

広報

かしま

Kashima Public Relations

6

JUNE 2021
No.644

特集

ふるさとの味をつなぐ

- P 6 今月のTopics
- P10 オリンピックが鹿嶋にやってくる、Photo Report
- P12 市からのお知らせ、暮らしの情報
- P18 かしま子育てノート、市内の各種情報
- P22 市長エッセー、PRタイツマンのGOAL鹿嶋！

UD
FONT
by MORISAWA



【協力】安達人美さん(左)、佳央さん(右)親子



【監修】鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会
会長 原道子さん(中央)、鹿嶋市保健センター
管理栄養士の2人(左右)



鬼おろしを使って
がりがり……と

特集

ふるさとの

味のつなぐ

がりがり
なます?

海藻よせ?
ごさい清け?

特産の鹿島産しらすと
汐菜キャベツを使った
「しらすパスタ」も
作ってみました!



海と大地に恵まれた鹿島の地
地元の郷土料理をご家庭でも味わってみませんか?

東に太平洋、西に北浦に囲まれた鹿嶋市は、黒潮の影響による四季を通じた温暖な気候と水の恵みもあり、古来から農業・漁業が盛んな土地です。そして、連綿と受け継がれる郷土料理には、農水産物が多く使われるなど、食文化に大きく反映されています。

しかし現在は、ライフスタイルの多様化と食生活の欧米化や核家族化により、伝統的な郷土料理を口にする機会が減っています。実際、市内中学生に「鹿嶋の代表的な郷土料理（がりがりなます、海藻よせ、ごさい漬け、けんちん汁）の認知度」をアンケート調査（回答者475人）したところ、給食で提供される「けんちん汁」以外は約9割の生徒が「知らない」という結果（3ページ参照）となりました。

継承したい郷土の料理

皆さんは、分かりますか？

鹿嶋の代表的な郷土料理

鹿嶋の代表的な郷土料理4種類を、市内中学生がどのくらい知っているのかアンケート調査しました。

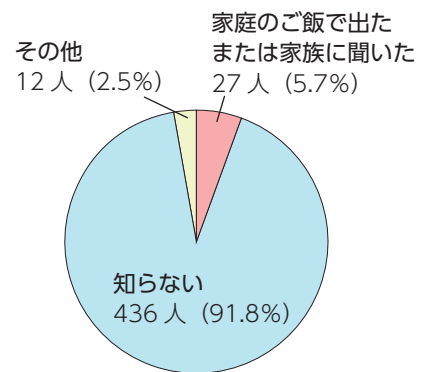
(対象=市内中学生、n=475人)

がりがりなます



一般的になますは、魚介類や野菜などを細かく切り、酢などの調味料で和えた料理ですが、「がりがりなます」は、大根を「鬼おろし」という調理器具を使い、「ガリガリ」と粗くすりおろして作るのが特徴です。鬼おろしは、鬼の歯のように鋭利な竹製の刃がついたおろし器のことで、素材の水分や食感を残しておろすことができます。

がりがりなますは、すりおろした大根や人参、タコなどを、酢などの調味料で和えた「紅白なます」としてお正月の食卓に並ぶことが多い料理です。



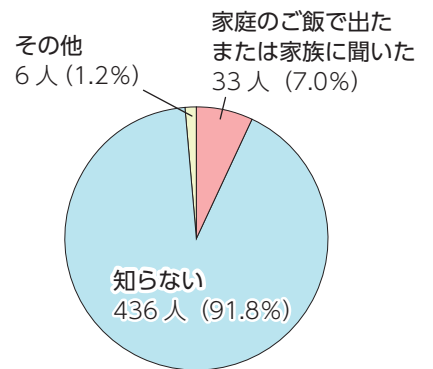
海藻よせ



海藻よせは、コトジツノマタという磯場で獲れる海藻を煮て、冷やし固めた料理です。海藻を煮るととろみが出て、冷えると自然に固まり、適度な大きさに切って提供されます。

磯の香りがするさっぱりとした味わいで、主にカツオ節や唐辛子をのせ、醤油をかけて食べられています。

冬によく作られる料理で、お正月のおせち料理と一緒に食卓に並びます。



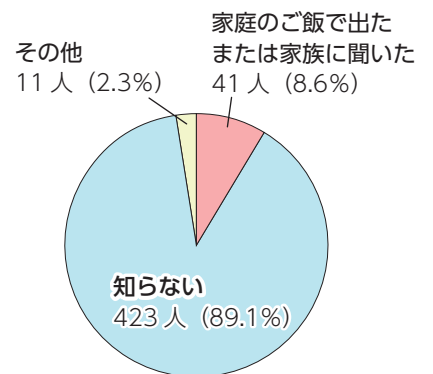
ごさい漬け



ごさい漬けは、塩漬けし発酵したサンマ（イワシ）と大根を、2週間程度漬け込んだ料理です。

かつてはイワシを使って作っていましたが、漁獲量の減少とともにサンマが使われるようになり、新鮮なサンマが水揚げされる11月下旬から2月くらいまで、主に冬の保存食・発酵食品として食べられます。

名前の由来には諸説あり、サンマ、大根、塩、唐辛子、ゆずなどの5つの食材（五彩）を使うからという説があります。

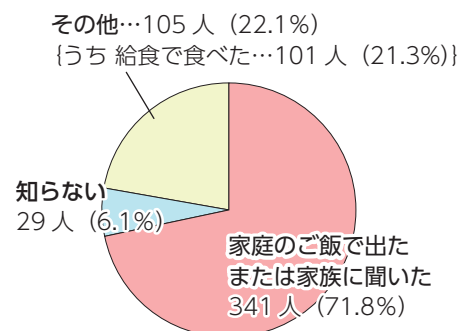


けんちん汁



けんちん汁は、崩した豆腐と大根、ごぼう、人参などを油で炒め、出汁を加え煮込み、醤油で味を調えたすまし汁（地域によっては味噌汁）をいいます。精進料理が起源であるため、豚肉などの肉類は入れないことが、豚汁などとの大きな違いです。

アンケート結果からもわかるように、現在でも多くの家庭で食べられているほか、学校給食で提供されています。「知らない」と回答した生徒も、食べたことはあっても、名前を知らなかった（気づかなかった）と推測されます。



がりがりなますを作ってみよう!



鬼おろし器って初めて使うけど…。

がりがりッ…

力を入れて、がりがりと…。

1

皮をむいた人参と大根を鬼おろし器でおろします。



2

おろした人参と大根に軽く塩をふり、しんなりさせて水気を絞ります。

ギュッと絞ってね。



3

ゆでダコを食べやすい大きさに切ります。

ぶつ切りでね!

4

人参、大根、タコに合わせ酢を和えます。

合わせ酢はまんべんなく回し入れてね。
味がよくしみるのよ。



完成しました!

5

冷蔵庫で冷やし、味がなじんだら器に盛り付けます。細切りしたゆずを飾ると彩り豊かになります。

知らない郷土料理も作ってみたい！

レシピはホームページで紹介！

鹿嶋市の郷土料理をぜひご家庭で作ってみてください。

海藻よせ

海の香りがします。

ごさい漬け

後妻が先妻の子に食べさせるために作ったという説もあります（諸説あり）。

けんちん汁

市内の給食にも出ているなじみ深い郷土料理です。



安達人美さんと佳央さん親子

(人美さん)

鬼おろしは、家庭にない方が多いと思いますが、大根おろし器を代用して「がりがりなます」を作ることができます。なますは、お肉を巻いたり、生春巻きなど、いろいろなアレンジをしながら、家庭でも取り入れていきたいです。

(佳央さん)

普段から、なますは家でも食べていました。知らなかった郷土料理(海藻よせ)を知る機会になりました。

郷土の伝統の味を受け継いで



鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会
会長 原道子さん

今は核家族が多くなり、代々伝承されてきた郷土料理も知っている人が少なくなりました。

鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会では、料理教室を開催し、伝承料理と地産地消の料理を紹介しています。料理教室の参加者は高齢の方が多くですが、若い世代の方にも参加していただき、伝統の味を受け継いでほしいと思います。



