

Kashima Public Relations



特集

## 東京2020オリンピックがきた! 鹿嶋にやってくる

- P 8 今月のTopics
- P12 市からのお知らせ、暮らしの情報
- P18 かしま子育てノート、市内の各種情報
- P22 市長エッセー、PRタイツマンのGOAL!鹿嶋!

# 記憶に残るオリンピックピックに

7月22日から15日間に渡り、茨城カシマスタジアムで東京2020オリンピックピック男女サッカー競技・計11試合が開催されました。しかし、新型コロナウイルス感染症防止対策のため無観客での開催となり、従来とは程遠い形に。

そのような中でも、男女一次ラウンドの3試合を、学校連携観戦プログラムとして観戦した市内小中学校の児童・生徒からは笑顔が見られました。

各国の代表としてプレーする選手の姿を「生」で観た児童・生徒たちは、目を輝かせ、時には、それぞれの学校が応援する国の選手と同じく喜び、悔しがっていました。





特集

# 東京2020オリンピックが きた! 鹿嶋にやってきました!

vol.24

問 オリンピック・パラリンピック課



世界各国の選手の皆さんをきれいな街並みでお迎えするために、東京2020オリンピック サッカー競技の初戦に合わせ、鹿嶋市ボランティア33人により、茨城カシマスタジアム周辺の一斉清掃が行われました。

# 7月22日 鹿嶋市ボランティアによる活動

## 8:00～ 茨城カシマスタジアム周辺一斉清掃

## 15:30～ オリンピック全校応援見守り活動





# 7月22日 17:00～ 男子一次ラウンド ニュージーランド vs 大韓民国

応援校 波野小学校

応援校 豊郷・三笠小学校





# 7月25日 17:00～ 男子一次ラウンド **ニュージーランド** vs **ホンジュラス**

**応援校** 豊津・鹿島・大同東小学校

**応援校** 平井・鉢形・中野東・中野西小学校





7月27日 17:00～ 女子一次ラウンド  
**アメリカ合衆国** VS **オーストラリア**

**応援校** 大同西小学校、鹿島・鹿野・鹿島高等学校附属中学校

**応援校** 高松小学校、高松・平井・大野中学校



# 4 新型コロナワクチン接種 つの Q & A

～あなたや大切な家族、社会全体を守るために～

☎ 新型コロナウイルスワクチン  
接種対策プロジェクトチーム

☎ 0051973

予防接種には感染症予防の効果だけではなく、副反応のリスクもあります。

主な4つの疑問を参考に、新型コロナワクチンの効果や副反応について正しく理解したうえで、接種をするかどうか積極的にご検討ください。

## ワクチン接種の効果は？



### 抗体ができ、 感染時の発症を予防

発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を予防する効果がありますが、100%ではありません。

しかし、ワクチンを接種することで、新型コロナウイルスに感染・発症しても、**重症化を防ぎ、死亡者を減らす**効果が期待されています。

## 抗体ができるまでのくらい？



### 2回目の接種後、 約1～2週間後

多くの人が抗体を持つことで、社会全体が守られる「集団免疫効果」があるとされています。

ただし、発症予防効果は100%ではありませんので、2回目の接種後も引き続き、感染予防対策（マスク着用・三密回避・手洗い・手指消毒）をお願いします。

## どんな副反応ができるか心配



### リスクと効果を 正しく理解しよう

接種直後から数日以内に、副反応が起きるケースが多く見られます。

これらの症状の大部分は数日以内に回復しますが、症状が続くときは、かかりつけ医などにご相談ください。

#### 【主な副反応\*】

接種した部位の腫れや痛み、頭痛、倦怠感、下痢、発熱など

\*ごくまれにアナフィラキシー（重度のアレルギー反応）が起こることが報告されています。

## いつ頃まで、 接種できるの？



### 接種を希望する方

#### 予約はできるだけ9月中に

感染予防の観点から、早期の接種が望まれます。12歳以上の方の予約が可能ですので、接種を希望する方は、できるだけ9月中の予約をお願いします。

ワクチン接種の情報をいち早く受け取るために、かなめーるや市公式LINE、Twitterなどを登録しておく便利です。



▲登録方法は  
こちらから！



## まだワクチン接種をされていない方へ

「デルタ株」への置き換わりにより、市内でも新型コロナウイルスの感染が急速に広がっています。

65歳以上の高齢者へのワクチン接種は8割以上の方が2回目接種まで完了したのに対し、20～50歳代の方は約半数の方が1回目の接種を受けたに過ぎません。

市内では「知人・家庭内」の感染が72%\*と非常に高いことから、特に12歳未満のお子さんのいる家庭では、保護者の皆さんのワクチン接種が重要になります。

現在の予約状況を見ると、鹿島セントラルホテルで行われている県の大規模接種会場は、すぐにも予約がとれる状況です。なお、

大規模接種会場で使用されている武田/モデルナ社製のワクチンは、モデルナアームに代表される局所反応が知られていますが、最近では、ファイザー社製のワクチンと比べてデルタ株へのワクチン効果が持続されるとの報告もあります。

コロナ禍を鎮静化させるには、多くの方が一日でも早くワクチン接種をすることが求められています。まだ接種をされていない方は、積極的にご検討ください。

鹿島医師会  
会長 松倉則夫



\*8月18日現在。

新型コロナウイルス

# ワクチン接種会場のご紹介

接種を受ける市民の皆さんに、事前に接種までの流れなどを確認していただき、当日の不安や混乱を最小限に抑えて、スムーズに接種が行えるように、ワクチン接種会場の様子を紹介します。

今回は「武田 / モデルナ社製ワクチン」の接種会場、鹿島セントラルホテル（茨城県大規模接種会場）です。  
また、下図の流れは、右記 QR コードを読み取ると動画でも確認できます。



## 当日の持ち物

- ①接種券
- ②予診票（事前に記入してください）
- ③本人確認書類（運転免許証、健康保険証、パスポート、在留カード、生徒手帳、マイナンバーカードなど）
- ④お薬手帳など（飲んでる薬のわかるもの）



### ⑦接種

予診票の内容や医師との問診内容をもとに、ワクチンを接種します。



### ⑧経過観察

接種後に 15 分または 30 分待機して、経過観察を行います（問診で医師から時間の指示があります）。また、待機している間に「予防接種済証（臨時）」を受け取ります。



