



恒例の「ホタルウォーキング」、今年度も実施することができました。ホタルは生暖かく感じ、曇っていて風のない夜に多く飛びます。今年度は、雨天等により再々の延長となりましたが実施したかいがあり、たくさんのホタルに出会うことができました。豊郷公民館を19時過ぎに出発して、幻想的な光の中、山之上谷津田まで往復6キロの健康ウォーキングを楽しみました。21人の参加者のみなさん、お疲れ様でした。今回、日程の変更があり参加できなかったみなさん、申し訳ありませんでした。

# わくわく豊郷



【編集・発行】豊郷地区まちづくり委員会広報部 豊郷まちづくりセンターTEL82-7246



## 令和4年度スタート！！



### ☆マナーを守ってホタルを鑑賞しよう！！☆

#### ☆光は厳禁

ホタルは強い光を嫌うので、車のヘッドライトは消して、懐中電灯やカメラのフラッシュ等も控えましょう！

#### ☆生息エリアを汚さない

川が汚れるとホタルが棲めなくなるので、ゴミはきちんと持ち帰りましょう！

#### ☆草むらには立ち入らない

ホタルを踏んでしまうかもしれないので草むらには入らないようにしましょう！

#### ☆ホタルを捕まえない

ホタルの寿命は短いので故意に連れて帰らないようにしましょう！

【お願い】豊郷地区のホタルを鑑賞できる場所は、道のせまい水田の広がる地域です。

鑑賞される際は車で入っていかないようにお願いします。簡単に取り組めるSDGs！

## お知らせ

今年度、職員の変更がありました。増古さんが波野公民館へ異動になり、波野公民館から君和田さんが新しく仲間に加わりました。よろしくお願いします。



公民館主事の君和田です。2年間、波野公民館へ勤務していましたが、本年度戻って来ましたので以前にも増して宜しくお願いします。

鹿嶋市ホームページ <https://www.city.kashima.ibaraki.jp>

鹿嶋市ホームページ から豊郷公民館のページを検索！

## 編集後記



豊郷公民館ホームページ



広報部員募集！一緒に豊郷の魅力を発信しませんか？写真撮影、広報紙編集、インスタグラム投稿などに興味のある方、待ってます。初めてでもOK！

☆元気予報、梅雨が過ぎれば、いよいよ夏が来ます。昨年と比べ燦々と輝く笑顔が咲き誇るでしょう！（KATSUYA）

☆グラウンドゴルフを月に13～15回、ウォーキングは1日8000歩を目標に健康づくりに励んでいます。広報部、どこまで出来るか分かりませんが、今年度もよろしくお願いします。（SHINちゃん）

## 2022（令和4年度）豊郷地区まちづくり委員会紹介

まちづくり委員長

副委員長（2名）  
監事（2名）

## 三大事業

### 住民体育祭

10月9日（日）予定

### 豊郷まつり

（豊郷小PTAと共催）

### 北浦一周歩く会

2月19日（日）予定



### 地域づくり部

（全32名）

- ・まちづくりの推進
- ・まちづくり委員会事業への協力
- ・地区と委員会のパイプ役
- ・防災関係
- ・コミュニティプランの推進

### 体育部

（全31名）

- ・ソフトボール大会
- ・ソフトバレーボール大会
- ・豊郷ゴルフ大会
- ・門松づくり
- ・ポッチャ教室

### 学習文化部

（全7名）

- ・郷ちゃんクラブ（講座・教室）
- ・【新規】子育て支援事業

### 健康ふくし部

（全10名）

- ・【新規】福祉ボランティア事業
- ・豊郷シニア学級
- ・グラウンドゴルフ教室

### 広報部

（全2名）

- ・広報紙「わくわく豊郷」編集発行（年3回 7月、12月、3月）

### センター職員

事務局（会計）

# 募集

参加者を募集しています。年度途中の入会もOK。  
すべてに参加できなくても、興味のあるもの、都合の良い日に参加でもOKです。

## 郷ちゃんクラブ

男性も女性も み～んなで「学習」を楽しもう！  
【年会費500円】※別途、内容によって参加費がかかります。

<b>座禅体験</b> 6月18日(土) 毎年人気のプログラム 潮来市 長勝寺 参加費 500円	<b>ヨガ教室</b> 9月予定 こころとからだに優しい リラクスの時間を過ごしましょう♪ 講師：宮本あやな先生	<b>豊郷歴史探訪</b> 11月下旬予定 豊郷の魅力を楽しみながらウォーキング 共催「健康スポーツ教室」 講師：鹿嶋市ときどきセンター	<b>発掘体験</b> 冬休み予定 地元にある遺跡の発掘体験 共催「郷っこども教室」 講師：いばらきコープ	<b>包丁研ぎ教室</b> 2月予定 いつも使っている包丁を研いで魚をさばいてみよう！ 講師：いばらきコープ
--	--	--	---	---

