

広報かしま

# KASHIMA

PUBLIC RELATIONS

6

JUNE 2025  
No.695





# 女性のがん医療機関検診について

担問保健センター ☎ 82・6218

子宮がん検診・乳がん検診（超音波検査・マンモグラフィ検査）の医療機関検診を実施しています。

なお、年度内1回の受診になりますので、4月から5月の集団検診を受けていない方が対象です。

## 【予約および実施期間】

6月1日～令和8年3月31日（火）

## 【検査内容】

△子宮がん検診（問診・子宮頸部細胞診）▽

対象年齢 20歳以上

負担金 2000円（医師の判断で体

部検診を付加した場合は3000円）

△乳がん検診（乳房の視触診・超音波

検査）▽

対象年齢 30～56歳

負担金 1500円

△乳がん検診（マンモグラフィ検査）▽

対象年齢 40歳以上かつ偶数年齢

負担金 2000円

※対象年齢は令和8年3月31日時点

【受診方法】下記の医療機関に「鹿嶋市の

〇〇検診です。」と伝え、予約をしてくだ

さい。

【注意】マンモグラフィ検査について、令和7年度から保健センターでの受診歴の確認が不要になりました。ほかの検査と同様、直接病院に予約できます。

## 【持参するもの】

- ①健康保険証など
- ②負担金



詳細はこちら

## がん検診無料クーポン券を5月下旬に発送しました

### 【対象検診】

・子宮頸がん検診

・乳がん検診（マンモグラフィ検査）

### 【利用期間】

6月1日～令和8年3月31日（火）

【対象者】 ※令和7年4月1日時点

・子宮頸がん検診 20歳の女性（平成16

年4月2日～平成17年4月1日生）

・乳がん検診 40歳の女性（昭和59年4

月2日～昭和60年4月1日生）

【注意】 今回の通知は、4月20日が基

準日です。4月21日以降、鹿嶋市に転

入した方は、保健センターにお問い合わせ

ください。



詳細はこちら

## 【実施医療機関】

医療機関名	乳がん		子宮がん	予約時間
	超音波	マンモグラフィ		
小山記念病院 (健康管理センター) ☎ 85-1139	○	○	○*2	月～金曜日 = 8:00～16:00 土曜日 = 8:00～11:30
鹿島病院 ☎ 82-1271	○*1		○*2	月～金曜日 = 14:00～16:00
葉山産婦人科 ☎ 83-1515			○	月・火・木曜日 = 15:00～16:00 水曜日 = 12:30～13:00 【方法】 インターネット予約のみ ※できない方は来院して予約
松倉中央クリニック ☎ 90-9222	○*1			月・火・水・金曜日 = 9:00～12:00、 14:30～17:30 土曜日 = 9:00～12:00
我妻医院 ☎ 84-5277	○*1			月～土曜日（午前） = 9:00～12:00 月・火・木・金曜日（午後） = 14:00～17:30 土曜日（午後） = 14:00～17:00
白十字総合病院 ☎ 92-3311			○*2	月～金曜日 = 14:00～16:30 【方法】 LINE 予約可能 (ID ▶@459avjjn)
白十字総合病院 (健診センター) ☎ 93-1779	○	○		月～金曜日 = 9:00～12:00、13:00～17:00 土曜日 = 9:00～12:00

※1 視触診を含む。

※2 医師の判断による体部検診実施可



# 歯周病検診が始まります

担問保健センター ☎ 82・6218

歯周病は、自覚症状がほとんどなく、気づいた時には進行していることが多い病気です。

また、糖尿病や心臓病といったさまざまな疾患と関連があり、放置すると健康に悪影響を及ぼす可能性があります。そのため、重症化する前に検診を受け、早期発見につなげることが大切です。

この機会にお口の健康状態をチェックしましょう。

時 6月2日（月）～令和8年2月28日（土）

対 40歳・50歳・60歳・70歳で市内に住民登録がある方

※対象年齢は、令和8年3月31日時点※現在治療中の方、勤務先などで検診を受ける機会のある方は対象外

費 1000円

詳細はこちら



## 【受診方法】

- ①保健センター窓口で「歯周病検診受診票」および「歯周病検診の受診方法」を受け取る。
  - ②市内の協力歯科医療機関に「鹿嶋市の歯周病検診」と伝え予約する。
  - ③健康保険証など住所の確認できるもの、歯周病検診受診票、負担金を持参のうえ歯科医療機関を受診する。
- ※予約日に都合が悪くなった場合は、必ず歯科医療機関に連絡をしてください。

