所、カシマスポーツセンター、大野ふれあいセンター

ご当地「いばラッキー」鹿嶋市版



いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会のマスコットキャラクター「いばラッキー」の鹿嶋市バージョンです。

今後、大会開催PRなどに積極的に活用していきます。

健康がいちばん！

保健センターからのお知らせ

保健センター ☎ 82-6218 ☎ 82-6219

忘れずに接種しましょう

麻しん(はしか)・風しん混合予防接種

麻しん(はしか)は感染力が強く、空気を介して人から人へとうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できません。また、風しんは妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいを引き起こすことがあります。

麻しん(はしか)も風しんも予防接種が一番の予防法であり、十分な免疫をつけるためには、2回の接種が必要です。忘れずに接種をお願いします。

【接種対象年齢】※いずれも無料で接種できます。

○1期=1歳

○2期=年長(小学校就学前の1年間)



＋5月の休日当番医＋

3日	小山記念病院	☎ 85-1111
4日	鹿島病院	☎ 82-1271
5日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
7日	額賀整形外科医院	☎ 83-7670
14日	大野診療所	☎ 69-4724
21日	前田病院	☎ 83-1122
28日	三笠小児クリニック	☎ 83-3555

※診察時間は9:00～16:00です。
※応急的初期診療のみの対応となります。
事前に連絡してから受診してください。

献血情報

時 5月8日(月)
10:00～11:45、
13:00～16:00
所 カワチ薬品 鹿嶋店
時 5月18日(木)
10:00～11:45
所 マルヘイ鹿嶋食品館

5月の予定

中央図書館および大野分館 長期休館のお知らせ

図書館では、システム更新のため、下記の期間は休館となります。休館中の資料の返却は、ブックポストをご利用ください。

併せて、同期間中は図書館ホームページも閲覧ができなくなります。また、インターネットでの本の予約は、5月1日(月)～31日(水)まで受付停止となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休館期間】5月8日(月)～31日(水)

◆中央図書館および大野分館(大野ふれあいセンター2階)の5月のイベント

2日(火) 10:00～雑誌リサイクル

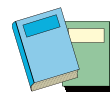
ブックリサイクルを開催

図書館の図書で、古くなり貸し出しに適さなくなった図書を、1人30冊まで無償でお譲りします。持ち帰り用の袋を持参してください。

時 5月6日(土)・7日(日) 10:00～

※なくなり次第終了

所 中央図書館 会議室



中央図書館 ☎ 83-2510 ☎ 83-2529

大野分館 ☎ 69-1114 ☎ 90-4180

HP <http://opac.city.kashima.ibaraki.jp/>

【開館時間】10:00～18:00

【5月の休館日】1日(月)、8日(月)～31日(水)

5月の主な情報

※〔 〕内は会場

催し

1日(月) 御田植祭、流鏝馬〔鹿島神宮〕
27日(土) 大野中学校体育祭〔大野中学校〕

鹿島アントラーズの試合

※太字はホームゲーム



⑯ 山本 脩斗 選手

4日(木・祝) 14:00 J 1 第10節 浦和戦〔埼玉〕
10日(水) 19:00 AFCチャンピオンズリーグ2017・第6節 ムアントン・ジャイト戦〔カシマ〕
14日(日) 14:00 J 1 第11節 神戸戦〔カシマ〕
19日(金)または20日(土) 19:00 J 1 第12節 川崎戦〔カシマ〕
27日(土)または7月5日(水)19:00 J 1 第13節 G大阪戦〔吹田S〕

市からの情報

庁舎宿日直臨時職員の登録者を募集します

総務課

市役所での宿直、日直に従事する臨時職員の登録者を募集します。

【登録有効期間】4月1日～平成30年3月31日

【雇用期間】6カ月以内（1回のみ更新可能、原則1年度）

【勤務日時】平日、土・日曜日、祝日、夜間および年末年始で、

①③のシフト勤務により月100時間程度

① 17時15分～20時30分
② 17時15分～翌8時30分
③ 8時30分～17時15分

【勤務場所】鹿嶋市役所

【勤務内容】庁舎などの巡回、平日夜間および休日における電話応対のほか、婚姻届、死亡届など各種届出の受け付け

【報酬】時給880円（時間外勤務に対する割増率有）

【通勤費用】片道の通勤距離が2km以上の場合、1日につき100円を別途支給

【有給休暇】年次有給休暇（雇用6カ月経過後）、特別休暇（忌引

きなど）

※休暇日数は、勤務日数・時間により異なります。

● 総務課または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、写真貼付と押印の上、同課へ直接持参または郵送で提出してください。

