



令和8年度10月の健診のお知らせ

特定健診・循環器健診が始まります

健診案内

◎特定健診

- ・40～74歳の鹿嶋市国民健康保険加入者（負担金1,000円）

◎循環器健診

- ・19～39歳の鹿嶋市民

（負担金：基本項目1,000円，詳細項目800円）

- ・75歳以上の後期高齢者医療制度加入者

（負担金：基本項目無料，詳細項目800円）

※健診内容：身体計測，血圧，血液検査，尿検査，心電図，眼底検査など

詳細は受診券や市ホームページ（右記二次元コード又はページID:0051747）をご覧ください。



健診予約

9月1日（火）9時～9月4日（金）17時まで

①WEB予約システム



こちらの
二次元コードから →



WEBは予約期間中
24時間予約が
できます。

②コールセンター☎0570-077-150（予約期間中9時から17時まで）

※予約期間後は保健センターへご連絡ください。

（予約期間前，予約期間中の保健センターでの予約は行っておりませんのでご承知おきください。）

健診日程

◎健診受付時間は，いずれの日程も

午前9時～11時30分，午後1時30分～2時30分

（受付を7段階に分けて予約をお取ります。）

◎健診時間は約1時間程度となります。

会 場	大 野 公 民 館	保 健 セ ン タ ー
10月	2日(金), 3日(土), 5日(月), 6日(火), 7日(水)	9日(金), 13日(火), 14日(水), 15日(木), 16日(金), 18日(日), 19日(月), 20日(火), 21日(水)

※特定健診や循環器健診は1月にも実施します。また医療機関健診については受診券に同封の案内チラシや市ホームページをご覧ください。

10月の健診日程と同日に受けられる

『がん検診』は裏面をご覧ください。

10月の健診日程と同日に以下の検診も実施します！

健(検)診名	対象年齢 ※R9.3.31現在	負担金
結核・肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上	500円 ※65歳以上無料
大腸がん検診※1 (便潜血検査)	40歳以上	1,000円 ※41歳は無料
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳～74歳 (男性のみ)	1,500円
胃がんリスク検診 (血液検査)	40・45・50 55・60・65・70歳 ※過去未受診者	1,000円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40～70歳 ※過去未受診者	1,000円 40・45・50・55・ 60・65・70歳無料

※1 大腸がん検診を予約された方には、採便容器を郵送いたします。

健診を受ける際に受診券が必要です

(例) 特定健診受診券

令和8年度 **特定健診** 受診券
令和8年4月1日交付

様方
様

感染症の流行状況に応じて変更が生じる場合があります。
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

氏名カナ
性 別
生年月日 年 月 日 歳(年度内到達年齢)
受診券整理番号()
国保番号() 宛名番号()
※電話番号：お手数でも事前記入をお願いします。
() - () - ()

特定健診は《集団健診》と《医療機関健診》があります。
どちらか一方を選択し、期間内に1回受診してください。

健診日 月 日 () : ~ :
※予約後にご自身で記入してください。

《集団健診を希望する方へ》(完全予約制)
完全予約制とさせていただきます。同封の案内チラシをご確認の上、WEBまたは電話にてご予約をお願いします。

《医療機関健診を希望する方へ》(完全予約制)
案内チラシに実施医療機関一覧がありますので、事前に必ず予約をして受診をお願いします。

【受診に必要なもの】(集団・医療機関健診とも同様です)
①特定健診受診券 ②マイナ保険証等 ③自己負担金

有効期限 令和9年3月31日
健診内容 特定健康診査
健診者所在地 茨城県鹿嶋市大字平井1187番地1
保険者電話番号 0299-82-2911(代)
保険者番号・名称 080481 公印
鹿嶋市国民健康保険 商標
契約とりまとめ機関 茨城県医師会
支払代行機関番号 90899022
支払代行機関名 茨城県国民健康保険団体連合会

4月末に国保の方や後期高齢の方には、受診券を発送しました。
受診券がない場合は、再発行いたしますので、保健センター
(☎0299-82-6218)
にご連絡ください。

年に1回は健(検)診を！

ご自身の健康状態を把握し、
病気の早期発見・早期治療につなげましょう



お問合せ
鹿嶋市 保健センター

☎ **0299-82-6218**

詳細は市ホームページ

令和8年度健(検)診のご案内(ID: 0051747)へ



【二次元コード】