# MVMヘルスケア事業

担問保健センター ☎ 82・6218

MVMヘルスケア事業は「市民が自分でコントロールできる健康の実現」のために、一人ひとりに最適なプログラムをお届けします。

## Mystar

（生活習慣改善支援プログラム）

MystarはPREVENT社が提供する生活習慣改善支援プログラムです。

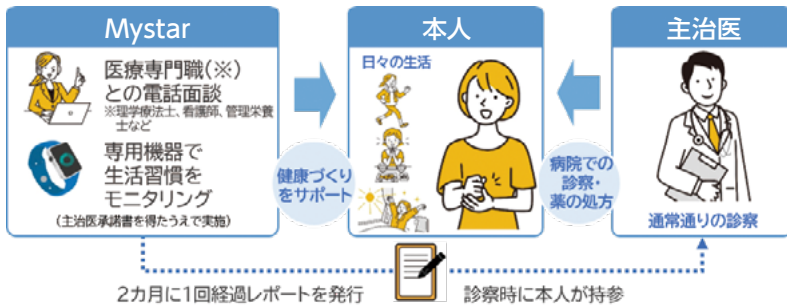
専門資格を持つ面談担当者※が、運動・食事・睡眠のデータやヒアリング内容などをもとに、一人ひとりに合わせた健康づくりプランを提案します。参加者は、チャットや2週間に1度の電話面談を介して健康づくりに向けた支援（6カ月間マンツーマンでのサポート）を受けられます。

※看護師、保健師、理学療法士、管理栄養士、糖尿病療養指導士

詳細はこちら



鹿嶋市国民健康保険に加入している方。なお、対象者には6月中旬頃に封書を送付しますので、参加希望者は同封の資料をご確認ください。





## 放課後児童クラブ入会者募集

担 担 担  
問 問 問  
社 社 社  
会 会 会  
教 教 教  
育 育 育  
課 課 課

夏休み期間の放課後児童クラブ入会者を募集します。

※保護者が仕事などで、昼間に留守家庭となる市内の小学生

【開設期間】7月22日(火)～8月29日(金)  
※土・日曜日、祝日、8月13日(水)～15日(金)を除く。

【利用時間】7時30分～18時  
※18時30分まで延長保育を行っている児童クラブもあります。

【費】7月115000円、8月1160000円  
※2人目以降半額、傷害保険料600円

【募集クラブ】全クラブ

【申込書配付開始日】6月2日(月)

【配付および受付場所】社会教育課  
※市HPからもダウンロードできます。

【申込期間】6月2日(月)～13日(金)  
8時30分～12時、13時～17時15分  
※土・日曜日を除く。

※期間内に申し込みができない場合は、事前にご相談ください。  
※電子申請による申し込みもできますので、電子申請をする場合は下記QRコードから申し込みください。

【注意事項】通年利用の方が優先となります。また、希望する児童クラブに入れない場合、別の児童クラブを案内する場合があります。



▲電子申請

市HP▼



## 企業版ふるさと納税

担 担 担  
問 問 問  
財 財 財  
政 政 政  
課 課 課

地方創生の取り組みを加速させるため、地方公共団体が行う地方創生事業に対して、民間企業の皆さんから積極的な寄附を行っていただけるよう、「地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)」が平成28年4月に創設されました。国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

令和6年度に企業版ふるさと納税を活用し、鹿嶋市へご寄附いただきました企業のうち、掲載について了承をいただいた企業をご紹介します。

### 「ご寄附をいただいた企業の皆さん」

- ・株式会社日野  
(寄附年月日) 令和6年6月19日
- ・AGCセイミケミカル株式会社  
(寄附年月日) 令和6年6月28日
- ・株式会社一六商事ホールディングス  
(寄附年月日) 令和6年7月29日
- ・株式会社さつま屋商店  
(寄附年月日) 令和6年7月29日

・株式会社カメダ

(寄附年月日) 令和6年7月29日

・株式会社イ・イ・ジャパン

(寄附年月日) 令和6年7月29日

・株式会社日商事

(寄附年月日) 令和6年7月31日

・株式会社ハートコーポレイション

(寄附年月日) 令和6年8月9日

・株式会社ダスキン土浦

(寄附年月日) 令和6年8月20日

・タレントスクエア株式会社

(寄附年月日) 令和6年11月1日

・ゼロワットパワー株式会社

(寄附年月日) 令和6年11月29日

・株式会社セイコーマート

(寄附年月日) 令和6年12月26日

ご寄附をいただきまして、誠にありがとうございました。

※地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)の詳細は、左記QRコードをご確認ください。

市HP▼





(敬称略)