※本登録は、雇用を約束するものではありません。

【雇用の決定】臨時職員登録者名簿の登録者の中から書類選考の上、面接を行い決定します。

【受付期間】4月17日（月）～28日（金）※土・日曜日、祝日を除く。
【宛先】〒314-8655
鹿嶋市総務部総務課

製造事業所の皆さんへ

「工業統計調査」に御協力を

● まちづくり政策課

このたびは経済産業省において、すべての製造事業所を対象に、事業所数、従業者数、製造品出荷額、原材料使用額などを調査し、工業の実態を明らかにする「工業統計調査」が実施されます。工業に関する施策の基礎資料となる重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

【対象】全国

すべての製造業に属する事業所



工業統計キャラクター
こつちゃん

【基準日】6月1日（木）

【調査方法】5月初旬から統計調査員がお伺いするか、または国から郵送で直接調査票が届きます。

※調査員は、調査証を必ず携行して調査活動を行いますので、ご協力をお願いします。

カシマサッカースタジアムのボルダリングで健康増進

● まちづくり政策課

地域の健康増進を図るため、カシマサッカースタジアムにボルダリングウォールが設置されました。ボルダリングとは、人工壁をロープや確保器などを使わず決められたルートに沿って登るスポーツです。体力づくりができるのはもちろんのこと、さまざまなルートに挑戦することで思考力を養うこともできます。



この機会に、家族や仲間と一緒に体験してみませんか。費用などの詳細やお申し込みについては、左記へお問い合わせください。

● カシマウェルネスプラザ

84-6624

AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

● スポーツ推進課

緊急時の救急救命のため、市内で活動する団体などが、イベントやスポーツ事業などを行う際に、AEDを貸し出します。

参加する皆さんが、安心して活動できるようぜひご利用ください。

【貸出条件】医師などの医療従事者または普通救命講習などを修了した方が、会場に配置されていること。

【貸出場所】カシマスポーツセンター、高松緑地公園管理事務所、保健センター

● 無料

● 原則借用希望日の7日前までに、上記貸出場所に申し込み。

AED講習会

AEDの貸し出しに伴い、使い方などを学ぶ講習会を開催します。関心のある方は、この機会にぜひご参加ください。



【日時・場所】いずれも70分程度

○4月19日（水）19:30～カシマスポーツセンター会議室

○4月26日（水）19:30～カシマスポーツセンター会議室

○5月13日（土）10:00～大野ふれあいセンター会議室

【定員】いずれも40人

● 各講習会開催日の5日前までに、スポーツ推進課に申し込み。

※19日（水）の講習会のみ、18日（火）まで申し込み可。

認知症の方やその家族を支えるボランティアにあなたも参加しませんか

やすらぎ支援員養成講座受講生募集

【問】 介護長寿課

やすらぎ支援員(ひまわりさん)とは、主に認知症高齢者とその家族の方のお話を聞く傾聴ボランティアのことで、現在市内では、43歳から77歳までの男女約30人が活躍しています。

認知症高齢者は今後も増え続けることが予想されるため、市では、認知症高齢者やその家族をサポートする「やすらぎ支援員」の養成講座を開催します。ボランティア活動に関心のある方はぜひご参加ください。



- 【対象】 講座終了後、「やすらぎ支援員」としてボランティア活動に参加できる市民の方＝20人(先着)
 【講座および実習の実施場所】 鹿嶋市役所、グループホームなど
 【申込期限】 5月12日(金)

