

かしま

10.1号
No.630

Kashima Public Relations

特集

育ち盛りの君たちへ

〜おいしい給食を食べてもらうために〜

- P 6 市からのお知らせ
- P 8 ロタウイルスワクチンが定期接種に
- P10 暮らしの情報
- P12 広報かしま・SNS連動企画「夏の思い出2020」
- P14 Photo Topics、地域おこし協力隊の「目指せ！カシマスター」

特集

育ち盛りの君たちへ

〜おいしい給食を食べてもらうために〜



安全に給食を配送します!



子どもたちが食べる学校給食——。
そのおいしさや思い出は、大人になっても
忘れられないものではないでしょうか。
その学校給食は、多くの方の手で作られ、
子どもたちのもとへ届けられています。



撮影協力：鉢形小学校

拝啓 育ち盛りの君たちへ

給食を残さず食べていますか。
農家さんが大切に育てたお米や野菜、漁師さんが朝
早くから獲った魚。多くの安心・安全な食材は、栄養
バランスが考えられた「おいしい給食」となって君た
ちのもとへ届きます。
食べる前に、給食にかかわるすべての人たちに感謝
の言葉を伝えよう。

いただきます!



野菜たっぷりの

いろいろな味に出会える給食に

食べたものが身体をつくり、動かすエネルギーとなる。さらに身体の調子も整えてくれる。食材によって含まれる栄養素も違うので、いろいろなものを食べてほしい――



管理栄養士 黒須さとみ さん

学校給食の献立は2カ月前に作成し、季節の食材や行事（10月はハロウィーンなど）を取り入れています。

毎月19日の「食育の日」には地域の自然や食文化への理解を深めるため、茨城県産・鹿嶋市産の食材を使用した郷土料理やオリジナルメニューを献立に入れていきます。先月18日には鹿島灘産シラスを使った給食を提供し、子どもたちからも好評でした。

鹿嶋市の学校給食は「お米」にもこだわっていて、市内で栽培される減農薬特別栽培米コシヒカリを100%使用しています。それは、安心・安全で「おいしい給食」を子どもたちに食べてもらいたいから。

成長期の子どもたちにとって、栄養バランスの整った食事は必要不可欠。そこで、野菜が苦手な子どもでも食べられるように、細かく刻む、さらに和食・洋食・中華など味付けや調理法を変えています。

何より、多くの子どもたちが食べられ、いろいろな味に出会える給食を心がけています。

皆さんも、アレルギーがなければ、苦手な食材を一口食べるチャレンジをしてみましょう。



完食後の空っぽの容器や

「おいしかった」という言葉がモチベーション

みんなで食べる給食は、子どもの頃の大切な思い出。

学校給食の調理員となった今では、子どもたちから「おいしかった」とメッセージの書かれた手紙が大切な思い出に――



調理責任者 工藤寿美 さん

約5500食の給食調理は、当初、釜やカゴなど一つひとつの調理器具の大きさや、納品される食材の量に驚きました。

例えば、献立にもよりますが、ジャガイモは100kg以上で納品されます。皮むきは機械でできませんが、芽取りなど細かい作業は人の手に頼らざるを得ません。

しかも、作業しながら「異物が混入していないか」「食材の状態はどうか」などもチェックしていて、全てを機械まかせにはできません。

そして、何より気を付けているのが、私自身が食中毒の原因となる菌の保菌者にならないこと。そのため、調理員となってからこれまでの8年間は生卵と二枚貝を食べることを控えています。

だからこそ、給食調理に携わり8年が経った今でも、完食された空っぽの容器を見たときや、子どもたちから直接「おいしかった」という言葉を聞くと、本当にうれしくて調理員としてのモチベーションが上がります。

給食は昔も今も、子どもたちにとって大切な思い出。これからも、安心・安全な学校給食を作っていきます。

給食はどうやって作られるんだろう？
次ページで見てみよう。



どうやって作られるの?!

「何時から」「どうやって」作られているのかは、意外と知らない方も給食がどのように作られているのかを見ていきましょう。

START

7:00

野菜の納品 / 検収

8:00

野菜の下処理

(野菜下処理室)



ジャガイモは、機械で皮むき・洗浄後、半分に切って空洞や虫食いが無いかを確認し、芽取りをしてから食べやすい大きさにカット。

そのほかの野菜もすべて、人の手で食べやすい大きさにカットされた後(冷凍で搬入されたものは解凍後)、3層になったシンクで順番に移動させながら3回洗い、不良の部分を取り除きます。



その日に使う野菜が届き、すぐに数量(重さ)や食材の状態を細かく検品します。その後、釜ごとに使う量に分けられ「野菜下処理室」に運ばれます。

※食材を搬入する部屋は、外から虫などが入り込まないように厳重に2つの扉で仕切られています。搬入のために外の扉が開いているときは、内側の扉を開けることはできません。

12:20

みんなでいただきます!

