

広報

2021 (令和3) 年

かしま

Kashima Public Relations

1.1・15

合併号
No.636

謹賀新年



特集

まち 人と鹿嶋が縁で結ばれたその先に

～「人」×「縁」×「まち」が地域の発展に～

- P 8 新型コロナウイルス抗原検査を行います ほか
- P10 全国大会出場報告、かしま食べ物語
- P12 市からのお知らせ、暮らしの情報 ほか
- P18 オリンピックが鹿嶋にやってくる ほか
- P20 鹿島アントラーズから新年のあいさつ、
地域おこし協力隊の「目指せ！カシマス
ター」、ほしぞら情報

UD
FONT
by MORISAWA

新年のごあいさつ



あけましておめでとうござい
ます。

皆さまにおかれましては、清々
しい新年を健やかに迎えのこと
と慶び申し上げます。

2021年は、新型コロナウイルス
の感染拡大に伴い延期になった東
京2020オリンピックが行われる
年です。本市でも茨城カシマスタジ
アムで男女サッカー競技が11試合開
催されることから、感染防止対策を
講じた運営の準備を進めています。

「ピンチはチャンス」という言葉
もあるように、コロナ禍を乗り越え
て無事にこの大会を成功に導くこと
が、市民の皆さまの希望と元気を取
り戻すきっかけになると考えていま
す。そして、今回得られる経験を「安
心で質の高いおもてなし」鹿嶋品
質」として磨き上げ、観光産業の成

長にもつなげてまいります。

一方、コロナ禍で地方移住に興味
関心が集まっています。

そこで今回の特集は「人と鹿嶋が
縁で結ばれたその先に」と題して、
人と人との「縁」をテーマに、鹿嶋
市に移住・Uターン帰郷し起業・新
規就農され活躍する4組の方を紹介
しています。私も常々、地域の発展
には「人」が重要と考えており、地
方移住に興味関心が集まる今だか
らこそ、誰もが「住みたい・住み続け
たい」と思えるまちを目指してい
ります。

本市はまだまだ発展の可能性を秘
めています。

市一丸となってこの難局に打ち勝
ち、新たな魅力を増した「鹿嶋市」
をつくるため、本年も全力を尽くす
所存です。

引き続き、皆さまのご支援とご協
力をよろしくお願い申し上げます。
本年が皆さまにとって実り多い1
年となりますようご祈念申し上げま
す。

鹿嶋市長 錦織 孝一

特集

人と鹿嶋^{まち}が縁で結ばれたその先に

「人」×「縁」×「まち」が地域の発展に

「まち」をつくるのは「人」

そして、「まち」だけでなく、地域の経済を支える農業・漁業、工業、商業も「人」がいてこそ成り立ちます

鹿嶋市に移住した人

故郷の鹿嶋市に戻った人

コロナ禍でも、多くの人「縁」で結ばれ、今、鹿嶋市で活躍しています

人が鹿嶋^{まち}と結ばれた、その「縁」とは



[Profile]

野ヶ山謙介 (40歳)
東京都出身。
東京築地のレストランで
約10年修行し鹿嶋市へ。

最初のきっかけは、海を見に行ったこと

仲間とのつながりが移住に ——

仲間の故郷とつながる縁

「鹿嶋に初めて来たのは、東京から妻（真理子さん）の出身地・成田市に行った際、『海を見に行こう』と立ち寄ったとき」と話すのは、昨年11月、イタリア食堂 PECORA をオープンした野ヶ山謙介さん。

当時、首都圏で新居を探していましたが、金額に見合う物件や生活環境に出会えなかったそう。その折、野ヶ山さんと鹿嶋を結び付ける「縁」が生まれました。それは、東京にいた仲間が家族とUターンで帰郷、その実家が偶然にも鹿嶋だったこと。そして、「海を見に行こう」と思ったのも、鹿嶋に仲間がいたから。

「実際に鹿嶋に来てみたら、環境も良いし気に入った中古物件がだいぶ安いから、この値段なら生活していけそうだね」と夫婦で話し合います。「最後は勢いで移住と物件購入を決めた」と笑います。



夫婦で二人三脚、準備を完璧に待ちしています

移住と物件は勢いで決められても、必要になるのは仕事。

東京のイタリアンのお店で約10年修行した野ヶ山さん。「やっと自分が食べておいしい料理を提供できるようになった」と移住を機に、たまたま見つけた空き物件を改装して、11月にイタリア食堂をオープン。

店名のイタリア食堂は「イタリアンって気軽な感じがする。多くの人が気軽に入れるように」と想いを込めて名づけたと微笑む姿からは、その人柄を伺うことができます。

また、取材日は、売り上げがあまり良くなかったそうで、「妻が『そういう日もあるよ。ゆっくりコーヒーでも飲みましょう』とそっとコーヒーを出してくれた」と明かし、コロナ禍でも新しい土地で、夫婦二人三脚で奮闘する姿が垣間見えました。



▲人気のランチセット (写真はパスタ)

■イタリア食堂■
PECORA
時 11:30 ~ 14:00, 17:00 ~ 20:30 (月曜日定休)
所 旭ヶ丘 2-4-3
☎ 94-6373
Instagram →

人が増えれば街が活性化

縁があつて移住した鹿嶋市を「自然があつていい場所」と話し、続けて、「市外や県外から新しい人が来ることで、街が発展していく。移住を考えている人には、行政含め街全体で支援してあげてほしい」と語ります。

最後に、これからの目標を伺うと「毎日、満席。そしてポロポロの軽自動車からハイブリッドの軽自動車に乗り換えること」と今日一番の笑顔を見せてくれました。



【Profile】

井上陽太 (32歳)
東京の有名レストランで修行後、出張料理人として独立。新型コロナの影響を受け、鹿嶋市に帰郷し開業。

料理人として導かれた縁のおかげで

多くの人を「食」で笑顔にできる

福岡・東京で経験を積み、出張料理人として独立

昨年9月、市内にオープンしたジェラート&イタリアンスイーツのお店「Sol Sole」。店名の由来を「名前の『陽太』を入れ替えた『太陽』をスペイン語とイタリア語にした」と同店シェフの井上陽太さんは笑顔で明かします。

井上さんは高校卒業後、語学留学を検討する中、母の知人の勧めもあり、導かれるように福岡で飲食店に就職。当時は、「料理人になるつもりはなかった」と振り返りますが、次第に、料理で人を笑顔にできることに魅力を感じ、日本で料理人として修行することを決意。その後、東京・日本橋の有名レストランなどで8年、イタリアンの修行を積み、さらに2年半、カフェレストランで料理長として腕を磨きました。

そして「自由に料理を作り、多くの人に食べてもらいたい」と出張料理人として独立。

ホームパーティーから数百人規模のパーティまで、多くの人に料理を振る舞っていました。しかし、新型コロナの影響でUターン帰郷を考えました。



◀実際に作った料理 (井上さん提供)

偶然が重なった「縁」

そんな折、偶然見つけたのは「学生時代によく行った」というトゥールビヨンの前の「貸店舗」の看板。さらに、仲介する不動産会社は、高校卒業時に、料理人の道に導いてくれた母の知人の会社と同グループ。重なった偶然を「これは何かの縁」と、すぐに母の知人に相談しました。