さっぱり食べやすい味！

がりがりなます

酢のクエン酸・酢酸、タコのタウリン、大根の消化酵素が、疲れた体の疲労回復に良いですよ。

材料 1人前

ゆでダコ（鹿島だこ）	15g
大根	100g
人参	10g
食塩	少々
合わせ酢	
(A) 酢	大さじ1
(A) 砂糖	大さじ1/2
(A) 食塩	少々
ゆずの皮（飾り用）	少々

作り方

1. 大根・人参は皮をむき、鬼おろしですりおろし、軽く塩を振って10分程度置き、しんなりさせて水気を絞る。
2. ゆでダコは食べやすい大きさに切る。
3. 合わせ酢Aを作り、1と2を加えて和える。
4. 冷蔵庫に保管し、味がなじんだら器に盛り、細切りしたゆずを飾って完成です。



人間ドックなどの健診 受診料金を助成します

申請 国保年金課 ① 0053001

[申込期間] 6月1日～9月30日 (木)

※土・日曜日、祝日を除く。

[助成対象] 下記①～②のすべてに該当する方

- ①国民健康保険に加入している方 (同一世帯で複数人助成可)
- ②人間ドック受診時に 35～74 歳

※令和3年度から、脳ドックは人間ドックと同時に受診する場合に限り、助成の対象となりました。

[実施医療機関]

小山記念病院、松倉中央クリニック、神栖済生会病院、白十字総合病院、土浦協同病院なめがた地域医療センター、土浦協同病院、筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター

[申請窓口] 国保年金課

※新型コロナウイルス感染症対策のため郵送または電話での申請を希望する方は、国保年金課にご連絡ください。

[必要なもの] 人間ドック受診者の被保険者証



[健診コースと助成額]

健診コース	健診項目	助成額
総合健診 (日帰り)	特定健診、視力、聴力、呼吸器、消化器、超音波、便潜血検査など	15,000 円 ※ただし、健診費用が 15,000 円に満たないときは当該健診費用の額。

※健診費用は、医療機関によって 39,600 円～112,200 円。

[受診方法]

- ①国保年金課に申請する。
- ②「人間ドック等受診券」を受け取る。
- ③希望の実施医療機関に予約。
- ④受診後、健診費用から助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

[注意事項]

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、人間ドックなどが中止になる場合があります。
- ・鹿嶋市保健センターが実施している特定健康診査およびがん検診を受けている方は、助成されません。

知っていますか？タバコをやめると得られる効果 禁煙に取り組みましょう！

「今さら禁煙？」と思っている人も、禁煙を始めた直後から数か月、数年と経過するごとに健康効果などが得られることをご存じですか？

タバコをやめると…

- ・咳、痰、喘息などの気管支炎症状の改善
- ・肺の機能が改善
- ・脳卒中、心臓の病気、肺がん、口腔がんのリスクが低下
- ・家族や周囲の人が受動喫煙を受けるリスク低下
- ・味覚や臭覚が敏感になり食事がおいしくなる
- ・お肌がきれいになる
- ・お金が貯まる

自分だけでは禁煙できない方は…

ニコチン依存症という病気かもしれません。そのような人には、ニコチンを含まない飲み薬、ニコチンパッチ、ニコチンガムなどの禁煙補助薬があります。持病によっては使えないものもありますので、使用する時は必ず医師・薬剤師に相談しましょう。禁煙の治療は、一定の条件を満たせば保険診療が受けられます。

お口の健康をチェック 歯周病検診のお知らせ

歯周病は、放置すると健康に悪影響を及ぼす可能性があります。この機会にお口の健康状態をチェックしましょう。

期 6月1日～令和4年2月28日 (月)

所 市内の協力歯科医療機関

[対象] 40 歳・50 歳・60 歳・70 歳 (令和4年3月31日現在) で鹿嶋市に住民登録がある方

※現在、治療中の方、勤務先などで検診を受ける機会のある方を除く。

費 1,000 円

[受診方法]

- ① 保健センターで、「歯周病検診受診票」および「受診方法」を受け取ってください。
- ② 市内の協力歯科医療機関に予約をしてください。
- ③ 受診の際は、保険証などの住所が確認できるもの、歯周病検診受診票、保険証、負担金を持参し、受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、検診を中止または延期する場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせします。ご理解をお願いします。



女性のがん医療機関検診が始まります

保健センター

☎ 82-6218

☎ 0052945

子宮がん検診・乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査)の医療機関検診が始まります。
新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、医療機関受診の実施内容に変更が生じる場合があります。

予約および実施期間

6月1日～令和4年3月31日(木)

受診方法

下記の実施医療機関に連絡し「**鹿嶋市の○○検診です**」と伝え、予約をしてください。



※マンモグラフィ検診を予約する方は、保健センター窓口で検診票を受け取った後に、医療機関に連絡してください。

持ち物

- ①健康保険証
- ②負担金
- ③検診票(マンモグラフィ検査のみ)



検診内容

検診名	対象年齢	負担金
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上	1,700円 ※市の助成により検診を受けられるのは、2年に1回。
乳がん検診(超音波)	30～56歳	1,500円
子宮がん検診	20歳以上	2,000円 ※医師の判断により、体部の検診を追加した場合は3,000円。

※対象年齢は令和4年3月31日現在

※40～56歳の方は、超音波のみまたはマンモグラフィのみの受診も可。

実施医療機関

医療機関名	検査内容			予約時間
	マンモグラフィ	超音波	子宮がん	
小山記念病院(健康管理センター) ☎ 85-1139	○	○	○※1	月～金曜日= 8:00～16:00 土曜日(第2・4)= 8:00～11:30
鹿島病院 ☎ 82-1271		○ (視触診含む)	○※1	月～金曜日= 14:00～16:00
葉山産婦人科 ☎ 83-1515			○	月・火・木曜日= 15:00～16:00 水曜日= 12:30～13:00 ※インターネット予約のみ。
松倉中央クリニック ☎ 90-9222		○ (視触診含む)		月・火・水・金曜日= 9:00～12:00 14:30～17:30、土曜日= 9:00～12:00
我妻医院 ☎ 84-5277		○ (視触診含む)		(午前の部) 月～土曜日= 9:00～12:00 (午後の部) 月・火・木・金曜日= 14:00～17:30 土曜日= 14:00～17:00
白十字総合病院 ☎ 92-3311			○※1 (2月末まで)	月～金曜日= 14:00～16:30
白十字総合病院(健診センター) ☎ 93-1779	○			月～金曜日= 9:00～12:00、13:00～17:00 土曜日= 9:00～12:00

※1 医師の判断による体部検診実施可。



対象の方に
無料クーポン券を5月末に送付しました

☎ 保健センター ☎ 82-6218 ☎ 0052946

【無料クーポン券利用期間】

6月1日～令和4年3月31日(木)

【対象検診】

- ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診(マンモグラフィ検査)

【対象】

子宮頸がん検診：20歳の女性
(平成12年4月2日～同13年4月1日生)
乳がん検診：40歳の女性
(昭和55年4月2日～同56年4月1日生)

※4月21日以降に鹿嶋市に転入した方は、保健センターにお問い合わせください。

令和3年春の叙勲・褒章受章者が発表され、市内では3名・1団体が荣誉に輝きました。さまざまな分野で活躍し、社会に貢献された皆さんを今回は2名・1団体をご紹介します。

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

警察功劳

元 茨城県警部

鈴木 久さん
(72歳・城山)

※本人の希望により、
名前だけの紹介です。

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

教育功劳

元 公立中学校長

山本 保比古さん
(72歳・和)

※本人の希望により、
名前だけの紹介です。

りょくじゅほうしょう
緑綬褒章

社会奉仕活動功績

現 環境美化奉仕団体

日本製鉄株式会社

東日本製鉄所鹿島地区



令和元年7月6日に行った海岸清掃

長年の精励に
春の叙勲・褒章

令和4年4月採用

鹿嶋市職員前期採用試験



【試験区分・採用予定人員】

試験区分	採用予定人員
一般事務 (大学卒など)	9人程度
	1人程度 (障がい者)
保健師	1人程度
土木技術 (社会人経験者)	3人程度
建築技術 (社会人経験者)	
土木・建築技術	
保育士・幼稚園教諭	1人程度
学芸員 (考古学)	1人程度

