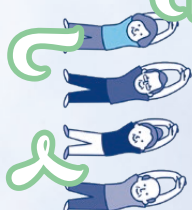


9

SEP. 2022  
No.661

特集

いっまでも  
健康で楽



# かしま

Kashima Public Relations

広報

特集2  
サステナブル・シティ KASHIMA  
の構築を目指して

- P.8 今月のTopics
- P.12 市からのお知らせ、暮らしの情報
- P.18 かしま子育てノート、市内の各種情報
- P.22 Photo Report

# いつまでも 健康で楽しく



シルバー人材センター会員の皆さん

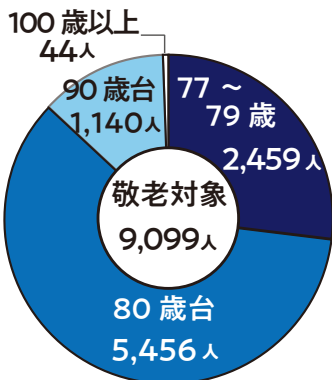
## 健康で楽しく毎日を過ごすために

今年の77歳以上となる敬老対象者の人数は、9,099人です。今年も皆さんが、9月19日（月・祝）の敬老の日を迎えられることを心からお祝い申し上げます。

今年の敬老対象の方は、左図のとおり、100歳以上の方が44人います。市内最高齢者は107歳の女性、男性の最高齢は103歳です。

人生100年時代と言われる現在、いつまでも健康で楽しく毎日を過ごしたいですね。

令和4年度も令和2年度、3年度に引き続き、長寿祝い贈事業（食事券の送付）を実施します。敬老対象者全員に食事券2,000円相当分をお祝いのメッセージなどと一緒、9月中旬頃までに送付予定です。出前やお持ち帰りに対応しているお店もあります。この機会に、ぜひ市内飲食店が提供するおいしい食事をお楽しみください。



令和4年度 敬老対象人数

市では、年齢を重ねても安心して暮らせるようにさまざまな取り組みを行っています。

### 安心して外出したい

鹿嶋市民であれば、どなたでもデマンド型乗合いタクシーや鹿嶋コミュニティバスを利用できます。なお、デマンド型乗合いタクシーを利用するには、事前の登録が必要です。

#### ① 鹿嶋コミュニティバス

通院や買い物をはじめ市内のお出かけに、皆さんの生活を支える交通手段としてコミュニティバス2路線が運行しています。

- 中央線（鹿島灘駅・高松緑地公園間）  
：鹿島灘駅発・高松緑地公園発（1日各5便）
- 湖岸海岸線（鹿島灘駅発）：湖岸回り・海岸回り（1日各4便）

【運賃】 大人300円・子ども150円

※その他時刻表などの詳細は、市ホームページでご確認ください。



## ② 鹿嶋市デマンド型乗合いタクシー

完全予約制の乗合いタクシーです。利用するには、事前に政策秘書課または大野出張所で利用者登録が必要です。



「対象者」 鹿嶋市民

「登録料」 1000円

「利用方法」 利用希望日の1週間前から各便の発車時刻の1時間前までに予約してください。運賃は降車時に支払います。

「運賃」 市内を鹿島地域と大野地域に区分け

● 同一区域⇨お一人 500円

● 2区域で乗降⇨お一人 1000円

「時刻表」

【9月30日(金)まで】	
午前	
8:00	8:30
9:00	9:30
10:00	10:30
11:00	11:30
午後	
13:00	13:30
14:00	14:30
15:00	15:30
16:00	

【10月3日(月)から】	
午前	
8:00	8:30
9:00	9:30
10:00	10:30
11:00	11:30
午後	
13:00	13:30
14:00	14:30
15:00	15:30
16:00	

※ 8:00、8:30、9:00の利用には前日までの予約が必要で、タクシーの台数に変更はありません。満車の場合は、次の便を案内することがあります。

※デマンド型乗合いタクシー目的施設や利用者登録などの詳細は、下記QRコードでご確認ください。



問合せ 政策秘書課 ☎0001407

## 運動・健康教室に参加して健康に

### ③ 健康教室（お口の健康教室）

歯科衛生士を講師に招き、口の機能について学びます。自分の口の中の環境がどんな状態か、実際に調べてみたり、口の中の環境を整えるためにどうしたら良いのかを学びます。今年度の開催は未定ですが、開催が決まりましたらお知らせしますので、ぜひ参加してください。

問合せ 長寿課

### ④ 第2期 シニア水中教室

水泳の苦手な方も水に親しみ、楽しみながら運動することができます。教室です。

時 9月20日、12月20日

毎週火・金曜日（週2回）全27回

「内容」 水中での簡単な運動など

「対象」 次の①～③に該当する方

① 鹿嶋市在住の65歳以上の方

② 健康診断書を提出できる方 ※ 診断料は、上限5000円まで負担します。

③ 教室に15回以上参加できる方

「人数」 20名 ※ 先着

「費用」 1500円

「所」 鹿嶋いきいきゆめプール

「電話」 95・6366



### ⑤ フレイル予防講座

いつまでも元気でいるための食生活のヒントとおいしく作れる料理を紹介する講座です。 ※ デモンストレーションあり

時 9月30日（金） 10時～11時

所 高松公民館

「人数」 10名程度 ※ 先着

「持参するもの」 筆記用具

「申込期限」 9月26日（月）

「主催」 鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

「費用」 無料

「申込先」 鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

「電話」 82・6218

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更、中止の可能性があります。

※ 内容の変更、中止の可能性があります。

### ⑥ みんなのスポーツフェスタ in KASHIMA

ラン&ウォーキングを主体としたスポーツイベントを毎月開催しています。毎回さまざまなゲストを迎え、ミニ体力測定や血管年齢を測るブースもあります。ご家族みんなで参加できます。

時 9月24日（土） 9時～11時（毎月第4土曜日実施）

所 高松緑地公園

「費用」 無料

※ 事前申し込み不要。

問合せ スポーツ推進課

☎0060791



あなたの知識と経験を活かしませんか？

## シルバー人材センター会員募集中!!

シルバー人材センターでは、さまざまな知識や経験を持った方を募集しています。

【応募資格】 鹿嶋市に在住の60歳以上の健康な方

【仕事の内容】 家事援助、植木の手入れ、襖・障子の張替え、清掃、除草など

【入会説明会】 毎月第4木曜日 13:30～  
所 総合福祉センター 集会室



本田義憲さん（91歳）

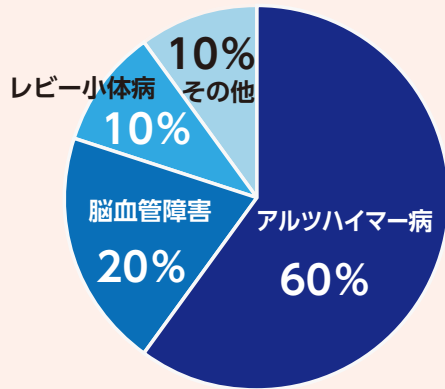
表紙にも登場して頂いた本田さんは、8月28日で91歳を迎えた現在もシルバー人材センターの仕事で元気にしています。元気の秘訣をたずねると「何か夢中になるものがあること」と話していました。

問合せ 鹿嶋市シルバー人材センター  
☎83-5577

# 9月は茨城県認知症を知る月間 認知症を知ろう!

認知症とは、正常な脳がさまざまな原因により損傷を受け機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態を指します。認知症について、正しく理解し、だれもが暮らしやすい地域を目指しましょう。

認知症の原因となる病気



## 5人に1人が認知症に!?

認知症の種類のは多くは、脳の一部が萎縮していくアルツハイマー型認知症です。次いで、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害、パーキンソン症状や幻視などの症状が出るレビー小体病があります。

厚生労働省の推計によると、65歳以上の認知症の人数は約600万人(2020年現在)と推計され、2025年には約700万人、高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。

日頃から、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、飲酒、喫煙を控えることはもちろん、人と交流するなど、認知症を予防していきましょう!

