

健康に関する色々なことが体験できるヨ!



豊郷わくわく健康スポーツ教室

令和7年度

バスでお出かけ♪
広い敷地でリフレッシュ!



①新緑リラックス
ウォーキング
5/27 (火曜日)
筑波実験植物園

自分の限界を
知ろう!!



②体カテストで
健康チェック
6/15 (日曜日)
豊郷小学校 体育館

Bigサイコロ振って
自分がコマになるよ!



③豊郷人間すごろく
7/5 (土曜日)
豊郷公民館 会議室

時を超えて
豊郷の歴史を感じよう!



④豊郷歴史
ウォーキング
11月予定
豊郷地区内

懐かしのあの曲で!
一緒にダンシング♪



⑤リズム体操
1月予定
豊郷公民館 会議室

最終回はみんなで交流♪
入賞して賞品をGET!



豊郷グラウンドゴルフ大会

3月予定
ト伝の郷運動公園

過去にはこんなことも実施しました!



ココロの健康
座禅体験



ニュースポーツ体験
モルックやユニカール



大人のエアロビヤ
アロマリラクゼーション



令和7年度もたくさんのご参加お待ちしております♪ 豊郷地区まちづくり委員会・鹿嶋市スポーツ推進委員

問合せ：豊郷公民館 TEL: 82-7246 (9時~17時 月曜休館)

※事業内容は変更となることがあります。また、職員が撮影した写真は事業報告・ホームページなどに使用することがありますので、あらかじめご了承ください。