※各学校・幼稚園ごとに時間は異なります。

11:10

小・中学校、幼稚園に到着

※各学校・幼稚園ごとに時間は異なります。



給食センターのトラックで、市内の小・中学校(大野中は自校調理のため除く)や幼稚園に温かいまま届けられます。なお、ご飯やパンなどの主食は契約事業者から直接、学校に届けられます。

また、子どもたちが食べる前に、各学校の校長先生も検食をして安全性を再確認しています。



みんなで食べる給食はとってもおいしいね!



シラスがたっぷり!



パンもおいしい〜!

GOAL

15:00

食器類の洗浄・清掃

18:00

翌日使う調味料などの納品 / 検収



調味料や冷凍された食材など、保管できるものは前日に納品されます。

回収した食器類やコンテナは機械または手洗いで洗浄後に消毒保管、調理場の清掃をして、給食センターの1日が終了します。



9:00

調理開始

(サラダ・和え物室、揚げ物・焼き物室、調理室)



コンビオープンで蒸した野菜などとドレッシングを混ぜ合わせ、サラダや和え物などを作ります。



ひと釜で1,000人分の調理ができる大釜を最大6つ使用し、カレーやスープ、みそ汁などを作ります。



コンベア式オープン・フライヤーで、揚げ物・焼き物を作ります。



各調理場で調理する人は、エプロンで色分けされています。これは、肉類の調理を担当した人が、サラダなど別の調理を担当しないように役割分担をしているためです。

また、食材が中心まで十分加熱されているかを、調理中に数回、温度計でチェック（85℃以上で1分間）しています。

家で使うものとは違い、とても大きな調理器具で大量に作っています！
重いから、かなりの重労働！



子どもたちの学校給食は、

学校給食センターで作られる給食は、毎日約5,500食。その給食が多いのではないのでしょうか。学校給食センターのある日の1日を通して、

8:20

肉の納品/検収



お肉はスジがきれいに取られているから食べやすいんだね！



肉も野菜と同様に、量や状態を細かく確認。同時に、かたまりをほぐし、お肉屋さんで取り切れなかったスジがあれば手作業で取り除きます。

肉や魚、卵などは、野菜とは別の冷蔵庫に運ばれ、調理されるまで一緒にされることはありません。

10:25

職員による検食



おいしくつじやのうー！
わしも食べたいぞー！



出来上がった給食は、給食センターの職員が検食し安全性を確認しています。また、その結果は日誌に記録・保管しています。



鹿嶋の美味しいお米を お腹いっぱい食べてほしい



JA なめがたしおさい
鹿嶋水稻部会 大川考一 さん

子どもたちに安心・安全で美味しいお米を、もっとたくさん食べてもらいたいという思いで、15年以上学校給食用の「茨城県認証 特別栽培米^{※1}」を栽培しています。

この特別栽培米は、お米のおいしさを表す指標のひとつ「食味スコア^{※2}」で80点を超えるなど、良質でこだわりの詰まった美味しいお米です。さらに、JA なめがたしおさいで色彩選別機にかけ、より良いお米を選別して届けています。

今年のお米も良い出来です。自慢のお米で炊いたご飯を、たくさん食べてください！

※1 特別栽培米とは、農薬などの使用を限りなく減らし100%有機栽培で栽培したお米のこと。

※2 近赤外線分析機で「アミロース」「タンパク質」「水分」「脂肪酸度（玄米）」の4つの成分を測定し、食味方程式により点数を算出したもの。70点以上で良質米といわれる。

土地取引後は届出を 10月は「土地月間」

☎政策秘書課 ④0001396

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲渡人)は、市に届出が必要です。

「届出期限」契約締結日から2週間以内

「対象面積」市街化区域 ②2000㎡以上、市街化調整区域 ②5000㎡以上

「対象取引」売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

学生応援便を送ります

☎財政課 ④0015014

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、実家への帰省や生活費の確保が困難な状況にある、鹿嶋市出身で県外において生活する学生に、地元特産品の食材などの物資を送り学生生活を応援します。

「対象」市内出身で、次のすべてを満たす方

①市内に住所を有しているまたは住所を有したことのある学生(県外に設置された大学院・大学・

短期大学・専門学校など)

