

広報

# かしま

*Kashima Public Relations*

8

AUG. 2022  
No.660

特集

## SDGs & Kashima Honey

- P 6 今月のTopics
- P12 市からのお知らせ、暮らしの情報
- P18 かしま子育てノート、市内の各種情報
- P22 Photo Report



# SDGs & Kashima Honey



## ミツバチとSDGsの関係は？

ミツバチの存在が、私たちの生活にとても大きな影響があることをご存じですか。

国連の報告によると、「世界の食糧の90%を占める100種のうち70種以上が、ミツバチなどの受粉昆虫によって受粉されている」といいます。ミツバチは、野菜やフルーツを栽培するうえで、とても大切な存在です。

また、ミツバチは環境変化に非常に敏感で、農薬の利用や少しの気候変動などで個体数が減少してしまいます。例えば、ミツバチがいなくなると、多くの野菜やフルーツが収穫できず、食糧供給に大きく影響し、ひいては、人類の存続にも悪影響を及ぼすと言われています。

### なぜ、人類の存続に影響するの？

人口に対して食糧供給量が減ってしまつと、食糧の奪い合いなどの争いが起きます。また、自然界でも植物が受粉できないため、木の実などを食糧とする生き物の食べ物がなくなり、加えて、種子が残せず新しい芽が出てこないため森の若返りが出来なくなり、その結果、森が荒廃していくなど、さまざまな場面で人間の営みに影響が出てきます。

このように、ミツバチなどの受粉昆虫がいなくなると、人類の存続や地球環境の維持も困難になると言われています。

今回はSDGsとミツバチの関係について、市内で養蜂を営んでいる中川憲一さんにお話を聞きました。

### 養蜂を始めたきっかけ

幼少期から自然や動物に興味があり、将来は生物学者になろうと思っていました。

しかし、大学の専攻は土木、就職した先は住友金属工業現日本製鉄でした。それでも休日には、バードウォッチングや、山階鳥類研究所の鳥類標識調査ボランティアに参加するなど、自然や生き物への興味が尽きませんでした。そして定年を機に、自分で環境保全活動をしたと、養蜂を始めました。

現在は、自分で運営する養蜂場と同じ志を持つ仲間と運営する「かしまミツバチプロジェクト」の養蜂場の2つの拠点で活動しています。



養蜂家 中川 憲一さん



- 1 中川さんのセイヨウミツバチ
- 2 ミツバチの健康診断
- 3 ダニに寄生された幼虫
- 4 蜜蓋を取り除き遠心分離機で蜜を採取
- 5 採蜜されたばかりの蜜
- 6 一つひとつ丁寧ににはちみつを瓶詰
- 7 採蜜で使った道具はすべて熱消毒

### 養蜂は環境が大切

ミツバチは花の蜜と花粉を餌とし、花粉は幼虫を育てるために、蜜はミツバチが生きていくために必要なエネルギー源となっています。そのため花はとても大切です。しかし、花が咲いていても蜜がない年があったり、せっかく花が咲いていても雨続きだったりすると蜜を集めに行けません。自然のサイクルも大切です。

ミツバチは化学物質に弱く、農薬は幼虫に影響を及ぼし、やがて蜂群が弱体化、最悪の場合は蜂群が崩壊してしまいます。養蜂にとって大きな課題となっています。

### ミツバチの種類は？

私は、セイヨウミツバチを飼育しています。良く知られているニホンミツバチよりも黄色みが強く、少し体が大きいです。採蜜量はニホンミツバチよりも断然多いです。

ミツバチは、体の大きい1匹の女王バチを中心に集団で暮らしています。私の巣箱は8箱あり、一つの箱には2〜3万匹のミツバチがいます。99%がメス、1%がオスの割合です。1週間に1度、巣箱を開けて、女王バチの確認、病気やダニの寄生がないかなど、ミツバチの健康診断を行っています。

### どのようにできるの？

外回り担当のミツバチが集めてきた花蜜を内勤のミツバチが口移しで受け取り、巣房に流し込み、羽で扇ぎ水分を蒸発させ濃度を高めます。ミツバチの唾液に含まれる酵素で花蜜のシロ糖が分解され、ブドウ糖と果糖などからなるはちみつへと変化していきます。採蜜は、水分の多い花蜜が混じらないよう朝早くに行います。糖度80%以上の熟成はちみつの入った巣板を遠心分離機にかけてはちみつを取り出し、フィルターで不純物を取り除き、消毒した瓶に詰めて完成です。

### はちみつの種類は？

私のはちみつは、いろいろな花の蜜がブレンドされた「百花蜜」です。採蜜する時期により色、味、香りが異なるのが特徴です。混ぜ物もなく、熱処理もしていない美味いのはちみつです。

### 環境を守って

もう一つの活動である「かしまミツバチプロジェクト」では、春と秋に花の種を無料で配布しています。少しでも自然環境に関心を持っていただけたらうれしいです。

ミツバチが飛び続けられる環境を守ることに、私たちの生活の豊かさを維持することに繋がっています。

# 本当は怖い？ ミツバチの世界



養蜂家中川さんにミツバチの生態を聞きました。ミツバチも一生懸命生きていることがわかります。

## 女王バチはどのように生まれるの？

実は、権力争いが壮絶…。卵から生まれた幼虫は、最初の3日くらいローヤルゼリーを与えられます。3日目以降もずっとローヤルゼリーを与えられた幼虫が女王バチになります。同じ時期に誕生する女王バチのサナギが数匹いた場合、最初に孵化した新女王バチが他の女王バチ候補のサナギを殺してしまいます。…怖いですね。

## 女王の失踪？

女王バチは、ずっと卵を生み続けます。その生活に嫌気が差したのか、天敵に襲われたのか、女王バチが突然失踪することがあります。失踪後の巣箱の世界は大混乱。女王バチがいないことがわかると、メスである働きバチたちも卵を産み始めます。しかし、彼女たちの産む卵には精子がかかっていないので、すべてオスが生まれます。オスだけの世界…。そうです、その巣箱のミツバチの世界は崩壊してしまいます。

## ミツバチは役割があるって聞いたけど？

ハチは、完全に分業制。なんと、働きバチは全てメス。メスは、生まれてからすぐに巣の掃除や幼虫の世話をする業務に就き、次に、巣作りや門番業務に就きます。その後、外に出て、蜜や花粉を採りに行く業務に就きます。そして約1カ月の生涯を終えます。働き者です。何だか、人間の世界にも似ていますね。

## えっ？オスの役目は？

オスは、女王バチと交尾をするだけが仕事です。餌も働きバチからもらっています…。複雑な気持ちです。オスは、女王バチと巣から離れた空中で交尾し、交尾が終わると即死して落下します。交尾ができなかったオスは巣から追い出され、餓死します。…せつない。



## ミツバチは、人を刺しますか？

ミツバチは、あまり人を刺しません。刺すときは、ミツバチも命がけ。刺すのはメスのみ、産卵管が変化したものがミツバチの針。一度刺すと針ごと内臓が出てしまい死んでしまいます。

## Q. 女王バチを探せ！ どこにいるかわかりますか？

左下の写真の中に「女王バチ」がいます。どこにいるかわかりますか？

答えは  
こちら



ミツバチの世界も大変。何だか、いとおしく感じませんか？





マイケル・デニング

- ・鹿嶋市英語力向上スーパーバイザー
- ・豪州クィーンズランド大学卒業 昆虫学を研究
- ・おすすめの食べ方は、ハニーバタートースト



## My favorite Bee

SDGs な美しいハチ

The Australian blue banded Bee is a remarkable and beautiful insect. Unlike the Japanese and western honey bee the female lives alone and doesn't produce honey, but they do something that they can't. They Buzz Pollinate! When they find a flower, they grab it and shake their little bodies rapidly causing the strongly held pollen to be freed from the anther. The shaking causes the buzzing sound you hear from gardens all over Australia. For crops such as tomatoes, blueberries, cranberries, kiwifruit, eggplants and chilies, this technique is very effective for successful pollination. If you like nature, check out this splendid creature! It's so cute!