地区名	氏名
鹿島地区	大町 宮本正道
	仲町 青柳克彦
	角内 高安英昭
	桜町 藤岡新一
	新町 齋藤武雄
	神野 坪井忠明
	下生 大川慎一
	根三田 小田倉宏
	厨 菅谷毅
	神野向 本田誠
二笠地区	宮中南 大曾根昇
	緑 小堀純
	安崎 沼田嘉之
	東山 鴨志田幸弘
	三笠山東 市田信道
	三笠山西 後藤健一郎
	三笠北 七帖和己
	高栗生団地 堀切巧
	板宮 木原一美
	下津ヶ丘 安藤道義
高松地区	宮津台 加藤茂
	神野附 宇田一男
	木滝 海老沢泰平
	栗生 給前芳文
	栗生店 宮崎一美
	国末 荒原博
	泉川 橋本隆
	長栖 小鹿威郎
	谷原 奈良崎徹
	鱒川 岡田貞光
鉢形地区	下塙 石神正男
	佐田 浦辺隆
鉢形地区	鉢形 富士広次郎
	鉢形北 大越博美
平井地区	平井丘 小古井芳一
	平井北 栗山人士
	平井南 藤岡茂雄
	平井別荘 座間味是吉
平井押合 吉田博	

地区名	氏名
平井地区	港ヶ丘 宮内敏夫
	第2高天原宅 鈴木究
豊津地区	大船津第1 小松崎伸一郎
	大船津第2 青山泰久
	大船津第3 浜田一幸
	大船津新田 青野次雄
	爪木 君和田正也
豊郷地区	須賀東 大川浩二
	須賀西 小堤守
	須賀野 森清志
	沼尾東 横田榮一
	沼尾西 谷田川清喜
	田谷 山野美千雄
	山之 上 錦織寿一
	猿田 石津和直
	田野 辺 出津正章
	泉田 白倉正次
波野地区	神領 松田秀彦
	沼尾団地 伴順造
	清水 黒澤明
	明石 飯塚良夫
	神向寺 高橋一正
	仲作 田口春男
	小宮作 岩佐武
	下津 城之内英雄
	清水新田 久保木佐衛門
	神平団地 野口操
大同東地区	北宮津台 坪来正和
	東宮津台 佐藤浩一
	大志崎 飯島幸男
	小志崎 小野瀬勝雄
	武井釜 東峰武志
	共栄 日向寺明
	浜津賀 関口秀樹
	浜津賀台 新井章治
	荒井 久保和男
	青塚 久保重也
大同西地区	天朝井戸 荒原壽夫
	花の山 小野薫

市では、地域の皆さんと市の橋渡し役として、区・自治会長などに行政委員を委嘱しています。今年度の行政委員

の皆さんを紹介いたします。なお、区・自治会への加入相談やお問い合わせは地域づくり推進課にご連絡ください。



# 令和7年度行政委員紹介

担当地域づくり推進課

地区名	氏名
中野東地区	角折 村山久一
	荒野 高田忠教
	小山 糸川崇
	荒野台第1 小林章三
中野西地区	荒野台第2 名雪晃
	荒野台第3 今泉洋一郎
	林 小沼辰夫
大同西地区	奈良毛 大川雅夫
	居合 根本隆
	中 石上宗典
	鶴来団地 横澤峰子
大同東地区	棚木 原田純一
	立原 津田吉巳
	中坪 大槻勝廣
	塙 横田秀一
中野東地区	津賀 山本保志
	掛崎 須賀田忠
	額賀 伊藤俊治
	武井 野口尚登
志崎 出頭康史	

都市整備部配属  
入庁7年目



# 令和8年4月採用 鹿嶋市職員採用試験



▲詳細はこちら



教育委員会配属  
入庁2年目

【第1次試験日】7月13日(日) 教養試験または専門試験

【試験会場】鹿嶋市役所

【申込受付期間】5月12日(月) ~ 6月12日(木)

※土・日曜日を除く。郵送の場合は必着

【募集職種】一般事務(大学卒)、保健師、土木・建築技術、保育教諭

申込書などは、市ホームページからダウンロードするか、人事課へ直接請求してください。

# 6月は食育月間です！！

担問保健センター

## 食育とは？

さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる力を育むことです。市では、皆さんが元気で健康に過ごせるように、「食育」を進めています。

