

第55号

令和4年3月15日 発行
— 編集・発行 —
豊津地区まちづくり委員会
(情報発信専門部)

とよつだより

参加者

幼児の部	3人	高学年の部	5人
低学年の部	2人	一般の部	10人
中学年の部	3人	シニアの部	4人



新型コロナウイルスの感染が急速に拡大する中で
の開催となり、当日来る人がいないのではと危惧し
ましたが、事前の申込み者数を上回る参加をいただ
き、無事開催できました。
感染予防として、かるた取りだけにし、恒例の餅
つきや花餅づくりは、中止にしました。また、皆さ
んが一番楽しみにしている、お雑煮やあんころ餅な
どの食事もありませんでした、「のし餅」を参加
賞として用意し、自宅で食べていただきました。
昨年は大会そのものが中止だったことから、今年
はコロナ禍でも開催できたことに意義があったと思
います。役員の皆さん、お疲れさまでした。

第十七回

とよつかるた大会

令和四年一月二十三日(日)

三位
二位鬼澤 由衣さん
今泉 和士くん
(かずし)
(ゆい)

中学年の部

優勝

二位

君和田 心結さん
(こころ)

低学年の部

優勝

三位
二位今泉 輝一くん
(きいち)
浅間 琴羽さん
(ことば)

幼児の部

優勝

浅間 柚羽(ゆずは)さん
感想…楽しかった。黒須 雄大(ゆうだい)くん
感想…良かった。黒須 敢太(かんた)くん
感想…うれしかった。三位
二位大川 悟さん
高木 文江さん

シニアの部

優勝

三位
二位君和田 佑子さん
今泉 知香さん

一般の部

優勝

三位
二位浅間 柊太くん
(しゅうた)
今泉 結愛さん
(ゆあ)

高学年の部

優勝

高木 清(きよし)さん
※表彰式前に帰ってしまったので感想を聞けませんでした、
うれしかったと思います。山町 未来(みく)さん
感想…旦那から「必ず勝ってこ
い！」と言われていたので、勝
てて良かったです。山町 彩奈(さな)さん
感想…コロナでできないと思っ
たけど、できて良かったです。

防災時の対応は“慌てずに！”

地域連携も重要

令和3年12月14日、豊津小学校で、児童、教職員や保護者に正・副区長や公民館職員も参加し、地域での「**防災合同学習会**」が開かれました。学習会では、市交通防災課の職員から災害時の避難行動や心構えなどの講話を聞いた後、段ボールベッドの組立て体験をしました。また、水戸地方気象台の職員からは、台風や大雨から身を守るための対応などの説明を受けました。

災害時などの「いざ」という時、慌てず普段どおりに行動することはなかなかできることはありません。そのためにも、学習や体験は非常に重要です。このような学習機会を継続して設けるようにし、自分自身の安全、そして**地域の安全・安心**を高めていきたいですね。



▲講師の話を熱心に聞く児童たち



▲段ボールベッドの組立てに挑戦

<参加者の感想>

- ・段ボールベッドの組立てはみんなで協力してできたけど、180キロの重さまで大丈夫だと聞いて驚きました。
- ・今回の防災学習で勉強したことを家族でもう一度話し合って、災害時に備えたいと思いました。

通学路の安全を確認しました

2月24日、児童たちの下校に合わせ、通学路を中心に「地域安全点検」を行いました。この事業は、毎年度、大人・子ども両方の視線から危険の有無を確認し、市に改善の要請を行っているものです。併せて、『**子どもの家110番**』に協力いただいている家庭へお礼の手紙を渡し、引き続きの協力をお願いしました。

また、通学路にはあいさつ標語看板が設置されていますが、その老朽化も目立っています。今月中には新しい看板も立つ予定ですので、どんな標語があるか楽しみにしてください。

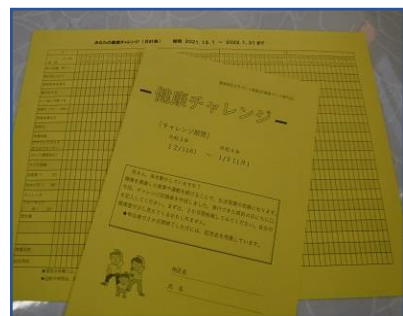


食事や毎日の習慣 皆さんもチェックしてみては

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、多くのイベントが中止になり、外出する機会も制限される中、生活習慣病の予防や健康意識の高揚を目的に『**健康チャレンジ**』を企画しました。かわら版「そよかぜ」で募集したところ、36人の参加がありました。

チャレンジシートには約20の項目があり、2カ月間、毎日、実施できたかどうかを記録。他の人との比較ではないため、概ね目標を達成できた方が多かったようです。

これをきっかけに健康づくりに関心を持ち、習慣化させることによって**健康寿命**を延ばしていただきたいと思います。



<チェック項目の例>

- ・笑う（免疫機能を担う細胞の活性化に）
- ・あいさつする（コミュニケーションで気分一新）
- ・腸活をする（善玉菌を増やしましょう）
- ・よく噛んで食べる（ストレス緩和や脳の活性化に）
- ・間食を減らす（習慣になりがち。その一口が…）
- ・休肝日（できれば週休2日。肝機能も休みが必要）
- ・ラジオ体操（丁寧にやれば、うっすら汗も）
- ・ウォーキング（無理をしない程度に）
- ・体重測定・血圧測定（日々の健康観察が重要）

☆**つぶやき**☆
津小の五年生が環境学習の一環として、1月18日、豊津地区の環境を守るため、調査・実践した学習活動の様子を写真とポスターで発表しました。豊津地区には、豊かな自然と魅力あふれる風景が広がっています。今後も、環境学習を通じて、豊かな環境を守っていきましょう。

