

# 年に1回健(検)診を受けましょう

## 受診までの流れ

### 集団健診を希望の場合

- 1 ご希望の日にちを選ぶ(日程は裏面をご覧ください)  
6月の健診予約は **5月9日** からです
- 2 予約期間に電話またはWEBで申込み



#### ①電話

茨城県総合健診協会予約センター

☎ 0570-077-150(9:00~17:00)

※予約期間前並びに予約期間中に、保健センターで予約受付はできません。予約期間後の予約は、保健センター(0299-82-6218)で受付します。

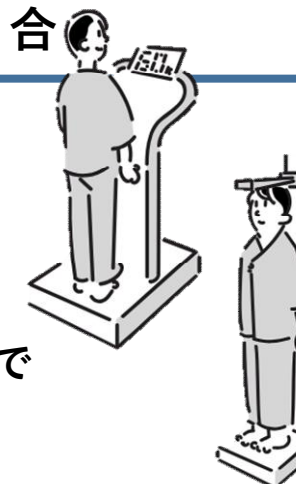
#### ②WEB



※二次元コードが読み取れない場合は鹿嶋市ホームページのID検索より「59377」と入力いただく申し込み画面につながります。

### 医療機関健診を希望の場合

- 1 医療機関一覧から選ぶ
- 2 ご希望の契約医療機関へ電話で申し込む



- ▶ 受診期間 令和8年3月31日(火)まで
- ▶ 当日の持ち物 負担金, 受診券, 保険証等

※受診券を紛失した場合は、再交付が必要となります。  
また、今年度75歳を迎える方は医療機関用の受診券の発行が必要となりますので保健センターまでご連絡ください。  
※健診日当日に保険が異動になった場合は、受診資格がなくなります。

### ▼ 医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
島医院	83-4011	小山記念病院	85-1139
前田病院	83-1122	佐竹内科医院	69-7766
島崎クリニック	82-0191	大野診療所	69-4724
さくらクリニック	90-7722	松倉中央クリニック	90-9222

※上記以外でも茨城県医師会と特定健診集合契約をしている医療機関は受診可能です。  
詳しくは保健センターにお問合せください。

【健(検)診についての問い合わせ】  
鹿嶋市保健センター  
☎ 0299-82-6218

※年齢は令和8年3月31日時点のものです。  
※集団健診(特定・循環器健診)の予約者には、事前に尿検査容器を送付いたします。

健(検)診名	対象年齢/詳細	負担金	受診可否	
			集団健(検)診	医療機関健(検)診
特定健診 [血液検査 尿検査等]	40歳~74歳 (国保加入者) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知, 広報かしま, 市のHP等 ご確認ください。	1,000円	○	○
循環器健診 [血液検査 尿検査等]	75歳以上 (受診日時点) ※契約医療機関での健診もあります。 詳細は通知, 広報かしま, 市のHP等 ご確認ください。	無料	どちらか一方受診	
	19~39歳 ※事業主健診の機会がある方は医療保険者 (保険証を発行しているところ)に お問合せ下さい。	1,000円	○	×
	希望者	800円	○	×
詳細項目 [心電図・眼底・ 貧血・クレアチン]				
結核・肺がん 検診 (レントゲン検査)	40歳以上	500円 (65歳以上は無料)	○	×
前立腺がん 検診 (血液検査)	50~74歳 (男性のみ)	1,500円	○	×
肝炎ウイルス 検診 (血液検査)	40~70歳の 過去未受診者	1,000円 40・45 50・55 60・65 70歳無料	○	×
胃がんリスク 検診 (血液検査)	40・45・50 55・60・65・70歳 過去未受診者 (ピロリ菌を除去したことがある方は対象外です)	1,000円	○	×
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 ※予約制となります。 予約者には事前に容器 を送付いたします。	1,000円 (41歳無料)	○	×