②申請日時点で県外に居住している学生

③申請日時点で市内に住所を有する方(保護者などを含む)の子
④10月31日(土)までに、市ホームページにある専用フォームから申し込み。

シルバー人材センター

生活支援サービス従事者募集

☎介護長寿課 ④77・7895

☎kaigo1@city.ibaraki.kashima.jp ④0017554

市では高齢者の暮らしを地域で支える総合事業に取り組んでいます。このたび、市内の高齢者宅で家事の支援を行う「訪問型生活支援サービス」をシルバー人材センターが実施することを受け、同サービスに従事できる方を募集します。あわせて研修を行います。

☎11月6日(金)・9日(月)

☎総合福祉センター 集会室

「対象」市内在住の60歳以上の方でシルバー人材センターに登録できる方 ②15人(先着)

「内容」シルバー人材センターの会員となり、生活支援に関する

基本的な知識や技術について学びます。研修後、市内の高齢者宅でサービスに従事します。

令和3年度鹿嶋市奨学生 (無利子)の募集

☎総務就学課 ④0017096

「対象」令和2年1月1日以前から市内に居住する方の子で、高校生・高等専門学校生・大学生・短大生・専修学校生(修業年限2年以上の専門課程に限る)の方。または令和3年4月1日に在学する見込みの方(進学希望者)※他の奨学金と併願可。

「募集人員」大学生・短大生・専修学校生 ②25人程度、高校生・高等専門学校生 ②5人程度

「貸付金額」

○大学生・短大生・専修学校生・高等専門学校生(4～5年) ②月額2万5000円または3万円
○高校生・高等専門学校生(1～3年) ②月額1万5000円
「出願期間」10月19日(月)～12月4日(金)

都市計画マスタープランの 改定に係るパブリックコメント の実施と住民説明会の開催

☎都市計画課 ④82・4900

☎toshikei1@city.ibaraki.kashima.lg.jp

市では、人口減少や少子高齢化といった社会情勢の変化などに対応したコンパクトなまちづ

くりを進めていくため、市の都市計画に関する基本的な方針を定めた「都市計画マスタープラン」の改定を進めています。

このたび、原案がまとまりましたのでパブリックコメントを実施します。

また、市役所と大野公民館で住民説明会を開催します。詳しい説明を行いますので、ぜひご参加ください。

●パブリックコメント(④0016828)

「実施期間」10月12日(月)～11月2日(月)

「閲覧方法」ホームページ、都市計画課、大野出張所

「意見募集期間」10月12日(月)～11月2日(月)

「意見提出方法」都市計画課に郵送、ファックス、メールまたは直接持参して提出。

●住民説明会(④0017376)

「鹿島区域」

☎10月13日(火)、22日(木)いずれも18時～

☎市役所3階会議室301・302

「大野区域」

☎10月15日(木)、20日(火)いずれも18時～

☎大野公民館多目的ホール

広告

広告

アントラーズの試合観戦に関するアンケートにご協力を

問 政策秘書課 0017504

鹿島アントラーズでは、ホームタウンの皆さんを対象に試合観戦に関するアンケートを実施しています。下記のQRコードから回答にご協力をお願いします。



アンケートに回答された方の中から抽選で、鹿島アントラーズホームゲーム（11月14日（土）または15日（日）の対川崎F戦）をペアで観戦できる招待クーポンのプレゼントがあります。

問 回答期限 10月25日（日）

※状況により賞品内容が変更となる可能性があります。

お口の健康教室～入門編～

問 介護長寿課 0017291

「誤嚥性肺炎」は、加齢によってのどや舌の筋力が衰え、飲み込む機能が低下することが大きな要因となっています。肺炎は死亡原因の多くを占めている危険な病気です。誤嚥性肺炎を正しく知って予防しましょう。

「テーマ」正しく知って誤嚥性肺炎予防！免疫力向上大作戦！

○豊津公民館

問 11月12日（木）10時～12時

○大野公民館

問 11月26日（木）10時～12時

「対象」市内に住民票を有する65歳以上の方 11月26日（木）10時～12時 ※先着。定員になり次第締め切り。

「講師」歯科衛生士

「希望者への送迎」

○豊津公民館 鹿島・豊郷・豊津・三笠地区在住の方

○大野公民館 中野東・中野西・大同東・大同西地区在住の方

費 200円（資料・歯ブラシ代）

「持ち物」筆記用具、ハンカチ、手鏡、普段お使いの歯ブラシ

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

問（社福）鹿嶋市社会福祉協議会 82・2621

10月から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんからの募金は、子どもたち、障がいのある方、高齢者などの支援に役立てられます。地域の皆さんのご協力をお願いします。