◇平成29年度やすらぎ支援員養成講座カリキュラム

No	期 日	時 間	研修内容
1	5月30日(火)	13:30～16:00	○開講式 ○認知症への理解①(原因・症状など) ○高齢者をとりまく制度
2	6月2日(金)	13:30～16:00	○ボランティア活動について ○認知症のある方とのコミュニケーション
3	6月6日(火)	13:30～16:00	○認知症への理解②(認知症高齢者との接し方) ○認知症の方を抱える家族への理解
4	6月9日(金)	13:30～16:00	○やすらぎ支援事業とは ○実習オリエンテーション
5	6月12日(月)～7月7日(金)	2時間×2回 1時間×2回	○認知症グループホーム実習 ○ひまわり訪問 実習
6	7月24日(月)	13:00～16:00	○実習の振り返りとこれからの活動について ○閉講式 ○定例会参加

※原則としてすべての講座を受講していただきます。また、日程・内容は変更になる場合があります。

お口さわやか新しい自分へ

口の健康教室の参加者を募集します

【問】 介護長寿課



高齢になり、唾液やかみくだいた食べ物を飲み下したりすることができにくくなると、誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。

この教室では、歯科衛生士・栄養士・言語聴覚士などを講師に迎え、誤嚥性肺炎を予防する口の機能を学んだり、調理実習なども交えながら、口の健康や栄養について総合的に学びます。

【日時】 6月1日・8日・22日・29日、7月13日
 いずれも木曜日 13:30～15:30(全5回)

※6月29日は調理実習のため9:30開始

【場所】 保健センター

【対象】 ①②のすべてを満たし、右記「健口度チェック」のような症状が気になる方

①市内在住の65歳以上の方

②要介護認定で、要支援1・2の判定を受けた方、または基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方(要介護1～5の方は除く)

健口度チェック

- ・固いものが食べづらくなった
- ・お茶や汁物などでむせることがある
- ・口の渇きが気になる

【定員】 15人(先着)

※過去に受講した方は、原則受講できません。

また、会場までの交通手段がない方は送迎がありますので、申し込み時にご相談ください。

【費用】 1,000円

【申込締切】 5月19日(金)

鹿嶋市文化財愛護協会 移動研修会

時 5月9日(火)8:30～17:00 ※8:20鹿嶋勤労文化会館第2駐車場集合。

[行き先] 東京藝術大学美術館(上野)
[内容] 特別展「雪村～奇跡の誕生～」を鑑賞します。

費 2,500円(会員2,000円)

申 鹿嶋市文化財愛護協会 角南さん

☎ 090-4706-8732

ミニ博物館「ココシカ」 に展示してみませんか

ミニ博物館ココシカでは、次の企画展に出品してくれる方を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

①市民活動の紹介展(6月下旬)

②趣味の模型展(11月)

③吊るし飾り展(12月)

申 ミニ博物館ココシカ

☎ 94-8161

どなたでも参加できます ボウリング体験

生涯スポーツとして、幼児から年配の方まで、幅広く楽しめます。

時 5月10日(水)10:15～11:45、11日(木)10:15～11:45・18:30～20:00

所 鹿島ボウル(チェリオ2階)

申 希望日時を選択し、下記に申し込み。

問 鹿行スポーツボウリング推進協議会(鹿島ボウル内) ☎ 84-6767

募 集

小学生から高齢者まで 古川将棋教室 会員募集

時 毎週土曜日9:00～12:00

所 三笠公民館(まちづくりセンター)

[対象] 小学生～高齢者(男女)

費 1ヵ月500円(諸経費)