するとトントン拍子に話が進み、「開店時にお店の看板設置も間に合わなかったくらい」と振り返ります。

旬の食材を楽しんでもらいたい

お店のショーケースには常時、有名シェフのもとで修行した経験を生かした6種類のジェラートとチーズケーキ、コンフィチュールなどが並びます。特にジェラートは「素材の味・季節の味を楽しんでもらいたい」とこだわっています。



▲定番のミルクやチョコレート、人気のピスタチオ、季節のジェラートなどが並び



時 10:00 ~ 19:00 (毎週月曜日、第2・4火曜日定休)

所 宮津台 199-43

☎ 77-8890

Instagram → 

情で語りました。

使ったミネストローネなど、週替わりのスープやシュークリームの店頭販売(水曜日のみ、数量限定)も開始。シュークリームは、井上さん自身が「トゥールビヨンの味を残したい」という熱い思いでレシピを考案したそう。その上で、味は元オーナーに味見をしてもらい、「アドバイスを受けながら、納得のいく味に仕上げた」と胸を張ります。

料理人として地域に貢献したい

また、地元の農家さんが育てた食材を味わえる予約制ランチ(1日2~3組)を今月から開始。さらに、「出張料理もしているので、多くの人に楽しんでもらえれば」と話します。

最後に、今後の目標を伺うと「料理人として福岡・東京で修行したことで、今、地元で多くの人を『食』を通して笑顔にできることがうれしい。そして、地域に貢献していきたい」と決意に満ちた表情で語りました。



【Profile】

前田友美（33歳、写真右）
愛媛県出身。理学療法士として6年勤め、平成29年に夫の転勤で鹿嶋市へ。2児（3歳・1歳）の母。

出産と同時に夫の転勤、そして産後うつ、
バランスボールでつながった「縁」

出会えた「縁」が今の活動に

自身の経験から、「まずはママを笑顔に」という思いで産前産後ケアや子育て支援の活動を続け、昨年8月、「Coco Color」を立ち上げたのは前田友美さん。活動を始めたきっかけは、「産後うつになったこと」と明かします。

第1子出産と夫の転勤が重なり、「新居探しや引っ越しは夫に頼み、鹿嶋市がどんな街かも知らないまま、生後6カ月の子と引っ越してきました」と話します。今では笑顔が絶えない前田さんを待っていたのは「孤独」。理学療法士のキャリアも中断、家に子どもと2人だけという時間が続き、徐々に産後うつに。

そんなときに出会ったのが、当時、親子イベントの講師としてバランスボールインストラクターをしていた宮本紋菜さん（上の写真左）。

「自分の産後ケアのため」に始めたバランスボールでしたが、理学療法士の知識と経験を生かせることを知り、宮本さんの薦めでインストラクター資格を取得。「紋菜さんに出会えたことが今につながっている」と笑います。



心の中でモヤモヤしていた「やりたいこと」がはっきりしたことで、産後うつも解消。「同じように悩むママたちの力になれば」との思いから第2子出産後すぐに、バランスボールを使ったレッスンなどの活動を始めました。

ひとりでは悩まない・抱えない
子育てをシェアしてほしい

バランスボールインストラクターとして活動を続ける中で、前田さんは、子育てを支援する団体やサービスマは多いにもかかわらず、「そのことを知らない人がたくさんいることに気づいた」と振り返ります。

さらに昨年春には、新型コロナウイルスの影響による臨時休校や外出自粛で多くの人にストレスが。「周囲に頼れる人がいない人の力になれば」と、地域の親同士をつないで子育てを助け合うマッチングアプリ「子育てシェア」の鹿行地域初のサポーター（ママサポ）にもなったと微笑みます。

同アプリでは、お子さんの預かり・

送迎や物の貸し借り、お出かけのお誘いなどもでき、お互いにシェアできるのは知り合いに限られるため安心。さらに、アプリを利用したシェアであれば、万が一の事故にも保険が適用されます。



▲コロナ禍では、Zoom(Web会議ツール)を利用して講座を開催

ココカラ
coco color

https://profile.ameba.jp/ameba/yt20120416/

【子育てシェアアプリ】
http://asmama.jp/kosodate-share/



▲抱っこひもの正しい付け方。12月16日の講座「育児姿勢がもたらす不調」から。

子育て中のママからママに
体験というバトンをつなげたい

前田さんは、自身の体験を踏まえて、子育て中のママたちに「子育てに悩む『今』だからこそ、その体験で救われる方がいる。一緒に子育て支援に携わってほしい」とメッセージを送ります。

最後に、今後の目標を伺うと「同アプリは、新たなコミュニティのひとつ。情報交換や交流の場、イベント情報を知る手段にもなる。不安があれば私（ママサポ）がサポートします」と力強く答えてくれました。



[Profile]
 七帖計太 (45歳)
 小学6年生から鹿嶋市で育つ。
 東京で就職後、興味を持った農業を学び、Uターンで新規就農。

すべてのきっかけは日本酒

市内でも数少ない有機野菜農家として、令和元年4月から新規就農した七帖計太さんは、大学卒業後、東京の飲食店で就職していました。七帖さんがUターン帰郷し、農業を始めたきっかけは「日本酒」。勤務する店で、日本酒の提供が始まるのを契機に「知識がないと、お客さんにお勧めできない」と酒蔵に通って学び、蔵元の話聞くうちに、「(原材料の)酒米を作ってみよう。農業を勉強したい」と思うように。そんなとき、農業研修生を受け入れている「NORA」農楽〜」を知り一念発起。その瞬間、七帖さんと有機農業を結び付ける「縁」が生まれました。酒米の栽培を希望していた七帖さんでしたが、農楽代表の千葉康伸さん



▲七帖さんが作る野菜
 ▲有機 JAS マーク

このマークは、農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、自然界の力で生産された食品を表すもので、ほかの野菜との差別化や取引先の拡充につながります。

の志と情熱に胸を打たれ、「この人のもので学びたい」という強い思いから約13年勤めた飲食店を退職。その後2年間、農楽で有機農業を学び、農家として独立するため鹿嶋市へ。一般的に、新規就農で畑を借りるのは簡単ではないといわれます。七帖さんも覚悟していましたが、「偶然、母と職場が同じだった方から借りることができた。鹿嶋以外では難しかった」と地元ならではの縁があったことを明かしました。

安心して食べられる野菜を

有機農家として、まもなく3年目。「堆肥をつくる微生物と共存し、自然の循環ができた土壌で育つ野菜が一番おいしい。手はかかるけど、農薬や化学肥料、除草剤は使わない。子どもたちが野菜を好きになって安心して食べられる。そんな野菜を作りたい」と胸を張ります。そして2月には、七帖さんの作る野菜に「有機JASマーク」の表示が認可される見込み。

生計を安定させ、農業を一生の仕事にしたい



最近では、近所の人との交流も増え、力を貸してもらおうことも。「トラクターの相談をしたら、知人から借りて土おこしまでやってくれた。本当に感謝している」と取材中に、その本人が歩いて登場。「いつも気にかけて見ているんだ」と話す姿から、お互いに良好な関係を築けていることが伺えました。

