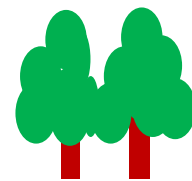


みんなで楽しく歩きましょう♪



健康ウォーキング教室参加者募集

今年も健康ウォーキング教室を開催します。
季節の中で、海を、川を、森をウォーキングすれば、心も体もリフレッシュ！
あなたもいっしょにウォーキングを楽しみましょう。

令和7年度 健康ウォーキング教室開催のご案内

- 1 開催日時** 基本第3日曜日 9時集合。
ただし、9月は第2日曜日、10月・2月は第3木曜日開催。
8月・12月はお休みです。
※雨天等で中止の場合は、当月の代替開催はありません。
※コースの詳細については、裏面の年間予定表をご覧ください。
○感染症の流行や天候などで中止や変更の場合があります。
○開催当日、天候などで開催できるか不安な場合は、公民館までお問い合わせください。
- 2 集合場所** 平井公民館
※コースによって、現地集合の場合があります。
- 3 募集人数** ・市内コースに人数制限はありません。
・市バスを利用した移動ウォーキングは、先着30名です。
※天候や感染症の流行等により中止、または乗車定員が制限される場合があります。
- 4 申し込み期間** ・市内コース
⇒各実施日の2日前までに下記問合せ先宛にお申し込みください。
・移動ウォーキング
⇒開催日の1カ月前から10日前までに下記問合せ先宛にお申し込みください。
- 5 参加費** 1回200円／人。当日徴収。保険・飲み物代として。
※移動ウォーキングは、1回500円／人。
- 6 主催** 平井地区まちづくり委員会
鹿嶋市スポーツ推進委員会(平井地区)
- 7 その他** ・当日の朝に体温測定を行い、体温が37.5度以上ある場合は、参加を控えてください。
・マスクの着用は原則個人の判断ですが、状況により事前に着用をお願いする場合があります。
- 8 問合せ先** 平井公民館 (月曜日休館)
電話 83-4228
FAX 82-6361