オーストラリアの青い蜂はとても美しい昆虫です。ニホンミツバチやセイヨウミツバチとは異なり、集団で生活せず、はちみつも作りませんが、彼らは、特別なことをします。彼らは体を振らせて植物を受粉させます！花を見つけたら、それをつかんで小さな体をすばやく振ると、おしべから花粉が放出されます。豪州では、ブーンという彼らの振動音が多くの庭から聞こえます。トマト、ブルーベリー、クランベリー、キウイフルーツ、ナス、唐辛子などの作物の場合、この技術は受粉を成功させるのに非常に効果的です。もしあなたが自然が好きなら、この素晴らしい生き物をチェックしてみてください！それはとても可愛いですよ！



## 健康や美容への効果も

はちみつはビタミンやミネラルも豊富で、健康や美容にも良い食品です。

カルシウムやマグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラル、ビタミンC・B1・B2などのビタミンも含まれていますので、身体の調子を整える働きもあります。また、殺菌効果や抗炎症作用があるため、咳や喉の痛みなど風邪の症状を抑えたり、肌を保湿する成分も含まれているため、美容効果も期待できます。また砂糖の代わりとして料理に使ったり、無糖のヨーグルトに入れたり、レモンや柚子をはちみつに漬けたものを食事に取り入れることでビタミンCも一緒に摂れ、疲労回復、免疫アップにも効果的です。ただし、はちみつに含まれるブドウ糖や果糖はすぐに体内に吸収されるので、食べ過ぎないようにしましょう。目安は1日大さじ1杯です。

また、特に注意が必要なのは、1歳未満の乳児がはちみつを食べると、乳児ボツリヌス症にかかるリスクが高くなるため、1歳未満の赤ちゃんには、はちみつやはちみつ入りの飲料、お菓子などはちみつを含む食品は与えないようにしましょう。



宮本 香織

鹿嶋市管理栄養士



## 「鹿嶋の百花蜜」取り扱い店およびふるさと納税サイト



### Pasteria Gozzo

パステリア ゴッツォ

かしまのハチミツごちそうプリン

☎ 宮中 327-5

☎ 83-7006



・サカモト酒店チェリオ店 ☎ 82-1803

・鹿嶋人ギャラリー ☎ 77-8878

・JA なめがたしおさい鹿嶋農産物直売所

☎ 90-8310

・道の駅いたこ

☎ 67-1161

### 鹿嶋市のふるさと納税返礼品サイト

詳しくは、下記 QR コードをご覧ください。



ふるさとチョイス



楽天ふるさと納税



JRE MALL

※ふるさと納税は、自分が「ふるさと」と思う都道府県や市区町村に寄附を行った場合、2千円を超える部分については、所得税の還付と併せその方が今住んでいる市区町村に次の年に支払うべき住民税が一定の限度額まで控除されることで、ふるさとに納税したのと同じ効果が生じるというものです。

本市で初めてアプリを活用した  
デジタル商品券も発行します！

## かしま応援チケット プレミアム付商品券 加盟店募集

問 商工観光課

ID 0065152

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内事業者を支援するため、「かしま応援チケット プレミアム付商品券」を販売します。今月号では、本事業に参加を希望する市内加盟店を募集します。

市内の事業者のみならず、ぜひ加盟店登録をお願いします。

### 事業者説明会

時 8月22日(月)・23日(火)

午前の部 10:00～、午後の部 15:00～

所 鹿嶋市商工会館 ※事前申し込み不要

### 加盟店申込方法

①専用応募フォームから  
申し込み  
(パソコン・スマートフォン)



②専用応募用紙を下記へ郵送して申し込み

【応募用紙配布】商工観光課または鹿嶋市商工会

【郵送先】

〒460-0008 名古屋市中区栄 2-1-10

伏見フジビル7階

鹿嶋市プレミアム付き地域応援チケット事務局宛て

### 加盟店申込期間

8月31日(水)まで

※9月1日(木)以降も申し込み可能ですが、{12月28日(水)まで}店舗一覧のチラシには掲載できません。特設ホームページの店舗一覧には随時掲載します。

### 加盟条件

- ①市内事業者であること
- ②登録料：無料

最大  
8,000円  
お得！

### 商品券の購入申し込みは9月中旬予定！

今回のプレミアム付き商品券は紙の商品券に加えて  
新しくデジタル商品券を販売予定です！

紙の商品券の購入は5,000円を2冊まで、デジタル商品券は  
20,000円までが上限です！

※申し込み方法および購入方法など詳しくは、「広報かしま9月号」  
に掲載予定です。

問 鹿嶋市プレミアム付き地域応援チケットコールセンター

☎ 0120-001-544

時 9:00～19:00 土・日曜日、祝日含む。 ※12月31日(土)～1月3日(火)を除く。

敬老対象のみなさんに  
令和4年度  
長寿祝い膳事業

☎ 0015626

敬老者を敬い、長寿を祝う事業といたしまして、下記の方に食事券を郵送します。なお、今年から対象者が以下のとおり変更となりました。

**【対象】**

年度内に77歳以上になる方（昭和21年4月1日以前生まれで7月1日現在、鹿嶋市に住所がある方）

**【お祝い品】**

- ・食事券 2,000円相当分
- ・メッセージカード

※その他100歳の節目となる方に特別記念品を送付します。

**【配達予定】** 令和4年8月上旬から9月中旬



▲長寿祝い膳特別メニュー 撮影協力 「さくらや」

**【注意事項】**

- ①順次発送するため、到着時期が前後しますのでご了承ください。
- ②利用できる店舗や期間など、詳しくは同封のご案内または市ホームページでご確認ください。



市ホームページ



**【事業】** 介護長寿課

**【配送状況】** 鹿嶋郵便局 ☎ 0570-943-574

Colorful Stage KASHIMA

～あなたの魅力を鹿嶋で～

鹿嶋市職員後期採用試験

**【第1次試験日】** 9月18日（日） 教養試験または専門試験

**【申込期間】** 8月25日（木）まで

**【募集職種】** 一般事務、土木・建築技術、社会福祉士

申込書などは、市のホームページからダウンロードするか、人事課へ直接請求してください。

詳しくは、市ホームページまたは右記QRコードからご確認ください。



☎ 人事課 ☎ 0015616

保育教諭を募集しています！

**【職種】** 保育教諭嘱託職員

**【職務内容】** 保育園などにおける保育補助業務

**【受験資格】** 保育士または幼稚園教諭の免許を有する方

**【勤務時間】** 週31時間以内

**【報酬】** 月額134,000円～170,000円程度

**【任用期間】** 令和5年3月31日（金）まで（更新あり）詳しくは、市ホームページまたは右記QRコードからご確認ください。



☎ 幼児教育課 ☎ 0057064

※保育教諭補助職員の登録についても随時受け付けています。



3rd  
**KASHIMA  
 SOCCER  
 FESTIVAL  
 SEVENS  
 TOURNAMENT**

新たな  
 挑戦者  
 求む。

詳細は下記 QR コード  
 から確認してください



第3回  
**鹿嶋サッカー  
 フェスティバル**  
 7人制大会

時 **9月23日 KICK  
 (金・祝) FF!**

※小雨決行、荒天中止。

所 ト伝の郷運動公園多目的球技場

申込期間

**8月2日 (火)**

**~31日 (水)**

※日・月曜日を除く。

申込方法

市ホームページまたは大会事務局（市スポーツ協会）にある申込書に必要事項を記入して、事務局に直接持参するか郵送、FAXで申し込みください。



〒314-0006 鹿嶋市大字神向寺 23 番地 2 カシマスポーツセンター内  
 鹿嶋サッカーフェスティバル実行委員会 7人制大会事務局（鹿嶋市スポーツ協会）