最後に、今後の目標を聞くと「農業を一生の仕事とするため、鹿嶋に戻ってきた。まずは農家として生計を安定させ、その上で、酒米も作りたい。そして、自分で作った野菜や日本酒を提供する『季節を感じられる農業レストラン』をやりたい」と、笑顔で夢を明かしてくれました。

特集・完

安心野菜 KEITA

☎ 090-2328-5810

🌐 <https://keitayasai.base.shop/>

Instagram →



新型コロナウイルス感染症の 抗原検査を行います

対象の方限定
・
完全予約制

新型コロナウイルス感染症の拡大や重症化を予防するため、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある無症状の方に、検査を無料（完全予約制）で実施します。



保健センター
☎ 82-6218 ☎ 0019236

対象

鹿嶋市民（市内に居住し、住民登録がある方）で、次のいずれかに該当する無症状の方＝500人（先着）

- ① 65歳以上の方（令和3年3月31日時点）
 - ② 基礎疾患がある方（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患で受診している方）または肥満（BMI30以上）の方
- ※①または②のいずれかに該当しても、当日熱がある方や、濃厚接触などでの検査対象者は対象外です。

予約方法

[期間] 1月5日(火)～7日(木)8:30～17:15
[予約専用ダイヤル] ☎ 77-8951

※予約期間専用の電話番号です。期間後は通話できません。

- 申し込みは、原則本人です（都合がつかない場合は、同居家族のみ代理可能）。
- ファックス・Eメール・郵送での予約はできません。
- 予約期間後の問い合わせは、保健センター（☎ 82-6218）にご連絡ください。

検査日程

会場	検査日	受付時間
保健センター (市役所隣)	2月1日(月)・ 3日(水)・ 15日(月)	混雑緩和のため、 時間を区切って受 け付けます。 ① 9:00～ ② 9:30～ ③ 10:00～ ④ 10:30～ ⑤ 11:00～
大野ふれあい センター	2月8日(月)・ 9日(火)・ 17日(水)	

負担金

無料

検査方法

唾液による抗原定量検査※

※新型コロナウイルスを特徴づけるたんぱく質（抗原）を、専用の検査装置を用いて定量測定する検査。

申告の受付をお断りする場合があります！

医療費控除などの事前の書類作成にご協力ください！



税務課
☎ 0019464

申告受付期間中に市役所3階会議室で行う予定の申告受付相談(2月16日～3月15日)は、令和2年分の「収支内訳書」および「医療費控除明細書」をすでに作成した方みの受付とする予定です。

作成方法などが不明な方を対象に、1月4日(月)～2月12日(金)の期間、税務課窓口で作成方法などの相談を受け付けていますのでご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の対策として、密集・密接を避けるため、申告会場に長く滞在することのないように、事前の書類作成にご協力をお願いします。



鹿嶋市新型コロナウイルス感染症対策協力金 第2弾!

事業者の感染予防対策を支援するため、「いばらきアマビエちゃん」を登録した事業者の方に、市から協力金を支給します。また、県の時短要請の協力金（詳細は同ページ右下）を受けた方には、市独自の協力金を追加で支給します。

【主な支給要件】

- ①市内に事業実態のある事業所（対象施設）を有する中小法人または個人事業主
 - ②県条例に基づき「いばらきアマビエちゃん」の登録が義務づけられている事業所を有する事業者で、実際に登録し、感染防止対策に取り組んでいること（大規模イベントを行う者を除く）
 - ③対象施設内に感染防止対策宣誓書を掲示し、利用者登録の促進に努めていること
 - ④そのほか、市が定める要件を満たすこと
- ※全ての支給要件の詳細は、市ホームページを確認してください。

【支給金額】

登録施設1カ所：3万円／登録施設2カ所以上：6万円

※県の時短要請の協力金を受けた事業者はさらに金額を追加（右図のとおり）。

- Ⓔ1月4日（月）～3月15日（月）の期間に、右記QRコードから電子申請、または必要書類を用意して商工観光課で申し込み。
※協力金交付申請書兼請求書は、市ホームページでダウンロードできるほか、商工観光課または鹿嶋市商工会窓口で配布しています。

■市感染対策協力金の対象および支給額

県の条例でいばらきアマビエちゃんの登録が義務付けられた施設で事業を行っていますか？

いいえ



はい



その施設について、いばらきアマビエちゃんの事業者登録をしていますか？

いいえ



はい



その施設の数はいくつですか？

▽2カ所以上

▽1カ所

支給額 6万円

支給額 3万円

そのうち県の要請に協力し、営業時間短縮要請協力金の交付を受けた施設の数はいくつですか？

▽2カ所以上
+6万円

▽1カ所
+3万円

▽1カ所
+3万円

支給額 12万円

支給額 9万円

支給額 6万円



市ホームページ

商工観光課
ID 0019498

協力金の対象にはなりません

ひとり親世帯臨時特別給付金 をご存じですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯を支援するため、国の施策として給付金が支給されます。

下記の対象要件に当てはまる方は、こども相談課にお問い合わせください。

【支給対象】※本給付金の支給を一度も受けていない方。

児童扶養手当は受給していないが、児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護などとしていて、①または②のいずれかに該当する方

- ① 公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当が全額停止されたと推測される方
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、児童扶養手当受給資格者または扶養義務者の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

【支給額】

1世帯あたり5万円（第2子以降1人につき3万円を加算）

【申請期限】2月26日（金）

※申請方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。

茨城県新型コロナウイルス感染症拡大防止 営業時間短縮要請協力金

県から要請された営業時間の短縮に協力した飲食店（酒類を提供する、または接待を伴う店舗）に対し、県が1店舗当たり24万円を支給します。※店舗数に応じて加算あり。

【対象要件】下記の3点を満たすこと。

- ①要請を行った日以前に営業を開始した飲食店などを管理する法人または個人事業主の方
 - ②県からの営業時間短縮要請に協力したこと
 - ③県が定めるガイドラインに基づき感染防止対策を実施し、「いばらきアマビエちゃん」に登録していること
- ※詳細は、県ホームページで「営業時間短縮要請協力金」と検索してご確認ください。

Ⓔ1月31日（日）までに、下記QRコードから電子申請、または必要書類を下記窓口（茨城県営業時間短縮要請および協力金窓口）に郵送してください。

※申請書は、商工観光課および鹿嶋市商工会窓口で配布しています。



▲申請用
QRコード

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6

茨城県営業時間短縮要請および協力金問い合わせ窓口

☎029-301-5393（平日9:00～17:00）

申問こども相談課

ID 0016190

スポーツ大会出場報告

「スポーツのまち」として知られている本市では、毎年多くの方が世界大会や全国大会に出場していますが、昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、各種大会が相次いで中止となりました。その中でも、感染防止対策を万全にして開催された大会で、見事、好成績を収められた方々を紹介します。

※所属・学年・年齢は、令和3年1月1日現在のものです。また、都・県名は開催地です。



清水 大輔さん
(鹿島学園高等学校 3年レスリング部)
■2020風間杯
第63回全国高等学校選抜レスリング大会
80kg級 準優勝(10月9日～11日・新潟県)



