

第39号

平成28年11月15日発行
一編集・発行一
豊津地区まちづくり委員会
(広報記録専門部)

とよつだより

地域と一緒に 笑顔をつなぐ 運動会

2016 スローガン 豊津小3年 平山 絢都 (あやと) 君

第11回 とよつふれあい運動会



十月八日(土)、お天候模様が心配される中、「とよつふれあい運動会」が開催されました。十一時頃までは無事に競技が進みましたが、昼近くから本降りの雨となってしまう、午後からは体育館を利用していた。

レギュラーな運動会となりました。しかし、多くの方が体育館へと移動してくださり、グラウンドとは違った雰囲気での運動会を楽しみ、これもまた思い出深い大会となりました。



とよつふれあい運動会

大会長(校長) 大川 浩一

とよつふれあい運動会が、皆様のご協力のもと無事に終わることができました。お昼頃から雨が降り、プログラムの変更や、会場を体育館にするなどの急な対応にせまられました。混乱もなくスムーズに運動会が進行できました。こうしたことができたのも豊津地区ならではの思いやりです。地域の良さを感じた運動会でした。改めて、悪天候の中、運動会を最後まで終えることができたことに感謝しております。本当にご協力ありがとうございました。



ふれあい運動会を終えて

まちづくり委員長 和田 勉

第十一回とよつふれあい運動会が、悪天候にも関わらず沢山の参加者をお迎えして、盛大に実施することができました。これもひとえに、実行委員と小学校関係者の皆さんのご協力のおかげと感謝申し上げます。地域の種目については、「あなたはだれ」という新種目を取り入れ、区長さん等の紹介も兼ねての大変楽しい競技となりました。今後も続けていければと思った次第です。これからも小学校共催の一大行事として取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



▲今年のクイズチャンピオン優勝者は、大船津第1区の箕輪章さんでした。

運動会の一コマ



玉入れ



輪になって鹿嶋



年齢問わぬの玉手箱



完璧なバトンパス!



区対抗リレー



どうぶつにへんしん



区対抗つなひき

競技結果

総合優勝 大船津第一

2位 大船津第三

3位 爪木A

(種目別)

玉入れ	1位 爪木B	2位 大船津第二
	3位 爪木A	
つなひき	1位 大船津第一	2位 爪木A
	3位 大船津第三	爪木B
区対抗リレー	1位 大船津第三	2位 大船津第一
	3位 新田	

【優勝区長コメント】

大船津第一区長

坂本 信次

第五回大会以来、
久々の優勝です。綱引
きの優勝は予想外でし
たが、この優勝は、選
手集めに苦心してくれ
た町代、頑張った選
手、応援の皆さんで掴
んだものです。まさし
く、無欲の勝利です。



新)
あなたはだーれ ?

囲碁・将棋・オセロ・健康マージャン・カラオケ・輪投げ・ダーツなどができます。

他にもグラウンドゴルフ教室、スポーツ吹矢教室、シルバリーハビリ体操等、計画しています。

ふれあいサロン

二十八年年度新規事業

でんえん

お気軽にご利用ください

あ〜 楽しかった！ 葛飾柴又

9月28日、豊津地区まちづくり委員会とうらら会（豊津地区社協）の共催で「高齢者移動楽習会」を実施しました。

今回は、フーテンの寅さんで有名な東京・葛飾柴又を見学してきました。参加した39人は、帝釈天、寅さん記念館や仲見世巡りなど、思い思いに楽しい1日を過ごしました。

【参加者の声】

・高齢者にとって一人で遠くへの見学は無理なので、こういう機会を作ってくれ、楽しいひとときを過ごさせてくれた公民館とうらら会には感謝しています。（大船津・坂本さん）



寅さん記念館で
集合写真



孤独感の解消、認知症予防、自分の居場所、元気の源となる集いの場として、「ふれあいサロン でんえん」を本年度開設しました。

○利用できる日時（要申込み）
第二・第四火曜日九時〜十七時

○場所
まちづくりセンター会議室・和室等

いつまでも元気で！ 健康で！

七月六日、高齢者教室を開催しました。今回は、『いつまでも元気でいられるために・・・』と題した健康講座です。講師は、今年度、豊津まちづくり委員（地区活動推進員）として協力いただいている鹿浦小児科医院の内田二郎先生にお願したところ、快く受けていただきました。ありがとうございました。

講座の中で先生は、「精神面で孤独にならないこと」、「ストレスをためないこと」が大事と話していました。その予防として、身近な存在であるこのまちづくりセンターに積極的に足を運び、多くの人とコミュニケーションをとることが非常に良いと話しました。参加した三十九名は、先生の話にうなずきながら、講座の題名のとおり、元気でいられるためのポイントを確認していました。