※受験資格などの詳細は、市ホームページで確認してください。
※欠格条項に該当する人は受験できません。

【試験日・試験内容】

区分	試験日	試験内容
第1次試験	7月11日(日)	教養試験または専門試験
第2次試験	8月下旬	面接試験、職場適応性検査、作文試験
最終試験	9月下旬	面接試験、身体検査

【申込書などの請求方法】

申込書などは、市のホームページからダウンロードするか、人事課に直接請求してください。郵送で請求する場合は、封筒の表面に「職員前期採用試験申込用紙請求」と朱書きし、添付書類 (①120円切手を貼り宛先を明記した返信用封筒 (角形2号) ②試験区分、氏名および電話番号を明記したもの) を同封してください。

【申込方法】

申込書などに必要事項を記入し、最近3カ月以内に撮影した写真を貼り、人事課に直接持参、または郵送で申し込み。

※郵送の場合は、84円切手を貼り宛先を明記した返信用封筒 (長形3号) を同封し、簡易書留など確実な方法で提出してください。

【申込期間】

5月19日～6月17日 (木)

※土・日曜日を除く8:30～17:15。

※郵送の場合は締切日必着。

☎ 総務部人事課 ID 0013175
〒314-8655 鹿嶋市平井1187番地1



令和3年度 行政委員紹介

☎ 市民活動支援課
☎ 0014110

市では、地域の皆さんと市の橋渡し役として、区・自治会長などに行政委員を委嘱しています。今年度の行政委員は、下表の皆さんです。なお、区・自治会への加入相談やお問い合わせは市民活動支援課にご連絡ください。

(敬称略)

	区名	氏名		区名	氏名		区名	氏名
鹿島地区	大町	飯田俊昭	鉢形地区	鉢形	小岩井勇次	波野地区	清水新田	黒澤浩
	仲町	矢野宏正		鉢形北	佐藤淳雄		神平団地	佐藤光栄
	角内	高木治夫		平井丘	小古井芳一		北宮津台	七澤三喜男
	桜町	藤岡新一		高尾崎住宅	大塚純也		東宮津台	長尾卓
	新町	内田誠	平井地区	平井北	梅澤一志	大同東地区	大志崎	日向寺嘉道
	神野	大川秀治		平井南	青塚市郎		小志崎	日向寺誠次
	下生	郡司茂		平井別荘	堺田孝志		武井釜	東峰守
	根三田	堀川孝司		平井押合	土井康清		共栄	岡野博
	厨	細田正雄		港ヶ丘	仲澤弘		浜津賀	橋本正
	神野向	田端公一		第2高高原住宅	平岩秀規		浜津賀台	中村トメ子
	宮中南	高木克孝		鴻池運輸鹿島寮	椎木勇一		荒井	久保和男
	緑	大川俊一		大船津第1	黒須均		青塚	清宮茂信
安崎	佐藤利平	大船津第2	成瀬隆	天朝井戸	黒澤清			
三笠地区	東山	岩佐福一	豊津地区	大船津第3	内野賢良	中野東地区	花の山	宮内庄二郎
	三笠山東	市田信道		大船津新田	名和茂		角折	長岡貴美男
	三笠山西	児矢野宏徳		爪木	遠藤操		荒野	内田勇
	三笠北	正田壽	須賀東	錦織洋一	小山		田島一男	
	高高原栗生団地	中崎通公	須賀西	木之内博道	荒野台第1		西塚保男	
	板宮	宮沢政治	須賀宮中野	海老澤祐児	荒野台第2		菊地雄二	
	下津ヶ丘	安藤道義	沼尾東	生井澤基博	荒野台第3		永山賢二	
	宮津台	加藤春夫	沼尾西	錦織誠司	林		籠田宗一	
	第1高高原住宅	菊入滉平	田谷	大野保	奈良毛		根本正男	
	神野附	門間繁	山之上	原久雄	居合		日向寺治	
高松地区	木滝	木内和良	豊郷地区	猿田	増古幹夫	中野西地区	中	堀米康雄
	栗生	宮崎朗		田野辺	松岡祐治		鶴来団地	横澤峰子
	栗生店	石津和夫		泉田	佐藤重雄		棚木	原田宏一
	国末	川上忠弘		神領	箕輪和美		立原	椎木仁志
	泉川	橋本公夫	沼尾団地	宮崎健一郎	中坪		大槻勝廣	
	長栖	大久保廣	清水	大川涉	埜		山本保比古	
	谷原	佐藤正樹	明石	荒井栄作	津賀		飛田喜代志	
	鰐川	内野俊弘	神向寺	大川新一	掛崎		須賀田静夫	
	下埜	矢ノ根正弘	仲作	大川宏明	額賀		戸村和彦	
	佐田	宮崎功	小宮作	大川勝義	武井		大槻康行	
		下津	鶴岡誠	志崎	出頭裕実			

東京2020オリンピックが

vol.21

鹿嶋にやってくる!

問 オリンピック・パラリンピック課

茨城カシマスタジアムにおける

対戦カードが決定しました!

東京 2020 オリンピックサッカー競技の組み合わせ抽選会が、4月21日、スイスのチューリッヒにある FIFA 本部で行われ、男女合わせて7つのグループの組み合わせが決定しました。

また、この抽選により、茨城カシマスタジアムにおける対戦カードが決定しましたのでお知らせします。

グループの組み合わせ

◎男子グループステージ抽選結果

GROUP A	
	日本
	南アフリカ
	メキシコ
	フランス

GROUP B	
	ニュージーランド
	韓国
	ホンジュラス
	ルーマニア

GROUP C	
	エジプト
	スペイン
	アルゼンチン
	オーストラリア

GROUP D	
	ブラジル
	ドイツ
	コートジボワール
	サウジアラビア

◎女子グループステージ抽選結果

GROUP E	
	日本
	カナダ
	イギリス
	チリ

GROUP F	
	中国
	ブラジル
	ザンビア
	オランダ

GROUP G	
	スウェーデン
	アメリカ
	オーストラリア
	ニュージーランド

茨城カシマスタジアムにおける対戦カード

日時	対戦カード	日時	対戦カード
7月22日(木・祝)17:00	【男子】 ニュージーランド 対 韓国	7月30日(金) 18:00	【女子】 準々決勝
7月22日(木・祝)20:00	【男子】 ホンジュラス 対 ルーマニア	7月31日(土) 18:00	【男子】 準々決勝
7月25日(日) 17:00	【男子】 ニュージーランド 対 ホンジュラス	8月2日(月) 17:00	【女子】 準決勝
7月25日(日) 20:00	【男子】 ルーマニア 対 韓国	8月3日(火) 17:00	【男子】 準決勝
7月27日(火) 17:00	【女子】 アメリカ 対 オーストラリア	8月5日(木) 18:00	【女子】 3位決定戦
7月27日(火) 20:00	【女子】 カナダ 対 イギリス		



5/12 鹿嶋市にしかできない教育を 鹿島アントラーズと一緒に実現 市独自の英語教材を制作

市は(株)鹿島アントラーズFC全面協力のもと、オリジナルの英語教材を制作しました。制作した教材には、アントラーズの選手が登場し、英語を発声しながらその言葉の意味のとおり動く動画になっています(動作は約160種類)。子どもたちはこの動画を見て、選手と一緒に全身を動かしながら英語を学習します。英語を聞くと同時に体を動かすと言語理解が急速に進むというメリットがあり、このような指導方法はTPR(全身反応教授法)と呼ばれます。



プロスポーツクラブと共同でのTPR教材は全国初の試みであり、鹿島アントラーズと連携してまちづくりを進める鹿嶋市にしかできません。動画撮影時、選手は「子どもたちが目の前で見ています」ことを想定して出演しているため、笑顔あふれる素敵な教材になっています。

