

# 参加者募集

令和7年5月30日  
三笠地区まちづくり委員会  
スポーツ健康づくり専門部  
部長 高田 秀三

家族で♪ お友達と♪ 体を動かそう♪

# 軽スポーツ体験

気軽に楽しめる種目(ポッチャ・モルック・ストライクトレーナー・輪投げ)などを体験できます！

【日 時】 令和7年7月6日(日)

集合：8時45分 開始：9時～



【場 所】 三笠小学校 体育館



【参加対象】 三笠地区在住者

【参加費】 1名100円(保険料込) 参加賞があります！！

※大会当日に徴収致します

【持ち物】 室内シューズ・飲み物  
※スリッパ・靴下・素足は不可

【申込方法】

◎電 話 三笠公民館 ☎82-6211 ※月曜休館日  
電話かQRコードを活用してお申し込みください



参加申込QRコード

【締 切】 令和7年6月27日(金) 16時まで

※当日撮影があります。三笠公民館広報紙及びホームページ等で使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