## 食育の環(わ)を広げましょう

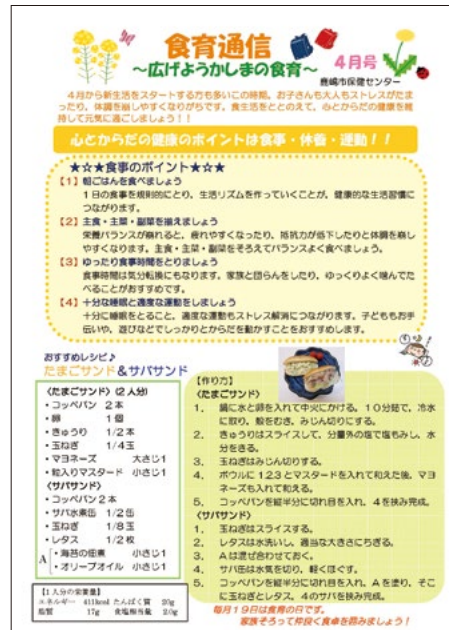
子どもから大人まで、幅広い世代に食育の取り組みを発信するために作成した「食育ピクトグラム（農林水産省）」の一部をご紹介します。

皆さん、この機会に食生活を見直し、心身の健康を保持できるような食習慣を身につけていきましょう。



## 食育通信

保健センターでは、毎月「食育通信」を発信しています。食に関してのトピックスや、その季節の食材に応じた健康レシピなどを掲載しています。詳細は右記QRコードからご確認ください。



▲食育通信 4月号

# セイビ堂ドリームパーク 6・7月のイベント (★は要予約)

所申問 セイビ堂ドリームパーク ☎ 83-4152



イベント	対象	日時	内容
スマイルデー	0～5歳児	6月1日・3日(火)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・17日(火)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)	親子の交流を主とした1日です。保育士による相談も受け付けます。
なかよしタイム	0～5歳児	6月17日(火)・24日(火) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
大きくなったかな	未就園児親子	6月4日(水)・10日(火) 10:00～14:00	保育士による身体測定
★0歳児さん集まれ!	5カ月以上のお子さん	7月4日(金) 11:00～	[申込期間] 6月10日(火)～6月29日(日) 定10組(先着)
★1歳児さん集まれ!	1歳児	7月11日(金) 11:00～	[申込期間] 6月17日(火)～7月6日(日) 定10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ!	2・3歳児親子	7月18日(金) 11:00～	[申込期間] 6月24日(火)～7月13日(日) 定10組(先着)
★7月の誕生日イベント	0～5歳児	7月25日(金) 11:00～	[申込期間] 6月24日(火)～7月13日(日) 定10組(先着) 費200円

※通常支援は、毎週火曜～日曜日 10:00～17:00。イベントは変更する場合があります。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(上記QRコード)などでご確認ください。



# 長年の精励に 春の叙勲

令和7年春の叙勲の受章者が発表され、市内からは5人の方が荣誉に輝きました。さまざまな分野で活躍し、社会に貢献された皆さんを紹介します。  
※年齢は令和7年4月29日（令和7年春の叙勲などの発令日）現在



**旭日小綬章**  
地方自治功労

元 鹿嶋市議会議員  
坂本 仙一さん（72歳・大船津）



**旭日双光章**  
地方自治功労

元 鹿嶋市議会議員  
篠塚 洋三さん（81歳・宮中）



**瑞宝双光章**  
教育功労

元 公立中学校長  
佐々木 孝明さん（70歳・武井）



**瑞宝双光章**  
消防功労

元 茨城県鹿嶋地方事務組合消防司令長  
大宮 恵秋さん（69歳・平井）



**瑞宝单光章**  
調停委員功労

現 調停委員  
生井澤 基博さん（70歳・沼尾）

広告

広告



**市内環境美化運動(前期)を実施します**

住み良い環境づくりの一環として、美しいまちづくりと地域の環境美化を図ることを目的に、市内環境美化運動を実施します。

期 6月8日(日)8時～9時

※実施の有無は、前日に防災行政無線でお知らせします。

因 道路、公園などに不法投棄された空き缶、空きビン、ビニール、プラスチック類の收拾(粗大ごみを除く)など。

「**収集方法**」市指定のごみ袋を使用し、各地区内の指定された回収場所に集めてください。

※詳細は、各地区行政委員にご確認ください。

**担 廃棄物対策課**



**生ごみ処理機器の購入を助成します**

家庭から出る生ごみの減量を推進するために、生ごみ処理機器の購入を助成します。

「**補助率**」1台(個)につき、購入価格(税抜き)の2分の1に相当する額

**「補助限度額」**

①電気式生ごみ処理機 2万円

- ②EM処理容器 1000円
- ③コンポスト容器 3000円

**「対象条件」**

- ①市内に住所を有する方
- ②市税等に未納がない方
- ③過去5年間に左記の制限数量の補助を受けきっていない方

・電気式生ごみ処理機 1台まで  
・EM処理容器、コンポスト容器 11個まで

期 令和8年3月31日(火)まで

※予算額に達した時点で受付を終了します。

**担 廃棄物対策課**



**図書館ボランティア募集**

返却された本を、本棚に戻す作業を行うボランティアを募集します。ボランティア活動は地域社会に貢献できることはもちろん、広い図書館内を歩くので、ちょっとした運動にもなります。お友達と、またおひとりでも、すきま時間に図書館で活躍してみませんか。