— Let's do TPR — 鹿島アントラーズ × 鹿嶋市



5/12 オリンピック 花いっぱいでおもてなし 市内小中学校でひまわり育成

市では、東京2020大会に合わせ、花いっぱい運動で国道124号沿道花壇に「ひまわり」を植栽し、黄色で統一した景観でおもてなしする計画をしています。

鹿島小学校では、この日4年2組、3組の児童68人が、ひまわりの種をまきました。オリンピックが始まる7月上旬には国道124号沿道を黄色のひまわりでいっぱいにして、オリンピックの観客をお迎えする予定です。



5/18 DokiDoki土器を探して 高松幼稚園で発掘体験

「身近に文化財があることを子どもたちに知ってもらいたい」と市どきどきセンターの文化財担当職員の実情から、市職員が出前授業として、高松幼稚園の年長ゆり組の園児16人が土器発掘体験を行いました。市内幼稚園での出前授業は初めてでしたが、園児たちは、発掘現場に見立てた花壇から、たくさんの土器の破片を掘り当てていました。どきどきセンターでは、今後も学校などで縄文土器を作る出前授業などを行っていく予定です。



不法投棄防止強化月間

土地が狙われています

☎ 廃棄物対策課、茨城県廃棄物規制課 ☎ 029・301・3033 📄 00002551

廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。責任や処理費用の負担は、土地所有者にも及ぶことがあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は専用ダイヤル「不法投棄110番」☎ 0120・536・380 に通報をお願いします。

※受付は8時30分～17時15分。土・日曜日、祝日除く。受付時間外は鹿嶋警察署にご連絡ください。

不法投棄通報アプリでの通報にご協力ください

☎ 廃棄物対策課、茨城県廃棄物規制課 ☎ 029・301・3033 📄 0018880

不法投棄通報アプリ「ピリカ」では廃棄物の写真やコメントなどを添付・入力するだけで、不法投棄の状況を簡単に投稿できます。投稿された不法投棄に関

する情報は、リアルタイムで県に提供されます。

※詳しくは茨城県廃棄物規制課 不法投棄対策室 ホームページをご覧ください。



かんじょの生産拡大へ

荒廃農地の再生費用を助成

☎ 農林水産課、茨城県鹿行農林事務所企画調整課 ☎ 0291・33・6285 📄 0052675

かんじょ（サツマイモ）は国内外での需要が拡大しており、県内の加工業者は県内産品だけでは原材料が足りない状況です。県ではかんじょの生産拡大を図るため「茨城かんじょトッピングプランナー産地拡大事業」を行います。申請方法など詳細は、お問い合わせください。

①かんじょを新たに作付する荒廃農地等を再生する場合

「対象」荒廃農地等を再生するかんじょ農家、農業者団体
「交付額」荒廃農地等の再生に係る費用の2分の1（上限10万円／10アール）

※樹木の抜根などが必要な場合には、当該経費の2分の1（上限15万円／10アール）を加算。

②規模拡大する場合（農地貸付協力金）

「対象」かんじょ農家に農地（20アール以上）を貸し出す農地所有者

☎ 交付額 定額1万5千円／10アール
子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯）の案内
☎ 子育て相談課 ☎ 0057758

ひとり親世帯を支援するため、国の施策として給付金が支給されます。令和3年4月分の児童扶養手当を受給された方は、4月下旬頃に通知文を送付しています。児童扶養手当の認定を受けていないひとり親世帯の方は、こども相談課にお問い合わせください。

「申請の有無」

①児童扶養手当を令和3年4月に受給した方⇨申請不要

※4月28日に支給済

②公的年金などの受給により、4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方⇨要申請

③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方⇨要申請

「給付額」児童一人当たり一律5万円※申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

6月23日から29日は

男女共同参画週間です

☎ 女性支援室 ☎ 0053060

今年度の男女共同参画週間 キャッチフレーズは「女だからではなく、私だから、の時代へ。」です。男女が互いに人権を尊重し、生き生きと生きられる「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取り組みが欠かせません。

この週間を機に男女共同参画や身近な男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

いばらき出会い

サポートセンターの

入会登録料を助成します

☎ こども相談課 ☎ 0052579

「対象」次の①～⑤のすべてに当てはまる方

- ①市内に在住の方 ②未婚の方 ③令和3年3月1日以降に入会した方 ④市税等に未納がない方 ⑤申請日時点で退会していない方

「助成金額」

入会登録料11000円（2年間有効）のうち、5000円

※申請方法やセンターの詳細は下記QRコードからご確認ください。



広告

**ボランティア活動交付金
事業を募集します**

☎市民活動支援課 ☎004038

市内における公益的な課題に対して、市民が自主的に取り組む活動を支援するため、ボランティア活動交付金事業を募集します。

【対象】市内に住所があるNPO法人、ボランティア団体、任意団体、公益法人、事業者などで、一年以上の活動実績のある団体
 【市からの交付限度額】5万円（交付率10分の10）※申請多数の場合は、予算の範囲内で審査のうえ決定。

【市民活動支援課または市ホームページ】にある所定の用紙に記入し、必要書類を添えて同課に申し込み。
 【申込期限】7月1日(木)
 ※詳しくは市民活動支援課にお問い合わせください。

**国際交流事業を行う団体に
助成を行います**

☎市民活動支援課 ☎004038

【対象】鹿嶋市国際交流協会に加入し、市内で1年以上の国際交流活動の実績がある非営利団体
 【申込期限】7月1日(木)
 【助成金額】上限6万円(補助率1

2分の1)※申請多数の場合は予算の範囲内で審査の上決定。

【市民活動支援課または市ホームページ】にある所定の用紙に記入し、必要書類を添えて同課に申し込み。
 ※詳しくは市民活動支援課にお問い合わせください。

**鹿嶋市文化財保護専門
嘱託職員を募集します**

☎社会教育課 ☎0053138

【内容】有形・無形文化財、民俗文化財、埋蔵文化財などに関する事務
 【募集人員】1人
 【受験資格】①③のいずれかに当てはまる方

①学芸員の資格を有する者②学校教育法(昭和22年法律第26号)による大学で考古学または歴史学関連の専門課程を修めた方③その他鹿嶋市の文化財保護業務に適すると教育委員会が特に認める方
 【報酬】12〜16万円程度
 【勤務時間】8時30分〜17時15分(週4日勤務)※場合により土・日曜日、祝日勤務あり。
 【任用予定期間】8月1日(日)から令和4年3月31日(木)
 ☎6月18日(金)までに社会教育課に申し込み。※土・日曜日を

除く。

【試験日】6月26日(土)

※詳細は市のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

**第24回鹿嶋市美術展覧会
出品者募集**

☎まちづくり市民センター ☎83・1551

【対象】市内に在住・在勤・在学(高校生以上)の方または鹿嶋市出身の方もしくは、市内の社会教育施設を活動場所とする方
 【出品作品・部門】
 絵画の部(日本画・洋画・版画・デザイン)、書の部、写真の部、工芸の部(陶芸・和紙絵・人形・木彫など)、自由創作の部
 ※1部門につき1人1点とし、自作・未発表のもの。
 【表彰】最優秀賞、優秀賞、奨励賞、会員賞※自由創作部門は審査対象外。
 ☎6月8日(火)〜7月4日(日)9時〜17時までに所定の用紙に記入の上、まちづくり市民センターまたは各地区まちづくりセンター(各公民館)に申し込み。
 ※月曜日を除く。

【搬入】7月17日(土)

【搬出】8月6日(金)

※作品の搬入・搬出は出品者全員で行います。
 ※コロナウイルス感染状況によつては内容に変更が生じる場合があります。

**警戒レベルの避難情報変更
「避難指示」で必ず避難を**

☎交通防災課 ☎0053518

水害・土砂災害の防災情報「警戒レベル」の避難情報が5月20日から変更になり、警戒レベル4の「避難勧告」は廃止されました。避難情報は、防災行政無線やかなめーる、テレビやラジオなどの防災気象情報を通じてお伝えします。
 大雨などの災害時は、自分の命は自分で守る意識を持ち、警戒レベル4までに必ず避難しましょう。