奥村 正子さん(90歳)
■第32回全日本ベンチプレス選手権大会
マスターズⅣ47kg級 優勝
(11月21日～22日・福岡県)



川上 裕之さん(47歳)
■2020極真祭 45歳～49歳
-70kg級 準優勝
(11月28日・東京都)



鹿島さわやかFC
■第27回全国クラブチームサッカー選手権大会
準優勝(10月24日～27日・茨城県)



食のフェア かしま食べ物語

1月24日(日)～2月14日(日)

第四章 鹿島だこ

鹿島灘沖で獲れる「鹿島だこ」。轟音を立てて浜辺に激突する荒波に揉まれて育ったたこは、肉厚で食べごたえも抜群。11月下旬から2月という非常に限られた期間しか獲れない貴重な食材です。「ここだけ、これだけ、今だけ」の三条件を整えた鹿嶋限定のメニューをお楽しみください。

「鹿島だこ」を使ったメニューが楽しめる参加店舗！



鹿島だこと彩野菜の
あったかクリームスープ
パスタ(1,380円)

☎ Bistro Nori - Na



鹿島だこの青唐辛子
味噌ピリ辛山かけそば
(1,500円)

☎ SOBA かながら 随神



鹿島だこラグーと
冬キャベツのペペロン
チーノ(1,540円)

☎ Paradise Beer Factory



フレッシュトマトと鹿島
だこのスパゲッティアン
チョビ風味(1,100円)

☎ イタリア料理 ブォーナ
フォルトゥーナ



タコ・エビかつ・アジ定
食(1,380円)

☎ とんかつ専門店 豚一門



鹿島だこのドリア
プレート(1,000円)

☎ サンロード鹿島



鹿島だこのラグースパ
ゲッティ (1,300円)

☎ ジョニーズキッチン



鹿島だこのかき玉そば
(1,000円)

☎ 湧水茶屋 ひとやすみ 一休



鹿島だこの瞬間スモーク
(1,100円)

☎ Bar ambicion



鹿島だこのオリーブ
まぜそば(880円)

☎ うちだや



鹿島だこのしょう油
焼きそば(900円)

☎ お好み焼 笹元



タコのたたき炭火焼き風
(680円)

☎ 春夏秋冬 季節料理
四季亭



鹿島だこのたこ飯
(440円)

☎ コミュニティーストア
ミズノ



たこ天にぎり
(1個200円)

☎ げたや蕎麦



鹿島だこのタコ刺し
(1,100円)

☎ 食事処 鈴草



鹿島だこのトマトラグー
(1,210円)

☎ cervo



鹿島だこのピッツァ
サンタルチア(1,760円)

☎ トラットリア
チンクエチェント

☎ 鹿島旬の食材選定委員会
(鹿嶋市商工会内 商店街活性化事業)

☎ 82-1919

☎ https://kashima-ibaraki.mypl.net/article/tabemonogatari_kashima

「かしま応援チケット」プレミアム付商品券の購入引換期限は、1月29日(金)までです。指定期間を過ぎてても1月29日(金)までであれば引き換えが可能です。忘れずに引き換えましょう。商品券の使用期限は2月28日(日)までです。☎ 商工観光課

**マイナンバーカードの交付を
全て予約制で行います**

☎総合窓口課 ④0019147

マイナンバーカードの交付を水曜日夜間および第2・第4日曜日に予約制で行っていました。令和3年1月以降発送分の交付通知書(マイナンバーカードの受け取りに必要なハガキ)を受け取られた方から、平日も含め全て予約制とします。

☎対象 1月以降、総合窓口課から交付通知書を送る方(交付通知書に予約制である旨のスタンプを押印)

※それ以前に交付通知書が届いた方についても、可能な限り予約での受け取りにご協力をお願いします。

☎予約方法 総合窓口課に電話または直接窓口で事前に予約。

※予約の際、交付通知書に記載の5桁の番号を確認しますので、事前に準備をお願いします。

☎「大野地区の方」大野地区にお住まいの方は大野出張所での受け取りになりますが、予約は不要で、開庁時間内(8時30分～17時15分)に交付します。水曜日夜間(17時15分～19時)についてはこれまでどおり事前予約制で交付します。

償却資産の申告を忘れずに

☎国税務課 ④0001769

償却資産は、土地や家屋と同様に固定資産税の対象となります。

個人や法人で事業を営んでいる方は、その事業に用いる償却資産(構築物、機械、備品など)を市に申告する義務がありますので、期限内に必ず申告をお願いします。

☎申告が必要な方 市内に償却資産を有している個人または法人
☎償却資産の例 レジスター、駐車場、舗装、太陽光パネル、産業用機械など

☎申告方法 1月1日時点で所有している償却資産を申告書に記載し、税務課に提出。

※前年度に申告した方には申告書を郵送しています。新たに申告する方は、税務課にお問い合わせください。

☎申告期限 2月1日(月)

☎注意点 資産が増減がない場合や廃業・解散などをした場合でも必ず申告してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者に対し、令和3年度課税の1年分に限り、固定資産税の軽減措置があります。詳しくは市ホームページ(④0014117)をご覧ください。

不動産公売

☎取納課 ④0001901

市では、市税などの滞納で差し押さえた不動産の公売を随時実施しています。

☎1月27日(水) 13時20分～14時(受付開始12時50分、入札説明開始13時)

☎市役所3階会議室301

☎「公売財産」鹿嶋市大字下津字海岸781番81(宅地)

面積 213・97㎡
見積額 90万円(公売保証金9万円)

第67回鹿嶋市文化財防火デー

☎社会教育課 ④0018955

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に国宝法隆寺金堂壁画が焼損したことを契機に文化財愛護に関する意識の高揚を図るため定められました。

昨年は、世界遺産であるノートルダム大聖堂(フランス)や首里城(沖縄県)の火災により、貴重な文化財が焼損し、改めて防火対策の必要性が重要となっています。

市では、文化財保護活動の一環として、鹿嶋神宮で防災訓練を行います。

☎1月24日(日) 9時～10時
☎鹿嶋神宮境内(楼門周辺)

パブリック・コメントの募集

このたび、次の計画の原案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

計画名	鹿嶋市環境基本計画の改定	水道ビジョンの策定	史跡鹿嶋神宮境内附郡家跡整備基本計画
目的・内容など	市民や事業者とともに環境の保全および創出に関する施策の総合的かつ計画的に推進することを目的としています。	効率的・経済的な水道事業経営の基盤強化と、将来にわたって安全で良質な水を安定的に供給していくため、市の取り組むべき方策を示す計画です。	4つの地区からなる同史跡の整備基本計画で、保存管理・活用についての基本方針を定めています。4つのうち鹿嶋郡家跡に関する計画です。
閲覧・意見受付期間	1月13日(水)～2月1日(月)必着	1月12日(火)～2月1日(月)必着	1月22日(金)～2月10日(水)必着
閲覧場所	環境政策課、市ホームページ	水道課、市ホームページ	社会教育課、市ホームページ
意見書の提出方法	任意の様式に①住所②氏名③計画名④意見を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは直接持参して提出。※電話での意見提出はできません。 [郵送先住所(共通)] 〒314-8655 鹿嶋市大字平井1187番地1		
提出先・問い合わせ	環境政策課(④0019462) ☎84-7759 ✉kansei1@city.ibaraki-kashima.lg.jp	水道課(④0019233) ☎84-5337 ✉suidou1@city.ibaraki-kashima.lg.jp	社会教育課(④0019436) ☎83-7894 ✉syougai1@city.ibaraki-kashima.lg.jp