# 集団健診について

健診ご希望の方

電話予約

WEB予約

※電話またはWEBのどちらか一方から予約  
予約方法の詳細は表面をご覧ください。

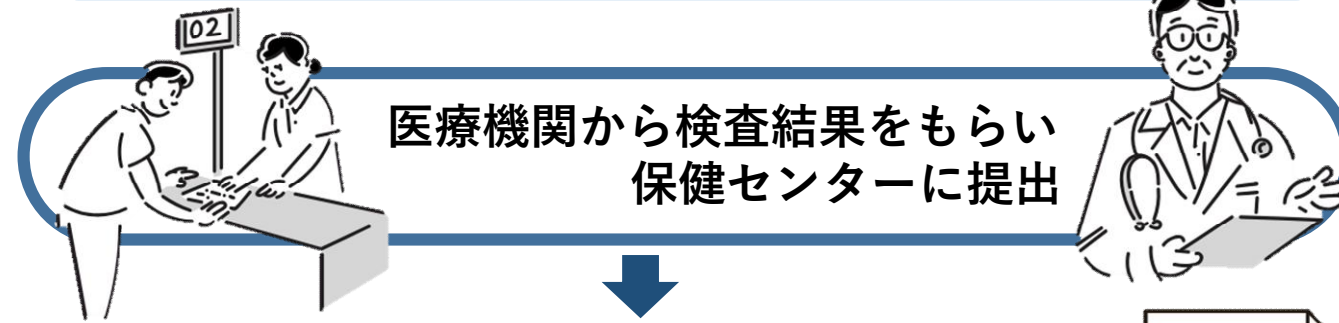
## 健診実施日

健診日	健診会場	予約期間	健診日	健診会場	予約期間
6月6日(金)	大野ふれあいセンター	5月9日(金) ~ 5月13日(火) ※5月11日(日)は WEB予約のみ	10月1日(水)	大野ふれあいセンター	9月1日(月) ~ 9月4日(木)
6月7日(土)			10月2日(木)		
6月9日(月)			10月3日(金)		
6月10日(火)			10月6日(月)		
6月11日(水)	はまなす公民館		10月8日(水)	はまなす公民館	
6月12日(木)			10月9日(木)		
6月15日(日)	保健センター		10月10日(金)	保健センター	
6月16日(月)			10月14日(火)		
6月17日(火)			10月15日(水)		
6月23日(月)			10月16日(木)		
6月24日(火)			10月17日(金)		
6月25日(水)			10月19日(日)		
6月26日(木)		10月20日(月)			
7月1日(火)		10月21日(火)			
7月2日(水)		大野ふれあいセンター	1月7日(水)		大野ふれあいセンター
7月3日(木)			1月8日(木)		
7月4日(金)	保健センター	1月9日(金)	保健センター		
		1月13日(火)			
		1月14日(水)			

【受付時間】 9:00~11:30, 13:30~14:30

## 既に医療機関通院中の方

(定期的に血液検査・尿検査等を受けている方)



特定健診受診済みとして登録



## 鹿嶋市MVMヘルスケア事業のご案内

鹿嶋市では、今年度も株式会社PREVENT、住友生命保険相互会社と共に、市国民健康保険加入の方を対象に、生活習慣改善支援プログラムMystar及びVitality健康プログラムを実施予定です。対象の方には、6~7月頃に市よりご案内をお送りします。Vitalityの申込み時期は9月頃となる予定です。是非お申し込みください。

詳しくはこちら  
(市ホームページ二次元コード)



R6年度 Mystar参加者の状況より

- ・塩分摂取量が減りました。
- ・BMI25以上の方で体重が平均1.5%減りました。



R6年度 Vitality参加者アンケートより

- ・Vitality体験版に参加したことで、69%の方が、運動する機会や日々の歩数が増えました！

## 茨城県「元気アップ!りいばらき」のご案内

茨城県では健康日本一を目指してスマホのアプリを展開しています。特定健診を受診すると、ポイントが貯まり、ポイントに応じてクオカードや常陸牛等景品に応募できます。



▶IOS版



▶Android版