【以前の警戒レベル】

警戒レベル3…避難準備・高齢者等避難開始
 警戒レベル4…避難指示(緊急)、避難勧告
 警戒レベル5…災害発生情報

【新たな警戒レベル】

警戒レベル3…高齢者等避難
 警戒レベル4…避難指示
 警戒レベル5…緊急安全確保

広告

広告

【6月4日はコンビニ交付サービスを停止します】税務証明書様式変更とシステムメンテナンス作業のため、6月4日(金)はコンビニ交付サービスがご利用いただけません。運用再開は5日(土)6時30分からです。☎総合窓口課 ☎0002818

**手続きを忘れずに
児童手当の現況届**

☎こども相談課 00014327

現在、市から児童手当(または特例給付)を受給している方は「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要です。

これは、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給できる要件を満たしているか確認するためのものです。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、期限までに必ず提出してください。

「申請手続き」現況届に必要な事項を記入し、必要書類を返信用封筒で返送してください。

※現況届は6月11日(金)に発送予定です。詳しくはこども相談課にお問い合わせください。

「提出期限」6月30日(水)

「重要なお知らせ」

令和4年度から、現況届の提出を全面的に電子申請に変更するため、マイナンバーカードが必要となります。

お持ちでない方は、今年度中にマイナンバーカードを取得してください。

**医療福祉費受給者証を
6月下旬に送付します**

☎国保年金課 00001826

医療福祉費支給制度(マル福)の受給者のうち、ひとり親家庭、重い障がいがある方の受給者証の有効期限は6月30日(水)です。

7月1日からの新しい受給者証は、令和2年中の所得を確認後、該当する方に6月下旬に送付します。

なお、所得などが確認できなかった方には通知文のみを送付しますので、内容をご確認ください。国保年金課窓口での手続きをご希望の場合は、事前にお電話でご相談ください。

※手続きが遅れると、有効期間が短くなる場合があります。

**木造住宅の耐震診断
希望者を募集します**

☎都市計画課 0003248

耐震診断とは、大きな地震の際に建築物が倒壊する恐れがあるかを数値で評価するものです。ただし、被災にあった建築物が安全かどうかを判定するものではありません。

今後も、首都直下地震や東海地震の発生が予測されています。診断により、ご自宅の耐震

性能を確認してみませんか。

「対象」市内にある昭和56年5月31日以前に着工した木造戸建住宅の所有者または同居する家族
〔個人負担金〕1000円

〔申込期間〕12月10日(金)※土・日曜日、祝日を除く。

※予算額に達し次第終了。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

「木造住宅の耐震改修費用を補助します」

☎都市計画課 0003247

市内にある旧耐震基準で建築された木造住宅の「耐震設計及び耐震改修」を一括して行う工事に対して補助を行います。

「申込期限」11月30日(火)※土・日曜日、祝日を除く。

「募集戸数」1戸

「補助対象住宅」昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、既に耐震診断を受けており、その上部構造評点が1.0未満と診断された建物

「対象工事」上部構造評点が1.0以上となるために耐震改修設計

および耐震補強工事を一括して行う場合で令和4年1月31日(月)までに完了する工事

「対象」木造住宅の所有者またはその親族で当該住宅の所有者から承諾が得られる方で、市税等に未納のない方。

「補助額」耐震改修工事に係る費用の5分の4(限度額100万円)

※耐震設計の契約前に補助金の申請が必要となります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

「布施先生の楽しく優しい第50回天文学講座を開催します」

☎中央図書館 83・2510

☎0053209

☎7月3日(土)15時~16時(会場14時30分)

☎中央図書館会議室

☎無料

☎「定員」20人程度

☎※事前申し込み必要。

☎「講師」宇宙技術センター主任研究員 布施哲治さん



広告

広告

合併浄化槽を設置する方に補助金を交付します

☎環境政策課 0002473

【対象】令和3年度に浄化槽の工事に着手し、同年度中に完了する予定の方

※設置場所に応じた環境配慮型浄化槽のみが対象となります。

【申請期限】令和4年1月7日（金）※予算額に達し次第終了。

☎市ホームページまたは環境政策課にある「補助金交付申請書」に添付書類を添えて、同課に申し込み。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。環境政策課にお問い合わせください。

6月1日は

人権擁護委員の日です

☎生活福祉課 0012864

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受けたり、被害者を救済したりとさまざまな活動を行っています。現在鹿嶋市では6人の人権擁護委員が配置されています。

人権問題（いじめ、家庭内・近隣トラブル、金銭貸借ほか）でお困りの方はご相談ください。

い。秘密は守られます。

【電話相談】月～金曜日※祝日除く。8時30分～17時15分

①みんなの人権110番

☎0570・0003・110

②子どもの人権110番

☎0120・007・110

③女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

【インターネット相談】

下記QRコードを読

み込みアクセス。

※24時間受付。

【相談員】法務局職員・人権擁護委員

【実施機関】水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

スズメバチの巣を駆除した方に補助金を交付します

☎環境政策課 0053042

【補助要件】①市に住民登録している個人で、業者に依頼して

巣を駆除した方②市税等に未納がない方③令和3年4月1日～11月30日（火）に駆除していること④巣がある場所を、所有・賃借・管理していること⑤巣がある場所が、集合住宅でないこと⑥巣がある場所が、事業の用に供されていないこと（店舗兼住宅を除く）⑦令和3年度中に

同一世帯の方が本補助金の交付を受けていないこと

を受けていないこと

【補助金額】上限1万円（駆除費用が2万円未満の場合、駆除費用の2分の1）※100円未満切り捨て。

【持ち物】印鑑（朱肉を使うもの）、写真（撤去前後の巣、営巣場所付近の全体写真）、駆除費用の支払を証明する書類、現住所が確認できる書類、申請者と巣の場所の権利関係がわかる書類

【申請期限】令和4年1月7日（金）※予算額に達し次第締め切り。

水稲病害虫防除薬剤散布の希望者は申し込みを

☎鹿嶋市水稲病害虫防除対策協議会（農林水産課内）

☎0014317

無人ヘリコプターで水稲病害虫を防除する薬剤の空中散布を実施するにあたり、申込受付を行います。

【受付日】大野地区Ⅱ 6月8日（火）、鹿島地区Ⅱ 6月9日（水）

【受付時間】9時30分～12時、13時～15時

☎鹿嶋市農業公社 会議室（田野辺304・11）

☎10アールあたり2700円 ※当日現金払い。

【注意事項】①住宅から100

メートル以内の圃場は散布できません。②申込者は、散布圃場の近隣の方から必ず了承をもらってください。③受付時に申込圃場の場所を確認しますので、地番・面積などの提示をお願いします。

【空中散布期間（予定）】7月中旬～8月中旬

健康教室～お口の教室～

☎介護長寿課 0052804

歯科衛生士による講話をはじめ、噛む力の確認や唾液量の確認を行います。お口のうるおいチェックをする体験を通じて、現在のお口の働きや正しい歯みがきについて学ぶことができます。

※希望者にはタクシー（乗合）による送迎あり。

☎7月29日（木）10時～12時

☎はまなす公民館

【対象】大野地区（中野東・中野西・大同東・大同西）にお住いの65歳以上の方Ⅱ15名（先着）

☎200円（資料・歯ブラシ代として）

【講師】歯科衛生士

【持ち物】筆記用具、ハンカチ、手鏡、普段お使いの歯ブラシ

【申込開始】6月1日



■「万葉集講座」受講生募集

奈良時代に編さんされた日本最古の歌集「万葉集」の講座です。

🕒 6月20日～（毎月第3日曜日）
10:00～11:30※8月、12月は休講。全10回。

📍 認定こども園こじか

💰 10,000円（年会費）

[対象] 20人（先着）

[講師] 布浦万代さん（万葉学会会員）

📍 認定こども園こじか ☎ 82-0538

■高松緑地公園

公園管理担当を募集します

[業務内容] 公園内の整備管理など（除草作業が主です）

[対象] 自家用車で通勤可能な方で、自転車に乗れる方＝若干名※面接による選考あり。

[勤務日・時間] 月～金曜日 9:00～15:00※祝日と雨天時休み。

[時給] 860円～（交通費別途支給）

[募集開始] 6月1日～

📍 高松緑地管理事務所 小田原さん ☎ 82-9042（月曜日休館）

■茨城県よい歯のコンクール

茨城県歯科医師会では「親と子のよい歯のコンクール」および「8020高齢者よい歯のコンクール」を開催します。詳しい内容や応募方法は下記ホームページをご確認ください。
📍 茨城県歯科医師会 ☎ 029-252-2561 🏠 「茨城県よい歯のコンクール」で検索。