## 「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い(一例)

今朝、朝食に何を食べたか覚えていますか? 「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」には明確な区別が難しいと言われています。そこで、厚生労働省ホームページの一部を紹介することで参考にしてください。



厚生労働省  
ホームページ

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例) 朝ごはんは何を食べたか忘れる	すべてを忘れている (例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れる
学習能力	維持されている	新しいことを覚えられない
もの忘れの自覚	ある	なくなる
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけられる	いつも探し物をしている 誰かが盗ったなどと、他人のせいにする ことがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

## 認知症の方とご家族を支えるために

公益財団法人 鹿嶋病院  
院長 高濱 浩輔 先生

当院は、認知症に関する医療相談・鑑別診断・治療・地域連携などを行う県指定の「認知症疾患医療センター」と軽度認知障害(MCI)を対象とする「物忘れ予防ダイヤ」を中心とする認知症関連の診療を続けてきました。

平成30年度には、鹿嶋市に「鹿嶋市認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症専門医を含めた多職種チームによる支援を行っています。チームでは、在宅の認知

症の方やその疑いのある方の自宅を訪問し、支援方法を一緒に検討するなど、本人とご家族を支援する取り組みを行っています。

鹿嶋市でも、高齢化が進み、認知症患者も増加すると予想されています。今後も鹿嶋市や関係機関と連携しながら当院の役割を果たしていきたいと考えています。



# 認知症予防の取り組み 認知症を予防しよう!

市では、認知症の予防教室や講演会などを開催しています。この機会に、認知症について理解を深めませんか？

## 認知症予防「脳の健康教室」

簡単な計算や音読・漢字などのドリルを行うことで、脳の活性化を目指します。

時 10月6日～令和5年3月2日の毎週木曜日  
9:00～12:00 (11月3日・12月29日を除く)

所 まちづくり市民センター

【対象】 次の①～③に該当する方

- ① 65歳以上で市内に住所を有する方
- ② 約5カ月間週1回教室に通えること
- ③ 毎日10分程度の自宅学習ができること

【定員】10人 ※先着

費 3,000円

申込 介護長寿課  
(電話で申し込み)

☎ 0020157



## 「つなぐ～結ぶ～知る 認知症」講演会

認知症を知るイベントです。

時 9月10日(土) 13:30～15:30  
(受付開始 13:00～)

所 市役所 3階 会議室 304

【内容】

1. 市の認知症事業の紹介
2. 動画講演「脳活性化運動について」  
講師：所 圭吾 氏 (理学療法士)
3. オンライン配信講演「認知症と食事」  
講師：新井 哲明 先生  
(筑波大学医学医療系臨床医学域精神医学教授)

【対象】 鹿嶋市在住・在勤の方 = 30人 ※先着

費 無料

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

申込 介護長寿課 (9月9日(金)までに電話で申し込み)

## 「鹿嶋市おかえりマーク (どこシル伝言板®)」

自宅までの道のりがわからなくなってしまう高齢者の方に、「おかえりマーク」を身に付けてもらい、発見しやすくする取り組みを紹介します。このシールを付けた困った様子の方を発見した時は、シールのQRコードを読みとることによって、家族にメールが自動送信され、発見を知らせることができます。その後、伝言板を介してやりとりができます。

大変! おばあちゃんが  
いなくなった!

発見

洋服等に専用の  
QRコードラベルを  
貼付けておく

何かお困りの様子...  
衣服のQRコードに  
アクセスしよう

伝言板に  
アクセス

発見者

自動メール受信

おばあちゃんが  
みつけた!

家族

24時間 365日  
素早く連絡が取れる!

この画面は保護者と  
発見者のみが見ることが  
できます

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

共創未来



上記のQRコードが鹿嶋市の「おかえりマーク」のデザインです。このシールを見かけたら、前からやさしく声を掛けてください。QRコードを読み取れない場合は、シールに記載の番号を市役所や警察にお知らせください。

問合せ 介護長寿課 ☎ 0065463



## 特集2 国内における洋上風力産業の総合支援拠点 「サステナブル・シティ KASHIMA」の構築を目指して

洋上風車の設置および維持管理に利用される港湾（基地港湾）として国土交通省から指定されている鹿島港・外港地区。陸上よりも強い風が安定して吹く洋上に風車を多数設置する洋上ウィンドファームの建設に必要な基地港湾は、総合支援拠点化の核となる。



▲鹿島港・外港地区の位置図

田口市長は、6月30日に鹿島港・外港地区の整備状況の視察を行いました。「関東地方整備局鹿島港湾・空港整備事務所の大谷所長から、基地港湾として必要な整備内容について説明を受けました。実際の工事の作業現場を目的の当りにして、港湾整備のスケールの大きさを肌で感じてきました。基地港湾が供用開始され、活発に利用されることを期待しています。」

\*①・② 視察の様子（左：大谷所長、右：田口市長）③ 岸壁整備が行われている基地港湾（提供：国土交通省関東地方整備局鹿島港湾・空港整備事務所）④ 鹿島港・外港地区の全景

### ■基地港湾の概要

洋上での風力発電は、四方を海に囲まれた日本にとって大量導入が可能であること、また、土地や道路などの物理的な制約が少ないために陸上よりも風車を大型化でき、低コストで発電量を増やせることから、経済波及効果が大きく、再生可能エネルギー普及のための「切り札」とされています。2050年カーボン・ニュートラル（温室効果ガスの排出量実質ゼロ）の実現に向けて、最大限の導入が必要となる再生可能エネルギーの中でも、特にその導入拡大が期待されています。

太平洋側で唯一、基地港湾の指定を受けている鹿島港・外港地区では、太平洋沿岸における洋上ウィンドファームの導入促進を図るため、重厚長大な風車資機材を取り扱うことが可能な耐荷重を備えたふ頭用地や、資機材運搬船や作業船などが安全に航行・停泊し荷役ができる水深12mの岸壁・航路・泊地などの整備が国土交通省により進められており、令和5年度末の完成が予定されています。

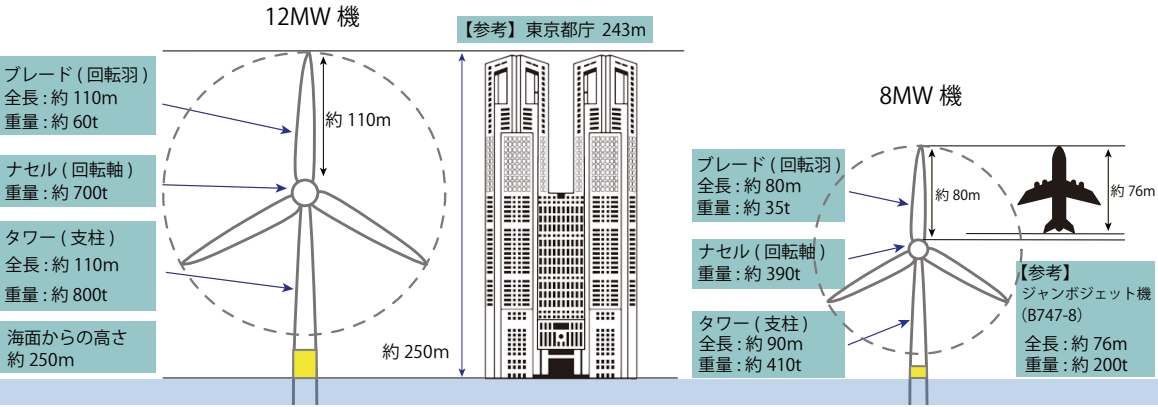
#### 【国土交通省 事業計画】

「鹿島港外港地区 国際物流ターミナル整備事業」



▲鹿島港外港地区【出典：国土交通省資料】

- 岸壁
  - ・水深12m
  - ・延長200m
- 航路・泊地
  - ・水深12m
  - ・地耐力強化
- 事業期間
  - 令和2年度
  - ～令和5年度



洋上風車の大型化

神栖市南海浜沖の発電事業（令和8年運転開始予定）では、8MW（メガワット）級風車19基、千葉県

銚子市沖の発電事業（令和10年運転開始予定）では、12MW級風車が31基の設置が計画されています。さらに、将来的には15MW級や20MW級の風車も導入されることが予測されています。このため、風車資機材の輸移入、保管、プレアッセンブリ（仮組立）、積出しなどが行われる基地港湾には、十分な耐力や広い作業スペースが求められます。

▲洋上風車の規模（国土交通省資料から作成）  
 神栖市南海浜沖に19基設置予定の8MW級（右）  
 千葉県銚子沖に31基設置予定の12MW級（左）

鹿嶋市洋上風力発電事業推進ビジョンの策定に向けて

洋上風力発電は、部品数が数万点におよぶなど裾野が広いうえ、事業規模が数千億円に達するケースもあるなど、関連産業への経済波及効果が大きいとされています。さらに、洋上風力発電設備の設置および維持管理に使用される基地港湾においては、人員や物資が輸送されるため、港湾利用の増加や立地企業への好影響が期待されます。