申 日本将棋連盟鹿嶋支部 日本将棋連盟認定四段 古川さん ☎ 82-4535

催 し

大野潮騒はまなす公園ギャラリー「三人展」開催

粘土細工、^{たこ}風、オルゴナイトを展示します。

時 5月2日(火)～14日(日)9:00～16:30(最終日は15:00まで) ※月曜日休館

所 大野潮騒はまなす公園ギャラリー

問 大野潮騒はまなす公園事務局

☎ 69-4411

鹿島セントラルモール フリーマーケット

時 5月13日(土)、6月11日(日)9:00～15:00 ※雨天中止。

所 鹿島セントラルモール北側広場

費 1区画=500円 ※最大3区画まで。

申 下記に空き状況を確認後申し込み。

問 カシマ・インフォメーション・サロン

☎ 92-3557(9:00～17:00) ※土曜日休館

各種相談

※相談はすべて無料です(★は要予約)。

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	5月10日(水)	13:30～15:30	大野ふれあいセンター	市民相談室
弁護士による 福祉法律相談 ★	5月17日(水)	14:00～17:00	まちづくり市民センター (中央公民館) 3階学習室1	(社福) 鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621
年金相談 ★	5月11日(木) 6月8日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1ヵ月前から予約可。
	5月10日(水)・24日(水)	10:00～15:00	常陽銀行鹿島支店	常陽銀行鹿島支店 ☎ 82-3512
児童相談 ★	5月9日(火)	10:00～15:00	市役所1階相談室1 交流会館	こども福祉課または茨城県福祉相談センター鹿行児童分室 ☎ 0291-33-4119
こころの健康相談 ★	5月15日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約のこと。
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	5月24日(水) 6月28日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※前日12時までに予約のこと。



広告



広告

【精神保健家族の集い】こころの病を抱える方の家族どうしが集まり、情報交換や悩みの相談などを行っています。

毎月1回火曜日に開催中(予約不要)。時 5月16日(火) 9:30～11:30 所 問 保健センター ☎ 82-6218

自然とのふれあいの場 「あけち野の里」

春の里山で、山野草・野鳥の観察を楽しみませんか。自由に散策できます。
※ご利用の際は、草花を大切に、ゴミの持ち帰りにご協力ください。

所 鹿嶋市中 2694-3

問 鹿嶋緑を愛する会 井出本さん

☎ 080-6607-5570



講座

鹿嶋市日中友好協会 中国語講座

北京出身の先生と一緒に、本場の中国語を楽しみながら学びませんか。

時 毎週木曜日 10:00 ～ 12:00 (月 4 回)

所 まちづくり市民センター (中央公民館)

費 1 カ月 2,000 円

【コース】入門コース、中級コース

問 鹿嶋市日中友好協会 中山さん ☎

090-5215-4645、遠藤さん ☎ 090-4022-

3320

泳げない方、水が苦手な方の 水中運動教室シニアプールメイト

時 5 月 2 日 (火) ～ 8 月 4 日 (金) の火・金曜日 11:00 ～ 12:30 (全 27 回)

【内容】クロール中心

【対象】15 回以上参加できる市内在住の 60 歳以上の方で、医療機関の健康診断を受け、診断書の提出ができる方 (診断料は 1 人 5,000 円を上限に補助金あり)

【募集人員】25m 泳げない方 = 20 人 (先着)

費 1,500 円 (保険代など)

所 問 高松緑地温水プール

☎ 85-1158

納期限のお知らせ

問 収納課

【納期限】5 月 1 日 (月)

・介護保険料第 1 期

親と子のよい歯のコンクール に参加しませんか

【対象】満 3 歳～6 歳 (平成 23 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれ) の未就学児と、その母親または父親

【応募方法】はがきまたはファックス {①親子の名前(ふりがな)②生年月日③郵便番号④住所⑤電話番号⑥かかりつけまたは最寄りの歯科医院⑦歯科医院の電話番号を記入} で下記に申し込み。
※後日、口腔診査票を送付しますので、歯科医院で口腔診査を受けてください。