！ お知らせ

■STOP THE 不法電波

電波利用環境保護周知啓発強化期間
6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波はルールを守り、正しく使いましょう。

📍 関東総合通信局①不法無線局による混信・妨害＝☎ 03-6238-1939
②テレビ・ラジオの受信障がい＝☎ 03-6238-1945

■女性の権利ホットライン

女性に対する暴力や差別など女性の権利に関する無料電話相談を実施します。

🕒 6月29日（火）13:00～16:00

[受付電話番号] 029-231-8380または029-231-8381

[回答者] 弁護士

📍 茨城県弁護士会 ☎ 029-221-3501

■チャレンジいばらき就職面接会

🕒 ①水戸会場＝6月28日（月）：40社、7月15日（木）：80社

②土浦会場＝7月1日（木）：60社、7月2日（金）：60社

[内容] 県内企業による就職面接会で、午前・午後の部で参加企業を入れ替えて行います。（事前申し込みが必要・外国人留学生も参加可能）

[対象] 大学院・大学・短大・専修学校等（高校以外）の令和4年3月卒業予定者、または既卒未就職者（概ね卒業後3年以内）

※申し込み方法など詳細はホームページをご確認ください。

📍 県労働政策課 ☎ 029-301-3645
🏠 「令和3年度チャレンジいばらき就職面接会」で検索

■いばらき労働相談センター

出張労働相談

労働条件や賃金不払いなどの労働問題の相談に、専門の相談員が応じます。

🕒 6月10日（木）10:00～16:00（受付は30分前まで）※事前予約優先。

📍 鹿嶋勤労文化会館会議室1

[予約電話番号] 029-233-1560

📍 県労働政策課 ☎ 029-301-3635

■いばらき若者サポートステーション 就労相談のお知らせ

🕒 毎月第1・3火曜日13:00～17:00（祝日を除く）

📍 鹿嶋市商工会館研修室

[内容] 働きたいのに働けない悩み、就職活動の方法などの個別相談※要予約。

[対象] 15～49歳の未就労者およびその家族

📍 いばらき若者サポートステーション ☎ 0120-717-557

■国保・医療・介護

なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用、費用などに関する無料相談を実施します。

🕒 6月12日（土）9:30～12:30

[受付電話番号] 029-228-0600または029-228-0602

[回答者] 医療・福祉団体のスタッフ

📍 茨城県社会保障推進協議会

☎ 029-228-0600

■情報公開及び個人情報保護に関する条例の運用状況

令和2年度の鹿島地方事務組合情報公開及び個人情報の保護に関する条例の運用状況をお知らせします。

[運用状況]

行政情報の公開請求：12件

（うち公開：4件、一部公開：8件）

自己情報の開示請求：1件（公開：1件）

📍 鹿島地方事務組合総務課 ☎ 90-1186

■歯のなんでも電話相談

🕒 6月6日（日）13:00～16:00

[受付電話番号] 029-823-7930

[回答者] 歯科医師

📍 （一社）茨城県保険医協会 ☎ 029-823-7930

■看護の仕事相談会

専任就業相談員が相談に応じます。予約や履歴書は不要です。

🕒 6月10日、11月11日

いずれも木曜日13:00～15:00

📍 ハローワーク常陸鹿嶋

[内容] 看護職の就業相談、看護学校などへの進学相談

📍 （公社）茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎ 029-221-7021

■投資勧誘や電子マネー詐欺

多重債務の電話相談窓口

財務省関東財務局水戸財務事務所では無料電話相談窓口を設けています。

[相談内容・受付電話番号]

○詐欺的な投資勧誘相談や電子マネー詐欺相談＝☎ 029-221-3195（月～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:00）

○多重債務相談＝☎ 029-221-3190（月～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:00）

📍 水戸財務事務所相談窓口 ☎ 029-221-3195



催し

■ピアノ演奏体験事業

■スタインウェイを弾いてみよう

コンサートグランドピアノの頂点を極めるスタインウェイを弾いて、非日常的な舞台を体験してみませんか。

時 6月12日(土)・13日(日) 10:00～17:00

[区分] 1区分50分(1日7区分)、1組1区分まで(先着)

所 鹿嶋勤労文化会館ホール

[対象] ピアノ経験のある方※15歳以下の方は保護者同伴

費 1区分1,000円(当日支払い)

[申込開始] 5月25日～

申 下記に電話で仮予約後、同館窓口で申し込み。

問 鹿嶋勤労文化会館 ☎83-5911

■認定こども園こじか未就園児くらぶ

<こじかひろば(園庭開放)>

時 毎週火曜日10:00～12:00

<こじかくらぶ(未就園児)>

時 6月15日(火)、7月2日(金)

いずれも10:30～11:30

[内容] 親子体操

※年間予定表は園で配布しています。

所 鹿嶋認定こども園こじか ☎82-0538

■鹿嶋市身体障害者福祉協議会

■メロン販売

時 6月2日(水)・3日(木) 12:00～15:00

※売り切れ次第終了、配送可。

所 市役所第2庁舎前駐車場

問 (社福) 鹿嶋市社会福祉協議会内鹿嶋市身体障害者福祉協議会事務局

☎82-2621



■水郷県民の森イベントのお知らせ

<植物観察会>

時 6月19日(土) 10:00～(約2時間)

<昆虫観察会>

時 7月17日(土) 10:00～(約2時間)

所 いずれも水郷県民の森

問 水郷県民の森管理事務所 ☎64-6420

講座

■鹿嶋市ファミリー・サポート・センター子育て講座(第1部)

子どもの成長に合わせた遊びや食事、病気のときの対応など、子育てに役立つ講座を開催します。

1年を通じ、全24時間の講座を受講した方には修了書を発行します。また、興味のある講座のみの参加もできます。

時 ①7月14日(水) ②7月29日(木)

いずれも9:30～12:30(受付9:00)

所 ①②いずれも総合福祉センター

[内容] ①「保育の心・子どもの世話」～子育て支援の心構えと関わり方・子どもに必要なケアと環境づくり～ ②「子どもの栄養と食生活」～発育に必要な栄養指導～

[定員] ①②いずれも20人※託児あり、各5人(先着)。

費 ①②いずれも無料

申 6月30日(水)までに下記に電話、ファックス、Eメール(「ファミサポート子育て講座申し込み」と題し、参加希望日・住所・氏名・電話番号・託児の有無と人数を記入)で申し込み。

問 鹿嶋市ファミリー・サポート・センター ☎83-4811 ✉k-shakyo@sopia.or.jp

■鹿嶋ふるさとガイド育成講座

時 7月～11月までの木曜日(午前中・月3～4回)

※開講式は7月8日(木) 10:00～

所 市内各所(開講式は市役所3階会議室302)

[内容] 鹿島神宮、市内の名所・旧跡について学びます。

[対象] 受講後、鹿嶋ふるさとガイドに入会し、ボランティアとして活動できる20歳以上の方。

申 6月30日(水)までに下記に電話で申し込み。

問 鹿嶋市観光協会

☎82-7730

▶「ご一緒に、鹿嶋の魅力伝えてみませんか？」



■消防設備士受験者向け準備講習会

時 法令関係=7月8日(木)、乙第6類=7月28日(水)、甲・乙第1類=8月10日(火)、甲・乙第4類=8月11日(水)

所 水戸市/茨城県建設技術研修センター

費 2日間=16,500円、1日のみ=11,000円※会員は別料金あり

[定員] 法令講習会=100人、その他=各30人(先着)