【参加者の声】

・わかりやすく、とても参考になりました。（大船津・中村さん）
・身近な話で、勉強になりました。（大船津・坂本さん）



かるためぐりシリーズ ⑪



（き） 周かざる
見ざる 言わざるの
三猿導る 青面金剛

「聞かざる 見ざる 言わざるの」

三猿導く 青面 金剛

「見ざる・聞かざる・言わざる」と言えば目・耳・口を両手で覆った日光東照宮の三猿が有名ですが、国外でも見られます。インドのマハトマ・ガンディーは常に三匹の猿の像を身に付け「悪を見るな・悪を聞くな・悪を言うな」と教えたと言われており、論語にも非礼勿（ぶつ）視・非礼勿聴・非礼勿言・非礼勿動「礼にあらざれば視るなかれ・礼にあらざれば聴くなかれ・礼にあらざれば言ふなかれ・礼にあらざればおこなうなかれ」という一節があります。

三猿のモチーフは、庚申信仰の伝播とともに近世以降広く用いられるようになり、日本では各地に庚申塔や青面金剛像（夜叉神）に、「見ざる・言わざる・聞かざる」の三猿が添え描かれています。



爪木（原町）にある水神様の敷地内にある青面金剛と三匹の猿

安心して長生きできるまちを目指して ～敬老会～

9月18日、平成28年度の豊津地区敬老会が開かれました。今年度の敬老会は、75歳以上の方を対象とし、市全体で8,572名の方の長寿をお祝いしました。豊津地区では253名（男性107名・女性146名）が対象となり、白寿（99歳）が1名、米寿（88歳）が11名、喜寿（77歳）が18名いらっしゃいました。

敬老会では、白寿・米寿・喜寿の方々に記念品が贈られ、来賓の方々からのご祝辞、豊津小学校の子どもたちから作文の発表がありました。その後、敬老者のカラオケや踊りの披露、慰問グループ・サブちゃんによるお笑いショーなどがあり、参加された敬老者は食事をとりながら、談笑するとともに、ステージでの披露を楽しんでいました。



▲市長から記念品を受けた喜寿の方々

移動教室 in 日立

8月2日、日立シビックセンター科学館に行きました。

見て、触る体験ができる施設という事で、思いっきり楽しんでできました。



【参加者の声】

・プラネタリウムでペンギンのアニメを見た。かわいかった。海老沢 奏来（そら）くん 1年
・みんなとグルグル走ったりした。おもしろくて何度もやった。新橋 聖（にっし）くん 1年



▲ほたる学習会の様子

〈参加者〉	
幼児	8人
小学生	40人
中学生	3人
大人	32人

きれいな流川に数年前からほたるが現れるようになりました。今年もその姿を見ようと大勢のキッズが集まりました。ほたるの見学の前に、カレーをいただき、ほたる学習会をして、流川にむかいました。今年はいく少なめでしたが、それでも七匹のほたるを見ることができました。来年も多くのほたるが見られるよう流川の浄化に努めましょう。

ほたる見学会

七月二日

とよつ キッズ



「とよつキッズ」とは、これから地域を担っていく豊津のこどもたちに、様々な体験の場を提供し、体験を通してこどもたちの成長を促していく事業です。

リトルファーム収穫祭

公民館の畑で育てたとうもろこしなどの野菜が実り、感謝を込めていただく収穫祭を七月二十四日に行いました。暑い中での収穫でしたが、その分美味しくいただくことができました。自分たちで育てた野菜の味は、また格別でした。



いいのが採れました



今年は流しそうめんをしました

ウォーキング楽しんでます

九月から十一月の第一土曜日の朝に、スポーツ健康教室（ノルディックウォーキング）を企画しました。

九月は新田への約四キロのコースで行いましたが、参加者たちは景色を楽しみながら、いい汗を流しました。



＊ノルディックウォーキングとは＊
ポールを使ってウォーキングするのが特徴です。効果的に歩けば、身体にある約90%の筋肉が使われるとのこと。ポールは、スポーツ店で購入できますが、使わなくなったスキーのストックがあれば、その先にゴムを付けてもOK。身長×0.7位の長さが良いらしいです。公民館にも何セットか用意してありますので、ご使用ください。

☆つばやき☆
今年リオで行われた、オリンピック・パラリンピック。我国の成績も素晴らしく、感動をもらいました。一方でパラリンピックは、選手が装着する補装具類に技術の違いがあるので、本当に平等なのかななどの思いがあります。何はともあれ、次の東京が楽しみです。（郡司）