### ⑨出口

時間になったら終了です。  
2 回目の接種は、4 週間後の同じ曜日・時間になります。



### ④書類確認

接種券や予診票、本人確認書類の内容確認を行います。



### ⑤受付

予約済み名簿との照合。また、接種券や予診票など接種に必要な書類の再確認を行います。



### ⑥医師との問診

健康状態や今飲んでるお薬などの聞き取りを医師が行い、接種時の注意点や接種後の待機時間（15 分または 30 分）などの説明があります。



### ①入口

鹿島セントラル本館裏。一般駐車場から歩いて入れます。  
※本館正面入口からも会場に入れます。



階段をのぼって会場へ



### ②検温

体温が 37.5℃以上の方や体調が悪い場合は入場できません。



### ③待合室

待っている間に「予診票など接種に必要な物を持ってきているか」などの確認が行われます。  
※②検温の前に待合室（上記写真とは別室）で待機する場合があります。

完全予約制で実施します

# 特定健診・循環器健診・がん検診

保健センター  
☎ 82-6218  
📠 0051747

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、完全予約制で特定健診・循環器健診・がん検診を行います。希望する方は、健（検）診内容や予約期間などを確認し、電話でお申し込みください。

■実施時期 **10月** および **令和4年1月** (詳細はページ下段参照)

■予約期間 9月**4日**(土)～**8日**(水) 8:30～17:15

※5日(日)も受け付けています。

■予約電話番号 ☎ **77-8951**

※予約期間専用の電話番号です。期間後は通話できません。

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、健（検）診を中止する場合があります。

予約は電話のみ!



## 特定健診

対象	対象年齢	負担金
国民健康保険加入者	40～74歳	1,000円
国民健康保険加入者以外	40～74歳	加入している社会保険組合などに確認

## 循環器健診

対象	対象年齢	負担金
鹿嶋市に住民登録がある人	19～39歳 <sup>*1</sup>	1,000円
茨城県後期高齢者医療保険加入者	75歳以上 <sup>*2</sup>	無料

※希望により詳細セット（心電図・眼底・貧血・クレアチニン）を500円で追加できます。

※1 令和4年3月31日現在。

※2 受診日現在。

※3 喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数（1日喫煙本数×年数）が600以上の人が対象（別途1,300円）。

※4 大腸がんは、採便容器を検診日3日前までに、保健センター、大野ふれあいセンター、まちづくり市民センター、はまなす公民館のいずれかに取りに来てください。

※5 ピロリ菌の除菌をしたことがある方は、正確な結果が出ないため、受けられません。

## がん検診

対象＝鹿嶋市に住民登録がある人

検診名	対象年齢 <sup>*1</sup>	検査方法	負担金
結核・肺がん <sup>*3</sup>	40歳以上	レントゲン検査	500円 65歳以上は無料
大腸がん <sup>*4</sup>	40歳以上	便潜血反応検査	800円
前立腺がん	50～74歳の男性	血液検査	1,500円
胃がんリスク <sup>*5</sup>	40・41・45・46・50・51・55・56・60・61・65・66・70・71歳（検査したことがない人）	血液検査	1,000円
肝炎ウイルス	40～71歳（検査したことがない人）	血液検査	1,000円 40・41・45・46・50・51・55・56・60・61・65・66・70・71歳は無料

## 健（検）診日程

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 令和4年1月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

● 保健センター ◆ 大野公民館（別館）

## 医療機関で健診を受けられます

国民健康保険（40～74歳）および後期高齢者医療保険に加入している人は、「特定健診と循環器健診」を医療機関で受診することができます。

なお、受診方法は、4月下旬に配付した案内チラシまたは市ホームページで確認してください。  
※医療機関健診では、各種がん検診は実施していません。

## 予約時の注意点

- 申し込みは、原則本人です。都合がつかない場合は、同居家族のみ代理可能です。
- ファックス、Eメール、郵送での予約はできません。
- 予約期間後の問い合わせは、保健センターにご連絡ください。
- 定員になり次第締め切りとなります。
- 健（検）診当日の受付時間は、予約時にお伝えします。

完全予約制で実施します

# 胃がん集団検診のご案内

保健センター  
☎ 82-6218  
☎ 0054890

胃がん集団検診を完全予約制で行います。早期発見のため、40歳以上の方は、胃がん検診を受けましょう。希望する方は、下記の検診内容や予約期間などを確認し、電話でお申し込みください。

予約は電話のみ!



- 実施時期 **11月** (詳細はページ中段参照)
- 予約期間 9月**28日**(火)～**30日**(木) 8:30～17:15
- 予約電話番号 ☎**77-8951**

※予約期間専用の電話番号です。期間後は通話できません。

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、検診を中止する場合があります。

## 胃がん検診

対象	対象年齢 <sup>※</sup>	検査方法	負担金
鹿嶋市に住民登録のある人	40～85歳	胃のレントゲン検査(バリウム)	1,500円

※令和4年3月31日現在。(バリウムが気管に入ってしまう危険があるため85歳までとします。)



## 検診日程

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

● 保健センター ◆ 大野公民館(別館)

## 予約時の注意点

- 申し込みは、原則本人です。都合がつかない場合は、同居家族のみ代理可能です。
- ファックス、Eメール、郵送での予約はできません。
- 予約期間後の問い合わせは、保健センターにご連絡ください。
- 定員になり次第締め切りとなります。
- 検診当日の受付時間は、予約時にお伝えします。



## 大腸がん検診も同時に実施します



今年度の大腸がん検診を受けていない方のうち、検診を希望する方は、胃がん検診と同日に受けられます(負担金800円)。

検診の3日前までに保健センター、大野ふれあいセンター、まちづくり市民センター、はまなす公民館のいずれかに採便容器を取りに来てください。

※年度年齢が41歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)の方は、大腸がん検診の料金が無料になります。

## 9月はがん征服月間

がん検診の受診を先延ばしにしていると、気づかぬ間に「がん」を進行させてしまう恐れがあります。コロナ禍でも定期的な検診受診が重要です。



**難病患者福祉手当を支給します**

☎生活福祉課 ⑩0002868

難病患者の心身の安定や福祉の増進を図るため、難病患者福祉手当を支給します。昨年度受給した方には現況届などを送付しますが、新たに難病に該当した方は生活福祉課にお問い合わせください。

なお、今年度から手当額が一律1万円となります。

☎「対象」市内に住民登録があり、茨城県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」の交付を受けている方

☎「受付期間」10月～11月末まで

**鹿嶋市移住・就労希望の方へオンライン説明会開催**

☎商工観光課 ⑩0054118  
☎84・1213 ✉syoukou1@city.ibaraki-kashima.lg.jp

鹿嶋市に住みたい方や鹿嶋市へのU・I・Jターン就職を希望する方を対象に、オンラインによる説明会を開催します。

☎時 9月17日(金) 9時30分～16時30分

☎所 オンライン(Zoom)