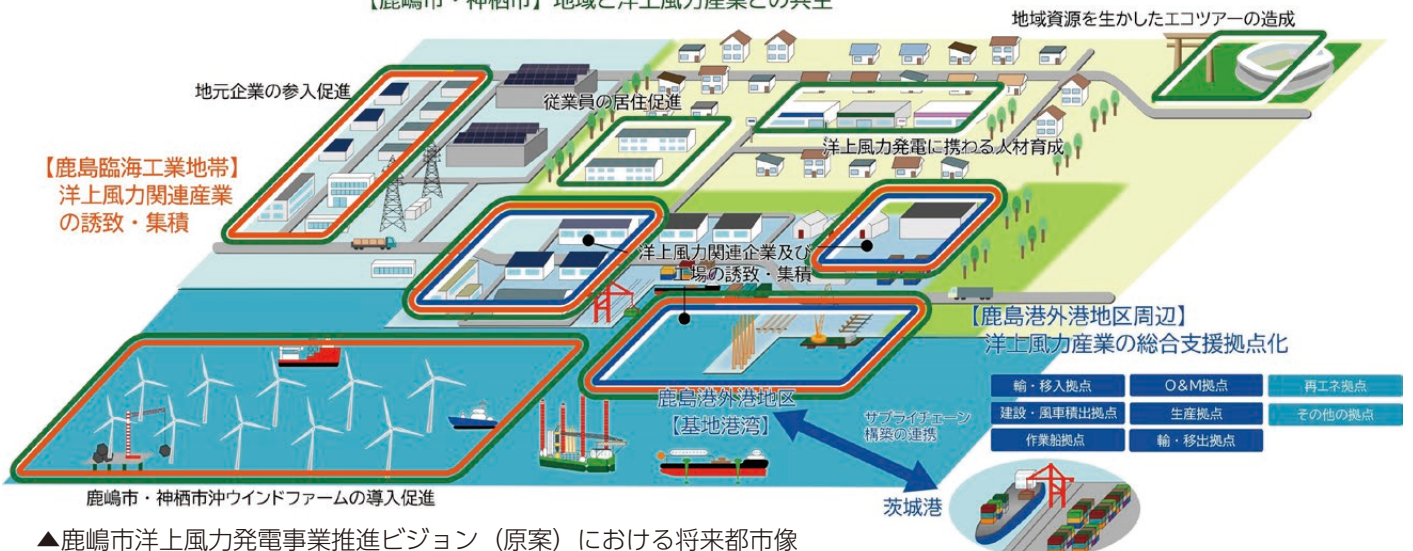
こうした状況を踏まえ、本市では、基地港湾である鹿島港・外港地区を核とした、洋上風力関連産業の拠点形成などによる地域振興策について、取り組みの方向性や将来都市像を示す「鹿嶋市洋上風力発電事業推進ビジョン」の策定に取り組んでおり、本年末完成予定です。

原案においては、本ビジョンで目指す将来都市像として国内における洋上風力産業の総合支援拠点「サステナブル・シティ KASHIMA」の構築を掲げ、基地港湾となる鹿島港・外港地区を核とした洋上風力産業の総合支援拠点化や、鹿島臨海工業地帯を対象範囲とした洋上風力関連産業の誘致・集積、そして鹿嶋市・神栖市エリア全体における地域と洋上風力産業の共生を目指しています。

ビジョン策定後は、広く公表することで、本市の取り組み姿勢を内外にアピールし、洋上風力産業への地元企業の参入や関連産業の立地集積を通じて地域経済の活性化など、ビジョン実現に向けた取り組みを順次推進していきます。

※「広報かしま 令和3年12月号」特集2でも、基地港湾などについてご紹介しています。

【鹿嶋市・神栖市】地域と洋上風力産業との共生



▲鹿嶋市洋上風力発電事業推進ビジョン（原案）における将来都市像

# 鹿嶋市プレミアム付商品券 地域応援チケットを販売します




<b>発行総額</b> 2億5千万円	<b>券種とプレミアム率</b> 小規模店専用券：40% 全店舗共通券：10%	<b>発行セット数</b> デジタル商品券：3万セット 紙商品券：1万セット
-----------------------	---	--

**販売価格** 1セット **5,000円** (券種は2種類、別売り)  
例：小規模店専用券を2セット(10,000円)購入すると、14,000円分のお買い物ができます。

**申込受付期間** 9月12日(月)～9月30日(金) ※先着順ではありません。  
申込多数の場合は抽選。

**申込条件** 鹿嶋市内在住の方

**申込・購入方法** ①デジタル商品券、②紙商品券の**どちらか一方**を選択してお申し込みください。

	①鹿嶋いがっPAY (デジタル商品券)	②鹿嶋市プレミアム付地域応援チケット (紙商品券)
<b>申込方法</b>	下記QRコードからスマートフォン専用アプリをダウンロードして申し込み。  ※9月12日(月)以降にダウンロードしてください。▲鹿嶋いがっPAYイメージ	市役所、大野出張所、各公民館で申込書を提出 申込書は上記施設にて9月12日(月)以降、配布します。 ※公民館は13日(火)以降となります。
<b>申込上限</b>	1人4セット ※券種の組み合わせは自由	1人2セット ※券種の組み合わせは自由
<b>当選連絡</b>	アプリ内で10月19日(水)に通知予定	当選通知兼購入引換券を郵送 ※当選者のみに、10月20日(木)から順次発送
<b>購入方法</b>	コンビニなどで購入(チャージ)	引換券記載の郵便局で購入
<b>その他</b>	・1台のスマートフォンで家族分をまとめて購入することはできません。 ・1円単位で使用できます。 ・譲渡はできません。	・商品券は500円単位で、おつりは出ません。 ・10月25日(火)までに当選通知が届かない場合は落選となります。



1人の方が①デジタル商品券と②紙商品券を両方申し込んだ場合、**両方とも無効**となります！ご注意ください。

**利用期間** 10月20日(木)～令和5年2月12日(日)

**CHECK !!**  
▼商品券  
取り扱い店一覧

鹿嶋市プレミアム付地域応援チケットコールセンター  
☎ 0120-001-544 (フリーダイヤル)  
受付時間 9:00～19:00 ※12月31日(土)～1月3日(火)を除く土・日曜日、祝日も対応



見の機会を逃さないために、対象の方は、がん検診を受けましょう。コロナ禍でもがんは待ってられません。がん発

完全予約制で実施します

# 特定健診・循環器健診・がん検診

問

保健センター  
☎ 82-6218  
📠 0051747

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、完全予約制で特定健診・循環器健診・がん検診を行います。集団健診を希望する方は、①電話または②WEBでお申し込みください。

※健（検）診は年に1度、集団健診または医療機関健診で受けることができます。

- **実施時期** 10月 (ページ下段参照)
- **予約期間** 9月8日(木)～13日(火) ※ただし電話予約は土日を除く。  
(平日 9:00～17:00)
- **①電話予約** ☎ **0570-077-150** (茨城県総合健診協会予約センター)  
※予約期間専用の電話番号です。期間後は通話できません。
- **②WEB予約** 右記のQRコードから予約してください。  
※24時間受付。9月8日(木) 9:00～13日(火) 17:00



※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、健（検）診を中止する場合があります。

## 特定健診

対象	対象年齢 <sup>※1</sup>	負担金
国民健康保険加入者	40～74歳	1,000円
国民健康保険加入者以外	40～74歳	加入している社会保険組合などに確認

## 循環器健診

対象	対象年齢 <sup>※2</sup>	負担金
鹿嶋市に住民登録がある人	19～39歳	1,000円
茨城県後期高齢者医療保険加入者	75歳以上	無料

※希望により詳細セット(心電図・眼底・貧血・クレアチニン)を追加できます。[個別負担金] 500円

※1 受診日現在。

※2 令和5年3月31日現在。

※3 喀痰検査は、肺がんレントゲン検査を受けた方のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の方が対象。

※4 大腸がん検診に使用する採便容器は、検診日3日前までに保健センター・大野ふれあいセンター・まちづくり市民センター・はまなす公民館のいずれかに取りに来てください。

## がん検診

検診名	対象年齢 <sup>※2</sup>	検査方法	負担金
肺がん <sup>※3</sup>	40歳以上	レントゲン検査	500円 65歳以上は無料
大腸がん <sup>※4</sup>	40歳以上	便潜血反応検査	800円
前立腺がん	50～74歳の男性	血液検査	1,500円
胃がんリスク	40・45・50・55・60・65・70歳で検査したことがない人	血液検査	1,000円
肝炎ウイルス	40～70歳で検査したことがない人	血液検査	1,000円 40・45・50・55・60・65・70歳は無料