時 土・日曜日、祝日および7月、8月の11時～16時のうち好きな時間

**所 中央図書館**

※大野分館では募集していません。

対 高校生以上で市内に住民登録がある方

申 中央図書館に電話で申し込み  
☎ 83・2510  
(月曜日休館)

**担 中央図書館**



**長寿をたたえる事業の新規登録飲食店募集**

敬老の日を迎える77歳以上の節目年齢の皆さんに、祝券(2000円分)を送付する「長寿をたたえる事業」を実施するにあたり、食事の提供またはデリバリーに対応していただける市内飲食店を募集します。

※昨年度の登録飲食店は、自動的に登録飲食店とみなすため申請不要です。

「**実施期間**」8月～令和8年2月末日

「**祝券の取り扱い**」店舗内または配達時に利用者から受領し、月単位で請求書とともに介護長寿課へ提出してください。後日、金額を確認したうえで、指定口座に振り込みます。

期 6月20日(金)までに、申込書を担当課窓口または左記QRコードからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、同課に直接申し込み。

**担 介護長寿課**



**巡視船「ひたち」体験航海参加者募集**

期 7月27日(日)13時～14時30分(12時30分受付開始)  
※荒天や巡視船の都合により、中止となる場合があります。

所 神栖市/鹿島港南公共埠頭

対 市内在住の方 70人  
※応募者多数の場合は抽選  
※小学生以下は保護者の同伴が必要

※妊娠中の方、健康に不安のある方、介護者の同伴が必要な方、歩行に際し補助具などが必要な方および車椅子などをご利用の方の乗船は、ご遠慮いただく場合がございます。

期 6月20日(金)までに、下記QRコードから申し込み。

**担 港湾エネルギー振興課**



鹿島海上保安署 巡視船「ひたち」



**広告**

**広告**



# 暮らしの掲示板

市内などで開催される催しや、募集の  
情報などをお知らせします。



## 「声の広報」を録音してみませんか

時 6月10日(火) 9時30分～11時  
例会

所 中央公民館研修室202

因 目の不自由な方に向けて、「広報かしま」とかしま社協だよりの録音をしています。

申 鹿嶋朗誦会 伊藤さん  
☎ 090・8645・2729

## 茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

時 7月25日(金) 11時～15時

所 鹿嶋市役所会議室302

因 視力に障がいのある方の相談会や補助具の展示を行います。

申 7月17日(木)まで  
に、左記に電話で申し込み。



問 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター

☎ 029・221・3388

## 糖尿病教室 「糖尿病すくろく」

ゲームをしながら楽しく糖尿病を学習しましょう。

時 6月14日(土) 13時30分～15時30分(13時受付開始)

所 小山記念病院2階会議室

定 15人(先着)

申 6月13日(金) 16時までに、左記に電話で申し込み。

問 小山記念病院栄養管理科  
☎ 85・1122

## 「マンガかしまの歴史 第5巻」を刊行しました

「タイトル」「マンガかしまの歴史第5巻 縄文・弥生時代の鹿嶋遺跡が語る先人のくらし」

所 頒布場所 ときどきセンターほか

因 縄文・弥生時代の鹿嶋に住んだ人々の暮らしを解説しています。

費 500円(税込み)

問 ときどきセンター  
☎ 84・0778



## 「いばらき業務改善奨励金」の申請を再募集します

国賃金引き上げ後、事業場内最低賃金が1040円以上の事業場

※その他、詳細な要件あり。

「助成額」業務改善助成金(国)自己負担額の2分の1(上限あり)

申 鹿嶋労働政策課

☎ 029・301・3635



## 令和7年度労働保険の 年度更新のお知らせ

時 6月2日(月)～7月10日(木)

「申告・納付方法」最寄りの労働局、労働基準監督署、金融機関または電子申請。

問 年度更新コールセンター  
7月18日(金)まで開設

☎ 0120・256・376



## 全国一斉 女性の権利ホットライン

女性の権利一般に関する無料の電話相談を実施します。

時 6月24日(火) 13時～16時

「相談用電話番号」

029・233・6116または  
029・233・6117

問 茨城県弁護士会  
☎ 029・221・3501

## 令和7年度 税務職員採用試験

国税局や税務署で働く職員(国家公務員)を募集します。

時 第1次試験日 9月7日(日)、第2次試験日 10月15日(水)

24日(金の指定された日)

「受験資格などの詳細」左記QRコードからご確認ください。

申 6月13日(金) 9時～

25日(水)に、下記QRコードから申し込み。



問 インターネット申込 人事院  
人材局試験課 ☎ 03・3581・5311(内線2333)