**対象**

☎令和4・5年卒業予定の大学・

短大・高専・専門学校

○鹿嶋市へのU・I・Jターンを希望する就職希望者および保護者など

☎「内容」企業による自社PR、鹿嶋市の移住に関する地域情報提供、ハローワークに関するPRなど

☎ホームページから直接電子申請、または申込票に必要事項を記載し、商工観光課にメールで申し込み。※詳細は市ホームページをご覧ください。

**提出はお済みですか**

**鹿嶋市子育て手当の現況届**

☎☎ごも相談課 ⑩0016439

現況届の提出がない場合、今後の支給はできません。提出していない方は、早めに郵送または窓口にて提出してください。

☎「現在または以前に、特例給付を受給していた方へ」(⑩0002999)

児童手当を特例給付として受給していた方が児童手当の該当になった場合、一定の要件を満たしていれば子育て手当を受給できる可能性があります。

また、受給には申請が必要です。要件などの確認が必要になりますので、申請の際はごも相談課にご連絡ください。

**初めて印鑑登録をする際はご注意ください**

印鑑登録は、鹿嶋市に住民登録している15歳以上の方が行えます(意思能力を有しない方を除く)。登録時に本人確認ができない場合や、代理人による登録の場合、即日登録が終わらないことがありますのでご注意ください。



☎総合窓口課 ⑩0002793

**◎当日に登録完了するには「写真付き証明書」が必要です**

本人(印鑑登録をする方)が、登録印と写真付き証明書<sup>※1</sup>を持参している場合は、申請当日に登録することができます。

**保証人による確認**でも、当日に登録できる場合があります。その際の、保証人の持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

- ※1 マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど官公署発行の写真付き証明書(有効期限内のもの)。
- ※2 健康保険証、年金手帳など写真のない証明書(有効期限内のもの)。

**◎次の場合は再度窓口へお越しください**

次の①・②のような場合は、申請受付後に、本人宅へ照会文書を郵送します。届いた照会文書に本人が署名の上、再度、総合窓口課にお越しください(文書の郵送期間も含めて、約1週間かかります)。

**①本人による申請で写真付き証明書<sup>※1</sup>を持参しない場合**

[持ち物] 登録印、本人確認書類(写真なし)<sup>※2</sup>

**②代理人による申請の場合**

[持ち物] 登録印、委任状、代理人の認印、代理人の本人確認書類(※1・2いずれも可)

**9月24日～30日は  
結核予防週間です**

問 保健センター ☎82・62118

結核は過去の病気と思われがちですが、国内では今でも年間約1万5000人が新たに発病し、約2000人が命を落としている重大な感染症です。

結核の早期発見には胸部X線検査が有効です。毎年欠かさず検査を受けましょう。

**9月10日～16日は  
自殺予防週間です**

問 保健センター ☎82・62118  
0013054

日本では年間2万人以上の方が自殺で亡くなっています。特に最近では、新型コロナウイルス感染症の影響で、感染そのものへの不安や生活の変化から、心身にストレスを感じる「コロナ疲れ」の人が増えています。

**○1人で悩まず相談しよう**

自殺者の多くは、その前兆にうつ病などのこころの病気があると言われています。こころの不調が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談しましょう。

「こころの病気の危険信号」  
・気分が沈む

・何をすることも元気がでない  
・イライラする、怒りっぽい  
・意味もなく不安になる  
・何も食べたくない

・なかなか寝付けない、熟睡できな  
・身近な人のゲートキーパーになろう

自殺の危険性がある人に気づき、声をかけ、話に耳を傾け、専門機関につなぎ見守る人のことをゲートキーパーと言います。身近にいる家族や仲間と悩んでいる様子があれば、勇気を出して声をかけましょう。

**「こんなサインに注意を」**

- ・表情が暗く元気がない
- ・仕事や家事で失敗が目立つ
- ・体調不良の訴えが多い
- ・1人になりたがる
- ・飲酒量が増えた

**○こころと体の抵抗力を高める**

**健康習慣を実践しよう**  
生活リズムを整え、正しい食生活を心がけて、ストレスに強いこころと体を作りましょう。

**「おすすめ」の健康習慣**

- ・毎朝定刻に起きる
- ・朝日を浴びる
- ・3食を規則正しくとる

○趣味や娯楽などで気分転換を「楽しい」「心地よい」と思える時間を作ってリラックスすると

コロナ疲れの予防になります。  
「おすすめ」の気分転換方法

- ・ぬるめのお風呂に長くつかる
- ・ストレッチなどで体を動かす
- ・映画や読書、音楽を楽しむ

◎保健センターでは専門の医師や相談員が、本人や家族からのこころの相談に応じています(要予約)。※日程はお問い合わせください。

**9月9日は「救急の日」**

**◎救急車は適正に利用しましょう**

近年は救急要請が増えており、緊急ではない利用があると、本当に必要な方の救急搬送ができないこともあります。大切な命を守るために、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。また、病気や事故・ケガの状況により、急いで病院に連れて行ったほうがいいと思った時には、迷わず119番通報をしてください。

**◎AEDの保守点検をお願いします**

緊急時にAED(自動体外式除細動器)を確実に機能させるには、インジケータの表示確認や電極パッド・バッテリーの使用期限などの確認、保守管理が大切です。

**迷ったときはここに相談！  
(24時間365日受付)**

- 茨城おとな救急電話相談  
#7119または☎03-6667-3377
- 茨城子ども救急電話相談  
#8000または☎03-6667-3377

**◎すぐに診てもらえる医療機関を知りたいときは**

急な病気やケガで、「救急車を呼ぶべき?」「すぐに医療機関を受診すべき?」と判断に迷ったときは、茨城救急電話相談を利用しましょう。医師や看護師などの専門家から、いつでも電話でアドバイスを受けることができます。



◎自分のこころの状態を「こころの体温計」でチェックできます。下記QRコードからお試してください。



鹿島地方事務組合消防本部  
鹿嶋消防署 ☎82-0119  
大野消防署 ☎69-0119



広告



広告

**シルバリーハビリティ体操**

**指導士3級養成講座**

☎介護長寿課 ⑩0018483

地域でシルバリーハビリティ体操を指導・普及する指導士(3級)の養成を行います。

☎11月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・9時30分～15時45分(全5回)

☎大野ふれあいセンター(初回のみ茨城県立健康プラザ/水戸市)※健康プラザには市役所から市バスで移動します。

☎対象 次の①～③の全てに該当する方 15人(先着)

- ①市内在住の50歳以上で医師の運動制限を受けていない
- ②受講後は指導士会に入会し、体操の普及ボランティア活動が可能
- ③常勤の職に就いていない

☎10月20日(水)までに電話、ファックス(①氏名②住所③連絡先を記入)または直接、介護長寿課に申し込み。

**認知症予防「脳の健康教室」**

☎介護長寿課 ⑩0020157

学習サポーターと一緒に読み書きや計算などの教材を使用して継続的に学習し、脳の健康を維持する習慣を身に着けます。

☎10月7日～令和4年3月3日の毎週木曜日9時～12時(全20回) ※12月30日を除く。

☎所まちづくり市民センター

☎対象 市内に住民登録のある65歳以上の方で、週1回教室に通い、教室のない日も自宅で毎日10分程度の自習ができる方 10人(先着)