ID 0016182

☎ 83-1607

☎ 83-1609

お盆期間中のスポーツ施設の開館時間変更

[変更期間] **8月13日 (土) ~ 14日 (日)**

施設名	開館時間	電話番号
高松緑地温水プール	10:00 ~ 17:00	☎ 85-1158
いきいきゆめプール	10:00 ~ 17:00	☎ 95-6366
高松緑地多目的球技場、同庭球場、同野球場	9:00 ~ 17:00	☎ 82-9042
新浜緑地多目的球技場、同庭球場 北海浜多目的球技場、同野球場	9:00 ~ 17:00	
まちづくり市民センター体育館、同庭球場	9:00 ~ 17:00	☎ 83-6518

☎ スポーツ推進課 ID 0015496

お盆期間中のごみの収集・搬入

〇ごみステーション・資源集積所の収集

ゴミの種別	13日(土)	14日(日)	15日(月)
可燃ごみ 不燃ごみ 資源	休み	休み	休み

〇ごみの自己搬入

衛生センターは通常通り稼働しています。

[受付時間] 8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

※日曜日はお休みです。

[搬入順] 自己搬入は①可燃ごみ⇒②不燃ごみなど  
 (粗大ごみ含む)の順で搬入してください。

※粗大ごみ以外は、すべて市指定袋に入れて持ち込んでください。



☎ 廃棄物対策課 ID 0015495

# 暑い夏！熱中症&食中毒に注意！

問 熱中症：保健センター 食中毒：潮来保健所

**Q.** 熱中症対策って、  
どうすれば良いの？

- A.**
1. 暑さをさげましょう！
  2. エアコン使用中もこまめに換気をしましょう！
  3. 適宜マスクを外しましょう！
  4. 日頃から健康管理をしましょう！
  5. こまめに水分補給をしましょう！

## 【熱中症警戒アラート】で予防！

熱中症の危険性がきわめて高いと予想される日の前日の夕方と当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンの温度を調整するなど予防しましょう。

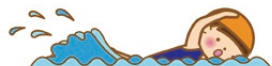
環境省 熱中症 検索

**Q.** 食中毒の主な原因は何ですか？

- A.**
1. アニサキス食中毒 (寄生虫)
  2. 腸管出血性大腸菌、カンピロバクター
  3. ノロウイルス

**Q.** 食中毒を予防する方法は？

- A.**
1. 生魚などを食べる場合、寄生虫を完全に除去することが難しいため、十分に注意しましょう。
  2. 肉を調理する時は、中心部まで十分に加熱しましょう。
  3. ノロウイルス感染予防は、石鹼で30秒以上手を洗いましょう。調理器具などは塩素系漂白剤で消毒しましょう。



## かしまスポーツクラブ 各種教室参加者募集



教室名	夏休み児童水泳教室		リズム体操教室	水中バレーボール教室	太極拳教室
	第1期	第2期			
日時	8月17日(水)～19日(金)	8月24日(水)～26日(金)	9月9日～11月11日	9月1日～12月8日	9月7日～12月14日
時間	18:00～19:30	10:00～11:30	10:00～11:30	13:00～14:00	13:00～14:30
曜日	水～金曜日の3日間		毎週金曜日(計10回)	毎週木曜日(計15回)	毎週水曜日(計15回)
対象	市内小学1～3年生の泳ぎの苦手な児童		成人男女	成人男女	成人男女
定員	いずれも20名 ※先着		10名 ※先着	18名 ※先着	10名 ※先着
内容	顔付けから面かぶりクロール		音楽に合わせて楽しみながら体を動かします。	水深75cm プールでの9人制バレーボール。	ゆっくりとした動きで心体の調和を目指します。
料金	1,200円 (保険代・入場料含む)		会員 2,000円 非会員 3,000円	会員 1,500円 非会員 3,000円	会員 3,000円 非会員 4,500円
受付開始	8月7日(日) 10:00～ ※電話での申し込みはできません。		8月2日(火)～		



〒問 NPO 法人 かしまスポーツクラブ いきいきゆめプール  
☎ 95-6366



※男女共同参画の推進の一環として、男性の育児参画を促進するためフォトコンテストを実施します。



# 2022 KASHIMA 男女共同参画 フォトコンテスト




## 2022.9.22(Thu)まで

☎ 女性支援室 ID 0064110

### 応募方法

投稿後に、Instagramのダイレクトメールで @kashima\_city\_official 宛に  
①名前(フリガナ)、  
②住所または勤務先、  
③連絡先を送ってください!

**01** CHECK  
Instagramをダウンロードし、市公式アカウントをフォローする



QRコードを読み取ってフォロー!

HASHIMA.CITY.OFFICIAL

**02** CHECK  
テーマに沿って写真を撮影する

スマートフォンやお持ちのカメラでOK!  
テーマや趣旨に沿って、何度も撮影してみよう!

**03** CHECK  
ハッシュタグなどを付けて投稿 & DMを送る

投稿時、本文に記入

ハッシュタグ

1. #kashimaフォトコン2022
2. テーマ番号(①~④)
3. 写真のタイトル
4. 一言コメント(70字以内)

### 募集テーマ

<テーマ番号>

- ① みんなが主役★わたしが見つけた輝くひと
- ② 男女の絆・助け合い
- ③ イクメン見~っけ!
- ④ THE 俺流家事

全4部門

### 応募資格および規格など

**[応募資格]** 鹿嶋市在住・在勤・在学の方で、市公式のInstagramアカウント(@kashima\_city\_official)をフォローし、市ホームページ(右記QRコード)に掲載している応募規約に同意する方



**[規格など]** 応募者が撮影した未発表の写真(JPEG形式で短辺2,000px以上)で、①~④すべての部門に何点でも応募可能です(受賞は1人1点)。

※肖像権の侵害などが生じないよう、応募者本人の責任で対応してください。

### 入賞・賞品

- 👑 **市長賞** 1点 … 特産品セット1万円相当
- 👑 **優秀賞** 各1点 … クオカード3,000円分
- 👑 **入選** 各1点 … クオカード1,000円分

※優秀賞・入選は、①~④各部門それぞれ用意しています。

### 結果発表

審査の上、入賞写真を決定し、本紙12月号などで掲載・発表するほか、入賞者に直接通知します。なお、入賞者には後日、広報などに掲載するため、写真データを送っていただきます。



2021年 市長賞作品  
「本当だ! ママ、動いてるよ!」

# KASHIMA'S BEACH OPENING

## EVENT SCHEDULE

7/16 (SAT) ~ 8/16 (TUE)

◆新型コロナウイルス感染症の影響などにより中止となることがあります。

ライフセービング日本代表  
鹿嶋ライフガードチーム  
たかす よしほる  
高須 快晴さん

7月に開催された『第11回 World Games バーミンガム大会』ライフセービング部門において、4×50m障害物リレー第3位、4×25mマネキンリレーで6位入賞と大活躍！9月にイタリアで開催される世界大会にも出場予定です。

### EVENT

時 8月6日(土)、13日(土)、14日(日)

※当日の天候や入込数、ガード配置の状況により実施場所・内容を決定します。

#### 【平井海水浴場】

- ◆サンダル飛ばし大会
- ◆貝殻集め大会
- ◆ビーチフラッグス大会

#### 【下津海水浴場】

- ◆海の生き物&危険生物を学ぼう！
- ◆石段お絵描き



鹿嶋ライフガードチーム  
理事長 富澤 奈菜美さん

海に足を運んでくださるお客様に、安心安全と楽しいひとときや思い出をお届けできる海水浴場を目指し、チーム一同一層努力してまいります。安全で楽しい鹿嶋の海でお待ちしています！