「期間」10月1日～12月31日（木）

「募金方法」①行政区、自治会活動を通じて募金

②募金箱へ募金

（協力店舗・企業・施設）



長寿祝い膳応援事業 取扱店舗が増えました

問 商工観光課 0016562

市では75歳以上の市民の皆さんが、市内飲食店のおいしい食事を味わえる「鹿嶋市長寿祝い膳応援事業」を実施しており、対象の方にはすでにお食事券を配布しています。

このたび「鹿嶋市長寿祝い膳お食事券」の取扱飲食店が追加されました。ぜひご利用ください。

「追加店舗」左表のとおり。

※取扱店舗の一覧は、市ホームページで随時更新しています。

「取扱店の追加登録」随時受付しています。商工観光課、鹿嶋市商工会または市ホームページ（0015486）にある募集要項を確認し、申込書に必要事項を記入して同所にお申し込みください。

○注意事項

「かしま応援チケット」プレミアム付商品券とは異なりますのでご注意ください。

店舗名	住所	電話番号	配達	定休日
つば八 鹿島スタジアム前店	宮中 4670-4	☎85-2888	×	水曜日
満寿屋本店	宮中 4-8-1	☎82-1630	×	水曜日
栗林食堂	宮中 2-3-19	☎82-2359	○（前日までに予約。13時～。新町・仲町・角内区のみ）	日曜日
まるや	宮下 3-4-3	☎83-1717	○（前日までに予約。鹿島地区のみ）	日曜日
樹林	宮中 1-4-26	☎82-1126	×	火曜日
サンロード鹿島	宮下 2-6-11	☎83-3011	○（5個以上。前日までに予約。11時～14時）	水曜日
寿司遊膳さおとめ	津賀 1915-4	☎69-2141	×	月曜日
SOBA 随神 <small>かながら</small>	宮中 1-9-17	☎82-1539	×	火曜日
新豊寿司	港ヶ丘 1-11-18	☎82-9196	○（前日までに予約。16時～21時）	月曜日

※上記の店舗はいずれも店内飲食・持ち帰りが可能です。

10月1日から回タウイルスワクチンが定期接種になります

【接種対象】 令和2年8月1日以降に生まれた方

費無料

【予診票の交付】 総合窓口課で出生届を提出した際に予防接種手帳にはさんで交付します。

【接種方法】 ロタウイルスワクチン予防接種予診票に掲載している契約医療機関に直接予約をして接種。

※接種日当日は、健康保険証、母子健康手帳、予診票を必ず持参してください。

【注意事項】 ロタウイルスワクチンは下表のとおり2種類あり、どちらも生ワクチン（弱毒化したウイルス）で、飲むワクチンです。

効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なります。どちらかを選択して、接種をすすめてください。また、説明をよく読んだうえで接種してください。

途中からワクチンの種類を変更することはできませんのでご注意ください。



ワクチン名	1価（ロタリックス）	5価（ロタテック）
接種時期	生後6週～24週	生後6週～32週
	※いずれのワクチンも初回接種を生後2カ月～14週6日に実施。	
接種回数	2回（27日以上の間隔をあける）	3回（27日以上の間隔をあける）

☎ 保健センター

☎ 82-6218

㊦ 0017562

☎ ☒ 83・5577

☎ ☒ シルバー人材センター

【申込期限】11月5日（木）

所 鹿嶋勤労文化会館

時 16時

○ 介護補助スタッフ講習

時 11月17日（火）～19日（木）10

時 16時

【申込期限】10月16日（金）

能を学びます。

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

シルバー人材センター
各種スタッフ講習

厚生労働省次城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の就業を支援します。

● 共通事項

【対象】全日程参加でき、講習後シルバー人材センターの会員になつて就業できる満60歳以上の方 各10人（先着）

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

能を学びます。

【申込期限】10月16日（金）

【内容】植木せん定の基本と技

講習・講座



ファミリー・サポート・センター子育て講座（第2部）

時 ①10月30日（金）10時～12時

②11月11日（水）9時30分～12時30分

※いずれも受付開始は30分前。

所 総合福祉センター

【内容】

①「小児看護の基礎知識2」～薬の適切な与え方とけがの処置～

②「保育の心・子どもの世話」～子育て支援の心構えと関わり方・子どもに必要なケアと環境づくり～

【対象】ファミリー・サポート・センター会員のほか、子育て中の方や子育てに関心のある方 各20人

【申込期限】10月20日（火）までに、電話またはファックス、Eメール（希望日、住所、氏名、連絡先、託児の有無と託児人数を記入）で左記に申し込み。

※第1部から継続して全24時間の講座を受講した方には、修了証を発行します。

所 鹿嶋市ファミリー・サポート・センター

☎ ☒ 83・4811

☎ ☒ k-shaky@opia.or.jp

広告



鹿嶋市フットサル大会

時 12月5日(土)・6日(日)

