

4月7日(月) コッペパン 牛乳 チキンナゲット
わさび風味サラダ トマトシチュー



4月8日(火) ごはん 牛乳
軟骨入りつくねきのこあんかけ
里芋のおかかマヨ和え
豆腐とわかめのみそ汁



4月9日(水) ごはん 牛乳 揚げぎょうざ 酢豚
小松菜の中華スープ



4月10日(木) 五目うどん 牛乳
ミニアメリカンドッグ ごぼうサラダ



4月11日(金) たけのごはん 牛乳 さんま煮
豚汁



4月14日(月) コッペパン 牛乳
ハンバーグ大根おろしソース
さつまポテトサラダ
ウィンナーと汐菜キャベツのスープ
さくらゼリー

✿入学・進級おめでとう献立✿
(14日~17日)



4月15日(火) チキンカレーライス 牛乳 オムレツ
ブロッコリーサラダ



4月16日(水) 中華丼 牛乳 肉団子
バンバンジーサラダ



4月17日(木) コッペパン チョコクリーム 牛乳
マカロニグラタン チリコンカン
ポトフ



4月18日(金) ごはん 牛乳 つくば鶏ヤコンメンチ
汐菜キャベツのごま和え
みそけんちん汁

茨城・鹿嶋食材の日



4月21日(月) コッペパン 牛乳 イカカツ
かぼちゃサラダ 春野菜のクリーム煮



4月22日(火) ごはん 牛乳 チヂミ ホイコーロー
春雨とミートボールのスープ



4月23日(水) ごはん 牛乳 てりやきチキン
ほうれん草の和風サラダ どさんこ汁



4月24日(木) 肉みそうどん 牛乳 菜の花コロッケ
れんこんサラダ



4月25日(金) ビビンバ丼 牛乳 野菜入りかまぼこ
中華コーンスープ



4月28日(月) コッペパン いちごジャム 牛乳
ごぼうメンチ
アスパラとカリフラワーのサラダ
ミネストローネ



4月30日(水) ごはん 牛乳 五目卵焼き
鶏肉とさつまいものごまみそ煮
なると入り沢煮椀