イベント情報および私たちの日々の活動は、こちらをご覧ください。

BLOG



twitter



Instagram



### 鹿嶋市伝統文化 親子体験教室 参加者募集

申問まちづくり市民センター  
ID 0063160 ☎ 83-1551

# 芸

【対象】市内在住の親子(小学1年生から中学3年生まで)  
=10組20人(①、②共通)  
【申込方法】8月7日(日)までに、下記QRコードもしくは、まちづくり市民センターへ電話で申し込み。  
費無料



# 験

# 陶

時 ① 8月27日、9月10日・17日いずれも土曜日  
② 8月28日、9月11日・18日いずれも日曜日  
全日10:00 ~ 12:00  
※全3回参加必須。

所 ①大野公民館  
②鹿嶋勤労文化会館

# 体



「Jアラートの試験放送を実施」 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を、防災行政無線およびエフエムかしまにより、次のとおり実施します。  
☎ 8月10日(水)11時 ☎ 市内全域 ☎ 交通防災課 ☎ 0013199

**令和4年度介護保険料額が決定しました**

☎ 介護長寿課 ☎ 0002913

令和4年度の介護保険料額が決定しました。

納付書で納める普通徴収の方には8月初旬に「介護保険料本算定賦課納入通知書」を発送します。皆さんが安心して介護サービスを利用できるように、期限内の納付にご協力ください。

※年金から差し引いて納入する特別徴収の方には7月下旬に「介護保険料額決定通知書」を送付済みです。

**介護保険料の減免**

☎ 介護長寿課 ☎ 0014742

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した65歳以上の介護保険被保険者を対象に、令和4年度分の介護保険料を減免します。

【対象】新型コロナウイルス感染症の影響で、次の(1)・(2)のいずれかに該当する被保険者

- (1) 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った被保険者
- (2) 主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次の①および②に該当する被保

険者

- ① 事業収入などの減少見込み額が令和3年中の10分の3以上であること
- ② 減少見込みの事業収入などに係る所得以外の、令和3年中の所得の合計額が400万円以下であること

【減免割合】令和3年中の主たる生計維持者の合計所得金額によって決定します。詳しくは、介護長寿課にお問い合わせください。

【申請期間】令和4年度介護保険料額決定通知書または介護保険料本算定賦課納入通知書受取後から令和5年3月31日(金)まで

☎ 市ホームページにある申請書に添付書類を添えて介護長寿課に申請。

**介護保険負担割合証を発送しました**

☎ 介護長寿課 ☎ 0015498

要介護・要支援認定を受けている方に、負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を7月中旬に発送しました。負担割合証の有効期間は8月1日から翌年7月31日までで、毎年更新されるものです。

介護サービスの利用時には、負担割合証を介護保険被保険者

証と一緒にサービス事業者や施設などに提示してください。

**「スクエアステップ教室」参加者募集**

☎ 介護長寿課 ☎ 0051465

スクエアステップとは、正方形のマス目への足の運び方を覚え、足踏みしながら前に進む運動です。

☎ 9月6日(火) ☎ 令和5年1月24日(火)の隔週火曜日(全10回)10時30分～11時30分 ※年末年始除く。

【対象】市内に住所を有する65歳以上の方 10人程度(先着) ☎ 220円 / 1回  
☎ いきいきゆめプール ☎ 95・6366 ※9時～17時、月曜休館。

**「ウォーキングで健脳貯筋教室」参加者募集**

☎ 介護長寿課 ☎ 0053815

○ 第1回「認知症予防講演会、ファイブコグ(脳の健康診断)」

- ① 大野ふれあいセンター ☎ 9月20日(火)13時30分～15時30分
- ② まちづくり市民センター ☎ 9月27日(火)13時30分～15時30分

※ 第1回の会場は、①・②どちらかお選びいただけます。

○ 第2～8回「認知症予防教室」

☎ 10月11日(火)～11月29日(火)のうち毎回火曜日13時30分～15時30分 ※天候により変更する場合があります。

☎ まちづくり市民センター  
【対象】市内に住所を有する65歳以上の方 10人程度(先着) ☎ 1000円

**「シルバリーハビリ体操3級指導士養成講座」参加者募集**

☎ 介護長寿課 ☎ 0018483

☎ 11月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・14日(月)いずれも9時30分～15時45分  
☎ 11月1日(火)のみ水戸市/茨城県立健康プラザ。4日(金)以降は保健センターまたは大野ふれあいセンターで実施。

【対象】次の①～③に該当する方 15人(先着)

- ① 市内在住の50歳以上で医師の運動制限を受けていない方
- ② 受講後は指導士会に入会し、体操の普及ボランティア活動が可能なる方
- ③ 常勤の職についていない方

☎ 無料



広告

広告

## 高齢者筋力向上トレーニング

### 「いきいき教室(第2期)」

介護長寿課 ☎0053812

### ○鹿島教室

【内容】ストレッチ運動・有酸素運動・マシンを使用した運動

時 9月14日～11月16日の毎週水曜日13時30分～15時30分(全10回)

所 鹿嶋勤労文化会館

### ○大野教室

【内容】ストレッチ運動・有酸素運動

時 9月15日～11月10日の毎週木曜日9時45分～11時45分(全8回) ※11月3日(木・祝)を除く。

所 大野ふれあいセンター

### ○共通事項

【対象】市内に住所を有する65歳以上で、医師による運動制限および介護保険認定(要介護・要支援を受けていない方)いずれも8人(先着)

費 220円/1回

申 8月3日(水)9時から電話で申し込み。

① 鹿島教室 鹿嶋勤労文化会館 ☎83・5911

② 大野教室 鹿嶋ふれあいセンター ☎95・6366

※いずれも9時～17時、月曜休館。



【2022年アフガニスタン地震救援金の受付開始】

日本赤十字社茨城県支部では、アフガニスタン・イスラム共和国で発生した地震により被災された方を支援するため、海外救援金の受付を開始します。救援金は、この地震によって被災された方の救援および人道支援に充てられます。

【募集期間】9月30日(金)まで ☎生活福祉課 ☎0002847

## 「市長への手紙」を活用

### ください

市民活動支援課

☎0063408



皆さんが日常生活で不便を感じていることや疑問に思っていることなど市政に対するご意見・ご要望がありましたら、お気軽にお寄せください。

### 【利用方法】

備え付けの用紙に記入のうえ、専用ポストに投函してください。

※原則、回答はいたしません。

※投函いただいた手紙は、投函日の翌月に回収します。

### 【ポスト設置場所】

市役所、保健センター、中央図書館、総合福祉センター、中央公民館、各地区公民館、郵便局(中野、荒井、大野) 計18カ所

## 鹿嶋市国民健康保険被保険者証の番号が変わりました

☎国民年金課 ☎0064609

保険証に記載されている被保険者証番号(保険証右上的桁)を8月1日から変更しました。医療機関などを受診の際は、必ず新しい保険証を提示してください(マイナ保険証は除く)。なお、各種受給者証をお持ちの方は、番号変更により新たに手続きが

必要となる場合がありますので、発行元にご確認ください。

## マイナンバーカード未取得の方に交付申請書が送付されています

☎総合窓口課 ☎0002786

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、地方公共団体情報システム機構から、交付申請書が順次送付されています。

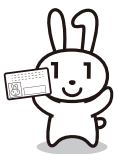
この機会に、ぜひマイナンバーカードを取得しませんか。

【対象者】令和3年10月31日時点で75歳未満で、マイナンバーカードを申請していない方

※ただし、次の方は除く。

① 令和4年中に出生、国外からの転入などにより新たに住民票の記載がされ、交付申請書が送付された方

② 地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについて案内を受けた外国人住民の方



### 【送付内容】

① 交付申請書

② 交付申請のご案内

③ 返信用封筒 ※宛名は地方公共団体情報システム機構です。

【送付の開始時期】7月下旬

【その他】マイナポイント第2弾の申し込みが6月30日から始ま

りました。第2弾のマイナポイントをもらうには、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座の登録を行ったうえで、さらにマイナポイントの申し込みが必要となりますので、ご注意ください。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120950178