市職員(追加)・任期付職員採用試験

問 人事課

受験資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●職員(追加募集)

問 0019329

〔試験区分〕一般事務(①大学卒など②短大・高校卒など)、一般事務(障がい者)、土木技術(社会人経験者)、土木技術
※障がい者の試験区分は「大学卒など」と「短大・高校卒など」に分かれます。

〔試験日と内容〕

1次試験 11月23日(土) : 教

養試験・専門試験・作文試験

2次試験 12月下旬 : 面接・職

場適応性検査および身体検査

〔申込期限〕11月12日(火)※土・

日曜日、祝日を除く。

●任期付職員(管理栄養士)

問 0019327

※随時募集。

〔試験日〕応募があり次第随時

〔試験内容〕面接・作文・職場適

応性検査

●共通事項

〔申込書などの請求方法〕

市ホームページからダウンロードするか、人事課に直接請求してください。郵送による請

求についてはお問い合わせください。

〔申込方法〕所定の申込書など

に必要事項を記入し、最近3カ月以内に撮影した写真を貼って、人事課に直接持参または郵送(締切日必着)で申し込み。

※郵送時は84円切手を貼った返信用封筒を同封し、簡易書留など確実な方法で提出のこと。

会計年度任用職員

(学校用務)の募集

問 教育指導課 0018888

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〔職務〕市内小中学校で学校施設

の環境整備業務など

〔採用予定人員〕5人程度

〔任用期間〕令和3年4月1日

から1年間

〔勤務時間〕月～金曜日(8時～

16時30分)のうち週5日で週あたり

26・5時間(1日あたり5

～5・5時間)※夏季休業中も勤務あり。

〔月給〕10万2910円～13万

4115円程度※経歴年数などによる。

〔試験日〕2月6日(土)

〔試験会場〕市役所2階会議室

〔受付期間〕1月18日(月)～29

日(金)※土・日曜日を除く。

市費負担教職員の募集

問 教育指導課 0018885

市では児童一人ひとりへのきめ細やかな学習指導や生活指導を推進するために、令和3年度採用の市費負担教職員を募集します。

受験資格や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

〔職務〕学級担任など

〔採用予定人員〕5人程度

〔任用期間〕令和3年4月1日

から2年間(更新制度あり)

〔試験日〕2月6日(土)

〔試験会場〕市役所2階会議室

〔試験内容〕面接、筆記試験(職務に関する問題)

〔受付期間〕1月18日(月)～29

日(金)※土・日曜日を除く。

議会報告会の中止

問 議会事務局 0019474

1月31日(日)に予定していた鹿嶋市議会による議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の拡大による影響のため、中止になりました。

納期限のお知らせ

問 収納課 0001894

問 2月1日(月)

○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 第7期

補助職員登録者の募集

問 〒314-8655 鹿嶋市平井1187-1

鹿嶋市人事課 問 0019205

〔登録有効期間〕令和3年4月1日から1年間

〔任用期間〕令和3年度内で必要な期間(最大1年間、年度内更新の場合あり)

〔勤務時間〕原則として月～金曜日の1日6時間以内で週5日以内※職種により土・日曜日、祝日や夜間の勤務あり。

〔申込方法〕人事課または市ホームページにある所定の用紙に必要事項を記入して、人事課に直接持参、または郵送で申し込み(写真と印鑑が必要)。

〔受付期間〕随時受付※土・日曜日、祝日を除く。

●休暇、通勤費用、社会保険については市ホームページをご覧ください。

職種	職務内容	時給
保育教諭	保育園、認定こども園、幼稚園などでの乳幼児・障がい児保育 ※要資格。	1,032円
看護師	保育園、認定こども園、小中学校などでの子どもたちの健康管理、感染予防対策、保育士のサポートなど ※要資格。	
保育補助	保育園、認定こども園などでの乳幼児、障がい児保育補助 ※要資格または経験など。	924円
一般事務補助	パソコン入力、定例的単純業務など(短期含む) ※ワード・エクセル操作あり。	

健康がいちばん!

保健センターからのお知らせ

保健センター
☎ 82-6218
📞 0018720



新年、気持ち新たに

健康で元気な身体を手に入れよう!

年末年始、生活リズムが乱れがちで、つい食べ過ぎてしまうということはありませんか?
美味しく楽しく健康に過ごすポイントをいくつか紹介します。

①1日3食のリズムは変えないようにしましょう

年末年始は夜遅くまで起きていたり、朝も遅くまで寝ていたり和生活リズムが乱れてしまいがちです。1日3食の規則正しい食事をして、ずっと食べ続けることは避けましょう。

②炭水化物やタンパク質だけに偏らないように



お正月といえばお餅ですが、あんころ餅やきなこ餅ばかりに偏らず、貝だくさんのお雑煮など野菜を加えるとバランスの良い食事になります。

また、おせちの中では伊達巻・黒豆・かまぼこ・数の子、そして肉や魚といったたんぱく質の多い食品に偏らないようにしましょう。



③野菜を積極的に食べましょう

野菜に含まれるビタミン・ミネラルは身体の調子を整え、免疫機能を正しく働かせます。年末年始は特に野菜が少なめになりがちです。おせちの中でも紅白なますや煮しめ、たたきごぼうなど野菜を中心とした料理を積極的に食べましょう。



④お酒は飲みすぎないように



普段よりお酒を飲む機会が増える時期ですが、体重増加につながりやすいので適量に努めましょう。(1日の目安量: ビール中瓶1本、日本酒1合、ウイスキーダブル1杯)

また、お酒を飲む時は食事やおつまみも併せて適量をとることでアルコールの吸収を緩やかにしてくれます。

おつまみも、揚げ物よりは刺身や冷奴、サラダなどヘルシーなものを心掛けましょう。

免疫を高め、健康に過ごすためには、食事だけでなく、適度な運動も大切です。
市のホームページに、免疫を高めるヒントを掲載していますので、皆さんの健康にお役立てください。



1・2月の休日当番医

☎ 保健センター ☎ 82-6218
📞 0003632

※診療時間は9時～16時。応急的初期診療のみの対応です。事前に連絡してから受診してください。

日にち	当番医	電話番号	日にち	当番医	電話番号
1月1日	小山記念病院	☎ 85-1111	2月7日	三笠小児クリニック	☎ 83-3555
2日	小山記念病院	☎ 85-1111	11日	まつおかクリニック	☎ 82-1500
3日	小山記念病院	☎ 85-1111	14日	春日クリニック	☎ 82-1854
10日	島崎クリニック	☎ 82-0191	21日	鹿島病院	☎ 82-1271
11日	島医院	☎ 83-4011	23日	鹿島神宮前病院	☎ 82-7911
17日	松倉中央クリニック	☎ 90-9222	28日	佐竹内科医院	☎ 69-7766
24日	鹿島病院	☎ 82-1271			
31日	鹿浦小児科医院	☎ 83-0290			

1・2月の主な情報

※〔 〕内は会場。

1月7日(木) 18:00～……………おうめさい白馬祭〔鹿島神宮〕
 10日(日) 10:40～……………鹿嶋市成人式〔カシマススポーツセンター〕
 2月2日(火)……………節分祭*〔鹿島神宮〕
 12日(金)・13日(土)……………日本博in鹿嶋〔鹿島神宮〕
 13日(土) 8:30～…つながる「つなフェス」〔旧関鉄バスターミナル跡地〕

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、特設舞台からの豆まきは行われません。

●1月1日現在の「人口と世帯」は2月1日号に掲載します

毎月15日号に掲載している「人口と世帯」ですが、今月は1・15日合併号(本紙)のみの発行となるため、2月1日号に1月1日現在分を掲載します。



令和2年度 後期市民カレッジ

鹿嶋の歴史を

未来につなぐ!