※定員になり次第締め切り。☎3000円

**転倒予防のためにスクエアステップ教室**

☎介護長寿課 ⑩0051465

スクエアステップは、正方形のマス目への足の運び方を覚えて、足踏みしながら前進する運動です。転倒予防や認知機能向上、生活習慣病予防にも効果があり、運動が苦手な方も安全に楽しく取り組めます。

☎10月12日～令和4年3月8日の隔週火曜日10時～12時(全10回) ※祝日、年末年始を除く。

☎いきいきゆめプール トレーニング室

☎対象 市内に住民登録がある65歳以上の人 10人(先着) ※定員に達し次第締め切り。

☎1回220円

☎NPO法人かしまスポーツクラブ ☎85・1158

**9月1日は防災の日**

☎交通防災課、国土交通省霞ヶ浦河川事務所調査課 ☎63・2411

8月30日～9月5日(日)は防災週間で、9月1日は防災の日です。

これからの季節は集中豪雨などの風水害や土砂災害に注意が必要です。また、地震はいつ起こるかわかりません。いざというときに落ち着いて、的確な行動を取れるように防災対策について確認しておきましょう。

※防災対策の詳細い内容は、広報かしま7月号をご覧ください。

**◎地震や台風などに備えよう**

- ・気象情報や市からの防災情報に注意を
- ・台風の接近が予想される場合は早めの対策を
- ・非常持ち出し品の準備や非常食などの備蓄を
- ・避難場所の位置や経路、家族との連絡方法の確認を
- ・自宅の隣が崖で、崖崩れの心配があるときは、崖から離れた場所に避難を
- ・家具の転倒防止などの確認を
- ・災害時の家族との集合場所を決めておく

**◎新型コロナウイルス感染拡大時の避難対策を**

避難所では、三密への対策を行っていますが、自宅避難、親戚・知人宅への避難も考えましょう。

**◎防災訓練に参加しよう**

市や地域、地区で実施する防災訓練では、避難・消火・応急救護訓練などを実際に体験し、対応策を身につけることができます。積極的に参加しましょう。

**◎マイ・タイムラインを作ろう**

マイ・タイムラインは、洪水などの災害が発生した場合、いつ・どのように避難するかなどを決めておく、用紙に記入して準備しておくものです。

作成はこちらから▼



**日本赤十字社活動資金(特別社資)を募集します**

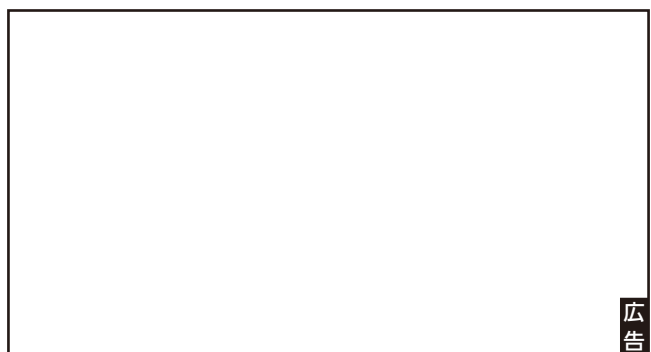
☎生活福祉課 ⑩0015793

日本赤十字社では、法人や事業主を対象とした「活動資金(特別社資)」を募集しています。活動資金は、日本赤十字社が行う災害救護活動や救護物資の配布、国際救援などの人道支援事業に充てられます。

寄付を希望される法人・事業主の方は、生活福祉課にご連絡ください。



広告



広告

## 9月は「茨城県認知症を知る」月間

毎年9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせ、茨城県では9月を「認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発を推進しています。

令和7年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。認知症には若年性のももあり、高齢者に限らず誰にでも起こりうる脳の病気であることを知っておきましょう。

問介護長寿課

☎0016498



早期発見・早期治療、周囲の方の理解が大切です！

### 市で行っている認知症への取り組み

#### 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。

市では、認知症サポーター養成講座を地域の皆さん、市内の企業、各種団体に加え、中学校などでも実施しています。1回60～90分程度の講話や寸劇を通じ、認知症についての理解を広めています。

#### 認知症地域支援推進員

地域包括支援センターに、認知症に関する研修を受講した「認知症地域支援推進員」による相談窓口を設置しています。「認知症かな？」と心配な方やご家族のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

#### 【問い合わせ先】

かしま東地域包括支援センター ☎82-9351  
かしま西地域包括支援センター ☎85-1522  
なかの地域包括支援センター ☎95-9910  
だいたい地域包括支援センター ☎77-5681

#### 鹿嶋市認知症ケアパス

#### 「認知症 知って安心 ハンドブック」

認知症の進行状況に合わせて、利用できるサービスなどを分かりやすくまとめました。

介護長寿課窓口で配布、または市ホームページから閲覧できます。



## 施設の管理運営を行う指定管理者を募集します

市は、下記の施設について、管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項などは各担当課窓口で配布するほか、市ホームページにも記載します。詳しくは各担当課にお問い合わせください。

施設名 (所在地)	担当課	指定管理期間	施設の概要
①鹿嶋市宮鹿島神宮駅西駐車場 (宮下3丁目1番地2)	施設管理課 ☎0055432	令和4年4月1日 ～同6年3月31日 (2年間)	【自動車置場】普通車177台収容 【敷地面積】5,990㎡ 【緑地面積】1,100㎡
②大野北いきいきふれあいプラザ (荒井370番地1)	こども相談課 ☎0055648	令和4年4月1日 ～同6年3月31日 (2年間)	平成16年4月開設 【敷地面積】2,618㎡ 【構造】鉄骨造1階建 【建築面積】320㎡ 【施設内容】児童クラブ、子育て広場、高齢者等サロン

【応募資格】②のみ=市内に本事業所または主たる事務所を有し、社会福祉法第22条に指定する社会福祉法人で、市から指名停止措置を受けていない法人など。※市内で子育て支援活動を行っている特定非営利法人も含む。

【申込期間】いずれも9月1日～30日(木)※土・日曜日、祝日を除く。

### 食文化伝承料理のお話会

☎10月6日(水)10:00～11:00

所保健センター

【対象】市内在住の方=12人程度(先着)

【内容】郷土料理や食文化についての講話

☎10月4日(月)9:00までに、保健センターに電話で申し込み。

【主催】鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会

問保健センター

☎82-6218 ☎0055120



広告



広告

■全国一斉 司法書士による

子どものための養育費電話相談会

☎9月25日(土) 10:00～16:00  
 【相談内容】養育費の支払い、強制的な回収、コロナ禍で支払いが困難になった時の対応など  
 【相談電話】0120-567-301  
 ☎茨城青年司法書士協議会  
 ☎029-291-7856