## 就業構造基本調査を実施します

☎政策秘書課 ☎0001318

総務省統計局(茨城県・鹿嶋市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした、5年に一度行われる重要な「基幹統計調査」です。

8月下旬から9月にかけて、調査員が調査対象地域の世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。詳細は、左記QRコードをご確認ください。

【簡単・便利なインターネット回答をぜひご利用ください。】



広告



広告

〔宮中の一部(宮中Ⅲ地区)で地籍調査を実施します〕宮中Ⅲ地区(宮中一丁目の一部、二丁目の一部、六丁目、大字宮中の一部)において、地籍調査事業を開始いたします。市から受託した事業者が土地に立ち入るなど、土地の調査を行います。なお、作業する者は「地籍調査」の腕章を着用しています。 〇〇地籍調査課 00018475

教養講座

「文字と記憶力の最強」リポ

〇〇大野まちづくりセンター

69・1116 〇〇064641

〇〇NPO法人ファーストペン

ギンネットワーク

090・8596・7538

8月26日(金)14時〜15時30分

(13時30分受付開始)

〇〇大野ふれあいセンター

〔内容〕脳の活性化と記憶力アップ

〔対象〕小学生以上1100人

(先着 ※大野公民館地区優先)

費500円

※詳細は下記QRコードからご確認ください。



年次有給休暇を上手に活用しましょう

〇〇茨城県労働局雇用環境・均等

室 029・277・8294

事業主の皆様へ

現在新型コロナウイルス感染症対策として実践している新しい働き方・休み方をこれからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇

の導入が効果的です。

令和4年度排水設備主任技

術者試験および受験講習

〇〇下水道課 00003266

講習会 9月21日(水)13時

30分〜16時30分、②試験 10月

21日(金)13時30分〜15時30分

〇〇水戸市/茨城県建設技術研修

センター

費①受講料 4000円、②受

験料 2000円

8月15日(月)までに下水道課

または市ホームページに掲載さ

れている所定の用紙に必要事項

を記入し、同課へ申し込み。

※新型コロナウイルス感染症拡

大の状況によって試験および講

習会を延期または中止する場合

があります。

花壇づくり団体募集

〇〇チャレンジいばらき県民運

動事務局

029・224・8120

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。支援団体は既定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

〔申込期限〕9月30日(金)まで

※応募用紙はホームページからダウンロードできます。

〇〇生活福祉課 00063787

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金のお知らせ

〇〇生活福祉課 00063787

コロナ禍における「原油価格・

物価高騰等総合緊急対策」とし

て、真に生活に困っている方々

への支援措置の強化として、速

やかに生活・暮らしの支援を受

けられるよう、1世帯当たり

10万円の現金給付を実施してい

ます。

〔対象〕

①住民税非課税世帯(基準日で

ある令和4年6月1日時点にお

いて世帯全員の令和4年度分住

民税均等割が非課税であり、す

でに同給付金を受給していない

世帯)

②家計急変世帯(令和4年1月

1日以降に新型コロナウイルス

感染症の影響を受けて家計が急

変し、住民税均等割が課される

者全員のそれぞれの1年間の収

入見込額または1年間の所得見

込額が、住民税均等割非課税水

準以下となる世帯)

〔申込方法〕

①住民税非課税世帯について

は、対象と思われる方に6月30

日付で「確認書」を郵送しまし

たので、必要事項を記入のうえ、

同封されている返信用封筒にて

市役所宛てにご返送ください。

※世帯の中に令和4年1月2日

以降の転入者がいる場合は確認

書を送付していません。詳しく

は、生活福祉課にお問い合わせ

ください。

②家計急変世帯については「任

意の1ヵ月の収入」が確認でき

る書類、本人確認書類、振込口

座確認書類を持参のうえ生活福

祉課へ申請ください。詳しくは、

市ホームページをご覧ください。

〔申込期限〕9月30日(金)

〔給付額〕1世帯当たり10万円

第17回へいわ絵本の朗読会

〇〇中央図書館 0064832

8月7日(日)14時開演(13時

30分開場)

〇〇中央図書館 視聴覚室

費無料(先着30人)

〔朗読作品〕

『オジイの海』尚子・作

『すみれ島』今西祐行・作

『かわいそうなぞう』土家由岐雄

・作

『ひろしまのピカ』丸木俊・作

〔協力〕

演劇集団「Project麗舞

(プロジェクトリブ)」



広告



▲①申し込み

②申し込み▼



申込①8月14日(日)まで、②8月31日(水)までに左記QRコードから電子申請、まちづくり市民センター窓口、電話またはFAXで申し込み。

費) ※応募者多数の場合は抽選。  
費) ①無料、②2000円(材料費)  
費) ①30人(小学生以上)、②15人(小学5年生以上)

①鹿嶋の神々豆知識〜古事記と雅楽の楽しいおはなし〜  
②基礎から始めるクラフトバンド  
時) ①8月27日(土)13時30分〜16時、②9月17日〜10月8日の毎週土曜日10時〜12時(全4回)  
所) まちづくり市民センター  
対) 市内在住・在勤・在学の方。  
方) ①1130人(小学生以上)、②15人(小学5年生以上)

①鹿嶋の神々豆知識〜古事記と雅楽の楽しいおはなし〜  
②基礎から始めるクラフトバンド

83-15551-8315553

0064183 および

0064184

令和4年度市民カレッジ 受講生募集

講師 五十嵐靖幸氏

費) 無料(先着30人)

時) 8月28日(日)13時30分開始(13時開場)

所) 中央図書館 視聴覚室

問) 中央図書館 00655051

## 鹿島地方事務組合人事行政の運営状況

鹿嶋市と神栖市で組織する鹿島地方事務組合は、卸売市場事業、ごみ固形燃料化事業、可燃性一般廃棄物処理施設建設事業および広域消防事業などを共同で行っています。このたび、令和3年度人事行政の運用状況の概況がまとまりましたのでお知らせします。詳細は同組合のホームページをご覧ください。

### 1 職員の任免および職員数に関する状況

#### ①部門別職員の状況

部門	区分	職員数		対前年増減	
		R2	R3		
普通会計部門	一般行政	総務	9	9	0
		衛生	8	8	0
		計	17	17	0
	消防	291	298	7	
	小計	308	315	7	
その他(市場)		1	1	0	
合計		309	316	7	

#### ②職員採用の状況(令和3年度試験実施者)

区分	受験者数	採用者数
一般行政職	2	1
消防職	25	8
合計	27	9

#### ③退職の状況(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

区分	定年退職	勧奨退職	自己都合退職	その他	合計
一般行政職	1	0	0	0	1
消防職	3	0	4	0	7
合計	4	0	4	0	8

### 2 職員の給与の状況(令和3年4月1日現在)

#### ①職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
鹿島地方事務組合	39.3歳	304,616円	410,508円
茨城県(一般職)	42.4歳	326,241円	411,079円
国(一般職)	43.0歳	325,827円	—

※平均給与月額は諸手当を含む。

#### ②職員の初任給の状況

区分	鹿島地方事務組合	茨城県	国
一般行政職	大学卒	188,700円	182,200円
	高校卒	154,900円	150,600円
消防職	大学卒	—	—
	高校卒	—	—

### 3 鹿島地方公平委員会からの報告事項について(鹿島地方事務組合に係る分)

①給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況  
…事案なし

②不利益処分に関する不服申立ての状況  
…0件

HPはこちら▼



問 鹿島地方事務組合 ☎ 90-1186



広告



広告

### ■明日の活力応援講座

🕒10月8日(土)14:00～9日(日)11:30 (1泊2日)