## 集団健（検）診日程

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● 保健センター    ■ 大野ふれあいセンター

※特定健診・循環器健診・がん検診は、令和5年1月にも実施予定です。会場は、保健センターおよび大野ふれあいセンターの2会場となります。

## 医療機関でも 健診を受けられます



国民健康保険(40～74歳)および後期高齢者医療保険に加入している人は、「特定健診と循環器健診」を医療機関でも受診することができます。

なお、受診方法は、案内チラシまたは市ホームページからご確認ください。

※医療機関健診では、各種がん検診は実施していません。

18th

# 鹿嶋市芸術祭

10.25 (Tue)

~ 30 (Sun)

# 開催



## KASHIMA ART FESTIVAL

### 所 まちづくり市民センター 体育館

[対象] 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方および市内の社会教育施設などを活動の場としている方

[申込期間]

9月6日(火) ~ 25日(日)

※9:00 ~ 17:00 (月曜休館)

[申込方法]

所定の申込用紙に記入し、まちづくり市民センターもしくは各地区まちづくりセンター(各公民館)へ申し込み。

[出品部門]

- 絵画 ○書 ○写真
- 工芸 (陶芸・人形・彫刻など)
- 手芸 ○華道 ○和紙絵
- 自由創作

※各作品の詳細な規格や、搬入・展示・搬出については、市ホームページをご確認ください。

☎まちづくり市民センター

☎ 0065450 ☎ 83-1551

詳細はこちら



# 出品募集

# 9月1日は防災の日

問交通防災課

9月1日は、防災の日です。近年、全国各地で線状降水帯による水害・土砂災害が発生しています。9月は、台風が多く発生する季節です。いま一度、避難経路や災害備蓄品などを点検しましょう！

## 避難情報

風水害の避難情報が発令された場合に避難情報を確認し、避難しましょう！

警戒レベル	避難情報など
5	<h3>緊急安全確保</h3> <p>命の危険直ちに安全確保</p>
～警戒レベル4までに必ず避難！～	
4	<h3>避難指示</h3> <p>危険な場所から全員避難</p>
3	<h3>高齢者等避難</h3> <p>危険な場所から高齢者は避難</p>
2	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)</p>
1	<p>早期注意情報 (気象庁が発表)</p>

## ハザードマップ

市内の津波・洪水・土砂災害の防災危険箇所と避難場所を掲載したハザードマップを交通防災課や各公民館で配布しているほか、市ホームページでも確認できます。

- ①鹿嶋市津波ハザードマップ
- ②鹿嶋市土砂災害ハザードマップ
- ③鹿嶋市洪水ハザードマップ



## 避難所情報

### ■指定緊急避難場所・指定避難所

市内に指定緊急避難場所を85カ所、指定避難所を41カ所設置しています。

避難所における新型コロナウイルス感染症対策(手指消毒や検温など)にご協力をお願いします。また、安全な親戚や知人家などへの避難もご検討ください。



### ■避難所混雑情報閲覧

#### サービス「VACAN」

災害発生時に避難所を開設した際、各避難所の混雑状況をリアルタイムに知ることができるサービスです。緊急時に慌てないように平常時から当サービスを閲覧できるように準備をしておいてください。



## 市からの災害情報

市からの災害情報の入手手段は次のとおりです。

- ①市公式アプリ「かしまナビ」
- ②市公式LINE
- ③市公式twitter・Facebook
- ④かなめーる
- ⑤防災行政無線
- ⑥FMかしまの緊急災害情報



広告

【鹿島神宮周辺地区の工事を実施します】鹿島神宮周辺地区において、道路工事および地域子育て支援センター建設工事を実施します。工事期間中は、騒音・振動・車線規制など、ご迷惑をお掛けしますが、安全には細心の注意を払い工事を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。※工事箇所については、下記QRコードからご確認ください。 ⑩道路建設課(道路工事)・こども相談課(地域子育て支援センター建設工事) ⑩0065856

**鹿嶋市防災訓練(後期)を実施します**

⑩交通防災課 ⑩0065430

市内で大規模な地震災害が発生したことを想定し、公民館などが避難所となった場合の避難所開設、避難所運営訓練を実施します。

コロナ禍においては、避難者および避難所運営者の感染を防止するための対策が重要となっております。地域住民の皆さんと市職員が協力して避難所を運営していく必要があります。いつ発生するかわからない災害に一緒に備えましょう。

⑩10月1日(土) 9時～11時30分

【対象地区】

対象地区	避難所施設
高松地区	高松小学校 体育館
平井地区	平井公民館・ 平井小学校体育館
鉢形地区	鉢形小学校 体育館
中野東地区	中野東小学校 体育館
中野西地区	中野西小学校 体育館

【主な訓練内容】

○避難者受入訓練：避難者の検

温・簡易問診票を使用した体調確認を行います。

○避難所運営訓練：防災倉庫備蓄品の確認や備蓄食料(アルファ化米)の紹介、段ボールベッドや感染予防テントなどを使用している避難居室設置を行います。

※訓練当日は、防災行政無線放送を実施します。訓練放送でするので間違えのないようお願いいたします。



【主催】鹿嶋市、各地区まちづくり委員会

**第13回鹿島神宮奉納日本古武道交流演武大会の開催**

⑩日本武道館振興部振興課

☎03・3216・5134

⑩0065421

全国25流派(剣術・柔術など)による古武道交流演武大会が行われます。鹿島新當流をはじめとした、全国の古武道の演武を観覧することができます貴重な機会です。ぜひお越しください。 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる可能性があります。

⑩10月2日(日) 9時45分～13時40分(予定)

⑩鹿島神宮本殿前 特設演武場

【主催】(公財)日本武道館、日本古武道協会

**犬猫の避妊・去勢手術には補助金があります**

⑩環境政策課 ⑩0053434

【補助金額】

手術費用の半額(上限額…犬の避妊・去勢15000円、猫の避妊・去勢13000円)

【申込方法】手術費用の支払いを証する書類、身分証明書、通帳など口座番号が分かるものを持参して、環境政策課で申請。

○猫は室内で飼いましよう

茨城県動物愛護条例により、猫は屋内で飼う努力義務があります。

【猫の放し飼いによるトラブル】

- ① 近くの住宅の庭を荒らす、車を傷つける
- ② 病気に感染したり、車にひかれてけがをする
- ③ 無計画に繁殖し、不幸な命を作る



**9月9日は「救急の日」**

◎救急車は適正に利用しましょう

近年は救急要請が増えており、緊急ではない利用があると、本当に必要な方の救急搬送ができないこともあります。大切な命を守るために、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。また、傷病者の様子や事故の状況により、急いで病院に連れて行ったほうが良いと思った時には、迷わず119番通報をしてください。

◎すぐに診てもらえる医療機関を知りたいときは

急な病気がけがで、「救急車を呼ぶべき?」「すぐに医療機関を受診すべき?」と判断に迷ったときは、茨城救急電話相談を利用しましょう。医師や看護師などの専門家から、いつでも電話でアドバイスを受けることができます。

◎AEDの保守点検をお願いします

緊急時にAED(自動体外式除細動器)を確実に機能させるには、インジケータの表示確認や電極パッド・バッテリーの使用期限などの確認、保守管理が大切です。

◎迷ったときはここに相談!(24時間365日受付)

◆茨城おとな救急電話相談  
#7119または☎050-5445-2856

◆茨城子ども救急電話相談  
#8000または☎050-5445-2856

⑩ 鹿島地方事務組合消防本部  
鹿嶋消防署 ☎82-0119  
大野消防署 ☎69-0119

広告

広告



**商業施設でマイナンバーカードの出張申請受付を行います**  
 問 総合窓口課 0065964

市内商業施設でマイナンバーカード出張申請の受付を実施します。申請に必要な写真はその場で無料撮影し、出来上がったマイナンバーカードは本人限定郵便でお届けします。マイナンバー取得対象となる9月末日までの申請に間に合いますので、この機会にぜひ申請しましょう。



※会場や開催日時など詳細は、下記QRコードからご覧ください。

**【持参preptG】**

- ①マイナンバーカード申請書
  - ②個人番号通知カード
  - ③本人確認書類(1)から1点または(2)から2点 ※個人番号通知カードがない場合は、(1)と(2)から各1点必要です。
  - (1)運転免許証など顔写真付き公的身分証明書 ※有効期限内
  - (2)保険証、診察券など氏名と生年月日または氏名と住所の記載があるもの
- ※15歳未満の方や成年被後見人の方は、法定代理人の方の本人確認も必要になります。