## 健康スポーツ教室

【年会費】無料 【参加費】事業ごとに保険代など

<b>ユニカール体験</b> 7月17日(日)・31日(日) ユニカールは、カーリングを参考に屋内で誰でも気軽に楽しめるよう考案されたニュースポーツです。 参加費：200円 場所：まちづくり市民センター	<b>Enjoyスポーツin豊郷</b> 9月18日(日) 握力など6項目を測定する体力です。毎年測定をして運動に対する意欲向上を目指します。ラジオ体操・リハビリ体操教室も開催予定です。 参加費：150円
<b>鹿嶋歴史ウォーク</b> 11月下旬予定 鹿嶋の歴史に触れながら歩いてみよう！歴史解説付きです。 コース：豊郷地区内予定 参加費：200円 歴史解説：鹿嶋市ときどきセンター	<b>スポーツ交流大会(グラウンドゴルフ予定)</b> 1月下旬予定 仲間も広がる！笑顔も広がる！健康スポーツ教室最終回は誰でも楽しめるグラウンドゴルフを予定しています。 参加費：300円

## 親子でYOGA

【年会費】無料 【参加費】保険代100円

ふれあいながらココロとカラダをリフレッシュ！親子いっしょに笑顔いっぱい時間を過ごしましょう♪

毎月第3火曜日開催(全8回予定)

**初回：6月21日(火)**

6・7・9・10・11・12・1・2月

**ヨガタイム11:00~12:00**

10:00~11:00 自由時間  
10:00からお部屋を開放しています。お子さんの都合に合わせてご来館ください。

☆場所：豊郷公民館 和室  
☆持ち物：飲み物、動きやすい服装、タオル、いつものお出かけセット

講師：宮本あやな先生  
(フィットネスインストラクター)

## 豊郷ボランティア会 ボランティア募集!

『できる事をできる人ができる時間に』

あなたの経験や知識を地域活動に生かしてみませんか？  
豊郷ボランティア会では、一緒にボランティア活動をしてくれる仲間を募集しています！  
生きがいづくり、地域の絆づくりにもつながる活動です。

詳細は豊郷まちづくりセンター(豊郷公民館)まで。お気軽にご連絡ください。

日程や内容・回数は変更になる場合があります。

いつもありがとう!

お世話になってます!

## 豊郷地区 社会福祉 協議会



豊郷地区社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉社会をつくることを目的に活動しています。

### ☆活動内容

- ◇みつめあい事業 — 広報紙の発行
- ◇たすけあい事業 — 子どもの見守り活動、生きがいづくり
- ◇ふれあい事業 — 食事会、移動学習
- ◇ささえあい事業 — 見守り活動(1人暮らし高齢者) 各団体との話し合い

◀ コロナ禍のため、ふれあい事業の食事会をお弁当配付に変更して5月21日(土)に実施しました。

## 豊郷 ボランティア 会

「高齢になっても障がいをもっても住み慣れた地域で暮らすために」  
公的な制度やサービスでは対応が困難な福祉課題に対し、市民が助け合い  
や支え合うことで解決できる地域を目指して活動しています。

### ☆現在活動できる内容

- ◇ゴミ出し支援
- ◇高齢者宅での軽易な作業
- ◇お話し相手



◀「お話し相手」

## 須賀宮中野区自警団発足15周年

地域のために子どもたちのために役立ちたいとの思いで活動している団体です。

## 須賀宮中野 自警団



### ☆活動内容

- ◎防犯パトロール
- ◎関係先主催の行事参加
- ◎子供達の登・下校時における交通安全立哨

### ～団員さんからひとこと～

須賀宮中野自警団は平成19年5月に発足以来15年経過し、ここでひとつの節目として団員の更なる結束を図るため、5月15日(日)に区内パレードと記念撮影を行いました。

今後も区内に於ける防犯活動および子供達の安全確保を図るため新規団員の募集も行いながら地道に継続していきたいと考えております。