**[内容]** 1日目=①ファッションコーディネート、②革細工制作、③茨城を知る(茨城の日本酒)

2日目=①早朝ヨガ、②コーヒー講座

**[対象]** 県民の成人女性=15人(先着)  
費12,000円程度(宿泊費・材料費など)

📅8月3日(水)9:00～下記に電話、窓口または右記QRコードから申し込み。



📍茨城県鹿行生涯学習センター

☎73-3877

### ■簿記教室生徒募集

🕒8月22日(月)～11月7日(月)毎週月・木曜日18:00～20:00(全20回)

📍オンライン受講(ZOOM)

**[定員]** 20人(先着)

費15,000円(教材費含む)※学割あり。

**[申込方法]** 8月16日(火)までに受講費を添えて下記へ申し込み。

📍鹿嶋市商工会

☎82-1919



### ■弓道教室募集

🕒9月8日(木)～10月30日(日)のうち①毎週木曜日19:00～21:00  
②毎週日曜日10:00～12:00(全15回)

📍カシマスポーツセンター弓道場

**[対象]** 市内在住の高校生以上の方=10人(先着)※経験者歓迎

費4,000円(足袋、下がけ、使用料、保険代含む)

📅8月2日(火)～9日(火)に電話で鹿嶋市スポーツ協会へ申し込み。

☎83-1607 (8:30～17:00)

📍鹿嶋市弓道連盟会長 小堀さん

☎83-5080

## ❗ お知らせ

### ■個人事業税の納期は8月31日

個人事業税の納期は毎年8月と11月に分かれており、第1期の納期限は8月31日(水)です。口座振替による納税もご活用ください。

📍行方県税事務所課税第一課

☎72-0483

### ■不動産取得税の減額について

不動産を取得し、以下のようなケースで一定の要件を満たすと不動産取得税が減額・還付されることがあります。詳しくは下記にお問い合わせください。

○住宅用土地を取得後3年以内または取得前1年以内に、住宅を新築した場合

○住宅用土地を取得した前後1年間にその土地の上にある中古住宅を取得して居住する場合

○災害により滅失または損壊した不動産に代わる不動産を取得した場合

📍行方県税事務所課税第二課

☎72-0773

## 📢 募 集

### ■「未来に残そう青い海」

#### 海上保安庁図画コンクール

**[応募資格]** 小・中学生

**[応募締切]** 9月9日(金)

※消印有効。

※詳細は右記QRコードからご確認ください。



📍鹿島海上保安署

☎92-2601

### ■鹿嶋市文化スポーツ振興事業団

#### 令和5年4月採用職員募集

**[採用人数]** 1人

**[業務内容]** 埋蔵文化財業務(学芸員)

**[申込期間]** 8月15日(月)※消印有効。受験資格・応募詳細は下記QRコードからご確認ください。

📍(公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団



埋蔵文化財グループ

☎84-0778

### ■鹿嶋市文化スポーツ振興事業団

#### 嘱託職員募集

**[採用人数]** 1人

**[業務内容]** 埋蔵文化財業務



**[申込期間]** 8月15日(月)※消印有効。受験資格・応募詳細は右記QRコードからご確認ください。



📍(公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団 埋蔵文化財グループ

☎84-0778

### ■鹿嶋水中運動クラブ募集

プールと一緒に泳ぎと歩行をして親睦を深めませんか。

🕒毎週水曜日13:00～15:00

📍高松緑地温水プール

**[対象]** 市内在住の60歳以上の方

※無料送迎バスあり。

費1,000円(年間)

📍鹿嶋水中運動クラブ 川相さん

☎83-2456

### ■鹿嶋市社会福祉協議会職員募集

**[応募資格]** 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、鹿嶋市および近隣市町村に居住・通勤可能であり、健康状態が良好な方※要普通自動車免許。社会福祉士・精神保健福祉士などの資格のある方は採用時に優遇あり。

**[募集職種・人員]** 正職員=1人程度

**[業務内容]** 一般事務・地域福祉推進業務

**[任用期間]** 令和4年10月1日～

📅8月17日(水)までに履歴書を下記に郵送または持参して申し込み。詳細は右記QRコードをご確認下さい。



📍(社福)鹿嶋市社会福祉協議会

総務係 ☎82-2621

## 📄 試 験

### ■令和4年度国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

国税局や税務署において働く国家公務員を募集します。

**[受験資格]** 令和4年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日または、大学院の課程などを終了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者。

📅8月15日(月)までに、右記QRコードから申し込み。※原則インターネット申し込み。



**[試験日]** 第1次試験=10月2日(日)

**[採用人数]** 50人程度

📍インターネット申し込みについて=人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

上記以外=関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3290



催し

鹿嶋の魅力を知ろう

鹿嶋再発見まち歩きツアー

時①8月28日(日) ②9月25日(日)
いずれも10:00～12:00(集合9:30)
※小雨決行。

[集合場所]①高松公民館駐車場
②大野潮騒はまなす公園駐車場
[コース]①平光寺、桜花公園ほか7km
②文太長者宅跡、霜水寺ほか7km

[対象]小学生以上の健康な方は各50人(先着)
※必ずマスクを着用。
費①②いずれも300円

申①8月26日(金) ②9月23日(金・祝)までに、下記に電話で申し込み。
問鹿嶋神の道運営事務局(ミニ博物館ココシカ内)
☎94-8161
(年中無休10:00～16:00)

勤労文化会館 各種催し

リボン・アートボール

時8月7日(日) ①10:00～11:30
②13:30～15:00 ※受付30分前
[内容]捨てられてしまうボールに絵を描くなどして再利用します。

[対象]市内在住の小学生と保護者=各15組30人(先着)
費無料



親子ほしぞら観望会

時8月6日(土) 18:00～20:00
※受付30分前
[対象]小学生およびその保護者=20組(先着)

費1,000円(1人1台望遠鏡キット代含む)
※保護者の方は対象外

三味線体験教室

時8月21日(日)①10:45～、②13:00～
[対象]小学5年生以上の三味線初心者の方=各回10人

費1,000円(三味線レンタル代含む)
<4>グリーンブック上映会

時9月18日(日)①10:00～12:10
②14:00～16:10※30分前開場
費全席自由 前売り券1,100円(税込)・当日券1,400円(税込)

共通

申①②は8月2日(火)9:00～、③は3日(水)9:00～下記に電話で申し込み。④は申し込み不要。
問鹿嶋勤労文化会館☎83-5911

囲碁大会

時8月11日(木・祝) 9:00～16:00
所大野公民館

[定員]40人(事前申し込み不要)

問大野囲碁クラブ 谷口さん

☎090-3204-2065



森のあそびばで遊ぼう

巨大流しそうめん&竹アスレチック

時8月11日(木・祝)～16日(火)
11:00～16:00(1組30分)
※小雨決行。

所宮中4553-1(みどりが丘ゴルフ隣)

[持参するもの]軍手必須

費1人当たり1,500円(1歳以下無料、入場料含む)

申4人以上で右記QRコードから申し込み(要予約・先着)。

問森のあそびば事務局

☎info@bismillah.jp



茨城県近代美術館企画展

どっちがどっち?いわいとしお ×岩井俊雄—100かいだてのいえとメディアアートの世界—

時9月19日(月・祝)まで
※詳細は右記QRコードからご確認ください。

所問茨城県近代美術館

☎029-243-5111



東日本復興支援バスツアー

時8月11日(木・祝) 6:00出発
[集合場所]鹿嶋市役所駐車場
[内容]宮城県名取七ヶ浜と石巻市立大川小学校を巡る日帰りバスツアー

[定員]15人(親子での参加可)

費10,000円

申問認定こども園こじか 渡辺さん

☎080-3489-3389

未就園児こじかひろばのご案内

夏に涼しい遊びを楽しみませんか。

時8月23日(火) 10:30～11:30

※受付10分前

[持参するもの]水筒・着替え

所申問認定こども園こじか

☎82-0538

ザリガニ釣りを楽しもう

時8月7日(日) 9:00～10:30
所鹿嶋神宮御手洗公園ひょうたん池
費無料(参加賞、賞品はありません)