**マイナポイント第2弾を希望の方は9月末までに交付申請してください**  
 問 総務課 0010381

マイナポイント第2弾は、9月30日(金)までにマイナンバーカードの交付申請をした方が対象となります。マイナポイントを希望する方で、まだマイナンバーカードを作成していない方は、9月中にお申し込みください。

**9月10日～16日は自殺予防週間です**

問 保健センター ☎ 82-6218  
 0013054

日本では年間2万人以上の方が自殺で亡くなっています。自殺者の多くは、その前兆にうつ病などのこころの病気があると言われています。最近では、新型コロナウイルス感染症の影響で、感染そのものへの不安や生活の変化から、心身にストレスを感じる「コロナ疲れ」の人が増えています。

○1人で悩まず相談しよう  
 こころの不調が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談しましょう。

**「こころの病気の危険信号」**

- ・気分が沈む
- ・何をすることも元気がでない
- ・イライラする、怒りっぽい
- ・意味もなく不安になる
- ・何も食べたくない
- ・なかなか寝付けない、熟睡できない

**○身近な人のゲートキーパーになろう**

悩みや問題を抱え自殺の危険性がある人に気づき、声をかけ、話して耳を傾け、専門機関につなぎ、見守る人のことをゲートキーパーと呼びます。身近にいる家族や仲間が悩んでいる様子があれば、勇気を出して声をかけましょう。

**「こんなサインに注意を」**

- ・表情が暗く元気がない
- ・仕事や家事で失敗が目立つ
- ・体調不良の訴えが多い
- ・1人になりたがる
- ・飲酒量が増えた

**◆ゲートキーパー養成講座受講生を募集しています**

問 要相談(30分～1時間程度)  
 「開催人数 5人以上 ※5人以下は要相談。」

※詳細は保健センターへお問い合わせください。

○日々の暮らしを見直して、ストレスに負けないように心と体

の抵抗力を高める健康習慣を実践しよう

- ・起床時間を守り、3食を規則正しく摂る

睡眠や食事などの生活リズムの乱れは、心身の疲労を招きます。毎朝定刻に起き、朝日を浴びましょう。体内時計がリセットされ、体が活動モードに切り替わるため、生活リズムを整えやすくなります。

・趣味や娯楽などで気分転換をする

身近でできる楽しみを思いつくままにリストアップします。「楽しい」「気持ちがいい」と思える時間を増やすことで心がリラックスし、コロナ疲れの予防になります。例えば、ぬるめのお風呂にゆっくりつかる、ストレッチなどで体を動かす、絵を描く、ドラマ・映画・読書・音楽を楽しむ、植物を育てるなど。

◎保健センターでは専門の医師や相談員が、本人や家族からのこころの相談に応じています(要予約)。※日程はお問い合わせください。

○自分のこころの状態を「こころの体温計」でチェックできます。下記QRコードからお試しく下さい。



広告



広告

**鹿嶋市移住・就労希望の方へ  
オンライン説明会開催**

☎ 029-301-3418  
 ☎ 0296-72-1200  
 ✉ syoukou1@city.ibaraki-kashima.jp

鹿嶋市に住みたい方や鹿嶋市へのU-Iターン就職を希望する方を対象に、オンラインによる説明会を開催します。

📅 9月30日(金)10時~16時30分  
 ① オンライン(Zoom)

**【対象】**

○ 令和5・6年卒業予定の大学・短大・高専・専門学校  
 ○ 鹿嶋市へのU-Iターンを希望する就職希望者

**【内容】**

○ 各企業による個別説明、相談および採用面接(採用面接は令和5年卒業予定者のみ)  
 ○ ハローワークによる市内求人情報提供など  
 ○ 移住相談(子育て支援、地域情報提供など)  
 ① 無料(要予約)  
 ② 下記QRコードから電子申請、または申込書を商工観光課にメール、FAXまたは窓口で提出。※詳細は市ホームページをご覧ください。



**9月は茨城県動物愛護月間**

☎ 029-301-3418  
 ☎ 0296-72-1200

動物愛護の基本は、最後まで責任を持って正しく飼うことです。人と動物がともに幸せに暮らせる社会を目指しましょう。

**【動物を飼う際の注意点】**

○ 放し飼い厳禁  
 ○ 飼い犬・飼い猫に所有者明示をしましょう  
 ○ 捨てず増やさず飼うなら一生



**【動物愛護パネル展】**

📅 ① 9月8日(木)まで  
 ② 9月21日(水)~27日(火)

**① 茨城県庁**

**② つくば国際ペット専門学校**

**【動物愛護クイズ】**

※実施期間は9月30日(金)まで。  
 県生活衛生課HP



**狂犬病予防注射(追加日程)**

☎ 環境政策課 ⑩ 0056654

生後3カ月以上の犬を飼う場合は、犬の登録と毎年1回の狂犬病の予防注射が義務付けられています。今年度、まだ予防注射を受けていない犬の飼い主は、都合のよい会場にお越しください。

また、会場で犬の登録も受け付けます。

📅 9月17日(土) ※会場により実施時間が異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。  
 ① 登録済犬 ② 3550円・未登録犬 ③ 5550円

**後期高齢者の医療費の窓口負担が変わります**

☎ 国保年金課 ⑩ 0060204

10月1日(土)から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

※非課税世帯の方は、現行通り1割負担となります。

**● 2割負担の対象となる方**

① 窓口負担割合が2割となる方は、同一世帯に課税所得が28万円以上145万円未満の後期高齢者医療制度の被保険者がいる方で、次のいずれかに該当する方です。

- ① 被保険者が世帯に2人以上の場合
- ② 被保険者が世帯に1人の場合
- ③ 「年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上」

※1「課税所得」とは、住民税(市民税・県民税)納税通知書に記載されている「課税標準額」の額(所得から基礎控除や社会保険料控除などを差し引いた金額)です。

※2「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※3「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた金額のことです。

**● 令和4年度の後期高齢者医療被保険者証は2回交付します**

窓口負担割合変更に伴い、令和4年度は被保険者全員に対して、保険証を2回交付します。

○ 1回目 ① 交付済み(有効期間8月1日~9月30日(金))

○ 2回目 ② 9月中に発送予定(有効期間10月1日(土)~令和5年7月31日(月))

**日本赤十字社活動資金(特別社資)を募集します**

☎ 生活福祉課 ⑩ 0015793

日本赤十字社では、法人や事業主を対象とした「活動資金(特別社資)」を募集しています。活動資金は、日本赤十字社が行う災害救護活動や救護物資の配布、国際救援などの人道支援事業に充てられます。寄付を希望される法人・事業主の方は、生活福祉課までご連絡ください。

広告

**浄化槽の点検・清掃・検査を忘れずに**

環境政策課、(公社)茨城県水質保全協会 ☎0015898  
☎029・291・4000

浄化槽は、トイレや台所などの汚水を微生物の力を利用して浄化しています。日頃の維持管理を怠ると、川や海などを汚す原因となり、身近な生活環境を悪化させます。定期的な点検・清掃・検査を行ってください。

**○保守点検**

〔内容〕浄化槽の点検・調整、補修・消毒剤の補充

〔回数〕10人槽以下の家庭用11年3〜4回

〔申込先〕県に登録をしている保守点検業者

**○清掃**

〔内容〕浄化槽内の汚泥の抜き取り・調整およびこれに伴う機器類の洗浄・清掃

〔回数〕年に1回以上(全ばつ気方式は6カ月に1回以上)

〔申込先〕市の許可を受けた清掃業者

**○法定検査**

〔内容〕浄化槽法によって義務付けられた水質検査

〔回数〕毎年1回

〔申込先〕(公社)茨城県水質保全



協会

**○共通事項**

保守点検・清掃・法定検査の一括契約を希望する場合は、契約中の保守点検業者または清掃業者にお申し込みください。

**○補助金も活用ください**

単独浄化槽または汲み取り槽から合併浄化槽に付け替える際に要件を満たした場合、補助金が交付される制度があります。詳しくは環境政策課にお問い合わせください。

**平日夜の納税相談を予約制で実施します**

☎収入課 ☎0001879



これまでも、毎月第2・4日曜日の日曜開庁日に合わせて納税に関する相談を受けていましたが、令和4年8月から、平日19時まで納税相談の受け付けを試験的に開始しています。