郷土かるたの学習会

近・現代の鹿嶋市の歴史を新たに加えた全45種類の郷土かるたが令和2年7月に制作されました。郷土かるた完成までの取り組みや、読札にまつわる鹿嶋市の歴史や文化財について学び、新しいかるたに親しみをもち、鹿嶋市の魅力を再発見してみませんか。

日時	テーマ	歴史講座の内容
2月13日(土) 13:30～15:30	鹿嶋市郷土かるた制作の取り組みについて 鹿嶋市郷土かるたの歴史講座<その1>	郷土かるたの読札にまつわる解説と説明(前半) 「郷土かるた」と「文化財愛護かるた」との比較 新しく加わった読札の紹介
2月27日(土) 13:30～15:30	鹿嶋市郷土かるたの歴史講座<その2>	郷土かるたの読札にまつわる解説と説明(後半) 「郷土かるた」と「文化財愛護かるた」との比較 新しく加わった読札の紹介
3月13日(土) 13:30～16:00	鹿嶋市郷土かるたの歴史講座<その3>	郷土かるたの読札にまつわる文化財などを巡る歴史散策

【対象】 市内在住・在勤・在学(小学生以上)の方=30人
※応募者多数の場合は抽選。

【講師】 森下 松壽^{しょうじ}さん、本田 勉さん、糸川 崇さんほか
費無料

☎1月5日(火)～24日(日)に、下記に電話・ファックス(「後期市民カレッジ申し込み」と題し、①氏名・ふりがな②性別③年齢④住所⑤電話番号を記入)、またはまちづくり市民センター窓口で直接申し込み。

所 問 まちづくり市民センター(中央公民館) ☎83-1551 ☎83-1553 (9:00～17:00、月曜日休館)

1月・2月の定例イベントは中止します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中央図書館・大野分館ともに、1・2月に予定していた定例のイベントは中止します。

最新情報は下記のホームページ・SNSでご確認ください。

中央図書館の臨時休館

老朽化した空調設備を改修工事するため、中央図書館を臨時休館します。

【休館期間】 1月18日(月)～3月15日(月)

●期間中は大野分館をご利用ください。なお、休館中は、次のことができませんのでご注意ください。

- ①中央図書館所蔵の資料の貸出・予約
- ②中央図書館ブックポストへの返却
- ③(両館ともに)リクエスト・相互貸借の申し込み

布施哲治先生の 「楽しくやさしい天文学講座」



天文学のお話の後に屋外へ出て、望遠鏡を使って月や星の観測を行います。夕方に屋外で活動するため、必ず防寒対策をしてお越しください。冬の澄んだ夜空をみんなで楽しみましょう。

☎1月16日(土) 16:00～18:00

(開場 15:30)

所 中央図書館会議室

【講師】 鹿島宇宙技術センター主任研究員
布施哲治さん

【定員】 30人程度 【持ち物】 望遠鏡(お持ちの方)
※事前申し込み不要。天候により内容の変更の場合あり。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止になることがあります。

中央図書館 ☎83-2510 ☎83-2529

大野分館 ☎69-1114 ☎90-4180

【休館日】 1月11日、18日から中央図書館の臨時休館

●新年は1月5日(火) 10:00から開館。年始休館中の返却はブックポストへ。

HP <http://opac.city.kashima.ibaraki.jp/>

公式 Twitter アカウント: @Kashima_Library

公式 Facebook アカウント: @kashima.library

※入館時はマスクの着用をお願いします。

■行方県税事務所からのお知らせ

<①不動産取得税の減額>

住宅用土地を取得した日から3年以内に住宅を新築した場合は、その土地にかかる不動産取得税が減額・還付される場合があります。

<②便利な自動車税(種別割)の口座振替をご利用ください>

新しく自動車を取得した時も、申し込みの手続きは不要です。県内金融期間で申し込みが可能です。

※2月末までに申し込むと、令和3年度自動車税から口座引き落とし開始。

☎ 行方県税事務所 ①課税第二課 ☎ 72-0773 ②管理係 ☎ 72-0041

■茨城県最低賃金の改正

茨城県最低賃金が、下表のとおり改正されました。

労使双方が合意した上で、「最低賃金額」未滿の賃金で労働契約を結んでも、法律によりその賃金は無効とされ「最低賃金」が適用されます。

【効力発生日】最低賃金= 令和2年10月1日、特定最低賃金= 同12月31日

	時間額
茨城県最低賃金	851円
鉄鋼業	945円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	907円
特定最低賃金 計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	904円
各種商品小売業	874円

☎ 茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-6216 または最寄りの労働基準監督署

第4回

綱引きフェスティバル

つながる「つなフェス」
競技参加チーム募集



今回は、日本博in鹿嶋との同時開催で行います。たくさんのチームからの応募をお待ちしています。

📅 2月13日(土) 8:30 ~ 11:30

※雨天は翌日順延。

📍 旧関鉄バスターミナル跡地

【募集チーム】16チーム(市内在住・在勤の方優先)

※チーム構成は、中学生以上の男子8人以下+女子2人以上(控え選手5人(男子3人、女子2人まで可))の最低10人・最高15人。

📄 1チーム3,000円(保険代を含む) ※代表者会議でお支払いください。申し込み締め切り後の参加取り消しに伴う参加費の払い戻しはできません。

【参加条件】事前の代表者会議に、必ず出席すること(代理出席可)。

【代表者会議】📅 1月29日(金) 19:00 ~ (受付18:45 ~)

📍 鹿嶋市商工会館2階カルチャー教室

【表彰】賞状と市内で使える食事券(優勝5万円分、準優勝3万円分、第3位1万円分)ほか、入賞チームには賞状・賞品など。そのほか、参加者全員に参加賞あり。

📅 1月25日(月)までに、下記に電話で申し込み。

☎ まちづくり鹿嶋(株) つなフェス事務局 ☎ 77-8840



潮来税務署に確定申告会場を開設します

☎ 潮来税務署 ☎ 66-6931
📄 <http://www.nta.go.jp/>

【開設期間】

2月16日(火) ~ 3月15日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。
9:00 ~ (受付8:30~16:00)

※来場の際はマスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。また、来署された方の検温を実施しています。