[申込期間] 6月7日(月)～18日(金)※土・日曜日を除く。

申 鹿嶋消防署または大野消防署にある用紙に記入の上、下記に郵送もしくは持参して申し込み。

(一社)茨城県消防設備協会(水戸市五軒町1-4-19)

問 鹿嶋消防署予防グループ ☎82-0119 または大野消防署予防グループ ☎69-0119

■第1回初心者オカリナ教室

音階の基礎から練習し、簡単な曲が吹けるようになることを目指す教室です。

時 7月7日～8月25日10:00～12:00※全8回、すべて水曜日。

所 高松緑地公園内 管理棟会議室

費 3,000円(別途オカリナ代2,000円程度)※会員料金はお問い合わせください。

[対象] 成人男女10人(先着)

[申込開始] 6月1日

申 鹿嶋NPO法人かしまスポーツクラブ 高松緑地公園管理棟 ☎82-9042

募集

■山ツツジを寄贈してください

江戸時代後期に書かれた「鹿島志絵図」には、三笠山一帯には多くのツツジが自生していたと記されています。今回、三笠山道路衛神(道祖神)の鳥居の建て替えを記念し山ツツジを寄贈していただける方を募集します。詳しくはお問い合わせください。問 道路衛神責任者 小岩井さん

☎090-3144-1661



鹿嶋市ファミリーサポートセンター

子どもを預かってほしいけど、頼れる人がそばにいない…そんな不安を感じたことはありませんか？ 鹿嶋市社会福祉協議会が運営する「鹿嶋市ファミリーサポートセンター」では、子育ての手助けを受けたい方（利用会員）と子育てのお手伝いをしたい方（協力会員）との間に入って連絡調整などのサポートを行います。利用会員からの依頼（お子さんの習い事への送迎や保護者の急な外出時の一時預かりなど）に対して、協力会員を紹介します。利用会員は協力会員に対して、下記のとおり活動報酬を支払います。

[平日] 7:00～19:00 700円/1時間あたり [その他日時] 800円/1時間あたり

会員登録は無料です。お気軽にご相談ください。



▲会員対象の子育て講座を行っています。



鹿嶋市ファミリーサポートセンター
 〒平井 1350-45
 鹿嶋市社会福祉協議会内
 ☎ 83-4811



鹿嶋市地域子育て支援センター

6・7月のイベント (★のマークがあるイベントは要予約)

〒鹿嶋市地域子育て支援センター ☎ 83-4152

イベント	対象	日時	内容
大きくなったかな	0歳～5歳児	6月1日(火)・16日(水) 10:00～11:30、13:30～14:00	保育士による身体測定を行います。
なかよしタイム	0歳～5歳児	6月2日(水)・7日(月)・15日(火) 21日(月)・29日(火) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
パネルシアターを楽しみましょう	0歳～5歳児	6月3日(木) 11:00～	
スマイルデー	0歳～5歳児	6月8日(火)・9日(水)・14日(月) 22日(火)・28日(月)	親子の交流を主とした1日です。保育士による相談も受け付けます。
青空保育	0歳～5歳児	6月9日(水) 9:30～11:30	元気はつらつ公園 ※現地集合・現地解散・雨天中止
ペープサートを楽しみましょう	0歳～5歳児	6月17日(木) 11:00～	ペープサート(紙人形劇)と一緒に楽しみましょう。
えいごであそぼう	2歳～5歳児	6月24日(木) 11:00～	[定員]10組(先着)
★0歳児さん集まれ!	0歳児	7月2日(金) 11:00～	[申込期間]6月7日(月)～6月25日(金) [定員]10組
★1歳児さん集まれ!	1歳児	7月9日(金) 11:00～	[申込期間]6月14日(月)～7月2日(金) [定員]10組
★多肉植物の寄せ植えを楽しみましょう	0歳～5歳児の保護者	7月8日(木) 10:30～11:30	[申込期間]6月14日(月)～7月2日(金) [定員]6組 [参加費]600円 ※託児あり
★7月の誕生日イベント	7月生まれの0歳～5歳児	7月16日(金) 11:00～	[申込期間]6月24日(木)～7月9日(金) [定員]10組

※通常支援は、平日9:00～16:00、土曜日9:00～15:00。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(右記QRコード)などでご確認ください。



かしまの
幼稚園・保育園・
認定こども園

理事長先生からメッセージ

子どもは、限らない可能性をもっています。子どものいいところをみつけ、一人ひとりにあった働きかけをすることで、ぐんぐん個性が伸び、やる気が育ちます。本法人では子どものさまざまな好奇心を大切にしたいと考えています。

(社福) 鹿島泉会理事長 田中健次
(茨城大学名誉教授・文学博士)



園庭の新幹線で出発進行!



お花にお水を!

園の DATA

園 認定こども園鹿島いずみ園
 団 宮中 4526-5
 ☎ 90-8686
 [対象] 0～5歳児



大型すべり台で遊ぶお友だち!

やさしさ・まなび・げんきがいっぱい

vol. 3 認定こども園鹿島いずみ園

- ・ 認定こども園鹿島いずみ園は、社会福祉法人鹿島泉会が運営する園のひとつです。泉会の全園に共通していますが、いずみ園も「友だちとの遊びを通して、思いやり、好奇心、健やかな体と心を育む保育・教育」をめざしています。
- ・ 毎日の生活、春夏秋冬の様々な行事を通して、子どもたちの「できる」が、ひとつずつ増えること、そして何よりも子どもの輝く笑顔が私たちのやりがいです。
- 【園の特色ある活動など】
- 病児保育の完備・二時預かり保育の実施
- 徹底したICT化
- ・ QRコードによる園児の送迎に必要な保護者の時間削減
- ・ ホームページと電子メールによる園からの即時連絡
- ・ 園児の日々の活動をホームページにアップ
- 「幼児教育の基本」―あそびと生活を基盤にし、環境とのかかわりを重視する―
- ・ 体操教室・学習教室
- ・ 農作物育成を通じた食育
- ・ 親子遠足、クラス発表会 ほか

※認定こども園鹿島いずみ園を運営する鹿島泉会では、市内で認定こども園・保育園など9園を運営しています。詳細はHPでご確認ください。

令和3年度

夏休み放課後児童クラブのご案内

☎ 社会教育課
 ID 0003384



[対象児童] 保護者が仕事などで、昼間に留守家庭となる市内の小学生

[開設期間] 7月21日(水)～8月31日(火)
(土・日曜日、祝日、8月13日～16日を除く)

[利用時間] 7:30～18:00
 ※18:30まで延長保育を行っている児童クラブもあります。

[費用] ・7月＝5,000円 8月＝6,000円
 ※2人目以降半額
 ・傷害保険 600円/人

[募集クラブ] 全クラブ

[配布開始] 令和3年6月1日

[配布場所] 鹿嶋市教育委員会事務局 社会教育課
 ※市ホームページからもダウンロードできます。

[申込期間] 令和3年6月1日～11日(金)
 ※土・日曜日を除く
 8:30～17:15
 ※12:00～13:00を除く

※期間内に申し込みができない場合は、事前にご相談ください。

[注意事項] 通年利用の人が優先です。希望する児童クラブに入れない場合、別の児童クラブにご案内する場合があります。

消費生活センターだより

いままでの携帯電話会社とはどう違う？

「格安スマホ」の利用方法やサポート内容を事前に確認しましょう

「通話時に専用のアプリを使う必要があると知らずに、通話をしたら高額な請求を受けた」「スマートフォンの使い方が分からないが、店舗でのサポートが受けられないため解約したい」など『格安スマホ』の相談は増加傾向です。事例と対策をご紹介します。



☎ 消費生活センター
☎ 85-1320
消費者ホットライン ☎188
☎ 0052990

こんなケースも！



格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせたうえで申し込んだ。「通信状態は変わらず今より安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったため、今までと同じ通話方法で使っていたが、契約後、高額な通話料金を請求された。