右記以外 関東信越国税局人事  
第二課試験係 ☎ 048・600・3111(内線2097)

## 第9回鹿嶋っ子夏フェス 協賛企業募集

子どもたちの自主性や協調性を育む体験イベントの協賛企業を募集します。

「協賛金」5万円(一口)

時 7月26日(土) 13時～17時30分

所 日本製鉄鹿島人材育成センター

因 生徒放送番組体験、理科的ワークショップ、もの作り体験

申 問 エフエムかしま市民放送(株)  
☎ 84・7777

## カンピロバクター食中毒に 注意しましょう

「原因・症状」鮮度に関わらず生食や加熱不十分な鶏肉や牛肉によって、嘔吐、下痢、発熱などが起こります。まれに手足の麻痺や呼吸困難を引き起こします。

「予防方法」①中心部まで十分に加熱する。(75℃以上で1分以上)

②ほかの食品と調理器具や容器を分ける。③お肉に触れた手や調理器具などは、せっけんよく洗って消毒する。

問 潮来保健所衛生課  
☎ 66・2116

6月1日～7日は  
HIV検査普及週間です

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、免疫力が低下することで、エイズという病気を発症します。適切な予防と早期発見・治療が大切です。この機会に、検査を受けてみませんか。

「HIV検査・相談のご案内」  
所 潮来市/潮来保健所

※無料・匿名です。

申 事前に、左記に電話でお問い合わせください。

問 潮来保健所保健指導課  
☎ 66・2174



令和7年度  
海上保安庁採用試験

時①海上保安学校(高卒程度)1次試験 9月28日(日) ②海上保安大学校(高卒程度)1次試験 10月25日(土)・26日(日)

受験資格などの詳細左記QRコードからご確認ください。

申①7月11日(金) 24日(木) ②8月21日(木) 9月8日(月)に、下記QRコードから申し込み。

WEB説明会のご案内  
海上保安官について現役職員が説明します。海上保安庁ホームページから予約が必要です。

問海上保安庁鹿島海上保安署 92・2601



危険物取扱者保安講習会

時①7月3日(木) ②7月17日(木)

所①②神栖市/文化センター

種別 コンピナート

定 600人(先着)

費 5300円(受講手数料)

申①6月4日(水) 11日(水) ②6月19日(木) 26日(木)に、左記に申請書を郵送で申し込み。

問茨城県危険物安全協会連合会 029・301・7878



母子家庭などの  
自立促進講習

時8月2日 12月13日のうち14日間(いずれも土曜日)9時 17時

内介護職員初任者研修

対母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦で全日程出席可能で今後就労を希望する方 20人(応募多数の場合抽選)

費 7516円(テキスト代、保険代) ※一定の条件を満たす場合に交通費の一部を支給。

他託児サービスあり(要予約)

申7月3日(木)までに、左記に申込書類を提出。

所問茨城県母子寡婦福祉連合会 029・221・8497



甲種防火管理者資格講習会

時7月24日(木)・25日(金) ※全2日

所神栖市/中央公民館小ホール

定 100人(先着)

費 5400円(テキスト代)

申6月10日(火) 18日(水)に、左記に申請書を提出。

※郵送不可  
問鹿島地方事務組合消防本部予防課(神栖市溝口 4991番地5) 97・3608



スキルアップセミナー

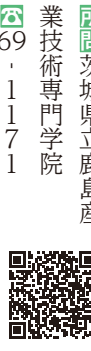
第一種電気工事士受験対策(学科)講座

時8月18日(月)・19日(火)・21日(木)・25日(月)・26日(火)・28日(木) ※全6日

定 10人(応募多数の場合抽選)

費 5000円

申6月16日(月) 7月9日(水) 所問茨城県立鹿島産業技術専門学院 69・1171



鹿嶋再発見まち歩きツアー

時①6月22日(日) ②7月27日(日) いずれも10時 12時(9時30分集合) ※小雨決行

集合場所 ①津賀城址公園駐車場 ②ト伝にぎわい広場

コース ①津賀城跡ほか約7km ②伊勢神社ほか7km

対小学生以上の健康な方 50人(先着)