なお、平日夜の納税相談は、相談日の前日までに、下記QRコードからWEB予約が必要です。



また、「現在の滞納税額を知りたい」や「納付書を紛失したため送ってほしい」などの内容もWEB上で依頼が可能です。

〔相談内容の主な例〕

**使用済み農業用ビニールなどの回収**

☎農林水産課 ☎0015952

鹿嶋市農業用廃プラスチック対策協議会では、使用済み農業用ポリエチレン・塩化ビニール・その他農業用プラスチックを有料で回収します。

〔回収時間〕10:00～12:00

〔所〕なめがたしおさい農業協同組合大野支店内(東側集積所)  
〔分別と仕分け〕種類別に分別梱包し、土砂、作物くず、溜金などの金属、竹片、木片などを除去してください。

区分	日程	対象品目
農業用ポリエチレン	9月6日(火)	ハウス等被覆用ポリ、マルチフィルム、園芸用ポット、肥料袋など
	11月28日(月)	
	令和5年1月10日(火)	
農業用塩化ビニール	令和5年2月17日(金)	農業用塩化ビニール「農ビ」と統一マークがプリントされているもの
その他農業用プラスチック	11月1日(火)	あぜシート、ブルーシート、不織布、マイカ線、園芸用連結ポットなど

※搬入・回収方法・回収金額など、詳しくは農林水産課にお問い合わせください。

「仕事を辞め収入が減少したため、今年度の市税等を納期限内に納めることができない。」  
「1回での納付が難しく、分割で納付できないか?」

**KASHIMAポストカードデザインコンテスト出品作品募集**

☎まちづくり市民センター ☎0065618

☎83・1551

鹿嶋の魅力発信するポストカードのデザインを募集します。入選した作品は市内施設で来訪者に頒布します。

〔募集期間〕9月6日(火)〜25日(日)

〔出品資格〕市内在住・在勤・在

学している方または出身者  
〔部門〕絵画、写真(いずれもアナログ作品またはデジタル作品)  
〔テーマ〕わたしが伝えたい鹿嶋市の魅力  
〔規格〕はがきサイズ(148mm×100mm、厚さ10mm以下)※縦・横使いは自由。  
〔申込方法〕アナログ作品またはデジタル作品によって提出方法が異なります。詳しくは、左記QRコードからご確認ください。  
くか、まちづくり市民センターにお問い合わせください。  
※作品は返却しませんのでご了承ください。



広告



広告

■**くらしの困りごと**

何でもご相談下さい

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか？そんな時は、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

☎月～土曜日の10:00～17:30(日曜・祝日を除く)

☎ライフサポートいばらき

☎0120-786-184

■**「法の日」司法書士法律相談会**

☎10月2日(日) 10:00～15:00

【相談内容】借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談やそれに関連する登記相談

【相談方法】

①対面相談



☎鹿嶋勤労文化会館

②電話相談

【相談用フリーダイヤル】

☎0120-187-643

③WEB相談(Zoom)

費用無料

☎①②は予約不要、③は下記QRコードから事前申し込み。



☎茨城司法書士会

☎029-225-0111

■**茨城県八士会 無料相談会**

☎9月4日(日) 9:30～15:00

☎水戸市/茨城県産業会館

【相談内容】法律、司法、行政、税務、社会保険、不動産などに関する相談

☎茨城司法書士会

☎029-225-0111

■**行政書士会鹿行支部常設無料相談会**

行政書士に、くらしや事業、行政上の手続きなどについて相談できます。予約不要、秘密厳守です。

☎9月11日(日) 13:00～16:00

※10月以降も毎月第2日曜日

13:00～16:00に開催

☎市役所1階 相談室1

【内容】相続、遺言、農地活用、許認可、外国人、契約、成年後見など

☎茨城県行政書士会鹿行支部

☎77-5412

■**9月1日は「霞ヶ浦の日」です**

霞ヶ浦について考えてみませんか？霞ヶ浦の汚れの原因のひとつは、炊事、洗濯、入浴など家庭からの生活排水です。公共下水道への接続や高度処理型浄化槽の設置のほか、各家庭でできるちょっとした工夫で水の汚れは軽減されます。日々の生活排水対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。

☎茨城県霞ヶ浦環境科学センター

☎029-828-0960

■**不動産鑑定士による不動産無料相談会(水戸会場)**

☎10月12日(水)10:00～12:00、13:00～16:00(1人1時間程度)

☎水戸市/茨城県開発公社

☎9月30日(金)までに下記に電話で申し込み。

☎茨城県不動産鑑定士協会

☎029-246-1222



■**ミニ博物館ココシカ「レイライン」**

いくつかの地点を結んでいくと不思議な直線レイラインが現れる。世界や日本に見られるレイラインを紹介いたします。

☎9月1日～10月12日(水)

☎所 茨城ミニ博物館ココシカ

☎94-8161



■**かしま灘楽習塾 市民講師募集**

教養、手作り作品、音楽や運動などの得意分野を、月に1～2回、1年間教えられる方を募集します。

【説明会日時】10月14日(金)・15日(土)いずれも13:30～

☎10月13日(木)までに下記に申し込み。

☎所 茨城灘楽習塾事務局

(まちづくり市民センター内)

☎85-2601 ☒85-2602

☎nadapost@nadajuku.com

かしまスポーツクラブ教室募集

教室名	温水プール教室		KSC ノルディック ウォーキング	スポーツ吹矢 体験教室
	第2期	第3期		
日時	9月8日～11月24日	9月30日～12月16日	10月2日	10月5日・12日・19日
曜日	毎週木曜日(全10回)	毎週金曜日(全10回)	日曜日	いずれも水曜日(全3回)
時間	10:00～11:00	19:00～20:00	9:00～12:00	12:00～13:30
場所	高松緑地温水プール		鹿島灘海浜公園 駐車場(売店側)	まちづくり市民 センター体育館
募集人数	18歳以上 = 20人(先着)	15歳以上 = 10人(先着)	30人(先着)	制限なし
内容	健康水中 運動教室	あめんぼ教室 (クロール中心 教室)	鹿島灘海浜公園 周辺ウォーキン グ(5～6km)	スポーツ吹矢体 験 ※吹矢用具 は貸出
費用	会員 3,000円 非会員 5,000円 (別途入場料)	会員 3,000円 非会員 5,000円 (別途入場料)	会員 200円 非会員 300円	会員 無料 非会員 200円 ※別途マウス代 100円
申込	9月1日～		9月24日(土) までに、かしま スポーツクラブ に申し込み	9月1日～
問合せ・ 申込先	高松緑地温水プール ☎85-1158		①かしまスポー ツクラブ事務局 ☎82-9042 ②高松緑地 温水プール ☎85-1158	①まちづくり市民 センター体育館 ☎83-6518 ②かしまスポー ツクラブ事務局 ☎82-9042
その他	持ち物などは申し込み時に確認してください。			



## 催し

### ■G&Ba 三人写真展

時9月6日(火)～11日(日)  
10:00～16:00※初日は13:00～、  
最終日は15:00まで。  
所潮来市/水郷まちかどギャラリー  
問根木田さん ☎090-5998-2249

### ■全国一斉 司法書士による 手続支援のための養育費相談会

時9月25日(日) 10:00～16:00  
[相談内容]養育費の支払い、強制的  
な回収、コロナ禍で支払いが困難に  
なった時の対応など。  
[相談電話]0120-567-301(予約不要)  
費無料  
問茨城青年司法書士協議会  
☎029-297-5910

### ■げんでん ふれあい文化講演会

時10月1日(土)13:30～15:00  
[内容]「血管を鍛える」と超健康になる  
[講師]池谷敏郎氏(医学博士・池谷  
医院院長)  
[定員]308人  
※応募多数の場合抽選。

### 費無料

問9月9日(金)17:00までに、氏名・性別・  
年齢・住所・電話番号・質問事項を記  
載し、往復はがき(消印有効)、電話また  
はファックスで下記に申し込み。  
所問茨城県鹿行生涯学習センター  
☎73-3877 ☎73-3925

## 講座

### ■放射線・原子力の基礎講座

時①9月10日 ②10月8日  
いずれも土曜日13:30～16:00  
所銚田市/旭地区学習等共用施設  
[内容]①「放射線の基礎と生体影響」  
②「原子力事故と安全・防災対策」  
[講師]①田内広氏(茨城大学教授)  
②岡本孝司氏(東京大学教授)  
[対象]茨城県民=各30人  
費無料  
問各開催日の1週間前までに電話、  
ファックスまたはインターネットか  
ら申し込み。  
問(公社)茨城原子力協議会  
☎029-282-3111  
☎029-283-0526