📢 募 集

■「きずなBOX」へ食料品の寄附をお願いします

鹿嶋市社会福祉協議会はNPO法人フードバンク茨城と連携し、「きずなBOX(食料品収集箱)」を市内3カ所に設置し、食料品を必要としている方に届ける食の支援を行っています。ご家庭で余っている食品の寄附をお願いします。



☎総合福祉センター玄関横、市役所第2庁舎玄関横、大野出張所入口横

【対象食品】缶詰、レトルト食品、米、乾麺など(常温保存可能・未開封で賞味期限が2カ月以上あるもの)  
 ☎(社福)鹿嶋市社会福祉協議会  
 ☎82-2621

■鹿嶋市ボランティアセンター 講座参加者募集

<講座>ボランティアを始めてみよう

☎9月22日(水) 13:30～16:00  
 ☎総合福祉センター  
 【内容】エコバッグ作り  
 【定員】15人(先着)  
 【申込期限】9月15日(水)  
 <点字体験教室>楽しく点字名刺を作ろう!

☎9月15日(水) 10:00～12:00  
 ☎まちづくり市民センター3階301会議室  
 【定員】10人(先着)  
 【申込期限】9月10日(金)  
 ☎下記に電話、ファックスまたはLINE(希望の講座・教室名、氏名、住所、電話番号を記入)で申し込み。  
 ☎鹿嶋市ボランティアセンター(市社会福祉協議会事務局内)  
 ☎82-2621 ☒83-0242

LINE登録用QRコード▶



■KSCノルディックウォーキング

☎9月19日(日) 9:00～12:00  
 【集合場所】鉾田市/鹿島灘海浜公園 駐車場(売店側)  
 【対象】成人男女=30人(先着)  
 費一般300円、会員200円  
 【持ち物】飲料、ノルディックポール  
 ※ない場合は貸出用ポールを用意します。申し込み時に伝えてください。  
 ☎9月9日(木)までに、下記に電話で申し込み。※雨天の場合は18日(土)18:00までに決定。

☎鹿嶋市スポーツクラブ事務局  
 ☎82-9042、高松緑地温水プール  
 ☎85-1158

■高松緑地温水プール 第2期シニア水泳教室

☎9月14日～12月14日の毎週火・金曜日11:00～12:30(全27回)  
 【対象】次の①～④をすべて満たす方=20人(先着)

①市内在住の65歳以上の方②15回以上参加できる方③25m泳げない方④医療機関の健康診断を受け、診断書を提出できる方(診断料は1人5,000円を上限に補助あり)  
 費1,500円(保険料など)  
 ☎申☎高松緑地温水プール  
 ☎85-1158

■いきいきゆめプール 各種教室

<①泳ぎの基本教室>  
 ☎9月24日～11月26日の毎週金曜日9:00～10:00(全10回)

【対象】成人男女=10人(先着)  
 <②第2期背泳ぎ教室>  
 ☎9月15日～11月24日の毎週水曜日9:00～10:00(全10回)  
 ※11月3日を除く。

【対象】クロールを25m泳げる成人男女=10人(先着)  
 <③太極拳教室>

☎10月6日～12月8日の毎週水曜日13:00～14:30(全10回)  
 【対象】成人男女=10人(先着)  
 費①②5,000円、③3,000円  
 ※いずれも保険料込み、返金不可。  
 ①②は入場料別途。会員料金はお問い合わせください。  
 ☎申☎いきいきゆめプール  
 ☎95-6366

■かしま灘楽習塾からのお知らせ

<市民講師募集>  
 教養、手作り作品、音楽や運動などの得意分野を、月に1～2回、1年間教えられる方を募集します。  
 【説明会日時】10月13日(水)・16日(土)13:30～  
 ☎かしま灘楽習塾事務局(まちづくり市民センター内)  
 【申込期限】10月12日(火)  
 <ミニ講座「はじめての家庭菜園」>  
 ☎9月25日(土)13:30～15:00  
 ☎まちづくり市民センター3階講義室  
 費500円(資料代含む)  
 【申込期限】9月20日(月・祝)  
 ☎かしま灘楽習塾事務局(まちづくり市民センター内) ☎85-2601  
 (火～金曜日9:00～16:00)  
 ✉nadapost@nadajuku.com

📢 講 座

■甲種防火管理再講習会

☎10月5日(火)13:30～16:00  
 ☎鹿嶋市地方事務組合消防本部3階会議室  
 【対象】鹿嶋市・神栖市に所在する防火対象物の甲種防火管理再講習受講義務者=28人(先着)  
 費3,300円(当日支払い)  
 ☎9月6日(月)～10日(金)に、下記に直接申し込み(電話・郵送不可)。  
 ※詳しくは右記QRコードからご確認ください。  
 ☎鹿嶋市地方事務組合消防本部予防課  
 ☎97-3608



■スキルアップセミナー

建築CAD(Jw\_cad)基礎講座  
 ☎11月8日(月)・9日(火)・11日(木)・15日(月)・16日(火)18:00～21:00(5日間・計15時間)  
 【内容】基本的な建築図面の作成実習(平面図、立面図、外観パース)  
 費3,040円(テキスト代含む)  
 【定員】15人(抽選)  
 【申込期間】9月6日(月)～29日(水)  
 ※必着。  
 ☎申☎県立鹿島産業技術専門学院  
 ☎69-1171  
 ※詳しくは右記QRコードからご確認ください。



【9月1日は「霞ヶ浦の日」】霞ヶ浦の汚れの原因の一つは、炊事・洗濯・入浴など家庭からの生活排水です。公共下水道への接続や、高度処理型浄化槽の設置のほか、汚れのひどい食器は一度紙で拭いてから洗うなど、家庭でも日々の生活排水対策に取り組みましょう。☎霞ヶ浦環境科学センター ☎029-828-0961



## 催し

### ■鹿嶋の魅力を知ろう

#### 「鹿嶋再発見まち歩きツアー」

時①9月26日(日)②10月24日(日)  
いずれも10:00～12:00(集合  
9:30)※少雨決行。

[集合場所]①はまなす公園駐車場

②鹿島ハイツ駐車場

[コース]①霜水寺、はまなすの精ほ  
か6km②塚原ト伝の墓、金砂神社  
ほか6km

[対象]小学生以上の健康な方は各  
50人(先着)※必ずマスクを着用。

費①②いずれも300円

[申込期限]①9月24日(金)②10月  
22日(金)

申鹿嶋神の道運営事務局(ミニ博  
物館ココシカ内)

☎94-8161(年中無休10:00～  
16:00)