費 一般 300円、小中学生 無料

申①6月20日(金) ②7月25日(金) までに、左記に電話で申し込み。

問鹿嶋市の道運営事務局(ミニ博物館コシカ内) 94・8161

住まいの相談会開催

時7月18日(金)10時 16時

所銚田市/銚田市役所プレハブ多目的棟

内住宅リフォームなどの疑問・質問に建築士がお答えします。

申6月30日(月)までに、左記QRコードから申し込み。

問県住宅課民間住宅・住宅指導グループ 029・301・4755



令和7年度茨城県障害者スポーツ大会参加者募集

内団体・レクリエーション競技

申6月2日(月) 7月9日(水) ※左記QRコードをご確認のうえお申し込みください。

問茨城県障害者スポーツ・文化協会 029・301・3375



庭にコスモスを  
咲かせてみませんか

コスモスの種を配布します。

時6月4日(水) 先着500袋

所市役所地域づくり推進課、中央公民館、大野公民館、鹿嶋人ギャラリー、FMかしま

配布内容 約2g(1袋につき) 問かしまミツバプロジェクト 84・7258

映画「瀬戸内寂聴99年生きて思うこと」上映会

時7月26日(土) ①10時30分 12時5分 ②14時 15時35分(いずれも30分前開場)

内作家で尼僧の瀬戸内寂聴に17年間に渡って密着したドキュメンタリー作品(上映時間95分)

費 前売り 1200円、当日 1500円

申6月1日9時から、左記窓口で発売(電話予約可)

問高正 U&I センターホール 83・5911

鹿行生涯学習センター 令和7年度第2期講座生募集

内「生成AI活用術講座」長寿方歳!!健康と体力を保持する元気講座」など6講座から選択

費 一般・小学生親子 3000円、中学・高校生 1000円

申8月27日(水)17時までに、左記QRコードから申し込み。

問鹿行生涯学習センター 73・3877



あなたの身近な

# 相談窓口

相談はすべて無料  
※★は要予約

## 児童相談 ★

時 6月10日(火) 9:00 ~ 12:00  
所 市役所 1階 相談室 1  
問 こども相談課または茨城県鉾田児童相談所  
☎ 0291-33-4119

## 行政相談

時 6月11日(水) 13:30 ~ 15:30  
所 市役所 1階 相談室 1  
問 地域づくり推進課内 市民相談室

## お酒に関する悩み 何でも相談 ★

時 6月18日(水)  
①10:00 ~ ②13:30 ~  
所 保健センター  
☎ 82-6218  
※ 6月17日(火) 12:00までに予約

## 事業者向け経営相談 ★

時 6月13日(金) 13:00 ~ 17:00  
所 市役所 2階 会議室202  
問 商工観光課  
※ 6月11日(水) 17:00までに予約

## 税務相談所 ★

時 6月18日(水)、7月2日(水)  
13:30 ~ 16:30  
所 中央公民館 2階 団体事務室 9  
問 関東信越税理士会 潮来支部  
☎ 84-7339

## 若者向け就労相談 ★

時 6月3日(火)・10日(火)・17日(火)、  
7月1日(火)  
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00  
所 高正 U&I センターホール  
対 50歳未満で未就労の方とその家族  
問 いばらき若者サポートステーション  
☎ 0120-717-557

## 年金相談 ★

時 7月10日(木)  
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00  
所 鹿嶋市商工会館  
問 水戸南年金事務所  
☎ 029-227-3278  
※ 1カ月前から予約可

# 本のある暮らし。

-KASHIMA LIBRARY LETTER-

## 今月おすすめの一冊

はくらいき  
『白蕾記』  
佐藤雫 / 著  
KADOKAWA



手洗いうがい、マスクの着用。今や病気を「予防する」というのは当たり前の行為です。しかし、今よりずっと昔、幕末の人々はそうではありませんでした。病気はかかってから治すしかない。そんな考え方が常識とされていた時代に、天然痘を予防・根絶するべく奮闘した医学者・緒方洪庵。本書は、洪庵の妻や弟子たちの視点から、彼の生涯を描きます。進んでいく研究とは裏腹に、進まぬ世間の理解。それでも自らの志を貫いた洪庵たちの姿に、勇気を貰える一冊です。

中央図書館 ☎ 83-2510  
[開館時間] 火～日曜日 10:00 ~ 18:00  
大野分館 ☎ 69-1114  
[開館時間] 火～土曜日 10:00 ~ 18:00  
日曜日 9:00 ~ 17:00

## 休館のお知らせ

特別整理期間の蔵書点検のため、下記の日程で休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

休館に伴い、6月15日(日)まで、図書の貸出冊数の上限が15冊に増えます。ぜひご利用ください。

詳細は、中央図書館ホームページからご確認ください。

【中央図書館】6月 3日(火) ~ 6月15日(日)

【大野分館】6月17日(火) ~ 6月22日(日)