【応募期限】6 月 30 日 (金) 必着

問 〒310-0911 水戸市見和 2-292-1

茨城県歯科医師会 8020 事業係

☎ 029-252-2561 ☎ 029-253-1075



お知らせ

列車に関するお問い合わせは JR 東日本までお電話ください

○列車時刻、運賃・料金、空席情報

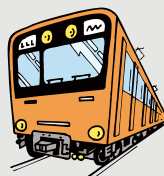
☎ 050-2016-1600

○忘れ物

☎ 050-2016-1601

○ご意見、ご要望

☎ 050-2016-1651



茨城大学人文社会科学部市民共創教育研究センター鹿嶋研究所

客員研究員を募集します

【対象】まちづくり実践活動やその研究を行いたい方 = 若干名

【任期】1 年間 ※ただし調査、研究活動の実績によって再任可。

【内容】年度初めに設定した研究テーマに沿った調査・研究・実践・成果の報告、各種行事・定例ミーティングへの参加など

問 4 月 28 日 (金) までに、下記ホームページから

ダウンロードした申請書および研究活動計

画書に、必要事項を記入し郵送で申し込み。

※締切日必着。



〒310-8512 水戸市文京 2-1-1

問 茨城大学人文社会科学部市民共創教育研究センター ☎ 029-228-8104

HP <http://shimin.hum.ibaraki.ac.jp/>



ファミリー Join デイ

J1リーグ 第9節 サガン鳥栖戦

毎年恒例の「ファミリー Join デイ」が、鹿島アントラーズ対サガン鳥栖戦の試合前に、スタジアム2階コンコースで開催されます。

ホームタウンの特産品プレゼントなど楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひ家族そろってお楽しみください。

時 4月30日(日) 13:00～(試合開始 16:00～)

所 カシマサッカースタジアム
メインスタンド側 2階コンコース

【イベント内容】

- ◆ホームタウン5市の特産品プレゼント
(鹿嶋市からは^{しおさい}夕菜キャベツをプレゼント予定)
- ◆ホームタウンの観光PR、ゆるキャラ登場ほか



問 鹿島アントラーズコールセンター
☎ 82-5555 (10:00～16:00)



▲鹿島アントラーズの選手も登場し、特産品をプレゼント(昨年の様子から)

「キッズパス」を使おう！

鹿島アントラーズでは、今年もホームタウンの小学生に「キッズパス」を配布しています。この「キッズパス」を利用すれば、カシマサッカースタジアムで行われるアントラーズのホームゲームはすべて(天皇杯を除く)無料で観戦できます。

※今回の試合では、キッズパスを利用した小学生にアントラーズオリジナルグッズをプレゼントする「キッズパスとJoin」を開催します。ぜひご利用ください。



消費生活センター だより

～ 新生活スタート ～ 契約トラブルに気をつけましょう

4月に入り、進学や就職を機に初めて一人暮らしを始めるなど、新生活のスタートを切った方も多いことでしょう。親元を離れ自由な時間が増え、携帯電話やパソコンなどのインターネットを利用する機会が多くなり、それに伴いさまざまな契約トラブルも発生します。インターネットを利用する際は十分注意しましょう。

【事例】

○スマートフォンで検索し「アダルトサイト無料」と表示されていたサイトへアクセスした。「18才以上」を選択すると有料登録となり、高額な料金の請求画面が表示された。退会処理のため、慌てて事業者へ電話をしてしまった。

○パソコンで動画を見ていると、突然警告を知らせる画面に変わり、動揺してしまい画面に出ていた「セキュリティ対策」という表示をクリックし、クレジットカード番号を入力してしまった。

「おかしいな」「不安だな」と思ったら、消費生活センターへ相談しましょう。

問 消費生活センター ☎ 85-1320
消費者ホットライン ☎ 188

【対策】

携帯電話やパソコンなどのインターネットを利用した不当請求に関する相談が後を絶ちません。安易にクリックしないようにし、予期せぬ表示がされても、落ち着いて対応するよう心がけましょう。

また、事業者に連絡を取ってしまうと、さらに個人情報聞き出されることとなります。決して教えるはいけません。

そのほかにも、有料サイトの利用料などが未納であると言われ、コンビニエンスストアでギフト券を購入するよう、誘導される手口が増えていきます。ギフト券の番号を教えてしまうと、取り戻すことは、困難です。慌てて支払わないようにしましょう。

【市の花】 はまなす



【市の木】 松



【市の鳥】 きじ



【発行】鹿嶋市 〒314-8655 茨城県鹿嶋市大字平井1187-1
【編集】政策企画部 秘書広報課 ☎ 0299-82-2911(代表) ☎ 0299-82-0789
http://city.kashima.ibaraki.jp/



スマートフォン用

平成29年4月15日 No.543

☎ hisyo1@city.ibaraki-kashima.lg.jp