### ■美空野保育園写真展

#### 「THE・こども2」

時9月11日(土)～17日(金)※15  
日(水)を除く。

所ショッピングセンターチェリオ  
1階通路(ジーコ広場脇)

問美空野保育園☎95-9215

### ■県立歴史館企画展

#### ふえいすー掘り出された顔かたちー

時9月18日(土)～11月23日(火・  
祝)9:30～17:00(入館は16:30  
まで)※月曜日休館。

[入館料など]下記にお問い合わせせ  
ください。

所問水戸市/茨城県立歴史館

☎029-225-4425

▶国指定重要文化財  
顔面付土器  
(明治大学博物館蔵)



### ■水戸聾学校 学校公開「個別相談会」

時10月27日(水)～29日(金)9:30  
～16:00

申10月15日(金)までに、電話、  
ファックスまたはメール(ホーム  
ページ上の申込用紙をダウンロード  
して記入)で下記に申し込み。

問茨城県立水戸聾学校

☎029-241-1018

☎029-241-8148

✉310rousien@mito-sd.ibk.ed.jp

## お知らせ

### ■戦没者遺児による

#### 慰霊友好親善事業参加者募集

戦没者の遺児が、父兄等の戦没し  
た旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うと  
ともに、現地の方々との友好親善を深  
めることを目的として行われていま  
す。実施日程などは下記にお問い合わせ  
ください。

費10万円

申(一財)日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

申「戦没者遺児 慰霊友好親善事業」  
で検索。

### ■かしまミツバチプロジェクト

#### ナタネを咲かせてみませんか

春の彩りとなるナタネの種を配布  
します。

時9月15日(水)～※無くなり次第終了。

所市民活動支援課、まちづくり市民  
センター、大野ふれあいセンター、  
鹿嶋人ギャラリー、FMかしま、岡  
見商店ほか

[配布内容] 合計600袋(約15g/袋  
(2～3坪分))

申かしまミツバチプロジェクト事務  
局☎84-7258

### ■「法の日」司法書士法律相談会

時10月2日(土)10:00～16:00

[相談内容]借金などのトラブル、土  
地・建物、相続、成年後見などに関  
する相談やそれに関連する登記相談  
※ZOOMでの相談可(要事前予約)。

[相談用フリーダイヤル]

0120-187-643、0120-187-745

ZOOM相談予約用QRコード▶



申茨城司法書士会

☎029-225-0111

### ■就職に役立つ「ハロートレーニング」

「ハロートレーニング(公的職業訓  
練)」には事務、IT、建設、製造、介  
護などさまざまな訓練コースがあ  
り、受講は原則無料です。訓練中や  
修了後にもハローワークからの就職  
支援が受けられます。詳しくは、下  
記にお問い合わせください。

申ハローワーク常陸鹿嶋 コロナ  
対応ステップアップ相談窓口

☎83-2318

### ■働き方改革関連法が施行中

#### <時間外労働の上限規制の導入>

時間外労働は原則月45時間・年  
360時間です。また、臨時的な特別  
の事情がある場合は年6カ月を上限  
とし、年720時間以内、休日労働と  
合わせ月100時間未満かつ複数月  
平均で80時間以内で協定しなければ  
なりません(一部経過措置などあり)。

#### <年次有給休暇の確実な取得>

使用者は、10日以上年次有給  
休暇が付与される全ての労働者に対  
し、毎年5日時季を指定して有給休  
暇を与える必要があります。

#### <長時間労働者の面接などの強化>

医師による面接指導の対象者が、  
1カ月あたり時間外休日労働80時  
間を超える方となるなど対象範囲が  
広がりました。

※詳しくは下記にお問い合わせくだ  
さい。

申鹿嶋労働基準監督署☎83-8461

申「厚生労働省 働き方改革の実現に  
向けて」で検索。

### ■9月は茨城県動物愛護月間です

動物愛護の基本は、最後まで責任  
を持って正しく飼うことです。人と  
動物がともに幸せに暮らせる社会を  
目指しましょう。

#### <動物を飼う際の注意点>

- 世話は最後までしよう
- 不幸な命を増やさない
- 迷子にしない

#### <動物愛護パネル展>

時9月17日(金)～27日(月)

平日=8:30～17:00、

土・日曜日、祝日=

10:00～17:00(初日

は13:00から、最終日

は11:00まで)

所水戸市/県庁2階県政広報コー  
ナー

#### ◎動物愛護に関するクイズに挑戦!

※実施期間は9月30日  
まで。

県生活衛生課HP▶



申県生活衛生課☎029-301-3418  
茨城県動物指導センター☎0296-  
72-1200



## 親子で楽しむ地域の子育て広場

野草舎森の家が運営する子育て広場は、園内の一室で行っています。月曜日から金曜日まで、主に未就園のお子さんとその保護者を対象に親子が集える場を開放しています。

自然に囲まれた園舎の中で、魅力的な季節イベントや親子料理などを行っています。また、育児相談も行っていますので、お悩みや不安な事などがあれば、お気軽にスタッフにご相談ください。

親子で遊びに行く場所の1つとして、ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。  
※新型コロナウイルス感染症の影響でイベント内容が変更になる場合があります。



園 野草舎森の家  
所 山之上 611-19  
☎ 94-2311



▲市ホームページ



Google Map



▲親子で料理「ピザ作り」



▲梅シロップかき氷



▲ほかぼかルーム  
「手作り梅ジャムのパウンドケーキ」

## 鹿嶋市地域子育て支援センター

9・10月のイベント (★のマークがあるイベントは要予約)

所申問 鹿嶋市地域子育て支援センター ☎ 83-4152

イベント	対象	日時	内容
なかよしタイム	0～5歳児	9月13日(月)・15日(水)・27日(月) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
身体測定・保健相談	0～5歳児	9月21日(火) 10:00～11:30、13:00～14:00	保健相談は午前中のみとなります。
パタパタシアターを楽しみましょう	0～5歳児	9月29日(水) 11:00～	
★0歳児さん集まれ!	0歳児	10月1日(金) 11:00～	[申込期間]9月13日(月)～9月24日(金) [定員]10組
★1歳児さん集まれ!	1歳児	10月8日(金) 11:00～	[申込期間]9月13日(月)～10月1日(金) [定員]10組
★10月の誕生日イベント	10月生まれの0～5歳児	10月22日(金) 11:00～	[申込期間]9月21日(火)～10月8日(金) [定員]10組
★保育制度説明会	0～5歳児の保護者	10月7日(木)・13日(水) 10:30～11:30	[申込期間]9月13日(月)～10月1日(金) [定員]8組
★離乳食講座(後期・完了期)	0～5歳児の保護者	10月20日(水) 14:00～15:00	[申込期間]9月21日(火)～10月8日(金) [定員]5組 ※希望者は託児あり。
★消しゴムスタンプを楽しみましょう	0～5歳児	10月21日(木) 10:30～11:30	[申込期間]9月21日(火)～10月8日(金) [定員]6組 ※希望者は託児あり。
★運動会ごっこ	0～5歳児	10月15日(金)・16日(土) 10:30～11:30	[申込期間]9月13日(月)～10月1日(金) [定員]各15組