契約書には「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければならない」と書かれていた。

ひとつアドバイス



格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解したうえで契約しましょう。

無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があるため、注意が必要です。よく確認しておきましょう。「おかしいな」「不安だな」と思ったら、消費生活センターに相談しましょう。

各種相談

※相談はすべて無料(★は要予約)。



相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	6月9日(水)	13:30～15:30	市役所1階 相談室1	市民活動支援課市民相談室
税務相談所★	6月2日(水) 6月16日(水)	13:30～16:30	まちづくり市民センター 2階 団体事務室9	関東信越税理士会 潮来支部 ☎ 84-7339
福祉心配ごと相談所	6月16日(水)	13:30～15:30	鹿嶋市総合福祉センター	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621
弁護士による 福祉法律相談所★	7月7日(水)	14:00～16:30	鹿嶋市総合福祉センター	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621 【予約開始】6月23日(水)
年金相談 ★	6月10日(木)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
児童相談 ★	6月8日(火)	10:00～15:00	市役所1階 相談室1	こども相談課、または茨城県銚田児童 相談所 ☎ 0291-33-4119
お酒に関する悩み 何でも相談 ★	6月16日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※6月15日(火) 12:00までに予約。
こころの健康相談★	6月14日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎ 82-6218 ※6月11日(金) 12:00までに予約。



鹿嶋アントラーズの試合情報

※〔 〕内は会場。

- 6月2日(水) 19:00 YBCルヴァンカップ PS 第1戦 清水戦 [アイスタ]
- 6日(日) 15:00 YBCルヴァンカップ PS 第2戦 清水戦 [カシマ]
- 16日(水) 19:00 第101回天皇杯 Y.S.C.C.横浜戦 [Ksスタ]
- 20日(日) 17:00 J 1・第18節 仙台戦 [カシマ]
- 23日(水) 19:00 J 1・第19節 大分戦 [昭和電ド]
- 27日(日) 18:30 J 1第20節 札幌戦 [カシマ]

※太字はホームゲーム。
 ※6月16日(水) Y.S.C.C.横浜戦は、ホームゲーム扱い。



人口と世帯

☎ 政策秘書課 ☎ 0007260

人 □ = 66,969人 (前月比+72)
 男性 = 34,816人 (前月比+45)
 女性 = 32,153人 (前月比+27)
 世帯 = 29,112世帯 (前月比+114)
 面積 = 106.02km²
 (令和3年5月1日現在)

日曜開庁

☎ 総合窓口課 ☎ 0002827

☎ 6月13日(日)・27日(日)
 8:30 ~ 17:15
 ☎ 市役所(総合窓口課、収納課)
 ※取り扱い業務は、お問い合わせください。

納期限のお知らせ

☎ 収納課 ☎ 0001894

☎ 6月30日(水)
 ○市県民税=第1期
 ○介護保険料=第2期

※納付には、口座振替やスマホアプリ(PayPay、PayBなど)の利用が便利です。



6月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218
 ☎ 0003632

日にち	おおよび当番医	電話番号
6月6日	鹿島病院	☎ 82-1271
13日	出津医院	☎ 69-0028
20日	前田病院	☎ 83-1122
27日	鹿浦小児科医院	☎ 83-0290

※診療時間は 9:00 ~ 16:00。
 ※応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。



◇ 6月定例市議会 ◇

開催日	内容
6月3日(木)	本会議・開会
8日(火) 9日(水) 10日(木)	本会議・一般質問 ※10日は予備日。
11日(金)	本会議・質疑 予算決算常任委員会
15日(火)	常任委員会
17日(木)	本会議・討論 採決、閉会

○日程は変更する場合あり。
 ○会議はいずれも10:00から。
 ○一般質問の様子を、エフエムかしま(76.7MHz)とYouTube(インターネット)で中継します。
 ※感染症対策のため、議場での傍聴の自粛をお願いします。

☎ 議会事務局 ☎ 0003297

鹿嶋紀行

※添削したものを掲載する場合があります。

短歌

赤き菜くみ実食して逝きし妹の四歳の面想いし夏の日

平井 森下美佐子

「講評」菜実の実を食べて疫病になり、四歳の妹が亡くなった日。八十年を経ても、辛い悲しみが強く胸に刻まれている。

添ひつゝもままならぬのが哀しかり吾の願ひもコロナ終息

宮中 安達征子

諺ことわざはどん底救う呪文なりと「明けぬ夜はなし」五月の朝

宮中 藤本章代

コロナ禍で面会禁止いたむ胸あさ昼夕と夫にメールす

宮中 吉田妙子

俳句

うす墨のほかに香る夏書げがきかな

宮津台 櫻村則子

「講評」夏の修行時に経文を書くのが「夏書」である。「うす墨ほのか」という柔らかな言葉が効いて清々しい一句となった。

入れ替り夫つまが出ていく日永ひながかな

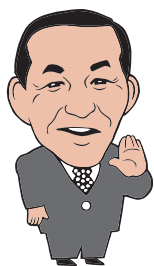
宮中 吉田妙子

見えてゐて灯台遠し浜豌豆えんどう

林 梅田信子

規格外それぞれ楽し夏大根

谷原 野口寒水



『鹿嶋力』 見つけた

市長エッセー No.77

ワクチン接種の円滑な実施のため

先月21日、市内飲食店の感染対策を確認するため、各店舗を訪問してきました。ほとんどの事業者が対策を講じており、また、テイクアウトメニューを充実させるなど工夫して営業を続けていました。市民の皆さんも事業者の皆さんにとってもがまんの時期が続きますが、共に乗り越えていきましょう。



また、高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの接種も市内医療機関で始まっています。鹿嶋市集団接種も本日から鹿島区域で開始となりました。

4月26日に開始した第1



▲アマビエ登録している市内飲食店の感染対策を確認しました。

回目の予約の際は、「電話が繋がらない」「高齢者はWEB予約ができない」などのお声を多くいただきました。皆さんに大変なご不便、ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

皆さんからいただいたご意見を基に、先月末に行った第2回目の予約は、年齢別に予約日時を設定し、コールセンターの回線を大幅に増やすなどの改善をしました。また、インターネットに不慣れな方も予約ができるよう、市役所、大野ふれあいセンター、そして各地区公民館で窓口受付を行ったところです。

今後も、鹿島医師会をはじめとする市内医療機関の皆さんの御協力をいただきながら、希望される高齢者の全ての方々が接種を終了できるよう取り組んでまいります。



私の名前は、PRタイツマン。鹿嶋市アントラーズPR大使だ。実は少し前から広報紙に登場していたんだが、ご存じかな？え？知らない？やれやれだぜ…

今回から、私が鹿嶋市内の色んな場所を巡り、魅力の再発見・紹介をしていくコーナーが始まったぞ。記念すべき初回は、宮中にある「遊酒 宮なか」さんにお邪魔してきたので、早速紹介していこう。

現在、鹿嶋市では鹿嶋市商工会主催のもと、「鹿嶋サポーターズメニュー」キャンペーンが行われている。これは、市内飲食店で西芳照さんが監修したカレーメニューを提供し、コロナ禍で苦しい状況にある店舗を支援するというものだ。その目的もさることながら、市内で絶品のカレーが食べられるなんて…最高じゃあないか…！



お店は参加予定のところも含めて、全部で9店舗。宮なかさんも参加店舗のうちの一つになっており、カレードリア、カレーライス、

カレーピザの3種類がコラボメニューとして提供されている。ドリアはカレーとチーズの黄金コンビが効いていて美味。カレー

ライスは具が大きく食べ応えがあって美味。ピザはピリ辛のチョリソーきょうしんが仕事をしすぎていて美味。つまり強靱！無敵！最強！これは食べに行く鹿ないっ！

今回は、鹿嶋サポーターズメニューの中心を担われている鹿嶋市商工会青年部長の山町浩信さん、宮なかの店長をされている柏葉幸司さんに、この企画に対する思いなどについてのインタビューもさせてもらった。



▲インタビューの様子だ！



二人の熱意をホームページでぜひ見てくれ！ ID 0053601

詳細はホームページでチェックだ！！