所 ト伝の郷運動公園多目的球技場



詳しくは大会事務局窓口または下記ホームページにある大会要項をご覧ください。

【参加部門】小・中学生(5日)、一般(6日)

【参加条件】①1チーム10人以内で構成。チーム、部門がまたがっての二重登録は不可。②事前に開催される代表者会議に、代表者が必ず出席すること(代理出席可)。

費 小・中学生=1チーム2,000円、一般=1チーム5,000円

【申込期間】10月1日9:00～15日(木)20:00

※期間終了後、参加チームを抽選で決定し、抽選結果を郵送で通知します。参加費の納入は参加決定後になります。

【申込方法】大会事務局窓口またはホームページにある大会要項を参照のうえ、申込書に必要事項を記入し下記に直接持参するか、郵送・ファックスで申し込み。

※郵送・ファックスで申し込んだ場合は、必ず大会事務局に電話で受付確認を行ってください。

問 鹿嶋市フットサル大会実行委員会事務局

(カシマスポーツセンター内)

☎83-1600 ☎83-1633

🌐 <http://step.sopia.or.jp/kstky/>

【鹿嶋紀行への投稿】11月1日号掲載の投稿を募集します。はがきまたはファックス(住所、氏名・よみがな、年齢、電話番号、未発表作品を記入)で投稿してください。締切10月6日火消印有効〒314-8655 鹿嶋市広報推進課「鹿嶋紀行・短歌係または俳句係」※短歌・俳句は別々に投稿のこと。問 広報推進課 ☎82・0789

鹿嶋紀行

短歌

栗屋トク選

※添削したものを掲載する場合があります。

こころまで病むは哀しきことと知る励まされをり咲くコスモスに

宮中 安達征子

「講評」病の身で精神まで不健康に陥ってしまったのはと惑い悩み つつも秋桜に励まされ癒され、憚らぬ感情があふれ来る。

若き日の友と戯るる北浦の帆かけ船まで競ひ泳げり

大崎常夫

亡き夫の想い出辿り北の地へ包み来る紺碧の天空

林 藤川タイ子

ひらひらとドレス纏ふがに黒揚羽ま夏のワルツ風と踊れり

宮中 藤本章代

俳句

黒沢雪乃選

母屋より田舟に乗りし秋出水

宮津台 樫村則子

「講評」母屋から直接田舟に乗って避難したことからも、大変な出水であったことが分かる。どんなにか怖かったであろう。臨場感があり作者の姿を彷彿とさせる。

妣恋し栗飯ゆで栗栗の菓子

谷原 野口寒水

あの頃は一箱買ひの秋刀魚かな

林 梅田信子

老いの身もセーター一枚新調す

谷原 木村久美子

※妣…亡くなった母

かしま大彩まつりの中止

問 鹿嶋市商工会 ☎82-1919

11月初旬に大野ふれあいセンターで開催を予定していた「かしま大彩まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と関係者・参加者の健康と安全確保のため、中止となりました。

10月の日曜開庁

問 総合窓口課 ☎0002827

時 10月11日(日)・25日(日)

8:30～17:15

所 鹿嶋市役所(総合窓口課、収納課)※取り扱い業務は、上記にお問い合わせください。

広告

■ミニ博物館ココシカ

「鹿嶋の神々 豆知識」

鹿島神宮境内外のお社を紹介しま
す。身近にいる神々を感じてみませ
んか。

🕒 10月2日(金)～11月10日(火)

📍 ミニ博物館ココシカ

☎ 94-8161

！ お知らせ

■金婚のご夫婦をお祝いします

結婚以来50年間、互いに手を取り
合い歩んできたご夫婦の人生に敬意
を表し、今後の前途を祝して記念
品を贈呈します。

【対象】昭和45年4月1日～同46年
3月31日に結婚した夫婦

📅 10月28日(水)までに、はがき、
ファックス、Eメール(①夫婦の氏
名・ふりがな②年齢③住所④電話番
号⑤結婚年月日を記入)または下記
に直接申し込み。

📍 (社福)鹿嶋市社会福祉協議会
〒314-0012 鹿嶋市平井1350-45

☎ 82-2621 ☒ 83-0242

✉ k-shakyo@sopia.or.jp

■税理士による無料相談所

🕒 10月7日～令和3年1月20
日の毎月第1・3水曜日 13:30～
16:30 (1月6日を除く) ※要予約。
📍 まちづくり市民センター2階 団
体事務室9