### ■つながるプロジェクト 「点字にチャレンジ！」

時10月5日(水)9:30～11:30  
所市総合福祉センター  
[内容]視覚に障がいのある方への理  
解と点字のしくみ  
[対象]点字に興味のある方=15人  
費無料  
申下記に電話、ファックスまたは  
LINE(点字にチャレンジ申込と題し、  
氏名・電話番号を記載)で申し込み。  
問鹿嶋市ボランティアセンター  
(市社会福祉協議会事務局内)  
☎82-2621 ☎83-0242  
LINE ID▶@792iulst

### ■看護職各種研修(県央地域)

<看護職再就業支援研修>  
時講義=10月18日(火)～21日(金)  
シミュレーション=10月22日(土)  
※その他実務、試用研修あり。  
[対象]離職後ブランクのある未就業  
看護職の方、または看護職へ復職後1年  
未満で技術に不安のある方=30人程度  
費4,550円(保険代含む)  
<新型コロナウイルス感染症対応  
看護職員等の人材確保事業>  
時10月21日(金)10:00～15:00  
[対象]新型コロナウイルス感染症に  
関する看護業務に従事した看護職  
または、従事を希望する看護職  
費無料  
<共通>



所水戸市/茨城県看護研修センター  
[その他]内容や申込方法など、詳しく  
は下記QRコードからご確認ください。  
申問(公社)茨城県看護協  
会・茨城県ナースセンター  
☎029-221-7021



### ■母子家庭自立促進講習会

「家庭生活支援員養成講習会」  
時講義=10月1日・15日、11月5  
日・19日いずれも土曜日  
実習=平日3時間(期日未定)  
[対象]一人親家庭の父・母、寡婦の方  
=20人※託児あり(2歳以上)。  
費無料※交通費一部支給(条件あり)。  
申9月9日(金)までに下記に申し込み。  
所問茨城県母子寡婦福祉連合会  
母子・父子福祉センター  
☎029-221-8497

### ■「万葉集講座」受講生募集

奈良時代に編さんされた日本最古  
の歌集「万葉集」の講座です。  
時9月18日～(毎月第3日曜日)  
10:00～11:30(全10回)  
[講師]布浦万代さん(萬葉学会会員)  
費10,000円(年会費)  
所問問認定こども園こじか☎82-0538  
布浦さん☎080-5009-6649

### ■市民公開講座(筑波大学附属病院) 「肝がんを学ぼう」

時9月11日(日)14:00～16:00  
[内容]肝がんの検査・手術・薬物治  
療などについて  
[参加方法]オンライン(Zoom)  
費無料  
申9月4日(日)までに下記QRコー  
ドから申し込み。  
問筑波大学附属病院総合  
がん診療センター  
☎029-853-8096



## お知らせ

### ■かしまミツバチプロジェクト ナタネを咲かせてみませんか

春の彩りとなるナタネの種を配布  
します。  
時9月14日(水)～※無くなり次第終了。  
所市民活動支援課、まちづくり市民  
センター、大野ふれあいセンター、  
鹿嶋人ギャラリー、FMかしま  
[配布内容]合計500袋(約3～4g  
/袋(2平米分))  
問かしまミツバチプロジェクト事務局  
☎84-7258

### ■不登校を考える会・学習会

「通信制高校、どう考える？」  
時9月18日(日)13:30～16:30  
所銚田市/中央公民館  
[内容]母親の体験談や、通信制・つ  
くば高等学院理事長の講義  
[対象]通信制高校に興味のある方=  
20人(先着)  
費500円  
申下記に名前・市町村名・電話番号  
を電話またはメールで申し込み。  
問ひきこもり・不登校/つながり考  
える鹿行の会 小林さん  
☎080-3277-2002  
☎yukki.hati@gmail.com





鹿嶋市地域子育て支援センター  
**運動会ごっこ**  
 10月7日(金)  
 10:30～11:30  
 【対象】0～5歳児(未就園児)  
 【申込開始】9月1日～  
 【定員】20組(先着)

※1大人の参加者は1組につき1人となります。  
 ※2当日の通常支援開放は休みとなります。

当日は、手作りのかわいいプログラムに沿って進めていきます。みんなで頑張った後には、ご褒美の手作りメダルがもらえます。

秋の運動会シーズン、子育て支援センターの「運動会ごっこ」で体を動かして楽しく過ごしましょう。

支援センターの「運動会ごっこ」は、年齢の小さいお友だちにも親子で運動遊びを通して運動会の雰囲気を楽しんでいただくイベントになっています。

いつも支援センターで行っている「ひとつふたつグーパー」や「体操」に加えて、「ふれあい遊び」「玉入れ」、工夫を凝らした「親子競技」を行います。

鹿嶋市地域子育て支援センター



9・10月のイベント (★のマークがあるイベントは要予約。)

所申問 鹿嶋市地域子育て支援センター ☎83-4152

イベント	対象	日時	内容
スマイルデー	0～5歳児	9月5日(月)・15日(木)・21日(水)・29日(木)	親子の交流を主とした1日です。保育士による相談も受け付けます。
なかよしタイム	0～5歳児	9月8日(木)・12日(月)・26日(月) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
身体測定・保健相談	0～5歳児	9月6日(火) 10:00～11:30、13:00～14:00	※保健相談は午前中のみ。
エプロンシアターを楽しみましょう	0～5歳児	9月7日(水) 11:00～	保育士がエプロンに人形などを貼り付けながら、お話や歌遊びをします。
運動遊びを楽しみましょう	0～5歳児	9月28日(水) 11:00～	ふれあい遊びやゲーム遊びなど、親子で体を使った遊びを楽しみましょう。
★0歳児さん集まれ!	0歳児 (5ヶ月児～)	10月14日(金) 11:00～	[申込期間] 9月20日(火)～10月7日(金) [定員] 10組
★1歳児さん集まれ!	1歳児	10月21日(金) 11:00～	[申込期間] 9月26日(月)～10月14日(金) [定員] 10組
★10月の誕生日イベント	10月生まれの 0～5歳児	10月28日(金) 11:00～	[申込期間] 9月26日(月)～10月14日(金) [定員] 8組
★消しゴムスタンプを楽しみましょう	0～5歳児	10月13日(木) 10:30～11:30	[申込期間] 9月12日(月)～9月29日(木) [定員] 5組 ※希望者は託児あり。

※通常支援は、平日9:00～16:00、土曜日9:00～15:00。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(右記QRコード)などでご確認ください。





ご相談の内容に応じて、  
対応策を一緒に考えていきます！

たとえば、こんなお悩み  
抱えていませんか？

### 子育て中の方

- ◎ 子育てがづらい。負担に感じている。
- ◎ イライラして、つい子どもを怒鳴ったり叩いたりしてしまう。

### 子どもたち

- ◎ お父さんやお母さんから、叩かれたり、ひどいことを言われたりする。

### こんな子どもの様子に気づいた方

- ◎ いつも泣き声が聞こえる家がある。

まずはお電話ください！！匿名でのご相談もお受けします。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

### 【相談日】

平日（祝日および年末年始は除く）の 8:30～17:15

### 【電話】

- ☎ 77-8771（直通）子ども家庭ホットライン
- ☎ 82-2911（代表）（内線 291・293）

### 【場所】

市役所第2庁舎1階 子ども相談課（11番窓口）内

鹿嶋市の子どもと保護者、そのご家族、妊娠中の方などからの子育てのお悩みや配偶者などからの暴力（DV）、子どもが家族の介護を担っている（ヤングケアラー）などのあらゆる相談をお受けします。

## 子ども家庭総合支援拠点を開設

### 子どもの健やかな成長のために

すべての子どもが安全・安心な生活が送れるよう、支援が必要な家庭の早期発見から虐待の未然防止、再発防止に至るまで子どもの立場に立った切れ目のない支援をします。

☎ こども相談課

ID 0060309



▲市役所内の相談室。子どもが遊べるスペースもあります。

## 令和5年度 私立認定こども園 園児募集

☎ 幼児教育課 ID 0016923

幼稚園と保育園の機能を併せ持つ、認定こども園の園児を募集します。募集期間や手続き方法など詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