※大野ふれあいセンターの学習室は、大野分館休館中のご利用はできません。



▲中央図書館 HP



▲電子図書館



鹿嶋で働き、鹿嶋を支える  
皆さんを紹介します。

鹿嶋  
VOL.2

### 仕事について

子育ても落ち着いたので、昔からの夢だったキッチンカーを始めました。お店をやっている本当に楽しいです。お客さんを待たせず、すぐに提供できる料理は何かと考え、台湾料理のルーローハンなどを提供しています。定番メニューのほかに、日替わりの一品も出していて、それを楽しみにしてくれるお客さんもいます。お客さんのリクエストで作ったメニューを、おいしいと食べてもらえると、とっても嬉しいです。イベントに必ず来てくれるお客さんもいて、思いやりをもって接すると、それを返してくれる方ばかりで感動します。お店を始めて良かったことは、自分のペースで働けること。そして困ったときは、助けてくれる人がたくさんいることを知れたこと。今度は私が皆さんに恩返ししたいです。



## おいしいご飯を 運んでいます。



キッチンカー

ムタさんの台所

代表者：小林 万梨

職場の雰囲気：明るくて、気さくな店主の小林さんに会いに、たくさんのお客さんが来ます。毎週水曜日は私の洗い場（コインランドリー駐車場内）で出店中です。お店の名前の由来：飼い猫をモデルにして、皆さんに愛されるお店になれるよう「ムタさん」と名づけました。



## 職業 キッチンカーの店主さん

名前：小林 万梨さん  
出身地：鹿嶋市須賀  
略歴：介護職員や居酒屋店員を経て、令和5年4月10日「ムタさんの台所」を開店

### 鹿嶋市で過ごす休日

休日も仕入れや仕込みがありますが、月に2回くらいは自分のための時間をつくっています。友人と一緒においしいものを食べに行ったりして、楽しくリフレッシュしています。夕楽亭に行ったら、絶対に外せないのが出し巻き玉子です。ときどき、ちょっといいお値段のご褒美ランチを夫に内緒で楽しむことも。でも、インスタに載せて「今日もおもしろそうだったね」とバレてしまいます（笑）。

### 6月の休日当番医

問 保健センター ☎82-6218

- 1日 鹿島病院 ☎82-1271
- 8日 鹿浦小児科医院 ☎83-0290
- 15日 前田病院 ☎83-1122
- 22日 大野診療所 ☎69-4724
- 29日 さくらクリニック ☎90-7722

※診療時間は、9:00～16:00です。  
※応急的初期診療のみの対応です。  
事前に連絡して受診してください。

### 人口と世帯（令和7年5月1日現在）

問 政策推進課

人口＝64,228人（前月比－23）  
 ●男性＝32,937人（前月比＋12）  
 ●女性＝31,291人（前月比－35）  
 世帯＝28,949世帯（前月比＋70）  
 面積＝106.04km<sup>2</sup>

### 日曜開庁

問 総合窓口課

時 6月8日（日）・22日（日）  
 8:30～12:00、13:00～17:15  
 所 市役所（総合窓口課、収納課）  
 ※収納課は午前のみ開庁します。

鹿嶋市の情報は  
こちらから



# Kashima Photo Gallery

市内を取材した内容は、市公式 HP「鹿嶋市レポート」で公開中。広報かしまに掲載しきれなかった写真も掲載しています。

広報秘書課



4月27日



## しかはち 鹿八出発式

4月27日、鹿嶋神宮大鳥居前で「第12回ツール・東日本 鹿嶋 to 八戸 800km」（愛称：鹿八）の出発式が行われました。

今年は、オーストラリアから11人が参加し、全19人の参加者が晴天に恵まれる中、初日の目的地である日立市に向けて笑顔で出発しました。

5月1日



## やぶさめ 流鏝馬神事

5月1日、鹿嶋神宮の奥参道に設けられた馬場で流鏝馬神事が行われました。

厳かな雰囲気の中で、疾走する馬の足音、矢が空を切る音、矢が的に当たったときの乾いた音が響き、射手の洗練された演武に会場からは大きな拍手が送られました。

5月18日



## トークイベント「カシマ2055」

5月18日、カシマの未来を考えるトークイベント「カシマ2055～地域の未来、どうする？どうしたい？～」が県立カシマサッカースタジアムで開催されました。株式会社鹿嶋アントラーズ・エフ・シー 代表取締役社長 小泉文明氏や、田口伸一市長などが参加し、鹿嶋市の未来について語り合いました。

5月9日



## ジーコ氏市長表敬訪問

5月9日、今年9月に鹿嶋市が市制施行30周年を迎えることを記念して、名誉市民であり、鹿嶋アントラーズクラブアドバイザーのジーコ氏が市長を表敬訪問されました。ジーコ氏から「献身・誠実・尊重」のジーコスピリットが書かれたパネルが贈られたあと、初来日してからの鹿嶋市の発展などについて語られました。