📍 関東信越税理士会潮来支部

☎ 84-7339

■多重債務者のための無料法律相談

🕒 10月27日(火) 16:00～19:30
📍 水戸合同庁舎※別日程・別会場は
お問い合わせください。

【申込期間】10月19日(月)まで
📍 県生活文化課 ☎ 029-301-
2829

■職場における新型コロナウイルス 感染防止対策を徹底しましょう

事業者の皆さんは厚生労働省が示
している「職場における新型コロナ
ウイルス感染症の拡大を防止するた
めのチェックリスト」を参照し、安
全かつ安心して働ける環境づくりへ
の取り組みにご協力をお願いします。

チェックリストは、下記ホーム
ページからダウンロードできますの
で活用してください。

📍 鹿嶋労働基準監督署 ☎ 83-8461

📄 「厚生労働省 新型コロナ対策
チェックリスト」で検索。

■事業者・労働者の皆さんへ

働き方改革関連法が順次施行中 <時間外労働の上限規制の導入>

時間外労働の条件について、月
45時間、年360時間を原則として
限度を設定する必要があります(臨
時的な場合は別途設定あり)。

<年次有給休暇の確実な取得>

使用者は、10日以上の子年次有給
休暇が付与される全ての労働者に対
し、毎年5日時季を指定して有給休
暇を与える必要があります。

<正規雇用と非正規雇用の不合理な 待遇差の禁止>

同一企業内において、正規雇用と
非正規雇用(パート・有期雇用・派
遣)の間で、基本給や賞与などの個々
の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止
されます。

※改正法について詳しくは下記にお
問い合わせください。

📍 鹿嶋労働基準監督署 ☎ 83-8461

📄 「厚生労働省 働き方改革の実現
に向けて」で検索。

■奨学金相談会(電話相談)

🕒 11月6日(金)・7日(土)
10:00～17:30

【相談内容】奨学金を利用したいが
将来が不安、収入が減って返したく
ても返せない、奨学金返還の負担感
を軽減したいなど(秘密厳守)

【相談電話】☎ 0120-786-184

📍 ライフサポートセンターいばら
き ☎ 0120-786-184

■いばらき若者サポートステー ション就労相談

🕒 毎月第2・4火曜日 13:00～
16:00(祝日を除く)

📍 ハローワーク常陸鹿嶋

【相談内容】働きたいのに働けない
悩み、就職活動のやり方についてな
ど就職に関すること(個別相談)

【対象】15～49歳の未就労者およ
びその家族

📍 いばらき若者サポートステー
ション ☎ 0120-717-557

■正しい軽油を使いましょう

軽油の購入代金には「軽油取引税」
という県税が含まれており、県民の
皆さんの暮らしを支える貴重な財源
となっています。

灯油や重油などをそのままディー
ゼル車の燃料として使用したり、こ
れらと混和した軽油を使用すること
は、脱税行為となり、悪質な犯罪で
す。また、不良燃料の使用は機器の故
障の原因となるだけでなく、その排
気ガスは環境にも悪い影響を与え
ます。

豊かな自然環境を守り、住みよい
郷土をつくるためにも正しい軽油を
使いましょう。詳しくは下記にお問
い合わせください。

📍 行方県税事務所課税第一課
☎ 72-0483

〔水戸地方法務局(本局)庁舎の移転〕庁舎移転に伴い、9月23日から次の所在地で業務を開始しています。詳しくは左記にお問い合わせください。
〔新所在地〕水戸市北見町1番1号(水戸法務総合庁舎内) ☎ 029-227-9911(電話番号は変更なし) 📄 水戸地方法務局で検索。



募集

■鹿嶋市文化スポーツ振興事業団
令和3年4月採用職員募集

【受験資格】昭和50年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方で、学校教育法による高等学校以上を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの方

【採用予定人数】1人

【1次試験日・場所】時11月4日(水) 所鹿嶋勤労文化会館

【試験内容】教養および専門試験、作文
※2次試験(面接)は合格者に通知。

【申込期間】10月1日～18日(日)
※月曜日を除く9:00～18:00。郵送の場合は締切日消印有効。

問(公財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団総務グループ ☎84-0777

HP <http://cs-kashima.jp/>

■お気軽にご参加ください

■男の料理クラブ会員募集

時第3土曜日9:00～14:30

所平井公民館 調理室

【対象】満50歳以上の男性=4～5人

費5,000円(半年分)