※通常支援は、平日9:00～16:00、土曜日9:00～15:00。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(右記QRコード)などでご確認ください。



園長先生からメッセージ

子どもたち一人ひとりのありのままの姿を認め合い、子どもの自由な感性に学び、敬うことのできる保育園作りを考えています。

大切な幼児期です。たくさん遊び、学び合い充実した日々でありますように。どの子ども希望の見える未来に向けて歩いてほしいと願っています。



生活の中心に“食”を据え、自然とともに生きる

vol.6 野草舎森の家

野草舎森の家は、多くの生き物に囲まれた自然豊かな保育園です。自然とともに生きることを大切にし、子どもが主役の遊びはもちろん、散歩や料理、生き物の世話、花壇や菜園の手入れ、針仕事や土いじりなど、家庭で行われてきた普段の生活を子どもたちと一緒に実践できるようにしています。

また、食事は子どもの健康を考え、選び抜いた食材や調味料を使って昼食もおやつも全て一から手作りをしています。

子ども一人ひとりが自由に自分を表現できるように環境を整え、日々過ごしています。そして子どもから学び、ともに育ち合う関係でありたいと思います。

【園の特色など】

- 大人と子どもが、ともに考え育ち合う関係を大切にする
- 地球に優しい暮らし
- 子どもを比較したり、競争させたりしない保育

園の DATA

園 野草舎森の家  
 所 山之上広内 611-19  
 ☎ 94-2311  
 [対象] 0～5歳児



※ (社福) 木風会は野草舎森の家のほか、子どもの家野草舎 (園 宮中 2321-32) を運営しています。

令和4年度  
私立認定こども園 園児募集

問 幼児教育課 ID 0016923

幼稚園と保育園の機能を併せ持つ、認定こども園の園児を募集します。募集期間や手続き方法など詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

園名	住所・電話番号	入園願書・配布期間	入園願書・受付期間
認定こども園鹿島幼稚園	所 宮中7-10-7 ☎ 82-1907	9月27日(月)～10月8日(金)	10月25日(月)～11月2日(火)
認定こども園こじか	所 平井1-100 ☎ 82-0538	9月14日(火)～10月12日(火)	11月1日(月)～15日(月)
認定こども園鹿島いずみ園	所 宮中4526-5 ☎ 90-8686	9月1日～15日(水) 9:00～16:00	10月1日(金)～22日(金) 9:00～16:00
認定こども園港ヶ丘園	所 平井1276-5 ☎ 83-3829		
認定こども園大野めぐみ保育園	所 浜津賀457-6 ☎ 69-2106	10月4日(月)～11月5日(金) 8:00～18:30	11月8日(月)～12日(金) 8:00～18:30
認定こども園大野ひかり保育園	所 中1593-1 ☎ 90-4800		



消費生活センターだより

# 高齢者を狙った悪質商法に注意!!



## ～ニセ電話詐欺 被害防止共同キャンペーン～

高齢者は、健康やお金、孤独などの不安を抱えている方が多いと言われています。悪質業者は、高齢者のこういった不安をあおったり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの貴重な財産を狙っています。

また、年々、手口が巧妙になり、ニセ電話詐欺も後を絶ちません。

そこで、センターに寄せられている高齢者からの相談事例と対策をご紹介します。

### 事例

大手電話会社を名乗る事業者から「インターネットを使っていないなら、光回線電話をアナログ回線電話に戻しませんか。電話料金が安くなる」と電話があった。電話料金が安くなるのならと思いアナログ回線に戻す契約をした。しかし、契約したのは大手電話会社とは別の事業者で、工事費と新たに契約させられた有料オプションサービスの利用料金など高額な請求を受けた。



### 対策

大手電話会社の名前を出していても、実際は関係のない事業者が勧誘をしているケースがあります。知らないうちに、回線の切り替えには必要のない有料のサービスの契約を結んでいる場合もあります。

勧誘を受けてもすぐに契約をせず、事業者名、工事費、オプションサービスの内容、解約条件などをきちんと確認して、現在の契約内容と比較したり、家族と相談するなどして十分に検討してください。必要がなければきっぱり断りましょう。

「おかしいな」「不安だな」と思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎85-1320  
消費者ホットライン ☎188  
ID 0052990

## 各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)。



相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
弁護士による 福祉法律相談所★	9月15日(水)	14:00～16:30	総合福祉センター	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621
年金相談★	10月14日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎029-227-3278 ※1カ月前から予約可。
児童相談★	9月14日(火)	10:00～15:00	市役所1階 相談室1	こども相談課、または茨城県鉾田児童 相談所 ☎0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談★	9月22日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎82-6218 ※前日12:00までに予約。
こころの健康相談★	9月6日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎82-6218 ※9月3日(金) 12:00までに予約。

茨城県が国の緊急事態宣言の期間・地域に該当するため、下記のとおり予定されていた相談は中止となります。

○9月7日(火)…就労相談(21日(火)の実施については、直接お問い合わせください。) ☎いばらき若者サポートステーション ☎0120-717-557

○9月8日(水)…行政相談 ☎市民活動支援課市民相談室 ○9月9日(木)…年金相談 ☎水戸南年金事務所 ☎029-227-3278

○9月10日(金)…事業者向け経営相談 ☎商工観光課 ○9月1日、15日(水)…税理士による税務相談所 ☎関東信越税理士会  
潮来支部 ☎84-7339

【鹿嶋紀行への投稿】10月号掲載の投稿を募集します。はがきまたはファックス(住所、氏名・よみがな、年齢、電話番号、未発表作品を記入で投稿してください)。  
 締切 9月6日(月) 消印有効 〒314-8655 鹿嶋市広報推進課「鹿嶋紀行・短歌係または俳句係」※短歌・俳句は別々に投稿のこと。 ☎ 広報推進課 ☎ 82-0789

## 鹿島アントラーズの試合情報



- 9月 1日(水) 19:00 ~ ... YBCルヴァンカップ準々決勝第1戦 名古屋戦 [豊田ス]  
 5日(日) 18:00 ~ ... YBCルヴァンカップ準々決勝第2戦 名古屋戦 [カシマ]  
 11日(土) 18:00 ~ ..... J1・第28節 福岡戦 [カシマ]  
 18日(土) 18:00 ~ ..... J1・第29節 G大阪戦 [カシマ]  
 22日(水) 19:00 ~ ..... J1・第32節 川崎戦 [カシマ]  
 26日(日) 15:00 ~ ..... J1・第30節 C大阪戦 [ヨドコウ]  
 10月 2日(土) 16:00 ~ ..... J1・第31節 横浜FC戦 [カシマ]