園名	住所・電話番号	入園願書・配布期間	入園願書・受付期間
認定こども園鹿島幼稚園	〒宮中7-10-7 ☎82-1907	9月26日(月)～10月7日(金) 9:00～16:00	10月31日(月)～11月4日(金) 9:00～16:00
認定こども園こじか	〒平井1-100 ☎82-0538	9月20日(火)～10月20日(木) 8:00～18:00 ※平日のみ	11月1日(火)～18日(金) 8:00～18:00 ※平日のみ
認定こども園鹿島いずみ園	〒宮中4526-5 ☎90-8686	9月20日(火)～10月21日(金) 8:30～16:30 ※平日のみ	11月7日(月)～11日(金) 8:30～16:30 ※平日のみ
認定こども園港ヶ丘園	〒平井1276-5 ☎83-3829		
認定こども園大野めぐみ保育園	〒浜津賀457-6 ☎69-2106	10月3日(月)～11月5日(土) 8:00～18:00	11月7日(月)～11日(金) 8:00～18:00
認定こども園大野ひかり保育園	〒中1593-1 ☎90-4800		

※鹿島いずみ園・港ヶ丘園の願書配布・受付場所はどちらも鹿島泉会法人本部事務局（いずみ園敷地内）になっています。

消費生活センターだより  
**高齢者を狙った悪質商法に注意!!**

～高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン～

高齢者は自宅にいる時間が多いことから、訪問販売や電話勧誘販売、ニセ電話詐欺による被害に遭いやすくなります。悪質業者は高齢者の不安をあおり、親切に接し信用させ、年金や貯蓄などの貴重な財産を狙っています。周囲の見守りや声かけで、高齢者被害を防ぎましょう。



**事例1**

衣類を買い取るというので家に来てもらったら、「貴金属はないか」としつこく居座られ、仕方なく売るつもりのない指輪を売ってしまった。

**事例2**

突然、「不用品や貴金属はないか」と購入業者が訪れ、断ると大声で怒鳴られた。

**対策**

購入業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を売るように要求したり、突然訪問して勧誘することは禁止されています。次のポイントを参考に、悪質業者の被害にあわないようにしましょう！

- 1 売るつもりのない貴金属などは見せないようにしましょう。
- 2 突然訪問してきた事業者は家に入れないようにしましょう。
- 3 売却した際は必ず取引内容が記載された契約書面を受け取り、1点1点内容を確認するようにしましょう。
- 4 書面を交付しない、不十分な書面を交付する事業者には注意しましょう。
- 5 クーリング・オフ期間内は、購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。
- 6 トラブルを避けるため、一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。

「おかしいな」「不安だな」と思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。



消費生活センター ☎ 85-1320  
 消費者ホットライン ☎ 188  
 ☎ 0052990

**各種相談**

※相談はすべて無料(★は要予約)。



相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	9月14日(水)	13:30～15:30	市役所1階 相談室1	市民活動支援課市民相談室
お酒に関する悩み 何でも相談★	9月28日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※9月27日(火) 12:00までに予約。
こころの健康相談★	10月3日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※9月30日(金) 12:00までに予約。
弁護士による 無料福祉法律相談所★	9月21日(水)	14:00～16:30	鹿嶋市総合福祉センター	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎ 82-2621 【予約開始】9月7日(水)
年金相談★	9月8日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
児童相談★	9月13日(火)	10:00～15:00	市役所1階 相談室1・4	子ども相談課、または茨城県銚田児童 相談所 ☎ 0291-33-4119
税務相談所★	9月7日(水) 9月21日(水)	13:30～16:30	まちづくり市民センター 2階 団体事務室9	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
いばらき若者サポート ステーション就労相談★	9月6日(火) 9月20日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	鹿嶋勤労文化会館	いばらき若者サポートステーション ☎ 0120-717-557
事業者向け経営相談★	9月9日(金)	13:00～17:00	市役所1階 相談室1	商工観光課 ※9月7日(水) 17:00までに予約。



# 鹿島アントラーズの試合情報

※〔 〕内は会場。

- 9月3日(土) 18:00 ..... J 1・第28節 浦和戦 (カシマ)  
 7日(水) 19:00 ..... 天皇杯JFA第102回全日本サッカー選手権大会 準々決勝 神戸戦 (ノエスタ)  
 10日(土) 19:00 ..... J 1・第29節 京都戦(サンガス)  
 16日(金) 19:00 ..... J 1・第30節 鳥栖戦 (駅スタ)  
 10月1日(土) 15:00 ..... J 1・第31節 F東京(カシマ)  
 ※太字はホームゲーム。

## 人口と世帯

☎ 政策秘書課 ☎ 0007260

人口=66,078人 (前月比-20)  
 男性=33,904人 (前月比-21)  
 女性=32,174人 (前月比+1)  
 世帯=28,712世帯 (前月比+20)  
 面積=106.04km<sup>2</sup>  
 (令和4年8月1日現在)

## 日曜開庁

☎ 総合窓口課 ☎ 0002827

☎ 9月11日(日)・25日(日)  
 8:30～17:15  
 ☎ 市役所(総合窓口課、収納課)  
 ※取り扱い業務は、お問い合わせください。

## 納期限のお知らせ

☎ 収納課 ☎ 0001894

☎ 9月30日(金)  
 ○固定資産税＝第3期  
 ○国民健康保険税＝第4期  
 ○後期高齢者医療保険料＝第3期  
 ※納付には、口座振替やスマホアプリ(PayPay、PayBなど)の利用が便利です。



## 9月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218  
 ☎ 0003632

日にち	および当番医	電話番号
9月4日	さくらクリニック	☎ 90-7722
11日	我妻医院	☎ 84-5277
18日	松倉中央クリニック	☎ 90-9222
19日	額賀整形外科医院	☎ 83-7670
23日	鹿島病院	☎ 82-1271
25日	三笠小児クリニック	☎ 83-3555

※診療時間は、9:00～16:00。  
 ※応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。

## ◇9月定例市議会◇

開催日	内容
8月31日(水)	本会議・開会
9月6日(火) ～ 8日(木)	本会議・一般質問 ※8日は予備日。
9日(金)	本会議・質疑 予算決算常任委員会
12日(月) ～ 14日(水)	予算決算常任委員会
16日(金)	常任委員会
20日(火)	予算決算常任委員会
22日(木)	本会議・閉会

○日程は変更する場合があります。  
 ○会議はいずれも10:00から。  
 ○一般質問の様子を、エフエムかしま(76.7MHz)とYouTube(インターネット)で中継します。  
 ※感染症対策のため、議場での傍聴の自粛をお願いします。

☎ 議会事務局 ☎ 0003297

## 鹿嶋紀行

※添削したものを掲載する場合があります。

### 短歌

夕暮れの蝸カタカナこの世の鳴き声は鄙ひなの空のこの世のフィナーレ

林 菅野孝子

「講評」日暮しも書く蝸。人間の時間の感じ方は人それぞれ。刹那の僅かな夏の瞬を謳歌しているのであろうか。

罪無くば「金銀瑠璃橋」を渡ると云ふ夫は今頃三途の川か

林 久保榮子

指先の渴きを知れば愛読書めくるページの音さえ夏色

津賀 香取義之

個人医の待合室に入るトンボ注目浴びてあまたの瞳の中

角折 服部和房

### 俳句

白桃の香りをまずはみ仏に

谷原 野口寒水

「講評」初物、好物であった物等々、まずは仏前に。作者はその様な暮らし生き方をされておられる。

少年のやうな夏服着て少女

林 梅田信子

あやしげなる赤夜店のりんご飴

宮津台 櫻村則子

なすのまま炎暑蜜行物価高

津賀 佐々木悠人

# Photo Report

市内を取材した内容は、市公式HP「鹿嶋市レポート」で公開中。また、広報かしまをスマートフォンなどで閲覧できる「カタログポケット (ID 0007034)」では、未公開写真を掲載しています。 問 広報推進課



## 鹿島中学校サッカー部 3連覇! 茨城県民総合体育大会



7月23日に行われた「茨城県民総合体育大会(中学サッカーの部)」において、鹿島中学校が5対0で日立市立大久保中学校に勝利し、見事優勝しました。  
 全国大会出場をかけた、8月7日に行われた「第53回関東中学校サッカー大会」に出場し、駒場東邦中学校(東京都代表)に1対1(PK戦2対4)で惜しくも敗れてしまいました。鹿島中学校は、2019年、2021年(2020年はコロナ禍で大会中止)に続き、茨城県総体3連覇という偉業を達成しました。



UD FONT by MORISAWA  
 エニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザイン  
 の文字を採用しています。  
 QRコードは(株)デザインワークスの登録商標です。