申問竹川さん ☎080-2397-7206

■老人福祉センター

■陶芸クラブ会員募集

時火～木曜日のいずれかの日の9:00～15:00(祝日を除く)

所老人福祉センター 陶芸室

【対象】60歳以上の人=若干名

※応募者多数の場合は抽選。

費月額500円(材料費は別途個人負担)

申10月16日(金)までに、はがきまたはファックス(「陶芸クラブ申し込み」と題し①住所②氏名③年齢④電話番号を記入)で下記に申し込み。

問老人福祉センター陶芸クラブ

☎82-2621 ㊟83-0242

催し

■秋の海岸清掃プロジェクト

～釜揚げしらすのお土産付き～

各清掃場所で参加者先着50人に、釜揚げしらすをプレゼントします。

時10月18日(日)9:00～(受付8:30～)

所小山海岸、角折海岸(はまなすの精)、荒井海岸

問鹿嶋の海岸を守る会 笹沼さん

☎090-8042-1708

■子育て支援団体交流会

時10月31日(土)10:00～12:00

所総合福祉センター 集会室

【内容】①イベント・活動周知のためのSNS活用講座②鹿行地域で活動する団体交流会※キッズスペースあり。
【講師・アドバイザー】①前田友美さん(coco color代表)②根本幸子さん(NPO法人あっとホームたかまつ)、和田直子さん(NPO法人わくわくネット65)

【対象】子育て活動団体、子育て活動に興味のある方。子育て中の方=20人(先着)

申問(社福)鹿嶋市社会福祉協議会 ☎82-2621 ㊟83-0242

■水戸聾学校 学校公開と個別相談会

時11月9日(月)～12日(木)9:30～16:00

【内容】聴覚障害のあるお子さんに関する相談会と学校見学

申10月31日(土)までに、申込用紙をホームページからダウンロードし、ファックスまたはEメールで下記に申し込むか、電話で申し込み。

所茨城県立水戸聾学校 ☎029-241-1018 ㊟029-241-8148

㊟310rousienbu@mito-sd.ibk.ed.jp ㊟「茨城県立水戸聾学校」で検索。

■書道作品を展示

■第44回玉羊展・第39回玉羊学生展

時10月9日(金)～11日(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで) ※学生展も併催(最終日は15:30まで)。

所鹿嶋勤労文化会館2階(学生展は1階スクエアギャラリー)

問玉羊会 中井言玉さん ☎82-6164

■安全な野菜を育てるための

■簡単楽ラク土づくり実技講座

時10月6日(火)10:30～12:00

所大野ふれあいセンター 調理室

問NPO法人福祉楽農園 ☎69-6331

■Jomon Period

■縄文の美と技、成熟する社会

縄文時代の優品の数々を紹介するとともに、当時の人々の交易・交流の様子を探り、縄文社会の実像に迫ります。詳しくはお問い合わせください。
【会期】10月10日(土)～11月29日(日)
【開館時間】9:30～17:00(入館は30分前まで) ※月曜日休館(祝日の場合はその翌日)。

所茨城県立歴史館 ☎029-225-4425 ㊟「茨城県立歴史館」で検索。

■チャレンジいばらき就職面接会

県内企業を集めた就職面接会を開催します。面接会は企業を午前・午後で入れ替えて行います。参加には事前に申し込みが必要です。日時や場所、申込方法などの詳細は下記ホームページをご覧ください。

【対象】大学院・大学・短大・専修学校など(高校は除く)の令和3年3月卒業予定者および既卒未就職者(概ね卒業後3年以内) ※外国人留学生も参加可。

問県労働政策課 ☎029-301-3645

㊟「チャレンジいばらき就職面接会」で検索。

来年3月卒業予定の学生「参加事業所数」20社 問NPO法人雇用人材協会 ☎029-300-1738

【製造業合同企業説明会・面接会】時10月13日(火)13時30分～16時 所取手ウェルネスプラザ多目的ホール【対象】15歳～概ね40歳の一般求職者、既卒未就職者、第二新卒者、

広告

広告

「夏の思い出 2020」



癒しの笑顔

真夏の午前中、伸びた裏庭の草刈り。休憩時、隣に座った可愛い女の子。癒しの笑顔と言葉に思わず「ホッ」と疲れが吹っ飛び、また頑張るパワーをもらえました。



おともだちと

おうち縁日開催しました♡
みんな楽しんでくれて、色々準備して良かったー😊♡



鹿嶋の海

遠出は出来なくても、地元の海で夏を満喫。朝のうちに、潮が引くタイミングを見計らってたくさん出掛けました！



特別な時間

小学1年生。短縮された短い夏休み。コロナ禍でいつもと違う夏を、大好きなお友達と楽しみ、特別な時間を過ごしました。



幸せ〜♡

アイスばかり食べてた夏休みでしたっ(笑)