- ◆申告会場の混雑緩和のため、入場整理券を配布します。配布状況により受付を早めに締め切ることがあります。
- ◆還付申告の方向けに2月1日(月) ~ 15日(月)に相談会場を開設します。感染リスク軽減のためにもぜひご利用ください。

- ◆医療費控除の明細書は事前に作成してご持参ください。
- ◆感染予防のため、できるだけ自宅で作成し、E-Taxや郵送での提出をお願いします。質問は電話でもお受けしています。



催し

■まち歩きツアー

時①1月24日(日)②2月21日(日)
いずれも10:00～12:00(集合9:30)
※小雨決行。

[集合場所]①夫婦塚古墳駐車場 ②高松公民館駐車場

[コース]①夫婦塚古墳、大塚古墳ほか6km、②比屋久内遺跡、清光寺ほか7km

[対象]小学生以上の健康な方=各50人(先着)※マスク着用のこと。

費 いずれも300円

[申込期限]①1月22日(金)②2月19日(金)

申問鹿嶋神の道運営事務局(鹿嶋人ギャラリー内) ☎☎ 77-8878(木曜日を除く10:00～16:00)

■企画展3(アーカイブズ展)

徳川斉昭と弘道館・偕楽園

水戸藩9代藩主徳川斉昭によって創設され、日本遺産にも認定された弘道館と偕楽園は、斉昭の独創性が発揮された、他に類を見ない施設です。斉昭に関する資料を交えてその特色を紹介します。入館料など詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

[会期]1月31日(日)まで

[開館時間]9:30～17:00(入場は30分前まで)※月曜日休館(祝日の場合はその翌日)。

所問茨城県立歴史館 ☎029-225-4425 卍「茨城県立歴史館」で検索。

■茨城県近代美術館企画展

ムーミンコミックス展

時1月16日(土)～3月14日(日)
9:30～17:00(入場は16:30まで)
※1月18日(月)、25日(月)、2月1日(月)、8日(月)は休館。

[内容]英国の新聞で21年間連載され人気を呼んだ「ムーミンコミックス」のマンガ原画やスケッチなど280点あまりを日本初公開。

※入館料など詳しくは下記にお問い合わせください。

申問茨城県近代美術館 ☎029-243-5111 卍「茨城県近代美術館」で検索。

■とよつかるた大会

時1月31日(日)9:10～(受付8:30～)

所問豊津公民館 ☎83-5680

講座

■ファミリー・サポート・センター 子育て講座(第4部)

時①2月2日(火)9:30～12:00
②2月17日(水)9:30～12:30
※いずれも受付開始は30分前。

所いずれも総合福祉センター

[内容]①「AED実習・地域の子育て支援策」～幼児安全法・鹿嶋市の子育て支援～

②「心の発達とその問題」～子どもの発達段階に応じた関わり方・発達障害への理解と対応～

[対象]ファミリー・サポート・センター会員のほか、子育て中の方や子育てに関心のある方=各20人

[託児]各回5人(先着)

申1月22日(金)までに、電話またはファックス、Eメール(①希望日②住所③氏名④電話番号⑤託児の有無と託児人数を記入)で下記に申し込み。※第1部から全講座を受講した方には、修了証を発行します。

問鹿嶋市ファミリー・サポート・センター ☎☎ 83-4811

✉ k-shakyo@sopia.or.jp

■養老孟司さん講演会

時2月6日(土)14:00～(開場13:30)

所鹿嶋勤労文化会館 大ホール

[テーマ]今こそ森へ～こどもたちと五感をとりもどす暮らし～

[定員]350人

費無料(要予約)

申問美空野保育園

☎95-9215 ☎95-9234

募集

■水戸南高校 通信制生徒募集

[願書交付]1月8日(金)開始

[受付期間]一般入学(新入学)=3月11日(木)～23日(火)、編入学・転入学=3月4日(木)～9日(火)
※いずれも土・日曜日、祝日を除く。

問茨城県立水戸南高等学校(通信制) ☎029-247-4284

■鹿島医師会附属看護学院

生徒募集(1次)

詳しくはお問い合わせください。

[受験資格]中学校を卒業または卒業見込みの方

[出願期間]1月15日(金)必着

[入学試験]1月20日(水)

[受験料]10,000円

[試験科目]数学・国語・作文・面接

問鹿島医師会附属看護学院

☎82-7278

■かしま灘楽習塾 第16期塾生募集

第15期成果発表展

一緒に楽しみながら学びませんか。講座の詳細は、まちづくり市民センター、社会教育課、大野ふれあいセンターなどにある講座紹介パンフレットまたは下記ホームページをご覧ください。

[第16期期間]4月～翌年3月(1年間)

費 月1回講座=6,500円/年、月2回講座=12,000円/年 ※教材費などは実費。

[申込期間]1月12日(火)～2月21日(日)12:00

<第15期成果発表展(週替わり)>

塾生による華やかな作品展です。

時1月19日(火)～2月21日(日)

[公開時間]火曜日13:00～16:00、水～土曜日10:00～16:00、日曜日10:00～15:00

所まちづくり市民センター

申問 かしま灘楽習塾事務局(まちづくり市民センター内) ☎85-2601

☎85-2602

卍 <http://www.nadajuku.com/>

お知らせ

■司法書士による

全国一斉生活保護相談会

生活保護に関する電話相談会を開催します。秘密は厳守します。(予約不要・無料)

時1月24日(日)10:00～16:00

[相談電話番号]0120-052-088

※当日のみ使用可。

問茨城青年司法書士協議会 近藤さん ☎029-886-5908

東京2020オリンピックが vol.17 鹿嶋にやってくる!

東京2020
オリンピックまで
あと203日

問 オリンピック・
パラリンピック課



東京 2020

オリンピック・パラリンピック

競技大会が開催されます!

みんなで東京 2020 大会を応援しよう!!



©Tokyo2020

鹿嶋市開催予定

日	時間	競技	会場
7/4 (日)		東京 2020 オリンピック聖火リレー	鹿嶋神宮～茨城カシマスタジアム
7/22 (木・祝)	17:00 ~ 22:00	男子 1 次ラウンド (2 試合)	東京 2020 オリンピックサッカー競技
7/25 (日)	17:00 ~ 22:00	男子 1 次ラウンド (2 試合)	
7/27 (火)	17:00 ~ 22:00	女子 1 次ラウンド (2 試合)	
7/30 (金)	18:00 ~ 21:00	女子 準々決勝	
7/31 (土)	18:00 ~ 21:00	男子 準々決勝	
8/2 (月)	17:00 ~ 20:00	女子 準決勝	
8/3 (火)	17:00 ~ 20:00	男子 準決勝	
8/5 (木)	17:00 ~ 20:00	女子 3 位決定戦	

聖火リレーのトーチを展示

東京 2020 オリンピック・パラリンピックの聖火ランナーが持つトーチを展示します。市役所を訪れた際は、ぜひご覧ください。

[期間] 1月25日(月)～27日(水)

8:30～17:15

※27日は16:00まで。

[場所] 市役所 第1庁舎1階

[注意事項] トーチに触れることはできません。

Photo by Tokyo 2020



同日各種イベント開催予定!!