### 人口と世帯

☎ 政策秘書課 ☎ 0007260

人 □ = 66,865人 (前月比-49)  
 男性 = 34,749人 (前月比-31)  
 女性 = 32,116人 (前月比-18)  
 世帯 = 29,110世帯 (前月比-14)  
 面積 = 106.02km<sup>2</sup>  
 (令和3年8月1日現在)

### 日曜開庁

☎ 総合窓口課 ☎ 0002827

☎ 9月12日(日)・26日(日)  
 8:30 ~ 17:15  
 ☎ 市役所(総合窓口課、収納課)  
 ※取り扱い業務は、お問い合わせください。

### 納期限のお知らせ

☎ 収納課 ☎ 0001894

☎ 9月30日(木)  
 ○固定資産税=第3期  
 ○国民健康保険税=第3期  
 ○後期高齢者医療保険料=第3期

※納付には、口座振替やスマホアプリ(PayPay、PayBなど)の利用が便利です。



### 9月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218  
 ☎ 0003632

日にち	および当番医	電話番号
9月5日	我妻医院	☎84-5277
12日	さくらクリニック	☎90-7722
19日	松倉中央クリニック	☎90-9222
20日	額賀整形外科医院	☎83-7670
23日	鹿島病院	☎82-1271
26日	三笠小児クリニック	☎83-3555
10月3日	出津医院	☎69-0028

※診療時間は、9:00 ~ 16:00。  
 ※応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。

### ◇9月定例市議会◇

開催日	内容
8月31日	本会議・開会
9月7日(火) ~ 9日(木)	本会議・一般質問 ※9日は予備日。
10日(金)	本会議・質疑 予算決算常任委員会
13日(月) ~ 15日(水)	予算決算常任委員会
17日(金)	常任委員会
21日(火)	予算決算常任委員会
24日(金)	本会議・閉会

○日程は変更する場合があります。  
 ○会議はいつでも10:00から。  
 ○一般質問の様子を、エフエムしま(76.7MHz)とYouTube(インターネット)で中継します。  
 ※感染症対策のため、議場での傍聴の自粛をお願いします。

☎ 議会事務局 ☎ 0003297

### 鹿嶋紀行

※添削したものを掲載する場合があります。

#### 短歌

#### 栗屋トク選

肌を刺す炎暑の草刈り通学路うら風に舞う白き蓮花

林 久保榮子

「講評」白い蓮の花言葉は「純白」「純真」。泥水の中から清らかな花を咲かす姿は神々しい。

昨夜のあめ庭の紅薔薇あざやかに雨後の朝日にひと際めだつ

平井 森下美佐子

花つらね凌霄花くるくると散りゆく様子踊るがごとし

津賀 香取義之

懐かしき恩師に逢いて話すこと遠き昔の思い出湧き来る

中 小原松衛

#### 俳句

#### 黒沢雪乃選

鬼灯を鳴らす少女のゑくぼかな

宮中 安達征子

「講評」「鬼灯」と「ゑくぼ」で、何とも愛らしい少女の姿が見える。

百枚を一枚として青田風

林 梅田信子

神の森じつと聞き入るせみしぐれ

宮中 小崎幸代

一泊の秋の川音山の宿

谷原 野口寒水



## さらなる感染防止対策を

稲穂が黄金色に染まり始め、秋の気配を感じるようになりました。

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染者数が、これまでにない勢いで急増している状況から、先月、茨城県が独自の「茨城県非常事態宣言」を発令したことに加え、国の「緊急事態宣言」も今月12日まで本県に適用されています。本市もこれまでになく深刻な事態となっており、市民の皆さんにおかれましても、自分の命、大切な人の命を守るため、より高い意識をもって行動をお願いします。

このような中、「鹿嶋学園高等学校 硬式野球部」の甲子園への初出場には、大いに歓喜し、震えるほどの感動を覚えました。市内の高校としては、初めての快挙であり、「サッカーだけではない、野球も強い!」と、



▲全国大会に出場する鹿嶋学園高等学校(硬式野球部、男子サッカー部、レスリング部、水泳部、陸上部)の皆さん

改めて「スポーツ先進のまち鹿嶋」を全国に発信してくれた鹿嶋学園高等学校野球部の皆さんを誇りに思います。

残念ながら、一回戦で敗退してしまいましたが、勝利に向かって最後まで全力を尽くす彼らのプレーと、対戦相手を敬うスポーツマンシップに、多くの市民の方々が、胸を打たれ、勇気をもらい、励まされたことと思います。

その姿を見て、私も、改めて「スポーツによる人間形成」の重要性を感じました。

現在、新型コロナの影響で様々なスポーツイベントや大会等の実施が難しい状況となっていますが、コロナ収束後は、再びスポーツによる地域の活性化が図れるよう、感染拡大防止対策に努めてまいります。



私の名前は、PRタイツマン。夏のアディショナルタイムが長すぎて、全身タイツには辛い季節だが、皆さんいかがお過ごしだろうか。なに?こんなに暑期中、全身タイツ着ている奴なんか他にいないから、その辛さは理解できないって?やれやれだぜ…

今回は、そんな全身タイツを身にまとった私の体もクールダウンさせてくれる自家製ジェラートを提供する宮中の「Paradise Gelato & Donuts」さんに行ってきたぞ。なんと、このお店は「鹿嶋市チャレンジショップ支援事業補助金」制度を利用して開店した店舗のうちの一つなのだ!!これは行く鹿ないな!!

ジェラートが冷たくておいしいのはもちろんだが、それで終わらないぜ。乳製品・卵は使わず、自家製の豆乳とてんさい糖で作られているから、素材の味が生



▲12種類のフレーバー(写真は左からチョコレート、抹茶、ピスタチオ、ブラッドオレンジ)が楽しめるゼツ

かされているうえに体に良いのだ!!極め付きは、店主・唐澤秀さんの比類なきジェラート愛!!「ジェラートが好きでイタリア各地を旅して回った」という唐澤さんが作る一品は、おいしいのは確実!そうッ!金曜日の定時を過ぎたら「ウキウキする」というくらい確実だ!!

濃厚豆乳とシチリアブラッドオレンジシャーベットを食べたが、文字通りの豆乳の濃厚さ、果物の果肉感と爽やかさ、どれを取っても絶品だ。ジェラートは全部で12種類、みんなも全商品制覇にぜひ挑戦してくれ!!



Paradise Gelato & Donuts ☎ 宮中1-9-31



※取材の詳細は、市公式ホームページ「タイツマンの部屋」で。