ひまわり畑

宮中、ゆめ牧場、那珂市のひまわり畑といっぱい見に行ったね🌻
来年は、静岡のおじいちゃんちにも行きたいね😊



みんなで花火

親戚のお家にお邪魔して、いとこの子、いとこのお友だちの子、子ども大勢で花火をやりました🌟
子どもたち、みんな大興奮でした♪

広報かしま・SNS 連動企画 #kashimaphoto2020 夏

広報かしま8月15日号と市公式 Instagram・Twitter アカウントで募集した、コロナ対策をした上で楽しんだ「夏の思い出」写真の投稿企画に多くの投稿がありました。たくさんの投稿を、ありがとうございました。今号では、その中から厳選した写真を紹介します。また、掲載できなかった写真も Instagram で「#kashimaphoto2020 夏」を検索すると見ることができます。

投稿された写真からは、いつもと違う夏休みになった中でも、とても楽しんだ夏の思い出が伝わってきます。子どもたち、そして家族の笑顔が、最高の宝物ですね。



家族で下津海岸♡

実家の次は私の家に遊びに来てくれた♡
海でワイワイ遊んだり夜は花火もしたよ🌟
コロナが終息したらまた遊びに来てほしいな🥰



夏の終わり

お父さんとひかり



地元で遊ぼう

はまなす公園でザリガニ釣りをしました！



夏といえば水遊び

とっても汗っかきのこどもたち。
シャワーや海岸でごまかしちゃえ🥰



大好きなお友達とプール& BBQ

短い夏休みだけど、楽しい思い出が作れました♡♡



スイカー

やっぱり夏はスイカだよー、いい顔してます



新しいふるさと納税の取り組み 鹿島中学校にフルーツの寄附



小中学校の楽器不足に対応するため、各家庭などで使わない楽器を寄附してもらう「楽器寄附ふるさと納税」の募集を5月から行っています。これまでに2人の方からフルーツの寄附があり、8月31日、鹿島中学校で贈呈式が行われました。

親子で作った！砂の芸術 ひらい砂の造形大会



平井地区まちづくり委員会主催の砂の造形大会が、コロナ対策を講じて9月6日に平井海岸で開催されました。平井小の児童38人と保護者28人が参加し、親子でアザラシやシロクマなどの作品を作り、楽しい夏の思い出になりました。

地元の恵みを召しあがれ 鹿島灘特産シラスを使った給食



9月18日、鹿島灘産のシラスを使った「しらす入り卵と青菜の和え物」が市内の公立幼稚園、小・中学校の給食で提供されました。豊郷小学校の児童たちからは、「シラスがいっぱい入っていておいしかった」と好評でした。

市内初の7人制サッカー大会 ブラインドサッカー体験も行われました



鹿嶋サッカーフェスティバル7人制大会が9月22日、ト伝の郷運動公園多目的球技場で開催されました。また、エキシビジョンでパラリンピック競技のブラインドサッカー、そしてアイマスクを着用した体験会も実施されました。

vol.24 台地の街「鹿嶋」、東京や埼玉よりも標高が高い土地 ☎ 0017347



地域おこし協力隊の 目指せ!“カシマスター”

こんにちは！鹿嶋で高台から海が望める素敵なスポットを見つけた、地域おこし協力隊のユウナです。「鹿嶋市が位置する鹿島台地は、海や湖との標高差が大きいところで40mもあり、東京都の東側や埼玉県などの関東平野よりも高い位置にある。土地を選ぶ時の参考にしてみてね。」と、市内の不動産会社の方に聞いたことがあります。改めて調べてみると、さいたま市役所は標高約15m、大野中学校は標高約41m、中央公民館は標高約39mと高い位置にありました。鹿嶋市内は坂が多いような気がしていましたが、標高が高いなら納得ですね！

海沿いでは防潮堤工事が進んでいるため、高台の方が海の見える生活が送れるかも？ちなみに、私の育った福島県大玉村の標高は約250mでした。

強い台風が起りやすい秋、防災準備は済んでいますか？

いざという時の備えをしつつ、今年の台風による停電で冷凍庫のアイスクリームが全部溶けたことを思い出したユウナでした。



市ホームページに「目指せ！カシマスター！」のバックナンバーを掲載しています。ぜひご覧ください。

