

令和7年度 健康ウォーキング教室年間予定

回数	日時	コース・内容等	歩行距離
1	6月15日(日)	平井の海コース ～潮風に吹かれて～ 集合:平井公民館 9時	6km
2	7月20日(日)	鹿島神宮樹そうコース ～森林浴で歩こう～ 集合:城山公園下駐車場(神宮駅近く)9時	6km
3	9月14日(日)	高松緑地公園内コース ～森林浴でからだにやさしく～ 集合:高松緑地公園駐車場 9時	6km
4	10月16日(木)	移動ウォーキング(市バス利用) ※行先は千葉県香取市佐原(予定) 集合:平井公民館 8時40分	6km
5	11月16日(日)	平井史跡コース ～ふるさとの神社仏閣を巡って～ 集合:平井公民館 9時	6km
6	令和8年 1月18日(日)	鹿島神宮コース ～今年もみんなで初詣～ 集合:平井公民館 9時	9km
7	2月19日(木)	県内移動ウォーキング(市バス利用) ※行先は茨城県行方市霞ヶ浦湖畔周辺(予定) 集合:平井公民館 8時40分	6km
8	3月15日(日)	城山公園コース ～花見ウォーキング～ 集合:城山公園下駐車場 9時	5km

※歩行距離はおおよそです。

- 集合場所は、平井公民館もしくはコースによって現地集合があります。
- 天候や感染症の流行等により中止、またはコース変更する場合があります。
- 当日、天候などで開催が不安な場合は、公民館までお問い合わせください。
- 10月と2月の移動ウォーキングは、市バスを利用します。
 - ・行き先は予定です。
 - ・実施の可否は、天候や感染症の流行等の状況を見て判断します。
 - ・定員は先着30名。(感染症の流行等で人数制限を実施する場合があります。)
 - ・募集は、開催日の1カ月前から10日前までとなります。
 - ・公民館窓口にて直接か、お電話にてお申し込みください。
 - ・移動ウォーキングの参加費は、1回500円/人。です。
- マスクの着用は、原則個人の判断でお願いします。
 - ・ただし、感染症の流行等により事前に着用をお願いする場合があります。