問かしま水を考える会事務局

田口さん ☎090-7700-9374

講座

スキルアップセミナー

①ガス溶接技能講習

時10月1日(土)・2日(日)いずれも8:50～17:00(全14時間)

[内容]労働安全衛生法に基づく技能講習(修了者には修了証を交付)

※18歳未満の方は就業制限あり。

[持参するもの]作業服、帽子、安全靴、証明写真(30mm×24mm)

[申込期間]8月1日～24日(水)

②第二種電気工事士受験対策(筆記)B

時10月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)
いずれも18:00～21:00(全18時間)

[持参するもの]試験で使用する工具など

[申込期間]8月8日(月)～31日(水)

③Excelビジネス基礎講座

時11月7日(月)・8日(火)・10日(木)・14日(月)・15日(火)・17日(木)
いずれも18:00～21:00(全18時間)

[対象]Windowsの基本操作ができる方

[申込期間]8月29日(月)～9月28日(水)※必着

共通

[定員]①=15人、②③=各10人

※いずれも応募多数の場合抽選。

費①=2,750円、②③=3,040円

(いずれもテキスト代含む)

※詳細は右記QRコードからご確認ください。

所問県立鹿島産業技術

専門学校☎69-1171



甲種防火管理再講習会

時9月2日(金)13:30～16:00

所鹿嶋地方事務組合消防本部

[対象]鹿嶋市・神栖市に所在する防火対象物の甲種防火管理再講習受講義務者の方=33人(先着)

[申込期間]8月1日～12日(金)

費3,300円(当日支払)

申8月12日(金)までに下記窓口で申し込み(電話・郵送不可)。

※詳細は右記QRコードからご確認ください。

問鹿嶋地方事務組合消防本部予防課

☎97-3608





鹿嶋市地域子育て支援センター

# 青空保育



「青空保育」は、鹿嶋市内の色々な公園で、保育士や親子と一緒に遊んだり、支援センターでいつも行っている「ひとつたつグーパー」や体操などを行います。

十分に体を動かした後は、公園内にレジャーシートを敷き、親子でゆったりとした雰囲気の中、絵本の読み聞かせ、紙芝居・シアター類などの出し物を楽しんでいただけます。

また、子どもたちが普段遊び慣れている子育て支援センターの遊具も持参するため、「公園にある遊具だけだと年齢が小さく遊べないかも」といった心配ありません。

青空保育は春の4月・5月・6月の3回と秋の9月・10月・11月の3回で年間6回実施する予定です。「いつもと違った雰囲気の中、自然に触れて遊ばせたい」ときなど、ぜひ、子育て支援センターの青空保育に参加してみませんか？



## 鹿嶋市地域子育て支援センター

8・9月のイベント (★のマークがあるイベントは要予約。)

所申問 鹿嶋市地域子育て支援センター ☎ 83-4152

イベント	対象	日時	内容
大きくなったかな	0～5歳児	8月1日 10:00～11:30、13:30～14:00	保育士による身体測定を行います。
スマイルデー	0～5歳児	8月2日(火)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・23日(火)	親子の交流を主とした1日です。保育士による相談も受け付けます。
なかよしタイム	0～5歳児	8月3日(水)・8日(月)・18日(木)・29日(月) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
各種シアターを楽しみましょう	0～5歳児	8月10日(水)・17日(水)・30日(火) いずれも11:00～	10日(水)＝色水シアター 17日(水)＝ペープサート 30日(火)＝パネルシアター
★0歳児さん集まれ!	0歳児	9月2日(金) 11:00～	[申込期間] 8月8日(月)～8月26日(金) [定員] 10組
★1歳児さん集まれ!	1歳児	9月9日(金) 11:00～	[申込期間] 8月16日(火)～9月2日(金) [定員] 10組
★9月の誕生日イベント	9月生まれの0～5歳児	9月16日(金) 11:00～	[申込期間] 8月22日(月)～9月9日(金) [定員] 10組
★離乳食講座(初期・中期)	0～1歳児	9月1日(木) 14:00～15:00	[申込期間] 8月8日(月)～8月26日(金) [定員] 5組 ※希望者は託児あり。
★保育制度説明会	0～5歳児の保護者	9月13日(火)・27日(火) いずれも10:30～11:30	[申込期間] 8月22日(月)～9月26日(月) [定員] 各8組
★転入ママ集まれ!	0～5歳児の母親	9月20日(火) 13:30～14:30	[申込期間] 8月16日(火)～ [定員] 10組 ※希望者は託児あり。

※通常支援は、平日9:00～16:00、土曜日9:00～15:00。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(右記QRコード)などでご確認ください。





「えがおいっぱい! あったかコンサート」

☎こども相談課 ☎0060839

まちのおんがくやさんは、ファミリー向けのコンサートやミュージカルを行い、これまでに50万人以上のおともだちとふれあってきました。

笑いがいっぱいのコンサートや着ぐるみを入れミュージカルなど、オリジナリティあふれるプログラムを皆さんにお届けします。

時 9月14日(水) 11:00 ~ 45分程度  
(開場 10:45 ~)

所 大野ふれあいセンター 多目的ホール

【対象者】 市内にお住まいの0~5歳児とその保護者

【定員】 50組(先着)

【参加費】 無料

【申込期間】 8月1日~ ※定員になり次第終了

【申込方法】 鹿嶋市地域子育て支援センターに来所、または電話で申し込み。

ひとり親家庭母・父のための  
パソコン教室

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉  
連合会 ひとり親家庭等自立支援センター  
☎029-221-8497 ☎029-221-8618

就職に必要な知識や技能を身につける就業支援パソコン講習会を行います。

時 9月11日、10月2日・16日・30日いずれも日曜日(全4日間)  
9:30 ~ 16:30 (受付 8:50 ~)

所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ※無料駐車場あり。

【内容】 面接時に役立つ Word、Excel、Mail、パワーポイント

【教材費】 1,000円

☎ こども相談課 (☎82-2911) までお問い合わせ下さい。



児童扶養手当の現況届は8月6日まで

☎こども相談課 ☎0015357

児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出がないと11月分以降の手当が受けられなくなります。

【受付期間】 8月3日(水) ~ 6日(土)

各日 9:00 ~ 12:00、13:30 ~ 20:00 ※最終日(6日)は15:00まで。

所 市役所3階・301会議室

【提出方法】 送付された現況届の用紙\*に必要事項を記入し、こども相談課に提出してください。

\*現況届の用紙は、7月下旬に対象となる方へ発送しました。

【注意事項】 令和4年度(令和3年分)の所得申告をしていない方は、事前に必ず申告をしてください。



子どもの人権110番強化週間

☎生活福祉課 ☎0015173

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施しています。悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談をお待ちしています。秘密は守られますので、安心して相談してください。

時 8月26日(金)~9月1日(木) 8:30 ~ 19:00  
※土・日曜日は10:00 ~ 17:00。

☎0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)

【相談員】 法務局職員・人権擁護委員

【実施機関】 水戸地方法務局  
茨城県人権擁護委員連合会





所 鹿嶋市宮中1丁目 11-5  
 ☎ 77-7780  
 【営業時間】 9:00 ~ 19:00  
 ID 0065059



## PR **タイトマン**の GOAL! 鹿嶋!

#鹿嶋市アントラーズPR大使



誰かが仕事できる空間を提供することで、多様なワークスタイルを支援している。そして、仕事を

どうもみなさん。PRタイトマンだ。今年の梅雨明けはかなり早かったが、いかがお過ごしでしょうか。2022シーズンのJリーグも後半戦に入り、我々がアントラーズの応援にもますます熱が入るところだが、熱中症には気をつけてくれよっ！