世界中から訪れる多くのお客様に、「食べる」・「見る」などのおもてなしイベントを通して本市の魅力をPRします。同時に、市民のみなさんとオリンピックの雰囲気盛り上げます。

イベントは、鹿嶋神宮周辺やまちづくり市民センターなどで開催を予定しています。

皆さん楽しみに待っていてください。





相談名	日程	時間	場所	問い合わせ・申し込み
行政相談	2月10日(水)	13:30～15:30	市役所1階 相談室1	市民相談室(市民活動支援課内)
福祉心配ごと相談	2月17日(水)	13:30～15:30	まちづくり市民センター 3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621
弁護士による 福祉法律相談★	1月20日(水)	14:00～16:30	まちづくり市民センター 3階 学習室1	(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621 【予約開始】1月6日(水)
年金相談★	1月14日(木) 2月10日(水)	10:00～14:30	鹿嶋市商工会館	水戸南年金事務所 ☎029-227-3253 ※1カ月前から予約可。
特設人権相談★	2月9日(火)	9:00～12:00、 13:00～15:00	市役所3階 会議室301	水戸地方法務局 ☎83-6000
児童相談★	1月12日(火) 2月9日(火)	10:00～15:00	保健センター	こども相談課、または茨城県銚田児童 相談所 ☎0291-33-4119
こころの 健康相談★	2月1日(月)	13:30～	保健センター	保健センター ☎82-6218 ※1月29日(金)までに予約。
お酒に関する悩み 何でも相談★	1月27日(水)	① 10:00～ ② 13:30～	保健センター	保健センター ☎82-6218 ※前日12:00までに予約。
中小企業・小規模事業者 向け経営相談★	1月8日(金) 1月22日(金)	13:00～17:00	市役所2階 会議室202	商工観光課 ※2日前までに予約。

鹿嶋紀行

※添削したものを掲載する場合があります。

俳句

■ 黒沢雪乃選

空と海色わけはじめ初明り

林 梅田 信子

大鳥居木目清しき初参

宮中 吉田 妙子

歟始客土の畑に御神酒あげ

谷原 野口 寒水

年立つやゆるりゆるりと牛のごと

宮津台 櫻村 則子

神域に梅ちらはらと芭蕉句碑

宮中 安達 征子

「選者詠」 真青なる空に初富士初筑波

短歌

■ 栗屋トク選

おせち食み裏の空地で羽根つきし墨をぬられて笑いころげし

林 菅野 孝子

若き日の吾より現のわれが好き年を重ねて素直になりぬ

宮中 吉田 妙子

コロナ禍の医療従事者奮闘す初日おろがむ終息祈る

平井 森下 美佐子

鹿嶋港はつ日を浴びて鴟とびびコロナウイルス波よ消しされ

林 大崎 常夫

「選者詠」

いななける白馬は闇夜を駆け抜けて新玉の世の菩薩となるや

■鹿嶋紀行への投稿

2月1日号に掲載する投稿を募集します。はがきまたはファックス(82-0789)で住所・氏名・よみがな・年齢・電話番号と未発表の作品を記入(短歌・俳句はそれぞれ別に投稿)して下記へ。
〒314-8655 鹿嶋市広報推進課「鹿嶋紀行・俳句係または短歌係」
締切=1月8日(金) ※消印有効。

鹿嶋市の皆さまへ、新年のごあいさつ



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年も鹿嶋市の皆さまから格別のご声援を賜り、誠にありがとうございました。

昨シーズンは監督と多くの選手を入れ替えたシーズンになりました。新しい戦術の確立や過密日程に苦しみましたが、若手の台頭や中心選手の奮起をベテランがしっかりと支え、チームは着実に完成度を高めていきました。しかしリーグタイトルを奪還できず、今シーズンはタイトル獲得が至上命題となります。

昨年から続く新型コロナウイルスにより、皆さまの生活に大きな変化を及ぼしていることと思います。鹿嶋アントラーズでは引き続き安心・安全なスタジアム観戦をご提供するとともに、離れていてもアントラーズを感じていただけるよう取り組んでまいりますので、皆さまの熱い応援をお願いいたします。

年頭にあたり、鹿嶋市の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

株式会社鹿嶋アントラーズ・エフ・シー

vol.27 鹿嶋の筋肉自慢！今が旬の鹿島だこ

0019224

地域おこし協力隊の
目指せ「カシマスター」
vol.27 向!! 鹿島だこ!!



地域おこし協力隊の
目指せ!“カシマスター”

こんにちは！この時期はつつい食べ過ぎてしまう、地域おこし協力隊ユウナです。

鹿嶋の冬といえば海産物！11月に漁が解禁された「ヒラメ」、火を通すと桃色に変わる「ももいろホッキ貝」など、鹿嶋灘で採れる冬の味覚は旨味がたっぷり。特にこの時期楽しみたいのは、鹿嶋灘の荒波にもまれた筋肉自慢の「鹿島だこ」。産地である鹿嶋ではお正月おせちの一部として使われることも多く、馴染みかもしれません。

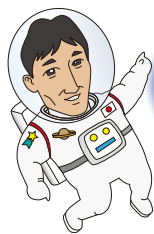
初めて鹿島だこを食べたのは平成30(2018)年の鹿島灘はまぐり祭りでした。肉厚でしっかりとした歯ごたえ。噛むほどにタコの旨味があふれ出てきます。私のオススメは厚めにカットしたお刺身！お正月に鹿島だこを食べたら、もう立派なカシマスターですね！1月24日からは、毎年恒例となっている「かしま食べ物語」の第4弾として、鹿島だこを使った料理が市内飲食店でお手軽に楽しめます！

「今年こそは全店舗制覇するぞ！」と意気込みつつ、冬太りを気にするユウナでした。

市ホームページに「目指せ！カシマスター」のバックナンバーを掲載しています。ぜひご覧ください。



布施博士のほしぞら情報



続
星空を
楽しんじゃおう

布施 哲治…理学博士。
鹿嶋宇宙技術センター主任研究員。

夜空に見える景色は冬の星々になりました。前回でも紹介した火星は南の高い位置にいまも赤く輝き、南東には冬の代表的な星座のオリオン座。オリオン座の三つの星の下でぼんやりとしたところがオリオン大星雲です。生まれたてのたくさんの星があって「星の揺りかご」と呼ばれており、都会では見えないほど淡い星雲ですので、鹿嶋の暗い夜空で楽しんでください。オリオン座のベテルギウス、夜空で一番明るいおおいぬ座のシリウス、こいぬ座のプロキオン3つの星でつくる大きな三角形が「冬の大三角」です。

▶ 令和3年1月1日20時の東方の
星空(スプラナビゲーター9で作
成)



先月17日、野口聡一宇宙飛行士ら4人が搭乗するスペースX社のクルードラゴン宇宙船は無事に国際宇宙ステーション(ISS)に到着しました。ISSには現在7人の宇宙飛行士が滞在しており、さまざまな科学実験や観測などの業務を日々行っています。野口宇宙飛行士は約半年後、再びクルードラゴンに搭乗して地球に帰還する予定です。ISSの姿は、夜空をゆっくりと動いていく明るい星のように肉眼で確認することができます。ISSの情報は、JAXAのホームページに掲載されていますので、チェックしてみてください。