さて、今回お邪魔してきたのは、「コワーキング・コミュニティスペースみちくさ」。鹿嶋市の「チャレンジショップ支援金制度」を活用して新しくオープンした、話題になりそうな予感がするところだっ！

場所に縛られず働く選択肢も増えてきた現代。みちくさは、様々

する場所という側面だけでなく、みんなが気軽にふらっと立ち寄れる場所としての側面も持ち合わせている。店舗内はとてもおしゃれな雰囲気で居心地が良く、私は余裕で10時間滞在できそうだった。なんと、自転車を借りて街へ繰り出すこともできるのだっ！

「色々な人が集まって、やりたいことを実現するための場所にしていきたい」と話すのは、みちくさを経営されている伊藤拓真さんと松崎侑奈さん。鹿嶋市民の方はもちろんのこと、全身赤タイトの方も大歓迎と言ってくれたお二人へのインタビューの全ては、ホームページでぜひ見てくれっ！

## 各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)。



相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
特設人権相談	8月9日(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	大野公民館 会議室A	水戸地方務局 鹿嶋支局 ☎83-6000
税務相談所★	8月3日(水) 8月17日(水)	13:30 ~ 16:30	まちづくり市民センター 2階 団体事務室9	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
福祉心配ごと相談所	8月17日(水)	13:30 ~ 15:30	鹿嶋市総合福祉センター	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621
年金相談 ★	8月18日(木)	10:00 ~ 14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※ 1カ月前から予約可。
児童相談 ★	8月9日(火)	10:00 ~ 15:00	市役所1階 相談室1	こども相談課、または茨城県銚田児童相談所 ☎ 0291-33-4119
お酒に関する悩み何でも相談 ★	8月17日(水)	① 10:00 ~ ② 13:30 ~	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※ 8月16日(火) 12:00までに予約。
こころの健康相談★	9月5日(月)	13:30 ~	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※ 9月2日(金) 12:00までに予約。
いばらき若者サポートステーション就労相談★	8月2日(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	鹿嶋勤労文化会館	いばらき若者サポートステーション ☎0120-717-557
事業者向け経営相談★	8月10日(水)	13:00 ~ 17:00	市役所1階 相談室1	商工観光課 ※ 8月8日(月) 17:00までに予約。
修学資金等の貸付相談	8月3日(水)	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00	市役所3階 301会議室	茨城県鹿行県民センター 県民福祉課 ☎0291-33-6264
ひとり親を対象とした就職相談	8月5日(金)	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00	市役所3階 301会議室	ハローワーク常陸鹿嶋 職業相談部門 ☎83-2318



# 鹿島アントラーズの試合情報

※〔 〕内は会場。

- 8月6日(土) 18:00 ..... J 1・第24節 広島戦 (カシマ)
- 14日(日) 18:00 ..... J 1・第25節 福岡戦 (カシマ)
- 21日(日) 19:00 ..... J 1・第26節 湘南戦 (レモンS)
- 27日(土) 19:00 ..... J 1・第27節 川崎戦 (等々力)

※太字はホームゲーム。

## 人口と世帯

☎ 政策秘書課 ☎ 0007260

人 □ = 66,098人 (前月比 - 13)  
 ♀ 男性 = 33,925人 (前月比 - 6)  
 ♀ 女性 = 32,173人 (前月比 - 7)  
 世帯 = 28,692世帯 (前月比 + 11)  
 面積 = 106.04km<sup>2</sup>  
 (令和4年7月1日現在)

## 日曜開庁

☎ 総合窓口課 ☎ 0002827

☎ 8月14日(日)・28日(日)  
 8:30 ~ 17:15

☎ 市役所(総合窓口課、収納課)  
 ※取り扱い業務は、お問い合わせください。

## 納期限のお知らせ

☎ 収納課 ☎ 0001894

☎ 8月31日(水)  
 ○市県民税 = 第2期  
 ○国民健康保険税 = 第3期  
 ○後期高齢者医療保険料 = 第2期  
 ○介護保険料 = 第3期

※納付には、口座振替やスマホアプリ (PayPay、PayBなど) の利用が便利です。



## 8月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218  
 ☎ 0003632

日にち	および当番医	電話番号
8月7日	春日クリニック	☎ 82-1854
11日	小山記念病院	☎ 85-1111
14日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
21日	とみかみクリニック	☎ 84-1192
28日	小山記念病院	☎ 85-1111

※診療時間は、9:00 ~ 16:00。  
 ※応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。

泣く笑ふ双子すくすく夏帽子 津賀 佐々木悠人  
 「講評」 双子のお子さんを育てる大変さ、しかし楽しみもまた 倍になるのでは。その両方がしっかりと表現されている。  
 遮断機の降りて暑さの極まれり 林 梅田信子  
 灯心のあかりほのぼの盆の入 宮津台 樫村則子  
 わが庭に位置定めたる桔梗かな 角折 服部和房

### 俳句

### 黒沢雪乃選

「ひまわり」のソフィアローレン懐かしき抱かれるように向日葵に佇つ 宮津台 樫村則子  
 「講評」 戦の最中「ひまわり」の映画が再び話題に。ウクライナの向日葵が蘇ったのであろう  
 初七日の窓辺に夫を偲ぶ吾にかり満ち来る白き梔子 林 久保榮子  
 フェルメール石を砕いた青色のラピスラズリの首飾魅かる 平井 森下美佐子  
 食卓の小さな虫を追いつくも打つを躊躇いこの掌を止める 宮津台 土屋照雄

### 短歌

### 栗屋トク選

## 鹿嶋紀行

※添削したものを掲載する場合があります。

## 電気のお知らせ



8月は経済産業省主唱の  
**電気使用安全月間**です



一般財団法人 関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

# Photo Report

市内を取材した内容は、市公式HP「鹿嶋市レポート」で公開中。また、広報かしまをスマートフォンなどで閲覧できる「カタログポケット(☎0007034)」では、未公開写真を掲載しています。 広報推進課



## 7/13 世界で起きている問題は「ジブンゴト」 鹿野中学校で「SDGs とまちづくり」について講義

7月13日、「鹿嶋市のまちづくり」と「SDGs」についての講義が、鹿野中学校の1年生に向けて行われました。講義は、世界規模で起きている問題を、日本、そして鹿嶋での状況へと繋げた後、本来は複雑な問題構造をシンプルに整理し、市の取り組み方針と実際に行っている事を紹介するという流れで行われました。

講義の中で、講師の茂垣諭さん(鹿嶋市政策企画部政策秘書課長補佐)は「世界規模で起きている問題は、実は自分にとって身近な問題になっていて、解決していくために自分に何ができるかを考えること、「ヒトゴト」じゃなく「ジブンゴト」として捉えることが大切」と強調。生徒たちは真剣な眼差しで、一生懸命にメモを取っていました。



## 7/19 日本の伝統芸能に触れよう! 大同東小学校で和太鼓体験

7月19日、大同東小学校にて、4年生の児童を対象に和太鼓体験が行われました。

講師として、全国各地の太鼓コンテストや太鼓祭りで活躍している、創作和太鼓『来舞・デュオ(らいぶ・でゅお)』の2人が指導してくれました。

太鼓演奏のほか、1500年以上前からあるという太鼓の歴史や構造などを学び、児童たちは熱心に話を聞いていました。日本の伝統芸能である和太鼓に初めて触れる児童も多く、真剣な表情で楽しみながら太鼓演奏をしていました。

## 6/19 茨城県連合若鷺会創立40周年記念 はしご乗り

設立40周年を迎えた茨城県連合若鷺会が、6月19日に、はしご乗りを奉納しました。

総勢110名の鷺職人たちが参加し、うち4人がはしご乗りを奉納しました。

華麗なはしご乗りの技に、参拝客から大きな拍手が送られました。



UD FONT by MORISAWA  
ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた身やすいデザイン  
の文字を採用しています。  
QRコードは(株)デザインワークスの登録商標です。